



Tibetan Buddhist Resource Center

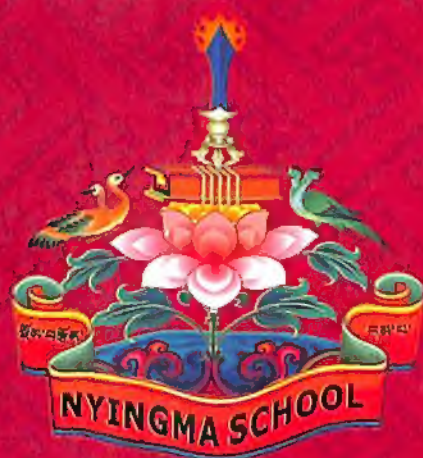
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4765	ImageGroup:	I3CN4767
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པའད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ། dbu ma bzhi brgya pa'i rnam bshad klu dbang dgongs rgyan/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༣༡ ། འབྲུག་མཁའ་ཁྱིམ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད།

བོད་རྒྱལ་མཛད་སྤྱི་ཁག་ལ་བཞུགས་པའི་ཉེ་མས་མཛད།



གསེར་ཐང་གླ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བཞུགས་སྒོ་བ་གླིང་།

༄༅། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ཀླུ་དབང་དགོངས་
ཀུན་བཞུགས་སོ། །

བོད་པ་སྐུལ་སྐྱེས་མཛད།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དཀར་ཆག

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་

དགོངས་རྒྱན། (1)

མཚན་བརྗོད། (3)

གྲ ༡ མཚན་དོན། (3)

གྲ ༢ འགྲུར་གྱིས་ཐུག་..... (4)

གྲ ༣ གཞུང་དོན། (4)

ཁྲ ༡ སྤྱི་དོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་བཤད་པ། (5)

ཁྲ ༢ གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ། (8)

གྲ ༡ རབ་བྱེད་དང་པོ་རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་
བསྟན་པ། (8)

གྲ ༢ རབ་བྱེད་གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (23)

གྲ ༣ རབ་བྱེད་གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་
ཐབས་བསྟན་པ། (34)

གྲ ༤ རབ་བྱེད་བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་



ཐབས་བསྟན་པ། (46)

གཤ རབ་བྱེད་ལྔ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་པ་བསྟན་པ། ... (57)

གཤ རབ་བྱེད་དྲུག་པ་ཉིན་མོངས་པ་སྦྱང་བའི་

ཐབས་བསྟན་པ། (69)

གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོངས་

སྦྱང་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། (82)

གཤ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་སྦྱོབ་པ་ཡོངས་ལྷ་སྦྱང་བ་

བསྟན་པ། (91)

གཤ རབ་བྱེད་དགུ་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་

བསྟན་པ། (111)

གཤྱྀ རབ་བྱེད་བརྟན་པ་བདག་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་

བསྟན་པ། (127)

གཤྱྱ རབ་བྱེད་བརྟན་གཅིག་པ་རྟག་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་

བསྟན་པ། (140)

གཤྱྲ རབ་བྱེད་བརྟན་གཉིས་པ་རྟ་བ་དགག་པ་སྦྱོམ་པ་

བསྟན་པ། (152)

གཤྱླ རབ་བྱེད་བརྟན་གསུམ་པ་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་

པ་སྦྱོམ་པ་བསྟན་པ། (170)

- ག༡༤ རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (185)
- ག༡༥ རབ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་
སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ། (202)
- ག༡༦ རབ་བྱེད་བཅུ་བྱག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མ་
རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ། (212)
- ག༡༧ མཚུག་གི་དོན་བཤད་པ། (227)
- ཁ༡ སྒྲིབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་མཛད་བྱང་། (227)
- ཁ༢ ཞལ་བྱང་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་། (227)
- རྒྱུ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱིད་ཡག་
བདེ་ཆེན་སྐྱར་ལམ། (231)
- མཛོད་བཛོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ། (232)
- ག༡ ཐོག་མར་སྐྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་བྲིད། (233)
- ག༢ བར་ཏུ་དཔོན་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པའི་བྲིད། (244)
- ཁ༡ རྒྱ་དང་པོ་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། (245)
- ཁ༢ རྒྱ་གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་བྱང་། (249)
- ཁ༣ རྒྱ་གསུམ་པ་ཤོགས་བྱང་རྒྱུ་མཛོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ། (268)

༡༩ བ་མར་དགེ་བ་མཆུག་གི་དོན། (268)

༢༠ ལྷ་བཞི་བ་བཟླ་བ་སྦྱོན་ལམ། (268)

ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའོ། (281)

ལུས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཏུང་བསྐྱུས་དབྱངས་ཅན་
སྒྲ་དབྱངས། (285)

སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་བྱིན་སྒྲུབ་ལྷ་མའི་འཆུག་ (297)

གྲ་ཅའི་གསལ་འདེབས་ཆོག་བདུན་མའི་འགྲེལ་བ། (301)

སྦྱོན་བཅུན་དོ་རྗེ་ཆོས་སྦྱོན་གྱི་གསལ་བསྐྱུས། (307)

ཆོགས་སྒྲ་ཅ་གསུམ་མཆོད་སྒྲ། (311)

༡༡། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ལྷུ་དབང་དགོངས་
རྒྱན་བཞུགས་སོ། །

הנהגת השרה הנהגת השרה

הנהגת השרה הנהגת השרה

הנהגת השרה הנהגת השרה

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་བྱུང།

ན་མ་མཐུ་མྱི་ཡེ། ཀང་ཞིག་ཟབ་ཞི་མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེ། ཇི་
བཞིན་རྟོགས་ནས་འགྲོ་ལ་སྟོན་མཛད་པ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་.....
ཆོགས་ལ་ཕུག་བྱས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གཞུང་གི་ཆོག་དོན་རབ་.....
བཤད་བྱ། ཇི་ལ་འདིར་མཐའ་བུལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་
པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་
པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོན་གྱི་དོན་དང་། འབྱུར་གྱི་ཕུག་། གཞུང་གི་དོན་
དང་། མཐུག་གི་དོན་ཏེ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་ཏུམ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤྱེ་ཀླ་རི་ཀླ་རྣ་མ།
པོད་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་.....
བྱས་པ། སྐད་གཉིས་ཤན་སྟུར་ན། ཅ་ཏུམ་ཤ་ཏ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་བ། ཤྱེ་
བསྟན་བཅོས། ཀླ་རི་ཀླ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། རྣ་མ། ཞེས་བྱ་བའི།
ཞེས་སྟུར། དེ་དག་གི་དོན་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་ལྷ་ཆོགས་ཕྱིར་འཆོས་པས་ན་བསྟན་བཅོས། ཆོག་ཤོ་ལྷ་ཀ་བཞི་
བརྒྱར་གྲངས་དེས་པས་ན་བཞི་བརྒྱ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་སྟོས་པ།
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་སྟོས་ཏེ།
ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཞི་སྟེ་མི་མཛོན་བྱས་ཕྱིར་དང་། རྟོག་.....
རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱར་བཙོན་པ་སྟེ། །

འཛིན་པ་བཙས་ཕྱིར་བསྟན་བཙས་ས། ཁྱེས་གསུངས། འདི་ལ་བའི་
 སྒྲ་མི་མཛོན་བྱས་པ་དང་ཁྱེས་པའི་དོན། རེད་མདའ་བས། བསྟན་
 བཙས་ཙ་བའི་སྒྲེགས་བམ་དུ། ཤ་ཏ་ཀ་ཤུལྱི་ཁྱེས། བསྟན་བཙས་བརྟ་
 བ་ཁྱེས་འབྱུང་པས། དང་པོའི་སྒྲ་ཙ་ཏུ་མི་མཛོན་པར་བྱས་པའི་.....
 དོན་དུ་བཤད་དོ། འདི་ལ་བསྟན་བཙས་ལུས་ལ་འབྱུག་པའི་ཐོག་མར་
 སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བཙུང་དགོས་པ། མ་བཙུང་པས་དམ་པའི་.....
 མན་ངག་དང་བྲལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་དུ། ཟླ་བའི་.....
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་དབྱ་མ་ཙ་བར།
 ཀང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཁོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཙས་
 ལུན་འདས་ལ་མཆོད་པར་བཙུང་བའི་ལན་པས། བསྟན་བཙས་འདི་ཡང་
 དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་བཙུང་བྱུར་དུ་མ་བཤོད་
 པར་འཆད་པའི་ལན་མཛོད་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྱུར་ཕྱག་ནི། རྩེ་བཙུན་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་
 པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལྟ་ཁྱེས། རྒྱལ་པོའི་.....
 བཀས་བཙུང་དང་མཐུན་པར་སྡེ་སྡོད་དོས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་དུ། ལྟ་སྟོན་
 བས་བསྟན་བཙས་པོད་དུ་འབྱུར་བའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་
 ཆོག་བཤོད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། སྟོན་བཤད་བྱའི་ཡན་ལག་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོང་ས་རྒྱ།

བཤད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྩོན་གྱི་ལ་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
དཔལ་ན་ལེན་པའི་པར་ཏ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་ཏེ། བཀའ་.....
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་
ཅིས་འགོ་ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་སྤྱོད་ནས་འཆད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་....
རྣམས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་མཐུན་པར་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་ཅིས་འགོ་
ཡན་ལག་ལཱ་ལྟེ་རྩིས་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་མཛད་པ་པོ་སྟོབ་.....
དཔོན་ནི། བསྐྱེད་ལས་འབྲངས་ལྷན་མཆོག་རྟེན། །སོགས་གཞུང་.....
འགའ་ཞིག་ལས། བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་འབྲངས་པར་ཡང་བཤད་མོད་གྱི།
འདིར་ནི་རྩིས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པ་ལྟ་འདི་ནི་སིན་ལའི་སྤྱིང་ཏུ་འབྲངས་པ། སིན་ལའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་
ཤིག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། སིན་ལའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོའི་
རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བཀའ་བཅུན་གྱུ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་....
ཡང་ཆེར་སོན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟོབ་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཡངས་ཀྱི་སྤྱོད་
པོར་གྱུར་པ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྩོན་གཅིག་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད། གཉིས་པ་སྤྱིང་ཆེད་ཏུ་མཛད་པ་ནི། གཞུར་གནས་
སྟོ་ལྟར་དོན་གཉེར་པ། །ཉན་པོ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར། གཞུར་གནས་སྟོ་དང་ལྟར་པའི་གང་ཟག་གང་.....

ཞིག་ཐ་སྟད་དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པས་གཏན་ལ་
 སབ་པའི་དོན་རི་ལྟར་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱུར་གྱི་
 རིམ་པ་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དག་གི་ཆེད་ཏུ་མཛད། གསུམ་པ་སྟོགས་
 གང་ཏུ་གཏོགས་པ་ནི། གཞུང་འདི་ལས་ཐ་སྟད་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 ལྟར་འཆད་པར་མཛད་པས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་པ་
 རྟེ། འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཐུར་ན་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྟ་འདི་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་སྟོབ་མར་གནང་བར་འདོད་ལྟར་པ། །
 དེ་ཐུར་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ལྷགས་ལས་ལྷགས་གཞན་མིན། །སྟོགས་གྱིས་
 བཅུན་པ་ཆོས་སྐྱོང་གིས་རྣམ་རིག་པའི་སྟོགས་སུ་བཀྲལ་བ་བཀག་
 བས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ཏུ་བཞེད་པའི་ཐུར་རོ། །བཞི་པ་དབུ་
 བས་ཞབས་སུ་བལྟས་པའི་དོན་ནི། ཐ་སྟད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་བྱུར་
 པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་བྱུར་པ་རྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལྟར། ཐབས་ཐ་སྟད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་.....
 དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་རྣལ་འབྱུར་
 ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྟོན་པ་རྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྟེ། གཞུང་.....
 འདིའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་བས། རང་
 བཞེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟབས་པར་མཛད་པའི་ཐུར་རྟེ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

དེ་ཉིད་ལས། ད་ལྟའི་སྟན་ངག་མཁན་གྱིས་རྣམ་གཉིས་བྱས། ཞེས་
སྟགས་གྱིས། སྟན་ངག་མཁན་བཅུན་པ་ཆོས་རྒྱུད་གིས་རྫོང་བྱེད་.....
གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོས་བརྒྱ་བ་
དང་། དེ་མན་གྱི་རབ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྫོང་པ་བརྒྱ་པའི་བ་སྟད་སྟར་
ཏེ་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་། བརྫོང་བྱ་རྟོག་ལ་
ལོག་པར་རྟོག་པ། རྣམ་རིག་སེམས་ཅམ་པའི་སྦྱགས་སུ་བཀྲལ་བ་.....
དག་བཀག་ནས། རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
བསྟན་བཅོས་གྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་ལེན་བྱས་པའི་
རྟོན་འགྲེལ་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འདོད་པས། དེའི་སྦྱི་
རྟོན་ཉི་ཤེས་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གང་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་བྱེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྟོན་
དང་རྟོན་གྱུར་པ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་གྱི་ལུས་ཡོངས་.....
རྟོགས་གཅིག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བ་སྟད་དང་རྟོན་
དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་གི་.....
བསྟུན་རྟོན་དང་བཅས་གསུངས་པའི་བྱིར་རྟོ། །ལྟ་པ་དགོས་པ་ནི།
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་སྟོབ་
དཔོན་གྱི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རིགས་པས་རྣམ་དབྱེད་རྒྱ་
ཆེར་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཁ་

ཅིག་གིས་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བཏུན་བཅས་ཅམ་དུ་བྱས་སོ་སྟམ་པ་
 ལ། འདྲིར་དབྱ་མའི་བཏུན་བཅས་ལས་ཇི་སྟངས་བཏུན་པའི་དོན་.....
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བཏུན་པས། ལོག་པར་རྟོག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་ནས་གནས་སྐབས་སུ་དབྱ་མའི་བཏུན་བཅས་ལ་.....
 འབྲུག་པའི་དགོས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས། དོན་དམ་གཟིགས་པར་བགྱི་སྟངས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུལ་.....
 བཞིན་ཡིད་ལ་བགྱིད་པ་དེ་གོམས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐབས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་.....
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 མངོན་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཐུར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ། ཐབས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱུང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཤེས་
 བྱ་ཚུལ་མེད་ཕྱགས་སྤྱང་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་དང་། སྤང་བྱ་
 རྣམ་བྱུང་ཕྱགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་། སྤང་བྱ་ཀྱན་.....
 ཉོན་ཕྱགས་སྤྱང་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་། ཐབས་བྱུང་ཟབ་མོའི་
 ཕྱགས་ཉན་པའི་སྟོད་སྟོང་ཚུལ་བཞི། དང་པོ་ལ། རྟག་པར་འཛིན་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཁྱེད་བར་དགོངས་བྱམ།

ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་། བདེ་བར་འཛིན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། གཙང་བར་འཛིན་
པ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
འདུ་བྱེད་མི་རྟག་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་རི་.....
ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་རིམ་སྤྱོད་པའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ།

དང་པོ། གང་ཞིག་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་.....
དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་.....
པའམ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་གང་ལ། འགྲེལ་.....
ཆེན་ལས། དེ་ལ་སྤྲོད་པོ་ལྟ་རྒྱུ་བྱས་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ནི།
སྐྱེས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་འཇིག་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇིག་པའི་འཇིག་
རྟེན་ནོ་སྟགས་དང་། འཆི་བདག་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱ་བ་
ལ་མངའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདིའི་མངའ་
བདག་གོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་.....
མངའ་བདག་ཏུ་སྐྱུར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་
མ་སྐྱུར་བ་དང་། གཞན་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བ་པོ་མ་ཡིན་པས་ན་བྱེད་པ་པོ་
གཞན་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་པ།

སྐྱེས་བུའི་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ། གཤེད་མ་རལ་གྱི་
 གདེངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གཙོད་པའི་མྱིར་ལྷགས་ཡོད་པ་དང་། གསོན་
 པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དེས་ན་ལྟར་བ་ཉིད་ཏུ་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་སྟེ། བག་ཡོད་བུད་ཅིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་
 གནས་སུ་ཐུབ་པས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བག་ཡོད་
 པར་བྱ་སྟེ། །འཆི་བ་སྐྱོག་པའི་ཐབས་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་
 པར་མི་བྱེད་པར། །འཆི་བདག་གི་དགྱིལ་ན་གནས་བཞིན་ཏུ་ཡང་བྱ་
 བ་བྱས་པ་ལྟར་འཆོས་ཤིང་ནལ་མ་སོས་དལ་བཞིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་
 ན་ནི། དེ་ལས་མ་ཅུང་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན། ཟླ་བའི་...
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་བག་ཡོད་པ་ལ་
 གནས་ཏེ། རི་ལྟར་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་པོས་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་
 འཁྱར་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱའོ། །

གཉེས་པ་ལ། སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
 ཉག་པ་སྐྱོམ་པ་དང་། མཐོ་མཐའ་ལྗང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་སྟེ་
 མི་ཉག་པ་སྐྱོམ་པ། བསགས་མཐའ་འཛིད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
 སྟེ་མི་ཉག་པ་སྐྱོམ་པ། འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
 སྟེ་མི་ཉག་པ་སྐྱོམ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་རྩལ་

ཀུས་པར་བསྟན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སྤྱོད་ལ་
 རྟག་ཞུན་པ་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་སྟུང་ན། དང་.....
 བོར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ན་ཡང་འཆི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཅིང་།
 བར་རྟག་ཞུན་པ་ན་ཡང་ཆ་བ་དང་། བ་བ་དང་། རྒྱད་པའི་གཞན་
 དབང་རྟག་ཕྱུར་ཅིང་། མཐར་འཆི་བ་དག་གི་མཐུན་ཁོ་ནར་འགྲོ་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་ལ་བརྟགས་ན། འབྲས་བུ་འཆི་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་
 ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྤང་སྟེ་གསོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཕྱེས་པ་མེན་པ་
 ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བའི་རང་
 བཞིན་ལ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོ་ཆད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་
 རྟག་པ་སྟོམ་པ་ནི། བདག་ད་ལྟ་ན་ཆོད་གཞོན་པས་རེ་ཞིག་ལྷ་ལ་གྱི་
 བདེ་བ་ཐོངས་ནས་གཞོད་འཆི་བ་སྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ་སྟུང་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྤར་འདས་པའི་རྟུ་ཐུང་རྟ་ལྟར་མཐོང་.....
 ཞིང་མ་འོངས་པ་དེ་ལས་གཞན་རྟ་རྟུ་རིང་པོ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་།
 བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་ནི།
 ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་ལ་འཇིགས་པའི་འོ་དྲོད་འཕོད་པ་དང་འབྲ་
 བས། ཆོ་ཆད་ངེས་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱི་སྤྱོད་མཛད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་
 གཅིག་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་སོ་སྒྲིམ་ན། ཐམས་ཅད་གཞན་དག་.....
 ལའང་གྱི་མ་སྤྱོད་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་འཆི་བའི་སྤྱོད་བསམ་ལ་གྱི་
 འཇིགས་པ་མེད་ན། ཁྱོད་གཅིག་ལ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་
 ལ་ཡང་ཐུག་དྲིལ་གི་སྒྲིམ་སྤྱོད་བསམ་སྟེ་ལྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་.....
 འགྱུར་རམ་ཅི། འཆི་བ་ཀྱང་དང་སྤྱོད་མཛད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན།
 ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིམ་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པ་ནི། གསོ་དབྱེད་དང་བཅུད་ལེན་སྟགས་ཀྱིས་ལྷན་གྱི་ནད་.....
 དང་ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅས་སྤྱོད་པས་འཆི་བ་ལ་མི་འཇིགས་སོ་ཞེ་ན།
 བྱེད་གསོ་དབྱེད་ཀྱིས་བཅས་སྤྱོད་པ་དང་། ཆ་བ་རེ་ཞིག་བཅུད་
 ལེན་གྱིས་གསོ་བར་བྱར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས། དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་
 འཇིགས་མོད། ཆད་པ་ཕྱི་མ་འཆི་བ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་གིས་ཀྱང་
 ཕྱིར་བཅས་སྤྱོད་པས། ཁྱོད་ནི་ཆེས་གསལ་བར་འཆི་བ་སྒྲིམ་ཏུ་
 མེད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་འཆི་བ་མཐོང་ཆོས་སྤྱུར་བ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཁྱུ་དབང་དཀར་ས་བྱུན།

སྒྲིམ་པ་ནི། ད་ལྟ་འཆི་བ་མཛོན་ཏུ་མ་གྱུར་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་མི་.....
འཇིགས་སོ་སྒྲིམ་ན། དཔེར་ན་གང་བསད་པར་བྱ་བའི་སྤྱགས་.....
ནམས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་གསེད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་.....
མཛོན་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ཕྱིར་འཆི་བ་ནི་ན་དང་མི་ན་བ་
ཀྱན་གྱི་སྤྱན་མོང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དང་གཞན་ཡང་འཆི་བར་.....
མཛོང་ཆོས་སྤྱད་པར་གྱུར་ན། ཁྱོད་ལ་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་
རྒྱ་མཚན་ཅིས་མེད་དེ་འཇིགས་པར་རིགས་སོ། །

ལྷ་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི།
འཆི་བ་མཛོང་ཆོས་སྤྱད་མོད་ཀྱི་རྒྱས་ནམ་འཆི་མ་ངེས་པས་མི་
འཇིགས་སོ་སྒྲིམ་ན། འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་
རེ་ཞིག་མི་འཆི་བར་རྟག་གོ་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་ན་ནི་ཆེས་སྤྱན་པའི་ཐ་
ཆོག་ཏེ། འཆི་བའི་རྒྱས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་.....
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ནམ་ཞིག་གི་རྒྱས་ན་གདོན་མི་བྱ་བར་འཆི་བདག་
གིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ངེས་པར་འགྱུར་བས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཐོ་མཐའ་ལྗང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི། འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ནི་སྤར་མ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་
དཔའ་པོ་སྤགས་རྟེན་བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་ཅན་ནི་དེ་ལ་མི་.....

འཇིགས་པས་རེ་ཞིག་དེའི་ཆེད་ཏུ་རྟེན་བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་.....
 སྐགས་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། ཆོ་འདིར་མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་རྟེན་
 བཀྱར་དང་མངའ་ཐང་སྐགས་ཐོབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉྩ་ཞིང་། རང་གི་
 གསོན་པའི་ཆོ་བདེ་ཐང་འཕྱར་བ་ལ་ཉྩ་བ་མ་ཡིན་ན་ནི། རྟེན་.....
 བཀྱར་སྐགས་མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ལྷང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མངའ་
 ཐང་སྐགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གསོན་པའི་ཆོ་འདི་བདེ་ཐང་
 བྱས་ཏེ་འཆོང་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲུ་པའི་རྩྭ་དུ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ནི་
 རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད། དེ་བས་ན་
 མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ལྷང་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 སྒྲིམ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་
 ཏེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་
 ལྟག་ཏུ་དོན་བསྐྱབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་སྐྱོག་བསྐྱར་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་ཏུ་ནོར་འོངས་རྩྭ་དུ་བསགས་ཏེ་ཐིག་པ་ལ་ཡང་རྩྭ་དུ་པར་
 འོས་སོ་ཞེ་ན། བསགས་པ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོ་འདིའི་འོངས་
 རྩྭ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བདག་རང་ཉིད་ཕྱི་མ་རྣམ་མིན་སྤྱད་བསལ་གྱི་
 གཏའ་མར་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རྩྭ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྩྭ་
 མཚན་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བྱེད། དེ་བས་ན་དེས་པར་ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

དགྲ་བཙུང་པ་རྣམས་ལྟར་བདག་རང་ཉིད་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་
བྲལ་བར་བཟད་དོ། །དེས་ན་བསགས་པ་འཛད་པའི་ཆས་ཅན་ལ་.....
བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་
ཚུལ་དང་། རགས་པ་བྱུན་གྱི་སྤང་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་པར་རྟོག་པར་
བརྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། ལེན་པ་ཅན་སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
ནི་སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅུང་ལས་རྟག་པ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
གཞན་ཅི་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
གིས་དེ་མ་དེས་ཤིང་མཛོད་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་
དགོན་པར་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། གསོན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆས་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་
ན་ཡང་བྱུན་མི་ཆད་པའི་ཆེ་རིང་བ་ཉིད་དེས་པར་ཡོད་པས་དེ་ལ་
ཞེན་པར་རིགས་སྤོང་ན། སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
དགའ་ཞིང་། གཉེར་མ་དང་མགོ་སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
འཁྱར་བའི་ཆན་པོར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་ལེན་གྱི་སྤང་བ་
སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ཞིན་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་གི། འཕགས་པའི་སྤྱོད་

བོ་གཞན་གྱིས་གཟིགས་ན་ནི་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པར་……
ཟད་དོ།

བཞི་པ་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་ལ། འབྲལ་བ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཟུང་ན་སྤང་
བའི་ཐབས་དང་། འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་
བའི་ཐབས་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བཞེན་པར་
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་
ཉིད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལ་མི་སེམས་པར་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་ཆེད་
ཏུ་ཟུང་ན་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་ཆ་ཤིའི་
དབང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྟགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་བཟོད་
པས་ངེས་པར་ཟུང་ན་བྱ་བར་འོས་ཀྱི་རང་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་
སྟུང་ན། སྤྱད་རང་ཉིད་འཆི་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་ལྟུར་པ་ལ་ཟུང་ན་
བྱ་བར་འོས་ན། གཞན་བྱ་ལ་སྟགས་པ་མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་མཛའ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལྟེ་ཟུང་ན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་……
ཉིད་འཆི་བ་ལས་འདས་པས་ནི་གཞན་འཆི་བའི་གཞན་དབང་ཏུ་
ལྟུར་པ་ལ་ཟུང་ན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི། སྤྱན་མཚུངས་པས་རང་ཉིད་སྤྱི་
བྱ་ཟུང་ན་ཀྱི་གནས་ལ་ཟུང་ན་མི་བྱ་བར། གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་ཏུ་ཟུང་ན་
བྱེད་དགོས་པར་སྟོབ་པོ་སྤྱད་ནི་ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྟེ་པོ་དམ་པས་སྤང་

པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
 ཉག་པས་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུང་ན་བྱ་བར་མི་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་བྱ་ཉིད་གྱིས་མ་དྲིས་པར་སྒྲོ་བྱར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ཐུང་ན་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན། རྣམ་གང་གི་ཆེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ཐོག་མར་ཡང་མ་དྲིས་མ་བཅོལ་བར་རང་ཉིད་གྱི་བྱར་བྱུར་པ་
 དེ་ཡི་ཆོ། ཐ་མར་ཡང་མ་དྲིས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་
 རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མ་དྲིས་པར་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོག་
 དུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་བརྟེན་རྣམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་
 དུ་འགྲོ་བར་བཞུན་མོད་གྱི་ཁྱོད་རང་ཉིད་གཏི་མུག་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན།
 བྱ་ཡི་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་བརྟེན་ཡི་རྣམ་པ་བཞུན་པ་
 དེ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཟད་དོ། འདི་ཡང་སྒྲ་བའི་འགྲེལ་
 ཆེན་གྱི་བབས་དང་བཞུན་ཏེ་སྒྲས་པ་ལགས་སོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་འོ་སྒྲོ་
 བས་སྒྲལ་བ་བཞོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་གྱི་བྱ་འདི་ཡི་འཇིག་རྟེན་
 གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱན་འགྱུར་བའི་ཀས་པས་
 ཁྱོད་ལ་རྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་
 བྱ་ལ་ཆེས་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཐུང་ན་བཟོད་བསྐྱུག་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 རི་ལྟར་པ་ལ་ནི་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུག་པ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཆགས་པར་བྱེད་...

མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ལ་སྒྲིང་ཏུ་སྤྱག་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་མོད་།
 པས། རྟོན་མེད་པའི་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་
 རས་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་བ་ལྟ་ཅི་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟེན་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའམ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་གང་ལྟར་
 ཡང་ཆགས་པར་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་
 གི་ཆེ་རང་དང་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་བྱ་འགའ་ལ་ཡང་སྒྲིང་ཏུ་སྤྱག་
 ཅས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩེས་
 སུ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ།
 རྩེར་རང་ལ་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ལན་ཏུ་སྒྲར་ཡང་ཐར་རྩེས་སུ་མོད་།
 ཆགས་པ་ནི་ཐན་རྩེན་བཞེ་བའི་ཆོང་དང་ནི་འདྲ་བའི་ཞེན་པ་མོད་།
 འབའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་ཟད་པས་སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །བྱ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྒྲིང་ཏུ་སྤྱག་པའི་ཆགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐན་རྩེན་རྩོས་ནས་མ་ཡིན་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱ་སྤྱག་པ་དང་མོད་།
 བྲལ་བས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། མི་རྣམས་སྒྲིང་ལས་
 དུན་རིང་ཏུ་མི་གནས་པར་གྱུར་ཏུ་སྤྱག་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 དེའི་རྩུ་ཆགས་པ་ལ་འང་འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བརྟན་པར་བྲལ་བ་
 ཡིས་མཚོན་པའི་རྩུ་ཆགས་པའང་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་སྤྱོས་ཤིག་ཅས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་བྱ་ཡི་དོན་ཏུ་ཐུང་ན་བྱ་བ་འདི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་འབལ་བ་སོགས་ཀྱི་
གནོད་པས་རང་ལ་ཅི་ཙམ་གཟིར་བར་བྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། རང་.....
གཞན་ལ་འདི་དང་བྱི་མར་ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་སྟམ་ཏུ་
ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཡང་། ཁྱེད་ནི་བདག་རང་ཉིད་ལ་སྟུག་བསམ་ལྟར་
སྟོན་པའི་བྱིར་ཏུ་སྐྱེ་འབལ་བ་སོགས་ལྷག་གི་ཚུལ་འཆོས་པར་འགྱུར་
བས་དེ་ཡང་བདག་ལ་བྱེད་པར་མི་དུགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟིར་བ་.....
སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་མོད་ཀྱི་སྟུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་.....
འདོད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུག་བསམ་ཡང་སྤང་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ཇི་ཙམ་སྟུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟུག་བསམ་ཡང་ཆེས་.....
ཆེར་རྣམ་པར་འགོད་པ་ལྟ་བུར་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་
ནི་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྟེ་གན་འཆི་
སོགས་ཀྱི་སྟུག་བསམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟེ་པོ་ལ། སྤང་ཡང་
གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟུག་བསམ་འབྱེད་ཅིང་འགོད་པས་
ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉེས་པ་འདུས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་

ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུས་པ་འབྲལ་བའི་ཆས་ཅན་ལ་.....
 བསམ་ཏེ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འབྲལ་བའི་ཆས་ཅན་ལ་ཐུ་.....
 ངན་མི་འས་མོད་ཀྱི་འདུས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དགའ་བར་
 རིགས་སོ་སྟམ་ན། གང་གི་ལྟར་ན་འདུ་བ་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་.....
 དེའི་འབྲལ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་ན་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འདུས་
 པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བའི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས། འདུ་བ་དང་ནི་.....
 འབྲལ་བ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་བར་སྒྲུང་བ་མིན་ནམ་ཅི། འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། བཟ་ཤིས་མ་དང་ན་ནག་མ་འཇུག་པ་བཞིན་དང་། ཁ་ཟས་.....
 ཏུག་ཅན་དང་མཆིལ་མའི་ཟས་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་.....
 བཞིན་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལ་བསམ་སྟེ་ཞེན་པ་.....
 སྤང་བ་ནི། བས་ཞིག་འབྲལ་བར་ངེས་མོད་ཀྱི་འདུ་བ་ཡུན་རིང་ཏུ་
 འགྲོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་དགའ་འོ་སྟམ་ན། མ་རིག་པ་
 དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་འཁོར་བ་འདིའི་འདས་པ་ལ་ཐོག་མ་.....
 ཡོད་པ་མིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལ་འང་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ན། རྒྱ་ཅི་.....
 ཞིག་གིས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟར་སྟེས་པའི་འདུ་བ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲུང་
 བ་ཅམ་ལ་རིང་ཏུ་མཐོང་ཞིང་། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བར་ཏུ་འབྲལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

བ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྲལ་བ་ཡུན་རིང་ཏུ་.....
མཛོང་བ་མིན། དེ་བས་ན་འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་བའི་ཆོས་ལ་བསམས་
ཏེ་ཞེན་པར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་འདུ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསམ་
ཏེ་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི། འབྲལ་བ་ཡུན་རིང་ཏུ་གྱུར་མོད་ཏུས་ཆོག་.....
ལན་ཚུན་གསོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་བ་ལ་ཞེན་པར་འོས་སོ་.....
སྟུམ་ན། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཏུས་དེ་རྣམས་གྱི་
གསོན་པའི་ཆེ་བར་བྱེད་པས་ངེས་པར་སྤྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པའི་དག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དག་དང་མཚུངས་པར་
གྱུར་བའི་འདུ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་རྣམ་པ་ཀྱང་
ཏུ་ཁྱོད་གྱིས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་སྤང་ཏེ་དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ནི།
དེ་ལྟར་ཞེན་པ་སྤངས་ཏེ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
དཔེན་པ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། གལ་ཏེ་སྤྲོ་ངན་ཁྱོད་གྱིས་ད་ཏུང་ཡང་
མཛོང་བ་ཤེས་གཞེན་འདུན་དང་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས་བྱིམ་.....
ནས་བྱིམ་མེད་པར་ངེས་པར་མི་འབྱུང་ན། མཁས་པ་སྤྲོ་ཞིག་རྣམ་
ཞིག་ངེས་པར་ནི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ན་ད་ལྟ་རང་དབང་གིས་མི་
བྱེད་པར་འཆི་བདག་གི་ཆད་པའི་ལས་གྱིས་འབྲལ་བར་བྱེད་འཇུག་



པར་འགྱུར་རམ་ཅི། དེ་བས་ན་རང་དབང་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་་་་
 འདིར་ངེས་པར་བྱུང་ཉྱེ་དབེན་པ་བཞེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བདེན་
 མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་བདག་གིས་སུ་བསྐྱེད་དེ་བྱིམ་གྱི་ཁྱར་བཀལ་ནས་་་་
 གཞོན་ནགས་སུ་འགྲོའོ་སྟམ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟ་བུ་བའི་འཕྲོ་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ནམ་ཞིག་གསལ་བར་ནི་ནགས་སུ་འགྲོ་་་་
 བར་བྱ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། གང་གི་དོན་དུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་གཏང་བར་བྱ་བ་དེ་ད་ལྟ་དེ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ལེ་ལོ་དང་བྱི་བཤོལ་སྤངས་ཏེ་དབེན་པ་བཞེན་
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བདག་ནི་ངེས་པར་འཆི་འོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་མི་རྟག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་
 པ་འདི་སྐྱེ་བ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་
 ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆགས་
 པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བྱིར། རམ་ཞིག་འཆི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་
 འཇིགས་ཏེ་ཐར་བ་བྱུང་འདས་ལ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེའུའི་་་་
 མཆན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བཞུན་པ་ཉྱེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་་་་
 དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་གྱུ་།

གཉིས་པ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་ལ། རྟེན་དལ་འབྱུར་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་པའི་མཐའ་སྤྱང་
བ་དང་། དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་.....
གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ནི་སྤྲུག་བསལ་གྱི་
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲུག་སུ་བསྤྲུན་པའི་ཕྱིར་.....
དང་། བསྤྲུན་པར་དཀའ་བའི་སྐྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་འཕགས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་གནོད་
པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་.....
ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་ནི། ལུས་རྟེན་དེ་ལས་བསྐྱེད་རྣམས་
ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་བཤད་མ་ཐག་.....
པའི་མི་རྟག་པའི་གཏམ་གྱིས་ལུས་མི་རྟག་པ་སྟིང་པོ་མེད་པ་འདིས་
ཅི་བྱ་སྟུམ་དུ་དོན་མ་ཡིན་པར་འདྲན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ནི་དག་
ལྟར་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འཆད་ཚུལ་གཉིས་སུ་.....
མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཞེན་པ་ཆགས་པའི་མཐའ་སྤྱང་བའི་.....
ཚུལ་ལ། ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱིར་བསམ་པ་.....
དང་། ཟག་བཅས་སྤྲུག་བསལ་གྱི་ཆོས་གསུམ་བྱེ་བྲག་དུ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་སྤྲུག་བསལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མདོར་.....

བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 འབྲས་སྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་
 སྟོ་ལ། ལུས་སྟུག་བསམ་པ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བ་
 ལུས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་སྟོ་ནི། དེ་
 ལྟར་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་མཐའ་སྤྱོད་དགོས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལ་
 ཏ་ཅང་ཞིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་མི་ནམས་ལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་སྟུག་བསམ་པ་རི་སྟེད་པ་ནི་ལུས་འདི་ཉིད་ལས་སྐྱེས་ཤིང་
 བདེ་བ་གང་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟེན་གཞན་ཟས་གོས་སྐྱེས་
 ལས་འབྱུང་བས་ན། སྟུག་བསམ་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་ཏུ་སྟུར་པའི་ཁོག་པ་
 འདི་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་གྲས་པར་བྱེད། དེ་བས་ན་ལུས་སྟུག་བསམ་པ་གྱི་
 འབྱུང་གནས་སུ་བསམ་སྟེ་ཞིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བདེ་བའི་ཆོགས་ཆས་ནི་ཆེས་མང་ཞིང་དེས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཤས་
 ཆེ་ལ་སྟུག་བསམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 གང་གི་ཆེ་བདེ་བ་ནི་རྟེན་ལ་སྟོས་པས་སྟུག་བསམ་པ་ལྟར་ཤས་ཆེར་མི་
 རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ན། དེ་ལྟར་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་ག་ན་འཆི་ལ་
 སྐྱེས་པ་སྟུག་བསམ་པ་ཆེས་ཆེན་སྟོ་བསྟོན་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་རྒྱུང་
 རོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པར་བྱེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་
 བདེ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་སྟོགས་ཤིང་ཞིན་ནའང་། བདེ་བར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཐུང་བར་དགོངས་ཐུན།

ཐུར་བ་དག་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་ཤི། དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལ་སྤྱག་བསུལ་ནི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་རྗེས་སུ་བསྟེགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་
མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ནི་ཉག་ཏུ་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པར་……
འབྱུར་གྱི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བ་ནི་རྟེན་སྐྱེ་བ་
ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་གིས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་
དཀོན་པའི་ལུས་ལ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པས་གུས་ཤིང་། སྤྱག་བསུལ་ཤིན་
ཏུ་མྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཁྱོད་མི་འཇིགས། དེ་……
ལྟར་སྤྱག་བསུལ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་འབའ་ཞིག་ལྟེ།
བདེ་བ་ལྟར་སྤང་བར་ཐུར་པའི་ལུས་པོ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱག་
བསུལ་གྱི་རྣྗོད་ཏུ་ཐུར་བ་ཁོ་ན་ཤི། དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་གུས་པ་
དང་། གཞན་དག་ལ་གུས་པ་དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་ཤི།
སྤྱག་བསུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཁྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུས་ནི་བདེ་བའི་སྐྱེན་ཟས་གོས་སྒྲིགས་དང་ལྟན་
ཅིག་ཡུན་ཤིན་ཏུ་འགོར་བས་ཀྱང་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་མི་
འབྱུར་ཏེ། སྤྱག་བསུལ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེའི་རང་……
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་ཐིམ་གྱིས་གཏོན་ཅེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་



མཐོང་ཉེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ནས་མ་ཤིང་བར་བདེ་བ་ཁོ་
 བར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ལེགས་པར་.....
 བརྟགས་ན་གཞི་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བའི་སེམས་ཅན་མཆོག་རྣམས་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ཏེ་འདྲོད་པ་མི་རྟོག་པ་སྤྱགས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ངལ་བ་ལ་སྤྱགས་པ་ལྷས་ཀྱི་སྤྱག་.....
 བསམ་ལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པས་ས། །དེ་བས་ན་ལྷས་སྤྱག་བསམ་བ་
 དང་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཉེ་སྤྱག་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
 འདི་དག་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་བདེ་བ་
 བྱི་ལྷས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས། །དེས་ན་སྤྱག་བསམ་གྱི་....
 རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་སྦྲེལ་པ་ནི་རྟོག་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
 རྟོག་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཞིག་ནི་སྤྱག་བསམ་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་བ་
 ཉེ་ཇི་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཁོངས་སྤྱོད་སྤྱགས་དང་ལྟན་པའི་ཆེ་བདག་ནི་
 འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྲེལ་བ་དེ་བར་སྦྲེལ་འཕྲ་ལ་དབུལ་པོར་....
 གྱུར་ཏེ་སྤྱག་བསམ་གྱི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་སྤྱག་བསམ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྲེལ་དང་ལྟན་པའི་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་....
 ཕྱིས་པ་ནས་གཞོན་ནུའི་རུས་དང་། དེ་ནས་ཆུན་པོའི་བར་རུས་ཇི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་ཀྱིན།

ཅམ་འགྲོ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཡང་ལང་ཚོ་ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཇི་ཆེར་
འཕེལ་ཁིང་། བདེ་བ་འགྲིབ་པར་འཁྱར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་.....
ལུས་འདི་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཞན་པོ་ལྟ་བུར་སྤང་བར་.....
འཁྱར་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ལུས་ཅི་ཅམ་འཕེལ་བ་དེ་ཅམ་བྱ་
བདེ་བ་དག་ཀྱང་འཕེལ་བར་རིགས་ཀྱི་དེ་འགྲིབ་པར་མི་འོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་ལ་བསམས་
ཏེ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ཚོས་ལ་བསམ་.....
པས་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། མདོར་ན་བདེ་སྤྱག་གི་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པས་ཀྱང་
ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་
ངས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ནང་གི་.....
འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ནད་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱི་རོལ་
གྱི་མེ་ཚུ་སྟགས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་སྟོམས་པ་སྤང་བར་གྱུར་བ་དེ་
སྟེད་དུ་མི་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་རྒྱ་དག་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་གི་འཕེལ་སྟོབས་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལུས་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་འབྱུང་
གནས་སྤྱགས་ལ་བར་ངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་འཕེལ་བཞིན་པ་
ཡི་བདེ་བ་དག་ལས་ཇི་ལྟར་ན་སྒྲིན་གྱིས་སྟོ་བུར་དུ་བརྒྱག་པ་མཐོང་

བར་ཕྱར་པ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཕྱག་བསྐྱེད་ནི་འཕེལ་བཞིན་པ་ལས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཕྱག་.....
 འཕེལ་བའི་ཁྱེན་ལ་བརྟགས་ཀྱང་ཕྱག་བསྐྱེད་ལས་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་མིན་པར་མཐོང་ཉེ། ཁྱེན་རྩོམ་དང་བསེལ་བའི་རིག་བྱ་
 སྟགས་བདེ་བའི་ཁྱེན་ཏུ་སྒྲིམས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཅང་ཡུན་
 རིང་བཞུན་ན་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྒྲིག་པར་མཐོང་གི། ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་
 བྱི་ཁྱེན་རྣམས་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་ཙམ་བརྟེན་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་
 སྐར་ཡང་འཕེལ་བ་ལས་བསྒྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་
 བ་མེད་ན་ལྟས་སྦྱིན་བདེ་བ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་རི་ལྟར་
 རུང་། དེ་བས་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མདོར་ན་འདུས་བྱས་སྐད་
 ཅིག་མའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱོད་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྤང་ཞིང་འཆི་བ་ལ་
 རི་ཉེར་སྤང་བས་འཆི་བཞིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཏུས་
 འདས་པ་སྤང་ཞིང་ད་ལྟ་བ་འགྲོ་བ་དང་ནི་མ་འོངས་པ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་ན། འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་རྣམས་པ་
 ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་.....
 བསམ་པ་ལ། ཟག་བཅས་ཕྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་.....
 དང་། ཟག་བཅས་འགྱུར་བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ལ་བསམ་པ་དང་། བྱུ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་གྲང་གྲ་དབང་དགོངས་རྒྱུ།

པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་པས་མ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་
ག་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱག་བསམ་པའི་ལྷན་ཅན་རྣམས་ལ་
སྤར་ཡང་བཀྲོས་སྒྲིམ་ཆ་གང་སྟགས་ཀྱི་གནོད་པ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་
གྱུར་ན། སྤྱག་བསམ་གྱི་རྣམ་གངས་ཏུ་མས་གནོད་བཞིན་པ་དེ་དག་
གིས་ནི་བདག་བདེའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་སྤྱག་བསམ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བདེ་
བར་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྤྱག་
ནི་ལྷན་ལ་རག་ལས་ཤིང་ལྷན་གྲང་འབྱུང་བཞིའི་ཆོགས་པ་ལ་རག་
ལས་པས། རྒྱ་འབྱུང་བཞི་རེ་རེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་
འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་ལྷན་སུ་བརྟགས་མོད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་འགལ་བ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེའོ་ཞེས་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ས་རྩ་མེ་
རྒྱང་བཞིའི་མཆན་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན། འཛིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་།
སྒྲིན་པ་དང་། འཁེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སའི་……
ཁམས་ཀྱིས་རྒྱང་གི་འགོས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་
ཀྱིས་གྲང་སའི་ཁམས་འཛོར་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩའི་ཁམས་ཀྱིས་ནི་
མེའི་ཁམས་ལ་གནོད་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ཉིད་ཉམ་

བར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་འབྱུང་བཞི་དེ་དག་ཆ་མ་སྟོམས་
 བ་ལས་ལུས་ལས་ནི་ནད་སྟགས་སྟག་བསྐལ་སྟ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་
 ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྱུང་.....
 འཁྲུགས་ཀྱི་ནད་དེ་དག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་དག་ཀྱང་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གྲང་བ་དང་ནད་ལ་སྟགས་པའི་སྟག་བསྐལ་
 རྣམས་ལ་གཏན་དུ་མི་འབྱུང་བར་ཕྱིར་འཆོས་པ་ཡི་ཐབས་ནི་དུས་
 རྟག་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལན་གཅིག་ཅམ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་ཡང་....
 བས་ཡང་དུ་ཟག་བཅས་སྟག་བསྐལ་གྱི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་སྟག་བཞིན་
 པ་དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་རྫོང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 མོ། །དེར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་ན་ལྟས་སྦྱིན་བདེ་བར་ཉལ་བ་དང་.....
 འགྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ཀྱང་ཟག་བཅས་སྟག་
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བདེ་བར་རྫོམ་པ་སྟེ། ཤང་འབད་ཚྭ་མེད་
 བར་བདེ་བར་ཉལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་སའི་
 རྟེན་ན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ན། འབད་ཚྭ་གྱིས་ངལ་བའི་ལས་སྟ་
 ཆོགས་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ལས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལ་རྣམ་པ་ཀྱང་དུ་བདེ་བར་འཇིག་མི་རིགས་སོ། །ཟུ་མཆན་དེའི་.....
 ཕྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བར་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་
 དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འང་བདག་ཉིད་ནི་དུས་རྟག་དུ་ཆོ་འདིའི་

བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྲོག་གཙོད་པ་སྤགས་ཐུ་ཐིག་པའི་ལས་.....
 རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐུ་ཐིག་པའི་ལས་བསྐྱར་བར་མ་
 བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བྱ་བྱི་མར་གདོན་མི་བླ་བར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་བདེ་བ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བླག་བཅས་འཁྱར་བའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལ་བསམ་པ་ནི།
 ཡང་བདེ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱང་པས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྲོག་བསྐྱལ་ཏུ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་རྒྱ་དང་སྤང་པ་སྤགས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན་བདེ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྣམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཕྱིར་.....
 བཞོན་པ་ལ་སྤགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་
 ཉག་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བླག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འཁྱར་བའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་ཡུན་ཏུ་བརྟེན་ན་སྤྲོག་བསྐྱལ་ཏུ་འཁྱར་བ་དེའི་ཕྱིར་
 དང་པོར་གང་ལ་སྤྲོག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཚྭ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་མཐར་འབྲས་བྱ་སྤྲོག་བསྐྱལ་འཕེལ་བར་འཁྱར་བ་ག་ལ་
 ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ན་བླག་བཅས་འཁྱར་བའི་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལ་བདེ་བར་
 རྣམས་པ་ནི། དཔེར་ན་བྲན་མོ་འགའ་ཞིག་སའི་མྱོད་ཏུ་བསྐྱག་པ་
 མཐོང་ནས། རྩེ་པོ་རང་ཉིད་གསེར་གྱི་མྱོད་ཏུ་སྐྱག་པ་ལ་རི་ལྟར་ན་
 མི་འགའ་ཞིག་བདག་དབང་ཐང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ་སྣམ་ཏུ་.....

དགའ་བར་འཕྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསམ་ལ་བྱིར་བཅས་པ་ཅམ་ལ་
བདེའི་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་འབའ་ཞིག་དུ་……
ཟད་དོ།

གསུམ་པ་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ལ་བསམ་པ་ནི། ཟག་
བཅས་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་རྒྱུ་དུ་ཅམ་སྐྱེ་བར་ཙྰམ་པས་རེ་ཞིག་སྤྱག་……
བསམ་རགས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་བརྒྱན་པར་འཕྱར་བ་ཅམ་ལ་བདེ་
བར་རྒྱུ་མས་ན་ཡང་། རྟོན་ལ་སྤྱག་བསམ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བར་ཙྰམ་པའང་
ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཅི་ཞིག་ཡིད། དེས་ན་སྤྱག་བསམ་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བཞིན་འགགས་པ་
ཅམ་ལ་བདེ་བར་རྒྱུ་མས་པར་ཟད་དོ། །རྩ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་……
ཐུབ་པས་མདོ་ལས། ཀུན་ཉི་ལུ་སྐྱེ་བ་ན་ཡང་སྤྱག་བསམ་ཁོ་ན་སྐྱེའོ། །
འགག་པ་ན་ཡང་སྤྱག་བསམ་ཁོ་ན་འགག་གོ་ཞེས་ཟག་བཅས་སྐྱེ་……
ཞིང་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་དག་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི་སྐྱམ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་བྱིས་པ་
ས་སའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ལ་ནི་
བདེ་བས་གཡགས་པ་སྤྱར་བྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཞེན་པས་སྤྱག་བསམ་དུ་
མི་མཐོང་ན་ཡང་། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྩ་གང་གིས་སྤྱག་བསམ་
སྐྱེ་བར་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིད་དེ་ཅི་ཡང་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱག་བསམ་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནའང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉི་ཚན་
 རྫོའ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཛེས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བྱོད་ཚྲངས་
 པའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསམ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པས་ན་ཟག་བཅས་
 སྤྱག་བསམ་གྱི་ཚས་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་དོ་ཞེས། ས་
 སའི་སྐྱེ་བོ་སྤྱག་བསམ་ལ་བདེ་བར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ཚྲངས་པ་སྒྲག་
 པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེས་ན། དེས་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏི་སྤྱག་སྒྲག་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་ཏེ།
 མདོ་ལས་ཆེ་ཞེ་འདི་ནི་སྐྱིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། གང་འདི་མ་.....
 རིག་པའི་སྐྱིབ་པའོ་ཞེས། གཏི་སྤྱག་ནི་སྐྱིབ་པ་ཀྱང་གྱི་ཐ་མར་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་ཟག་བཅས་མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་
 གནོད་པ་ཡོད་པས་ན་གང་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཚས་དེ་ནི་བདེ་བ་
 མིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་.....
 ཅད་ནི་སྤྱག་བསམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྤྱག་བསམ་ལོ། །ཞ་བ་སྤྱག་བསམ་ལོ། །སྤྱག་པ་དང་བྲལ་
 བ་སྤྱག་བསམ་ལོ། །མི་སྤྱག་པ་དང་ཕྱད་པ་སྤྱག་བསམ་ལོ། །གང་.....
 འདྲོད་པ་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱག་བསམ་ལོ། །མདོར་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་སྤྱག་བསམ་ལོ། །ཞེས་སྤགས་བྱ་ཆེར་

གསུངས་ས། ཡིའུའི་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་.....
 ལས་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉི་རབ་རུ་བྱེད་
 པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བཤ། །

གསུམ་པ་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུང་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད།
 སྤང་གཞིན་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ། ཟག་བཅས་སྟག་.....
 བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་པ་ལས་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུན་ནི་རི་.....
 ལྟར་ཤིན་རུ་རིང་པོས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཐུ་མཐར་ཐུག་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་གས་དབྱད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པ་
 ངན་པ་ལ་རི་ཅམ་བསྟེན་ཀྱང་ནད་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་རུ་
 མེད་པ་ལྟར་བྱུང་འདྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཅི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱར་ཡང་.....
 སྤྱད་པ་འཕེལ་བའི་ངལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་དོན་དང་འབྲས་བུ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཁོ་ན་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་། ཡུལ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་.....
 མོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འདྲོད་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་
 ན་རྩ་དག་གིས་ངོམས་པར་གྱུར་པ་ན་སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ན་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སའི་བྲས་ལ་བསྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་སྟོག་ཆག་འགའ་ཞིག་ལ། ས་བ་འདྲོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྟོག་པ་



མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡུལ་ཅན་འདྲོད་པ་དག་ལ་བཞེན་.....
 བཞིན་པ་ཡི་སྐབས་སུ་ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་འདྲོད་པའི་རེ་བའི་ཐུང་
 པ་ནི་རི་ཆེར་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་.....
 སྤྱད་དང་ཡུལ་ཅན་འདྲོད་པ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་དེ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ནས། གཉེས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ།
 ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་འདྲོད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་པ། གཉེན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་.....
 བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཞུགས་ལ་ཞེན་
 པ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤྱང་བ། དེ་.....
 ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 གང་དག་གཞུགས་སུ་སྤྱུང་ཆོགས་པ་སྤྱིང་དང་མིག་ཏུ་སྤྱུག་པ་ཡན་
 ལག་ཐམས་ཅད་ཆགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་དག་ལ་ཞེན་པ་རྟོག་.....
 པར་མི་རྒྱས་སོ་སྟེན་ན། བྱད་མེད་མཆོག་དཔལ་ཀླན་ལ་འབྲིག་པ་
 སྤྱད་པའི་ཡུལ་ལ་བྱད་པར་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 གཞུགས་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སུ་མོང་ཏུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱེད་ན་
 རྒྱུད་ལ་མི་མོ་དེ་ཁོ་ན་མཆོག་ཏུ་རྟོལ་ཞིང་བདག་གིར་ཞེན་པ་དག་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱད་མེད་གང་ཞིག་མཆོག་ཏུ་
 རྟོལས་པ་ཡང་། དེ་ལ་དེར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་སྦྱེ་བ་.....

ཆགས་ཅན་གང་ལ་ནི་ཡུལ་བུད་མེད་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིད་ཏུ་འོང་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཤ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་བུད་མེད་དེ་
 ཡིས་འཆོངས་པར་སྒྲམས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་གྱི། བུད་མེད་རང་བཞིན་
 གྱིས་གཟུགས་མངོས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱི་.....
 དང་ཤོང་བུ་ལ་སྟགས་པ་ན་མས་ལ་འང་སྐྱ་མོང་ཏུ་དེ་ལྟར་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འདོད་བྱ་ཡིད་འོང་ལྟར་
 མཐོང་བས་ན། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོ་གྲོས་ངན་པ་ཁྱོད་ཅི་སྟེ་.....
 གཟུགས་མཚོག་ཏུ་ཞེན་པས་ཆགས་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ན་བུད་མེད་ཡན་ལག་གིས་ཡིད་འཕྲག་པ་རྟེན་པར་.....
 དཀའ་འོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ལ་ཡན་ལག་ཀྱན་ནས་མངོས་མ་ལྟར་ཞེན་པའི་
 བུད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤར་ནི་ཀྱན་གྱི་སྐྱ་མོང་ཏུ་ལྱུར་ན་ད་ལྟ་
 དེ་རྟེན་པ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱ་མོང་
 ཏུ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་ཆོལ་ཟངས་དེ་རྟེན་པས་ཁྱོད་ལ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་
 པ་ལྟར་ངི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤོང་བ་ནི། དེ་.....
 ལྟར་ན་ཡང་ཆགས་པའི་རྒྱ་བུད་མེད་ཚོག་དང་སྒྱུད་ལམ་སྟགས་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་སྤོང་དཀའ་འོ་ཞེ་ན། བུད་མེད་གཅིག་ལ་ཡང་རེ་
 འགའ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཏུ་སྐྱག་པ་དང་། རེ་འགའ་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ལས་ལྡན་པ་སྦྱོན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་ནི་གང་ལས་སྦྱོག་པ་ཞི་སྤང་བའི་……
རྒྱུ་མཐོང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
མེད་པས་ན་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལམ་ཅིག་ཤོས་སྦྱོན་དང་……
ལྡན་པ་ལས་ནི་གང་ཞིག་བདེན། དེ་བས་ན་ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་བྱུང་
མེད་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ།
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱུང་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདྲོད་ཆགས་
ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འང་ངེས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱན་པའི་འདྲོད་
ཆགས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་མི་སྦྱེ་སྟེ། རྒྱ་ཡོན་……
ཏན་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལས་འབྲས་བྱུ་འདྲོད་ཆགས་འཇུག་པ་
མཐོང་བས་ན་མ་ཞིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་དེ་ལྡན་པ་
ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལས་གལ་ཞིག་སྟེ། བྱུང་མེད་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་ད་དུང་དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་སྦྱེ་བར་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡང་
དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ཇི་སྲིད་སྦྱོས་པ་གཞན་བཤེས་ཤིང་མཛའ་……
བར་མ་ཟུར་བ་དེ་སྲིད་ཏུ་བྱུང་མེད་དེ་ནི་ཁྱོད་ལ་སྟུག་ཅིང་ཡོན་ཏན་
དང་ལྡན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བས་ཞིག་སྦྱོས་པ་གཞན་ཀྱི་རོ་ཟུང་བ་
དེའི་ཆོག་ཡེམས་མ་སྦྱོན་ཅན་ཏུ་མཐོང་བས། བད་ངན་པ་དང་……
མཚུངས་པའི་བྱུང་མེད་ནི་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུན་སྦྱོས་པ་གཞན་ལས་བསྐྱུང་

བར་བྱ་དགོས་པས་སྒྲིན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཞེན་
 པ་སྤངས་བའི་པན་ཡོན་ནི། དང་པོ་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་དར་མར་
 ཟུར་བའི་ཆེ་རང་གིས་ངོ་ཆ་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱིན་མ་ཞིག་ཆུན་པོར་ཟུར་བའི་ཆེ་མི་འདྲོད་ཅིང་སེམས་འགྱུད་པས་
 གཏུང་བར་ཟུར་ནའང་དེ་ཆེ་པན་པ་མེད་ལ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་འདྲོད་པ་
 དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་པས་སྤར་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཟིན་པའི་
 རྩུར་སེམས་གཏུང་བར་ཡང་མི་འཁྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་ཞེན་པ་སྤང་བ་ནི།
 འདྲོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་བུད་མེད་ལས་བུང་
 བས་དེ་སྤང་དཀའ་འོ་སྒྲུམ་ན། བུད་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཆགས་པ་ལ་བུད་མེད་དང་ཐུད་པའི་བདེ་བ་མེད་ཅིང་ཆགས་.....
 པའི་དབང་གིས་བདེ་བ་ལྟར་ཞེན་པ་དེས་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་འདྲོད་
 ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་རྟོག་པའི་.....
 མོངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲན་པོ་མེན་པ་ལ་མེད་པའི་རྩུར་
 ན། མོངས་པ་གང་གི་ཡིད་འཕྱལ་འཁོར་གྱིས་མོངས་པར་བྱས་པའི་
 མི་ལྟར་ཡུལ་ཚུལ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་ཏུ་རྩུར་
 རྩུགས་པའི་ཆགས་ཅན་དེ་ཡི་བདེ་བ་ནི་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟེ་རྩུན་ཅི་ལྟག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

གི་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་བདེ་བ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །འདི་ཡང་
ཟླ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་
བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་སོགས་དང་། རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་.....
འཕྲོག་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མི་ལྟར་ཀྱན་རྒྱ་མོངས་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་
ཀྱི་རང་གི་རོ་སོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་སེམས་.....
གཡངས་པས་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། མི་.....
ཤེས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་རྒྱ་བྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་
དབྱད་པའི་ཆེ་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཡིན་
པར་རྫོམ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་ལྟག་རྒྱ་ལྱུར་བས་ཉིན་མཆན་རྒྱན་
ཆགས་སུ་དེ་ལ་ཞེན་པས་གྲས་བཞིན་རྒྱ་ཡང་རེ་འགའ་ཙམ་ལས་.....
རྟོག་པར་ནི་མི་མོ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕྲད་པ་མེད་ཀྱང་། འདི་ང་ཡི་
བྱད་མེད་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་ཡོངས་སུ་.....
འཛིན་པ་འདི་ཀོ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ནམ་པ་གཅིག་རྒྱ་ན་གལ་
ཏེ་འདོད་ཆགས་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་པར་ལྱུར་ན་ནི་ཁྱོད་བྱད་མེད་.....
དག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་ལྱུར་ཏེ། བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱུད་
པ་གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་བས་ནམ་
རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་དེ་དོར་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རི་ལྟར་ཡང་ནི་.....



རིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །མདོར་ན་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱར་
 ན་ཡང་བདེ་བ་ནི་གཞན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་ཀྱན་རྟོག་རན་པ་
 ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། བདེ་བ་དེའི་རྒྱ་མཛའ་ན་མ་ཉིད་ཡིན་ན་.....
 ཞེས་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའི་སྐྱབ་པ་མིན་པ་སྤྲོ་ཞིག་གིས་འཛིན། དེ་བས་
 ན་བྱང་མེད་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་རྟོག་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་འདྲ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཟུན་པ་ནི།
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་འདྲོད་པ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལ་
 བདེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མངོ་པོ་རྣམས་གཡན་པ་.....
 ཡང་ཡང་འབྲུག་པ་ན་ཁྲག་ཟག་པ་སོགས་སྦྱོན་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བོ་འདྲོད་ཆགས་གྱིས་གདུང་བས་ཀྱང་འདྲོད་
 པའི་སྦྱོན་མི་མཐོང་བར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པར་བྱེད་ངོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། དཔེར་ན་
 མངོ་པོ་རྣམས་ལྟར་ཆགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བཟུལ་དང་
 ལྷན་པར་སྤང་ངོ། །སྐྱེ་བོ་འདྲོད་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་ལྱུར་བ་.....
 རྣམས་ནི་དཔེར་ན་མགོན་མེད་བཀྲིས་པས་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་གེ་
 བྱུང་བ་ན་ཟས་རན་ཅམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་འབྱོར་ལྷན་རྣམས་ལས་བརྟན་
 དམོད་གྱི་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར།
 ཆགས་ཅན་དེ་ནི་བྱང་མེད་དང་སྤང་པར་ལྱུར་བའི་ཆོ་ཆགས་ཅན་

ཀྱན་གྱི་སེམས་འདྲི་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་སྦྱོན་གྱི་གཡོ་བ་
 རྩ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདྲི་པའི་གཞན་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་ལ་ནི་ཆགས་ལྡང་གི་སྦྱོན་མི་བཟད་པ་གཞན་དག་
 གྲུང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་དེགས་པ་ཡིས་ནི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་མི་གཙང་
 བའི་སྦྱོང་བ་ཤད་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་གཞན་ལ་སྤྲུག་དོག་
 གི་སྦྱོན་ས་ཞི་ལྡང་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་གིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་
 སུད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོལ་ཆགས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་སྦྱོལ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྲུག་དོག་གི་སྦྱོན་ས་ཞི་ལྡང་
 བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་མི་གཙང་བར་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ། ལྷས་
 མི་གཙང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་མཛོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་……
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ན་ལ་འགྱུར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་དང་……
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་སུད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཤིན་ཏུ་མི་
 གཙང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ནི་ཁ་ཚུ……
 རུལ་བ་དང་། །སོ་སྦྱག་མི་གཙང་སྦྱོང་ཡིན་ཏེ། །རྩ་ནི་ནག་རྩ་བས་རྩ་
 རྩའི་སྦྱོང་། །མིག་གཉིས་མིག་རུལ་མཆི་མའི་སྦྱོང་། །རྩྭ་བའི་ཁོང་ནི་……
 བཤང་གཅི་དང་། །སྦྱོ་བ་མཆིན་པའི་སྦྱོང་ཡིན་པར། །སྦྱོངས་པས་
 སུད་མེད་མ་མཐོང་བས། །དེ་ཡི་ལྷས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །ཅེས་……

སྐྱུགས་ཀྱི་ལུང་དང་། རེ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་
 རྒྱུགས། དབང་པོའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་
 གི་ངང་གིས་དྲི་ང་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཁྲག་འཛགས་པ་མི་གཙང་བའི་ལུས་
 ཀྱི་ཤྲོང་ཁྲིར་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་སྟོར་ཁྲུང་ཏུ་གྱུར་པ། བཤང་ཁང་ལྟར་
 རྒྱུ་པོ་མང་པོས་ལྷག་པའི་མི་གཙང་བ་ལོད་པ། བཤང་ཁང་ལྟར་ལུ་
 བྱག་གི་མི་གཙང་བ་དྲི་ཆ་བས་ཆེར་ང་བའི་གྲིན་བྱའི་ཆོགས་འཁྲིག་
 ཆགས་པ། བཤང་ཁྲུང་ཅུང་ཟད་རིད་ཅིང་གས་པ་ལྟར་ནང་ལྷགས་
 ཤིང་ལྷགས་པ་དེས་གས་པའི་བགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་བརྒྱམས་པ་.....
 སྐྱུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར། བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལ་ཆོངས་པའི་གཏི་ལྷག་ནི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཁྲོ་
 བ་ཡང་འབྱུང་རིགས་མོད་ཀྱི། རེས་ལུ་མི་མཐུན་པའི་ལུས་དེ་ལ་རྣམ་
 པ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ནི་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལུས་མི་གཙང་བའི་རྒྱར་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་
 བུར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རི་
 ལྟར་མི་གཙང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། ལུས་ནི་མི་གཙང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་.....
 ལུས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་ཆོལ་ཟངས་སྐྱུགས་མི་གཙང་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་ལྷ་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

སྒྲིབ་ལ་ནི་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། ལྷས་གང་ལས་འབྲས་བུ་
མི་གཙང་བ་རྩ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡི་རྒྱ་རྒྱར་བའི་ལྷས་དེ་ནི་
སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་གནས་སྤྱི་ཅིས་མི་སེམས། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་
གཙང་བ་ཨ་ཀ་ཅུ་དང་རྩི་བཟང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་
ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དང་མུད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རང་
བཞིན་གང་རྩ་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ཡི་རྒྱ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་དེ་ལ་
གཙང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པའི་མི་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་སྤྱོད་བར་
བྱེད། དེས་ན་ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་བསམ་སྟེ་གཙང་
བར་ཞེན་པར་བརྒྱག་པར་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའང་ཡིན་
ཏེ། ལྷས་གང་ཞིག་སོག་མར་བཤད་ཁང་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་པོ་མང་ལ་
གནས་ཀྱི་ནང་རྩ་འདུག་ཅིང་། དེ་མེད་པར་ནི་མི་གནས་པར་མི་
གཙང་བའི་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡི་སྤྱི་བྱད་དང་མཚུངས་པའི་ལྷས་དེ་
ལ། ཤིན་ཏུ་མཛངས་པས་གཙང་བར་ཞེན་པའི་དྲིགས་པ་སྟེ་བར་ཟད་
དོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་རྩ་གྱུར་པའང་
ཡིན་ཏེ། ལྷས་དང་བྱུགས་པ་སོགས་ཐམས་གང་གིས་ཀྱང་ལྷས་ཀྱི་ནི་
ནང་སྤྱག་གཙང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ཁྱོད་ནི་ནང་གི་མི་

གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་འབད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་དག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གི་མི་གཙང་བ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ནང་དག་པ་ལ་འབད་རིགས་གི་བྱ་རྒྱུ་ལ་
 འབད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟགས་འབྲེལ་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་
 སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་མེད་གི་ལུས་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 བ་དང་སྤང་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ནམས་བྱེད་མེད་མི་སྤང་བའི་རྩ་མཚན་
 ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་ནི་སྦྱོན་མཚུངས་པས་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་མཛེ་
 ཅན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་གཅིན་ཅན་གི་སྦྱོན་ཡང་ཀུན་ལ་.....
 མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མིན་ན་ནི། མཛེ་ནད་ཅན་ནི་ཀུན་གིས་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཅིན་ཅན་གི་བྱེད་མེད་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 མི་ཀུན་གིས་སྤང་བར་འགྱུར་ནའང་དང་སྤང་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱང་
 གཅིན་ཅན་གི་སྦྱོན་གནས་ཤིང་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་.....
 དབང་གིས་སྦྱོན་ལ་སྦྱོན་དུ་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །བྱེད་མེད་གི་.....
 ལུས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་རྒྱན་ཐུན་སྟམ་ཆོགས་....
 པས་བརྒྱན་པ་ནི་བསྟེན་པར་འོས་སོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཉམ་
 པ་ཡི་སྣ་སྟམ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་བཙུགས་མའི་སྣ་བསྟེན་ཏེ་བརྒྱན་པ་ན།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱོད་དབང་དགོངས་རྒྱན།

སྤྱི་ཚབ་མས་སྤྱན་པོ་འགའ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལུས་
མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་འཆོས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉྑག་ལ་སྐྱེས་པ་
དག་གིས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ་འདྲོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་རྟོག་པར་འདྲོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་ལས་ནི། ལུས་རྣམས་
གང་རྩ་གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྒྲིམས་པའི་སྒྲིབས་
ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་བ་དེའི་ཆོ། ལུས་དེ་ཉིད་ལ་གཙང་
བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྩ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བར་མི་དེགས་ལ། དེའི་
ཕྱིར་ངེས་པར་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་.....
ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤངས་གཞིན་སྤྱིའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
བཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་སྤངས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞིའི་གཞིན་
པོ་ནི། མདོར་བསྟུས་ན། གང་འདུས་བྱས་ནིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤངས་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། གང་མི་
རྟག་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་བ་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་དང་། གང་མི་.....
གཙང་བ་དེ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་བའི་ཕྱིར་སྟག་བསྟུལ་བ་དང་། གང་
སྟག་བསྟུལ་བ་དེ་ནི་རང་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་མེད་

བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞི་པ་འདི་དག་
 ཉིད་དོ། །འདི་དག་གྱང་སྤང་བྱ་དེ་དག་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་པའི་
 གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ཐ་སྙད་ཏུ་གང་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཐ་སྙད་
 རང་གི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་ཏུ་དང་། མི་རྒྱལ་སོགས་ཆོས་བཞིར་.....
 བསྟན་པ་ནི་ཐ་སྙད་རང་གི་གནས་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པས།
 ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཟག་བཅས་སྤྱད་བསྟུལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤང་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུར་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་ཤར་བའི་སྒྲིམ་
 སྤང་བྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 སྤང་ངོ་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་སྤྱད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བཤོ།

བཞི་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱི་...
 རྣལ་འབྱུར་ལ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། སྤང་གཉེན་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུམ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་ཟིན་ནས་ད་ནི་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་སྤང་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ། སྤྱིར་
སྤང་བྱ་ལ་བདག་ཏུ་ཉལ་བ་དང་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ།
མ་མ་ནི་ཉལ་བ་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་དང་། ཕྱི་མ་ཉལ་མིན་ལཱའི་ནང་ཚན་ཡིན་
ཞིང་། དེ་སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ། ས་སོན་དུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་
དང་། མངོན་གྱུར་མགོ་ཚོན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
བདག་ཉལ་ས་སོན་དུང་འབྱེན་གྱི་གཉེན་པོ་རབ་བྱེད་བརྒྱ་པས་.....
འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་.....
ཉིད་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་རེ་ཞིག་སྤང་བའི་.....
ཐབས་སྟོན་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲིམ་
པའི་དྲེགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤས་ཆེ་བས་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་ན། དེའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
སྤང་བྱས་པས། རེ་ཞིག་བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མངའ་བདག་
གོ་སྟོམ་ཏུ་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག་གས། དུལ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་
ཡིན་ནོ་སྟོམ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་དྲེགས་པ་འདི་དག་མི་སྤྲོན་པོ་འགའ་ཞིག་
ལས་སྤོང་པར་དམ་པ་སུ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དུལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་
དབང་ཏུ་བྱ་བར་མཆོངས་པར་སྤང་བྱེ་བྱི་མཐུན་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ།



གཉིས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་ཁྲིམ་པ་སྤང་དང་།
 ཆོས་སྤྱོད་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱ་ཁྲིམ་པ་སྤང་བ་དང་། རིགས་གྱི་མཆོག་
 རྒྱ་ཁྲིམ་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མངའ་བདག་ཡིན་ཏེ་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་
 སྐྱམ་ན། རྩོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་ཞིང་སྤང་བའི་བྱ་རྒྱ་བསྐྱོས་ཏེ།
 དུག་ཆས་སྐྱ་རྩལ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ལ་ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མངའ་བདག་གི་སྐྱམ་རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེགས་པ་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡིན།
 དུལ་རྒྱས་གང་ངམ་དེ་རྒྱ་རྩོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་གྱི་ཞིང་སྤང་བའི་བྱ་
 བ་ནི་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱ་སྤྱོད་རང་ཉིད་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་རག་ལས་
 པར་འགྱུར་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །
 ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མངའ་བདག་སྟེ་ལོར་ནམས་གཏོང་བ་
 དང་སྐྱུག་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ན་གསེབ་ལྟ་ཞུས་ཀྱི་
 འབྲིང་བ་སྐྱུགས་གྱིས་འཛིན་བྱ་ལོར་ནམས་ཐོབ་པ་དང་རྩེ་པོ་ལ་
 གཏོང་བ་པོར་སེམས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཏོང་བ་པོ་རྩེ་པོ་ཡང་སྐྱོན་བྱ་
 ལོར་ནམས་སྐྱོན་པར་བྱས་ནས་བདག་ནི་གཏོང་བ་པོ་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་
 རྒྱ་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱས་ཏེ་གཏོང་བ་པོ་རང་
 དབང་ཅན་ནི་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆོག་དེས་ན། གཞན་
 རྒྱམས་གྱི་ལོར་ནི་བྱ་རྒྱ་གྱུར་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་བཞིན་

དུ། ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་བདེ་བར་དྲན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
རྟག་ཏུ་འཆོ་དགོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་
སྤང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བ། ཁྱོད་
པར་དཔའ་མའི་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
དངོས་དང་། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ནམས་མིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བའི་དབང་ལྷག་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་ཉམ་པས་སྐྱེ་བྱ་.....
ནམས་བརྒྱགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ན། མངའ་འབངས་ནམས་ལ་
སྟོས་ནས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ནམས་ཀྱི་ནི་སྤང་བ་པོ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་
དང་། རྟེན་འབངས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུར་ཡང་ས་བདག་རང་ཉིད་
ཕྱང་བར་བྱུར་ན། ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་པ་ཡོད་ཅིང་ཅི་སྟེ་གཞན་
ཀྱིས་དྲེགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟར་མིན། དེ་བས་ན་དྲེགས་པའི་.....
དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་སྒྲོམས་ཀྱང་། དེང་སང་སྟོགས་....
མའི་དུས་འདིར་རིགས་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམས་རང་ལས་ལ་
མི་དགེ་དང་མ་འདྲེས་པར་དགའ་བས་འཆོ་བ་ནམས་ནི་རྟེན་པར་
དགའ་ལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཐིག་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་

མི་དགེ་བར་འགྱུར་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཁྱོད་ལ་བྱི་མ་འགྲོ་བ་བཟང་
 བོ་ཅམ་ཡང་དགོན་པར་སྒྲུང་ངོ། །མདོར་ན་རང་དབང་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་སྤང་བ་སྐྱེས་ལས་སྒྲ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་ཡི་སྤྱོད་
 བ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་
 གཞན་དབང་ཅན་གཞན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་བྱིར་འཇིག་....
 རྟེན་སྤང་བ་པོ་ང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚན་དུ་དྲེགས་པའི་
 དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་འབྱུ་ཡི་དུག་ཆའི་སྤྱེ་ལེན་....
 ཞིང་དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆད་པ་དུག་པོ་གཙང་བ་.....
 སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་ལས་སྒྲ་རྒྱུ་སྤྱོད་ན། དེ་དང་མཚུངས་པའི་བཅེ་
 བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་ཡོད། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲམ་བྱེད་
 པ་སྐྱེས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཏེ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་བཅེ་བར་བྱ་བ་.....
 མིན་པས། དེ་ལ་ཆད་པ་དུག་པོས་ཚར་བཅད་དགོས་པར་སྤྱོད་ན། འོ་
 བ་ཁྱོད་དང་བཅས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྤང་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པོ་
 བྱིན་དུ་མི་སྤྱོད་པ་གང་དག་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤང་བའི་བྱིར་.....
 ཆད་པ་དུག་པོ་བཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་

ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས་སྟོན་གྱི་སྟེ་ཀྱའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གང་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བདག་
ཉིད་འཁྱུད་པ་མེད་པར་སྤྲུང་ཡང་དགའ་བ་སྟེད་པ་ཡི་ཐབས་སམ་
རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤྲུང་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གང་ཏུ་ཡང་མེད་པར་མི་
འཁྱུར་ཏེ། ཉ་བ་དང་ཕག་གསོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟག་ཆགས་.....
གསོད་པའི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བ་འདི་ནི་ཁ་པོ་ཅག་གི་རིགས་ལས་.....
འབྱུང་ཞིང་སྟེ་ཀྱའི་བདག་པོས་འཆོ་བར་གནང་བའི་ཆས་མ་ཡིན་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སྟེ་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟེ་བར་ཟད་གྱི་ལུང་ལ་....
སྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་མིན་པའང་འཇིག་
རྩ་བ་ཡོད་པ་མིན་པས་རུས་རྟག་ཏུ་ཐིག་པ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་བྱུང། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་པ་ནི།
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤྲུང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལས་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་པས་དེ་ནི་གལ་ཏེ་ས་
བདག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཡོན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ངལ་རྒྱུ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་སྟོན་སྟངས་ཁྱེད་སྤྲུང་བའི་སྤྲུང་འོ་བ་འབྱུང་བ་སྟགས་དང་།
མཚན་ཆ་མགར་བ་སྟགས་བཟོ་མཁན་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་
འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་སུ་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་.....

འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་རག་ལས་་་་
 མོད་ཀྱི་ས་བདག་དེ་ལ་ནི་ཆོས་མེད་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད་སྤང་པའི་་་་
 གནས་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་སྤང་བ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཆད་པ་དྲག་པོའི་་་་
 ལས་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམ་པས་གཟིགས་
 བ་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སྲིད་པ་ཡི་ནི་
 སྲིད་པ་དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱར་
 བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་དཀའ་
 བར་གནས་ཏེ། རྒྱན་པོ་མིན་པར་གྲགས་པ་དང་བག་མེད་པའི་་་་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དོན་རུ་མི་གཉེར་བས་མི་ཐོབ་ལ། རྒྱན་པོ་
 འདོད་ཆེན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་བཙེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ན། བཙེ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤང་བ་པོ་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཡི་་་་
 བདག་པོ་བཙེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་དགེ་བ་ག་ལ་གནས་ཏེ་མི་་་་
 གནས་སོ། །དྲང་སྲོང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཆོ་བ་
 ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཀྱན་ནི་
 མཁས་པས་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་
 དག་ལ་སྦྱོད་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་ན། འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱོབ་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་འབྲིང་དང་། དེ་ཉིད་ཆོས་མིན་རུ་བསྟན་པ་བྱུང་པར་་་་

འཕགས་པའི་སྤྱད་པ་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཆོ་བ་
 ཚས་སུ་སྤྱ་བ་ནི་ཚས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཁོ་ནར། །དེའི་ཕྱིར་བསྐལ་བ་
 རྒྱལ་ལུ་ལྷ་གྱི་རྒྱས་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལྷ་གྱི་ས་བདག་དགེ་བ་འཁོར་ལས་
 བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བཅུའི་ཁྱིམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བྱ་
 ལྷ་ར་བསྐྱངས་པ་སྟེ། ཙྴ་ད་རྒྱས་སྟིགས་མ་ལའི་ཚས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྟིག་རྒྱལ་སྟིང་ཇེ་མེད་པ་འཆོ་བ་ཚས་སུ་སྤྱ་བའི་བསྐྱན་བཅོས་ཚད་
 མར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་སང་གི་རྒྱས་འདིར་འབྲུགས་ཙྴ་
 སྟིགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐབས་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་རི་དྲགས་ཅམ་རྒྱ་
 བའི་གནས་དཔེན་པའི་དགོན་པ་ལྷར་བཞུགས་བར་བྱས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་པར་དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྤྱོད་བ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་སྟོབས་ཅན་གང་གིས་སྐྱགས་སུ་བབ་ན་དག་པོ་
 ལ་མཚན་ཀྱིས་བསྐྱན་པའི་དཔལ་པོའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གལ་
 ཉི་ལྟེག་པ་ཡོད་པ་མེད་པར་སྤྱ་ན། དེ་ལྷར་ན་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 རྒྱན་པོ་སྟིགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ལྟེག་པ་དེ་
 དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཉི་བདག་པོ་ལ་སྐྱགས་སུ་
 བབ་པ་ན་རྒྱ་བ་སྟིགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་
 དབང་ཕྱག་གང་དག་གཡུལ་ངོར་སྤྱག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཉོང་བ་དེ་ནི་
 བསྐྱོད་རྣམས་དང་ལྷན་ཞིང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་བཤད་དེ།

བསད་ན་མཐོ་འུ་ཐོབ་པའམ། །ཕབ་ཉེ་ས་བདག་སྤྱད་འགྱུར་གྱི།
 དེ་ཡི་ཐུར་ན་ཀོན་རིའི་བུ། །འབྱུང་ལ་ངེས་བྱས་ཡོངས་པར་བྱས། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཆང་དང་རྒྱན་པོ་སྤྱད་འཆོང་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་བདོག་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 གཡུལ་ངོར་བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་ནི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཡིན་སྟམ་ཏུ་སེམས་སམ་ཅི་ཉེ་བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །བདེན་མོད་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་.....
 དཔལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་དགའ་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་བྱེད་པ་པོ་
 རྒྱུད་རང་ཉིད་ལ་ནི་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 མགོན་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མགོན་ཉིད་
 དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ས་བདག་ཉིད་ནི་མ་བཏང་ན་ཡང་སུ་ཞིག་.....
 དགའ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔལ་བ་གང་དག་ཤི་ཡང་.....
 འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་རྗེས་སུ་སྤྲོགས་པས་ན་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཅན་
 ཏུ་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་བ་ལའང་.....
 གྲགས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་ན་རྒྱུད་རང་ཉིད་
 ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་ཐོབ་ཏུ་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཅམ་ནི་ཁྱི་.....
 འཆོད་པས་འཆོ་བ་ལ་ཡང་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཉེ་མེད་དེས་ན་དེ་

དབུ་མ་བཞེ་བརྒྱ་བའི་ནམ་བཤད་ཁྱ་དབང་དགོངས་བྱན།

ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་དྲེགས་པའི་དབང་གིས་བསྟན་ནམས་མིན་པའི་ལས་
ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་བ་ལ། དངོས་དང་།
རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པས་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བར་གདམས་པ་གཉིས། དང་པོ།
རིགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་ཐབས་འོས་པས་དེ་ལ་
རྒྱགས་པ་འབྱུང་རིགས་སྤྲོམ་ན། གང་གི་ཆོ་ཁུན་གྱི་དབང་ཕྱག་
ཉིད་དུ་ཡུར་བ་ནི་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ་རྒྱ་
བསྟན་ནམས་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་གི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་ཅམ་
རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་འོས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་སྒྲོམ་དུ་བརྗོད་
པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པར་མི་འོས་སོ། །
ནམ་པར་བརྟགས་ན་རིགས་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྟགས་པ་ཅམ་
ལས་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་པ་དང་།
རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པའི་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་ཆོ་བ་སྟེ། འཆོ་བའི་……
ཐབས་སྤྱོད་ལ་ཡང་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རིགས་
ཞེས་བསྟན་པ་དེས་ན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་པོ་
ཉིད་ཀྱིས་རིགས་ལས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་མ་འཆོལ་བ་ནི་དཀའ་བར་གནས་
ཏེ། སྤྱིར་འདས་པའི་དུས་ནི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

མི་མ་ཙམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་འདྲ་ཆགས་ཀྱི་གཡ་བ་ཆེ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་མང་པོའི་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་
 ལས་བྱུང་བ་ནི་འགའ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
 སལ་ཆེར་དམངས་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་རིགས་སུ་
 དྲེགས་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བྱ་སྐྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱལ་.....
 རིགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་མ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བྱ་སྐྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་.....
 དམངས་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་ནི། གསང་
 རྒྱགས་འདྲོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དམངས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་....
 བྲམ་ཟེར་ནི་རྒྱ་གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས་སམ་ཅི། དེ་བས་
 བ་རིགས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དྲེགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པོས་ནས་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་
 པར་གནས་པར་བྱ་སྟེ་ཐིག་པ་འདི་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལྟར་གཞན་ལ་
 འགོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐེ་འབངས་གཞན་ལ་སན་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པ་ནི་སྤྱི་ཞིག་རང་ཉིད་འཇིག་
 རྟེན་སྐྱེ་མར་འཛམས་པར་བྱེད། དེས་ན་ཐིག་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། རང་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་བྱུང་པར་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱམ།

འཕགས་པ་ཡི་ཕ་རོལ་པོ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཏྲ་བར་བྱ་
ཏེ། དེ་ལྷན་ནི་དབང་ཐུག་གིས་དྲེགས་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་དམ་པའི་.....
སྒྲིང་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་ནི། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་རུ་འཛིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་
པ་ལྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་བཤད་ཐུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། མཐར་འབྲས་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་དང་།
རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ། ཐབས་བྱང་
རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ། རོ་བོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཚོད་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེས་
བྱ་ཐུག་བདེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་ལྷན་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་.....
སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐུང་འདས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
ཞི་བ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆས་ནི་མདོར་ན་མཁྱེན་བཙེ་རྒྱས་.....
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས།
སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤངས་དང་རྟོགས་དང་
གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། །ཆེད་རུ་བྱ་བ་འདི་.....
ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཤེས་

བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་བདག་ཆེན་ལོ་
 དངོས་ནི་ཐབས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་རགས་ལས་པས་ཐོག་མར་དེ་
 བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐའ་
 ལས་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་
 གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་མེད་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དབུགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་
 སྤྲོན་པའི་སྤྲད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་བྱུང་། །སེམས་ཅན་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་།
 བསེལ་བར་གྱུར། །ཐུག་བསྐུལ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཕྱོང་། །
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བའི་དབུགས་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྤྲོན་
 པའི་སྤྲད་ཁོ་ནར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་སྟེ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་
 རོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐབས་བྱུང་རྒྱས་པའི་ལོ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ལ་འཆི་བདག་གི་སྤྲོ་
 ཐོས་པས་ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་
 མཁུན་ཞེས་པའི་སྤྲོ་འདི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་པར་དགོངས་ཀྱན།

བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐོགས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་འཛམས་པའི་.....
སྟོབས་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་.....
མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་.....
ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ཇི་ལྟར་དེས་པ་བཞིན་དུ་ལྷང་
སྟན་པར་མ་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
ན། ཐུབ་པ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་.....
མཛད་པ་དང་མཛད་པ་མིན་པ་ཇི་བཞིན་སྟན་པ་སྤྱུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་
འབྲུལ་དང་། གསུང་བྱ་དང་གསུང་བྱ་མིན་པ་མངའ་བ་གསུང་ཇེས་
སྤྱ་བསྟན་པའི་ཆ་འབྲུལ་སྟེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གནས་དང་.....
གནས་མིན་པའི་ཚུལ་ཐོགས་མེད་དུ་མཐོན་པ་ཐུགས་ཀྱན་དུ་བཛྲོད་
པའི་སྟོབས་མངའ་བ་དེས་ན་ཀྱན་མཐོན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གང་ཞིག་ཀྱན་མཐོན་ནི་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
ལྟར་ལྷང་དུ་མི་སྟན་པའི་ལྷ་བ་བརྒྱ་བཞི་ལྷ་བྱ་གསུང་བྱ་མིན་པར་
ཇི་བཞིན་མཐོན་ཏེ་ལྷང་དུ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཐམས་
ཅད་མཐོན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་པ་བྱང་
རྒྱུ་ཆེན་པོར་མཐས་བསྐྱེད་པ། སྦྱར་བ་རྣམ་མཐོན་ལམ་གྱི་རང་.....

བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསམ་སྒྲིལ་གྱི་བྱེད་ལས་བརྟན་པ་.....
 དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྒྲིལ་བསམ་པ་སྟབས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། བྱེ་
 བྱག་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སྟབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། བྱང་པར་དོན་དམ་.....
 ལེན་སྟབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཐོབ་བྱ་རྣམས་མཁྱེན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་.....
 ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལ་སྒྱིར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་.....
 རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པའི་ཆེ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དགེ་བ་ཆེ་བྱ་གང་ལ་ཡང་གཙ་པོ་ལེན་སྟབས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་མ་.....
 གཏོགས་པ་ལུས་སྦྲང་བར་འགོ་བ་དང་། དག་ཁ་ཏོན་སྒྲུབ་པ་ལགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་དག་ལ། གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ལགས་པ་ཇི་བཞིན་
 ཡོད་པར་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། ལུས་དག་གི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་ནི་དོན་པོར་ཏེ་གཙ་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱན་སྦྲང་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སྟབས་.....
 བསྐྱེད་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བས་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ལེན་སྟབས་དཔའ་ལ་དགེ་
 བའམ་འོན་ཏེ་མི་དགེ་བའང་རྒྱུ་ལེན་སྟབས་དག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 དགེ་ལེགས་ཉིད་རྒྱ་ལྟར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡོད་དགེ་བ་བྱང་རྒྱུ་
 ཀྱི་ལེན་སྟབས་དེའི་དབང་རྒྱ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་པར་དགོངས་རྒྱུ།



བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ལའི་སྤྱོད་གི་སྐྱེ་བོ་ཇི་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་
དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་...
དང་། སྦྱར་བ་ལར་བྱིན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཐབས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་དོན་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཐབས་མཁས་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རིན་
ཆེན་སྣ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱབ་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིང་སྐལ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནི་འོག་མིན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོས་དང་མཉམ་པར་མཐོ་བ་སྐྱེ་བོ་འགས་བྱས་ཏེ་...
མཆོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅུ་གྱི་རྒྱུད་...
འདུལ་བ་པོ་དེ་བསོད་ནམས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་བཀྱབས་པར་མདོ་ལས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་
ཉིད་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་
མཁས་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེས་ན་གདུལ་བར་བྱ་

བའི་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ཡིས་སྒྲིབ་མ་ལ་ནི་
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་གཏུལ་བྱ་དེས་རང་ལ་ཕན་པའི་སྒྲིབ་
 རྟེན་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཇེས་སྤྲུལ་བསྟན་དགོས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྒྲིབ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡང་འབྱུང་པོས་བཟུང་
 བ་ཡི་ནད་པ་ལ་སྟོན་པ་དེ་ཁོང་འཁྲུགས་པ་མིན་པ་ལྟར་བྱུང་བ་.....
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་དག་གི་ཕྱིར་མོད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པ་ལྟར་སྤྲུལ་.....
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཇེས་སྤྲུལ་སྒྲིབ་
 པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་དཀྱིལ་བའི་རྒྱལ་གྱང་.....
 གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མ་གང་ཞིག་ལམ་གང་དང་གང་ལ་དགའ་
 བ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་ནས་མཐོ་ངོས་འདོད་པ་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སྟགས་
 དེ་དང་དེ་སྟར་དཔྱད་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་རྒྱུད་ཉམ་པར་.....
 ལྟར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡི་
 གེ་མ་དག་པ་ལྷ་ཆོགས་སྤང་ངོ། །

གསུམ་པ་ཐབས་མཁས་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ནི། དཔེ་རྩི་ལྟར་
 ན་མ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་པར་ཏུ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་བྱ་ལ་བཙེ་
 བས་གཏུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཙེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

བ་ཡང་དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་རྩ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
བུའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པའི་སྒྲོན་ནས་གཏུལ་བྱ་.....
རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གང་ཟག་
ང་རྒྱལ་ཅན་གཏུལ་བའི་ཆེད་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལའི་སྒྲོབ་མར་འགྱུར་བ་སྟེ་
དེ་བཞིན་རྩ་གཏུལ་བྱ་རྒྱད་དག་པ་ལ་ལ་ཡི་ནི་སྒྲ་མར་འགྱུར་བ་.....
སོགས་ཐབས་རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ནི་མ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་.....
ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྒྲན་པ་
ཤིན་རྩ་མཁས་པར་གྱུར་པས་ནད་པ་གསེབ་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་རྩ་མེད་
པར་ཡལ་བར་དོར་དགོས་པ་དགོན་པ་དེ་བཞིན་རྩ། བྱང་རྒྱབ་.....
སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་རྟེན་ནས་དེས་གཏུལ་.....
བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཤིན་རྩ་དགོན་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲོན་ཡོན་ལ། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་.....
བསྟན་པ་དང་། ཐབས་མཁས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་གཏུལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོད་
ལུལ་རྩ་ནི་གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་འགྱུར་བཞིན་རྩ་ཐབས་
ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བས་དེ་ངན་སང་རྩ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྒོ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་

སྤྱི་པོ་གཞན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་བྱར་ཡང་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བསམ་
 པ་སྟེང་ཟེའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱར་བ་སྦྱོན་སྟགས་པར་
 བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་རུས་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་
 བསྐྱལ་གྱིས་ཉེན་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་ལེགས་
 ས་ཞེས་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་དེའི་ཟེས་སུ་བཅེ་བས་མགོན་མེད་པའི་
 སྟོང་མོ་བ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་གཏོང་། དེ་བས་ན་སྦྱོན་སྟགས་...
 པར་བྱེད་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ལ། ཐབས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་གང་ཟག་གི་
 ཆེ་བ་དང་། རྟེན་དེས་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པའི་བྱད་པར། དེ་ལྟར་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
 ཐབས་སྟོང་ཟེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་བྱ་ཡུལ་...
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ཞིག་ལ་རུས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་བྱ་གནས་
 པའི་སྟོང་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་ལ་གྲུས་པའི་རིམ་གྲོ་མི་བྱེད་པར་རང་
 གར་སོར་གནས་བྱེད་པ་དག་གྱུང་ཤངས་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་
 བར་གྱུར་བ་ལ་ནི་དེ་ལས་བསམ་ཐག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་
 བར་མར་གནས་པའང་སྤངས་ཏེ་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོད་པ་གཞན་ལས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།



མཆོག་ཏུ་བྱ་དཀའ་པའི་མཛད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེས། ཆོག་པ་གཉིས་
ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡ་ཆར་ཡང་མ་ཉམ་པར་
ཡོད་པ་དེ་ཡིས་མ་དག་པའི་ཞིང་དམན་པར་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་
སྐྱེས་པ་དམན་པ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟླན་ཏེ་སེམས་ཅན་
སྤྱིན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་་་་
ཀྱན་གྱི་ཆོ་བསྙེད་ནམས་གང་དག་གངས་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་
བསགས་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
གཞལ་བྱ་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ཏེ།
ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་་་་
དཔའི་དགེ་རྩ་མཐའ་ཡས་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་་་་
དང་། དུས་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་དང་། ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི་་་་
བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བ་ཕར་བྱོན་ལ། དང་པོར་བྱོན་པའི་ཕར་བྱོན་ལ་
འཇུག་ཚུལ་དང་། རིམ་གྱིས་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་སྐབ་པའི་ཚུལ་་་་
གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོན་
བཟླན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་

སྤྱད་པ་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལས་ཆེས་ཐོག་མར་བྱིན་པའི་ཕར་
 བྱིན་ལ་འཇུག་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱིན་པའི་སྤྲ་ཙམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ཆེས་
 ལྷག་པར་དེ་ལ་གུས་པས་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟེས་པའི་རབས་ནམས་
 ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བྱིན་པའི་སྤྲ་ཙམ་ཐོས་པས་.....
 ཀྱང་གུས་པ་སྟེ་པའི་ཚུལ་ནི། འཆི་བ་དང་ཆོས་དང་སྤྱད་པ་གཞན་
 དང་གསུམ་བྱིན་པའི་སྤྲ་ཡིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡི་བྱིར་
 བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བྱིན་པའི་སྤྲ་ནི་རྟག་ཏུ་སྟན་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་ན་བྱིན་པའི་སྤྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་གསུམ་ཏེ། རོ་ནི་བརྟུབ་པ་ལའོ། །
 ད་ནི་རྩ་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྤྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྲ་བ་དང་རྩེས་སུ་
 མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན། ད་ནི་བྱིན་པ་
 ལའོ། །རུ་ད་ཉ་ནི་བྱིན་པ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྤྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་སྤྲ་བ་
 དང་རྩེས་མཐུན་པའི་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བ་ནི་.....
 སྤྱང་བ་ལའོ། །དེ་བ་ནི་སྤྱང་བ་ལའོ། །ཞེས་པའི་སྤྲའི་བྱེ་བྲག་གིས་.....
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྲ་ནས་གང་
 འདོད་པར་སྤྱད་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ་སྤྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་.....
 གསུམ་གྱིས་རོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱིན་པའི་སྤྲ་ནི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
 གྱིས་བྱིན་པའི་མ་རྩོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་

བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་འདིར་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་ཡི་སྦྱོན་
པ་དེ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་དང་རྣམ་
སྦྱོན་ལ་རེ་བའི་སྒྲིན་ནས་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི་དཔེར་ན་བྱན་ཆོང་ཁེ་
སྟོག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱང་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་སྤར་བྱས་པའི་སྟོག་པ་ཆུང་དུ་
ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི།
སྦྱོད་པ་ཕ་རོལ་དུ་བྱོན་པ་མཐའ་དག་བསྦྱབ་པར་བྱ་བ་མིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིམ་གྱིས་ས་ནས་སར་ནོན་
ཅིང་ཕར་བྱོན་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བསམ་སྦྱར་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཕན་ཡོན་ལ། གནས་.....
སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱར་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་སྟེན་གྱི་ཡིད་ཅན་རྒྱལ་
བའི་སྤྲུལ་པོ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འཁོར་བ་འདི་ནའང་སྟུག་
བསུལ་གྱི་གནོད་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འཕགས་པས་ན་དང་འཆི་བ་
དང་། །ཞ་བའི་སྟུག་བསུལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །དེས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིད་

བ་འཁོར་བ་དང་ཞི་བ་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་.....
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཇོགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་
 རོ།།

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སྒྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བསྟན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་དང་
 ལུན་པ་གང་ལ་རུས་ཀྱན་གྱི་ཆེ་མེས་ས་ཇོགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་གསུམ་ལ་.....
 དབང་ནི་འབྱུར་བ་ཉིད་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཇོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་
 བ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཀོ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་ཀྱན་གྱི་
 མངའ་བདག་རྒྱ་རི་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་
 པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་དག་པའི་ཚད་མ་སྤུལ་བྱུང་རྒྱུ་བ་པ་
 དང་། དེ་ཚུར་མཐོང་ཚད་མས་རྟོགས་དཀའ་བར་བརྟན་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རིགས་ཀྱི་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེལ་ཐུག་པ་དང་། སྒྲེ་.....
 བའི་གནས་ཀྱི་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་སྤྲིད་ཅེའི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་ཐུག་པ་དང་།
 རིའི་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྟན་པོ་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་
 བ་འཁོར་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་གི་བར་རྒྱ་སྤུལ་རྒྱ་འགྲོ་བ་.....
 ལས་ཆེས་སྤུལ་རྒྱ་འགྲོ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྤང་
 བ་བཞིན་རུ། ཤེས་པའི་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་་་་
 པའི་མཐུ་ཡང་དེས་པར་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་་་་་་
 གསུངས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་
 ཐུག་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་སྤུལ་དུ་་་་་
 འགྲོ་བ་བས་ཆེས་སྤུལ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ངོ་། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་
 བྱི་གང་ཞིག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་
 པ་དེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་་་་
 རྒྱལ་ཁུན་པོ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་དོན་དམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་་་་
 ལུན་གྱི་ཆོས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར་དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བ་རི་ལྟ་བ་དེ་་་་་
 བཞིན་དུ་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་
 ཤིན་དུ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མ་སོགས་མད་དུ་བྱུང་
 བའི་ཆོས་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེའོ། །དེ་བས་ན་རྟོན་པ་བཞི་གོ་ལྟོག་དུ་མ་སོང་
 བར་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པར་བྱའོ། །ཁེའུའི་མཚན་ནི།
 རྣལ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་་་་
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་སྦྱགས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱུང་ལ། ཉན་མངས་པའི་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་.....
 འབྱུང་དང་། ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་.....
 གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤང་གཉིན་གྱི་ངོ་མོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་
 བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བྱ་ཉན་མངས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་
 དག་ཉན་མངས་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་
 དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ལམ་བདེ་བས་
 འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱག་བསལ་བས་ཁྱོ་བ་.....
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་གཉིས་མཚུངས་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
 བ་བདེ་བར་གནས་པ་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཏུ་འདོད་པ་མིན་ཞིང་། རྒྱག་
 བསལ་བའི་སྦྱང་པ་ཁོ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་ཏུ་རྒྱ་ཅིས་འདོད་པ་ཡིན།
 དེ་བས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བཟུང་བར་གང་ཟག་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྦྱང་བའི་གཉིན་པོར་སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་སྐོས་རེ་.....
 འགའ་གཏུང་བའི་སྦྱང་པ་དང་། ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་གང་ཟག་
 གི་གཉིན་པོར་ནི་གནས་མལ་སྐོས་བདེ་བའི་སྦྱང་ལམ་བརྟེན་པར་
 མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉན་མངས་པ་སྤྱང་བའི་.....
 ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ངོས་བཟུང་
 བ། སྤང་གཉེན་རི་ལྟར་སྤྱར་བའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། སྤང་བྱ་ཏུག་
 གསུམ་སྤང་ཚུལ་སྤྱེ་སྤྱེ་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆགས་.....
 སྟགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྤང་བ་ལ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ངོས་པ་
 སྤོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འདོད་.....
 ཆགས་ཀྱི་ལས་ནི་སྤྱད་པ་སྤྱེ་བ་དེ་བའི་ཁངས་སྤྱད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཁྱོ་བའི་ལས་ནི་འབབ་ཅིང་རྩོད་པའོ། །དཔེར་ན་འབྱུང་བ་
 ཀྱན་ལ་རྒྱུང་གིས་མེ་འབར་བ་སྟགས་གསུམ་འདེབས་པ་བཞིན་ཏུ་
 གཏི་མུག་གི་ལས་ནི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལ་གསུམ་འདེབས་སོ། །
 སྐབས་འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་འཁོར་
 འདས་སྤང་བ་སྟགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱེད་ལས་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 བས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་དང་སྤྱར་ཚུལ་རྟོགས་པ་ལ་.....
 དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་།
 དུལ་དང་མ་སྤང་བ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་།
 དཔུང་མེད་པ་ལས་ཁྱོ་བས་སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་ཚུལ་
 ཡངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ལས་གཏི་མུག་སྤྱེ་རྩོངས་པའི་སྤོན་དེ་དག་གིས་
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་དེ་དག་ཡངས་སུ་མི་རྟོགས་པས་ཆེར་སྤྱག་བསྐལ་
 བར་འབྱུར་རོ། །རོ་པོ་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་།

དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཁྲི་ཁམས་ཀྱི་བད་ཀན་ལ། མེད་ཁམས་ཀྱི་མཁྱིམ་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱད་པ་མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་རྩ་ཁྲི་བ་ལ་ཡང་
 འདྲིང་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་རྩ་ཕྱད་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་ལས་སྐྱུ་མཆན་
 ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲིབ་མ་འཆོས་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
 འདྲིང་ཆགས་ཅན་ནི་བྱན་བཞིན་རྩ་བཀོལ་བར་བྱ་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར་
 མི་འཕངས་པར་བཀོལ་བ་ནི་དེའི་སྒྲན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པ་.....
 ཅན་ལ་ནི་རྩེ་པོ་བཞིན་རྩ་ལྟ་ཞིང་རིམ་གྲོ་བྱ་ཉེ་དེའི་སྒྲན་ནི་.....
 འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་ལྷག་ཅན་གྱི་སྒྲན་ནི་འཕངས་མི་
 འཕངས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་ངོ་། །དེ་ཡང་.....
 ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྩས་ཀྱི་རིམ་པ་རེས་པར་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་
 ལྟག་པར་སྦྱོད་དགོས་པས། དེ་ལ་དང་པོ་ནང་པར་གྱི་རྩས་སུ་གཉིད་
 འཕྲོ་ལུས་པ་སྐྱུ་མཆན་གཉི་ལྷག་ཤས་ཆེར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
 དང་། བར་རྩ་ཉིན་གྲང་གི་རྩས་སུ་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཆེན་གྱིས་རྩབ་པས་སྒྲིབ་
 བ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཞིང་། ཕྱིས་སུ་ནི་ཟས་དང་སྦྱོད་ལམ་
 གྱིས་རྩབ་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ནི་འདྲིང་ཆགས་འབྱུང་བ་ཉེ་ཉོན་.....
 གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་རྩ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེས་པར་བྱས་ཏེ་
 གཉེན་པོ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཉོན་མོངས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

ཚུལ་རྣམས་རིག་པའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་བའི་ཚུལ་ཡང་། འདྲིང་ཆགས་ནི་
མཛའ་པོ་མིན་ཡང་མཛའ་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཚྲིལ་གྱིས་སྦྱོར་བར་འབྱུར་
བ་དེས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཇིགས་ཏེ་མི་ཡན་པར་འདྲིང་
པའི་དགྲ་པོ་མཛའ་པོའི་ཚྲིལ་ཏུ་སྤང་བ་དེ་བྱད་པར་ཏུ་ཡང་སྦྱོས་
བྱས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་མི་མཛའ་
བའི་ཚུལ་ཅན་དང་། གཏི་ལྷག་བར་མའི་ཚུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ངོས་ཟིན་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཉེན་པོའི་
ཐབས་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདྲིང་ཆགས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་.....
མཐུན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་བར་འབྱུར་ཞིང་།
ཆེ་འདིར་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་ནི་
སྦྱོར་བ་ལྟ། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲིང་ཆགས་རྒྱུན་ལས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
གཉེན་པོས་སྦྱབ་སྦྲ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་བ་དེ་ནི་སྤང་སྦྲ་བ་.....
མིན་པས་དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་ཆེར་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
ཁྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཞིང་ངེས་པར་ནི་མཚམས་མེད་སྟགས་མི་.....
དགེ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལྟ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་.....
མོངས་པའི་གཞི་དང་ཉེས་དམིགས་སྟགས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ཇི་
ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་གྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་

དག་རྣམ་པར་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱག་གསུམ་སྤྱང་ཚུལ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ། རུན་མོང་གི་
ཡུལ་ལ་གཏི་མུག་སྤྱང་བའི་ཐབས་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་འདྲིང་
ཆགས་སྤྱང་བའི་ཐབས། མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྤང་སྤྱང་བའི་……
ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་གཏི་མུག་གི་འཇུག་པ་……
བསྟན་པ་དང་། གཞེན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་ལུས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ལུས་དབང་གིས་བྱ་བ་
པ་རི་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་ཀྱང་ཡུལ་ཀྱན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གནས་
པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱངས་པའི་དབང་གིས། ཇི་ལྟར་ན་མིག་ལ་
སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་
པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་
དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏི་མུག་བཙམ་པས་
བཙམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འགྲེལ་སྟབས་གཅིག་དུ་འཆད་……
དགོས་ཀྱི། སྤྱི་ལྟར་ཡལ་གའི་ཆེ་མོར་སོན་ཏེ་རྩ་བ་པོར་བ་དག་……
ཀྱང་སྤང་ངོ་། །དེ་ལ་སྤྱིར་སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྩ་བ་ནི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་དབྱེ་
ན་གང་ཟག་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱངས་པ་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་རྩ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱི།

བར་གྱུར་བ་དང་། ཚེས་སྤྱི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཚྲངས་པ་ནི་ཤེས་
ཐོབ་ཀྱི་ཙུ་བར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་དེས་ཆོག་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་
ཡང་དག་པར་མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བས། དེ་……
བྱིར་འབད་པས་བསྟན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པས་འཆད་པར་འགྱུར་……
བའི་གཞུང་ཀྱན་གྱིས་འདིར་རྟེན་འབྱུང་གི་གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་སྤང་གཉིན་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཆེན་
ལས། འདིར་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་……
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་བྱིར་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ། གཏི་……
མུག་ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ཚྲངས་པ་ཉིད་
གྱི་བྱིར་དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྟག་པར་སྤྱོད་འདོགས་……
པར་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྤང་བྱ་གཏི་མུག་དང་། ལྷ་གྱུ་དང་འདྲ་
བྱེད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་མ་དུག་པ་དང་ས་བོན་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱིར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤུལ་བ་བཞིན་ཏུ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་གྱུང་
སྤྱང་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པར་

མཐོང་ན་གཏི་ལུག་སྤྱང་བ་འགྱུར་ལ། དེ་སྤང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་
 འདྲིང་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་.....
 པའི་ལྷང་དོན་འཆད་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་འཁོར་ཙ་བདེན་འཛིན་དུ་.....
 བཞེད་ཅིང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྤྱིབ་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན་
 འཁོར་ཙ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་དང་། འཁོར་བ་བསྒྲག་པ་ལ་
 སྤྱིར་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པས་བྱབ་པར་བཞེད་པ་སྟགས་
 ལུགས་ལྷ་ཆོགས་སྤང་ཡང་། གཞུང་འདིའི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པར།
 བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྒྲག་ །བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲག་པ་
 དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྷ་བ་ཀྱན་བསྒྲག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་ལམ་རིམ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་
 ལ་འདིར་རེ་ཞིག་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཐམས་ཅད་.....
 བསྒྲག་པ་ནི་དང་པོར་བྱ་ཉྱེ་སྟགས་དང་། རྟིག་པ་བསྒྲག་པས་ནི་.....
 ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ནམས་ལ་བདག་ནམ་པ་ལྟར་ཡང་
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་བདག་དུ་ལྷ་བ་ཆ་ཉི་ཤུ་དོར་བར་བྱའོ། །ཕྱིས་ནས་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པས་ལུང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྤྱེ་མཆེད་དག་ལ་ཆགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་དོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཙ་འགྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་ཆོས་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་བྱུང།

ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཏུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པར་བསྟན་པ་སྟགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྦྱར་སྟང་ཉིད་ཞི་སྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། བྱེ་.....
བྲག་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་.....
བསྟན་པ་རྣམས་གཡག་ཁར་གྱིས་ཆ་ལྟར་བྱེད་པར་མི་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤང་བྱ་འདྲི་དུ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉག་ཏུ་
ས་འཛིན་པའི་གར་དང་བཞད་གད་དང་འཛོ་སྒྲིག་སྟགས་གྱིས་.....
དགའ་ལ། གཏོང་བ་པོ་དང་བ་པོ་དང་གཅང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་གནས་
པར་འཇུར་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྟགས་པ་མཆན་ཉིད་རྣམས་ནི་འདྲི་.....
ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འདྲི་དུ་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སངས་....
བྱས་རྣམས་གྱིས་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟང་དང་ཆོས་གོས་དང་.....
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མལ་སྟན་སྟགས་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དགེ་
ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤང་བ་སྤང་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞེན་.....
པའི་གཉེན་པོར། དགོན་པ་བ་དང་། ཤིང་བྱང་པ་དང་། ཏུར་ཁྲོད་པ་
དང་། སྤྱ་གབ་མེད་པ་དག་དང་། མལ་སྟན་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར།

ཅག་པ་བ་དང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་འོ། །ཟས་ལ་ཞེན་པའི་གཞེན་པོར།
 བསོད་སྦྲུམས་པ་དང་། ལྷན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་ཐུས་མི་ལེན་པ་འོ། །
 ཆོས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་གཞེན་པོར། ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་། ཕྱག་
 དར་ཁྲོད་པ་དང་། ཐུང་པ་བ་ཉེ་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་
 གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ཏྲག་ཏུ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་སྤྲ་མའི་ཐད་
 ཏུ་གནས་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཁོང་ཁྲོའི་སྦྱོན་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞེན་
 པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤང་བའི་ཐབས་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། འདི་ལྟར་ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཡ་རོལ་པོ་སྦྲ་བས་.....
 དང་ལྷན་ཞིང་གཞོད་ལན་ཏུ་གཞོད་པར་བྱ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཁྲོས་ན་ནི། བདག་ཉིད་ལ་མདོག་མི་སྤྱག་པ་འབའ་ཞིག་སྦྱོན་པར་
 ཐུད་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་ཅིང་། གཞོད་པ་བྱ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་རང་ལས་.....
 དམན་པ་གང་ལའང་བཅེ་བ་མེད་པར་ཁྲོས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་
 པའི་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་རྒྱབ་སྟགས་
 ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡི་སྒྲས་རང་གིས་སྤར་བྱས་པའི་ཕྱིག་པ་དེ་ཟད་
 ཅིང་མཐར་ཐུད་པར་བརྗོད་པས་སྤང་དོར་ལ་ཚོངས་ཤིང་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཁྲོད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ནམ་པར་དག་པར་ཅིའི་ཐུར་
 མི་འདོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཉན་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་ཡང་རྩ་བ་ཉིད་.....

གྱིས་གནོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྣམ་ཚྭ་གཤམ་ལས་བྱུང་བ་
 དེ་ཙམ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་སྟམ་ཏུ་སྟམ་པར་ཟད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅས་ལས་གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་ཀྱི་
 པར་བཤད་པས་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་པ་རིགས་སོ་སྟམ་ན། ལྷ་མཆོན་ཅི་ལྟར་
 གཤེ་བ་པོ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱ་བར་མངོན་པར་བཞིན་པ་དེ་
 བཞིན་ཏུ། འོ་ན་སྟན་པར་སྐྱ་བ་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་
 ཅིས་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་མཆོགས་བཞིན་དེ་མཆོད་བྱ་བ་ལ་
 ཡང་ཁྱོད་མི་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དེ་དག་གང་
 ལུ་ཞིག་གིས་མ་སྐྱས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུར་ན་ནི་
 སྐྱ་བ་པོ་ལ་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་ན། སྟོན་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མིན་པར་
 རུན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་ནི་མི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེས་ན་ལེགས་པར་ཀྱང་།
 བརྟགས་ན་དམན་པ་རྣམས་ལས་ནི་ཆོག་མི་སྟན་པ་བཞིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཁོ་ན་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་མ་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམན་པ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྟན་
 པ་དེ་ཙམ་ནི་ཡན་གར་ཁྱུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྐྱང་བས་དང་ཏུ་སྐྱང་བར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་སོགས་གནོད་ལན་ཏུ་གཞན་ལ་གནོད་
 པར་བྱས་པས་ཀྱང་བདག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་ཟད་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་ཀྱང་།
 མེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་གུས་པ་དེ་ནི་ཞེན་པ་རྒྱུང་ཀྱང་།

ཕར་ཟད་དོ། །དེ་བས་ན་ཁོང་ཁོའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་དེ་
སྤང་བའི་ཐབས་དགེ་སྤྱང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་སྟེ་སྤང་བའི་
ཐབས་ནི། གལ་ཏེ་བཟོད་པས་ནི་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྟོད་.....
ནམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་གང་ཞིག་བསྟོད་ནམས་
ཆེན་པོའི་རྒྱ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པ་དེ་དང་མཚུངས་....
པའི་སྤྱན་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱན་གྱི་ཁྲོ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རང་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲིབས་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན། རང་ལས་ཞན་
པ་ནམས་ལ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་ཁྲོ་བ་ལ་ཅི་ནས་ཁྲོད་
གུས་པར་གྱུར་ཏེ་། དེ་བས་ན་སྟེས་བྱ་གང་ཞིག་ཁྲོ་བའི་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
སྟོམ་པ་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་.....
འཛིན་ཐ་ན་བ་འཛོ་བའི་ཡུན་ཅམ་དུ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་འབྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྟར། ལྟ་དང་མི་ནམས་ལ་སྤྲུག་....
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདེ་
བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལུས་ལ་དུག་གིས་མི་
ཚུགས་སོ། །མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །དེའི་ནོར་ནམས་འབད་བ་....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

མེད་པར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྒྱ། །ལུས་ཞིག་ནས་ཤེས་པའི་འགྲུ་བདེ་
འགྲོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་དེ་ལ་འཇིགས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པོ་ཁྱེད་གྱི་.....
སྤྱད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སློ་.....
དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་ཆེ་འདིར་གཞན་གྱིས་བྱད་ཏུ་བསད་པ་ལས་.....
ཐར་བར་བྱས་ནས་གནོད་ལན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཤིག་པ་
དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིད། དེའི་
ཕྱིར་བདག་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ངན་སང་གི་རྒྱ་ཤིག་པ་སོགས་པ་བས་ཆེ་
འདིར་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ་སྐྱམ་ཏུ་
སེམས་སོ་ཞེས་གསུང་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་དོན་བཟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སློ་དང་
ལྡན་པ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གྲོན་ཚངས་པ་སྤང་བའི་གཞེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་ལུགས་བར་ཏུ་གནས་
པ་དང་མཐར་འཇིག་པ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་
པོ་ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་.....
ཐབས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ཡིད་ན་ནི་གྲོན་ཚངས་པ་རྣམས་ཏུས་ནམ་ཏུ་
ཡང་སྤྱོ་གྲོས་ལ་ཡོངས་སུ་མི་གནས་ཏེ། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་



རང་གི་ངོ་བོ་ས་སྐྱ་རྒྱུ་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བྱུགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་
 པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་འདྲིང་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་པར་སྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱུར་སྦྱང་
 པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་མི་གནས་ས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེན་ཏེ་མཆོད་ནི། རྣལ་
 འབྱུར་སྦྱང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱང་པའི་ཐབས་.....
 བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཟག་བཅས་ལས་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་སྦྱང་བའི་ཐབས་གྱི་
 རྣལ་འབྱུར་ལ། ཟག་བཅས་ལས་གྱི་འབྲེལ་འཁོར་སྦྱང་བར་གདམས་
 པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བརྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་.....
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།
 འཕྲོས་དོན་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཟག་.....
 བཅས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་
 ལྟ་བུ་འདི་ལ་མཐའ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ན་བྱིས་པའི་སྟེ་བ་
 བྱོར་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་
 སྒྲི་ཞིག་རྒྱ་མཆོན་ཅིས་ན་སྟེ་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་.....

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་ཏེ་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀྲན་.....
 འབྱུང་སྤྱང་བ་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་འཆི་བར་མེད་ལ་བསམ་སྟེ་
 སྤྱང་བར་གདམས་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ཆེ་འདིའི་ལང་ཆོ་ཡལ་ཏེ་རྒྱབ་དུ་
 བྱང་བར་གྱུར་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་.....
 འགྲོ་སྟེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ཕྱི་མའི་སྤང་བ་
 མཐུན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། འཁོར་བར་ངེ་ཅམ་གནས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི་སྤྱི་འཆིའི་སྤྱག་བསྐལ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 འགྲོས་ཀྱིས་འགྲན་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་གྱུར་བའོ། །ཐམས་ཅད་.....
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་སྤྱང་བར་བཟུན་པ་ཡང་། སྤྱིད་
 པ་འདིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བས་ཁྱོད་ལ་རང་
 འདོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་སྟེ་རྒྱས་ནས་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན།
 ལས་གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་འཆི་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་དེ་
 དག་ཀྱན་གྱི་ཆེ་ནའང་ཁྱོད་ནི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་འདས་པའི་རྒྱས་རྣམས་སྤྱི་མི་.....
 ལྟར་དོན་སྤྱར་བར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་དེ་
 ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཟག་བཅས་ལས་ཀྱི་ཀྲན་འབྱུང་

སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལ་དེ་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཁྱིང་། ཞེས་བཤད་ན།
ཅི་འཁོར་བ་འདི་ལ་མཐའ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་
རྒྱ་རིས་པར་བབུང་མི་རུས་ཏེ། ཉན་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱད་པར་དང་།
མཉན་བྱ་བ་དེན་པ་བཞིའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་ཤིན་རྒྱ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། དེས་ན་
མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
ཆོགས་གངས་ཆངས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱང་འདས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། མཐའ་དང་བཅས་པ་འང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཆོགས་
ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་པའི་
ཁྱིང་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱོན་པའི་ཁྱིང་དེའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དེ་གིས་རྒྱ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་ལས་རིས་པར་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་དཀའ་བར་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་བུར་རྒྱ་
འབད་པར་མ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད་པ་ཡང་དཀའ་
སྟེ་འདི་ལྟར་པལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱགས་
ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་རིས་པར་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཅམ་རྟེན་པ་ཡང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་སྟུང་བར་དགོངས་ཀྱིན།



དཀའ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཐབས་ལ། ཟག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་སྤང་བའི་ཐབས་དང་། ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་སྤང་བའི་……
ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱི་མ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་
ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤང་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་འབད་པ་
དོན་མེད་པ་ལ་བསམ་ཏེ་མི་དགེ་བ་སྤང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
གང་དག་ས་སྤང་མཐོང་འདི་འདི་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐིག་
པ་གང་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་བྱི་མ་ངན་སོང་གི་གནས་སྟེ་
སྟག་བསྐལ་མི་བཟད་པས་ཙུང་འདྲི་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེས་
ན་སྤྲིན་པ་འདི་ནི་གསོད་གནས་དང་མཚུངས་པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་
སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་ད་ཏུང་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལ་……
བག་མེད་པར་སྤྲིན་པ་ནི་གཏི་ལྷག་གིས་སྒྲིལ་པར་ལྟར་བའི་ཐ་ཆོག་
སྟེ། གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣལ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་ལས་གལ་
ཏེ་སྤྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། སྤྲིན་པར་གནས་པའི་……
ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་སྟེ་ཞིག་སྟེ་
བར་འགྱུར། དེ་བས་ན་ལེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བྱི་མ་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་དག་སྒྲིག་པའི་ཐབས་ལ་ཉམ་
པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱན་ཟད་

བ་ཡི་ཐབས་ལ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་པ་
 སྤང་བར་མ་བྱས་ན་རྩས་གང་གི་ཆོའབྲས་བྱ་གཅིག་གི་ཡང་ཚུན་གྱི་
 ཐོག་མའི་རྒྱ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་སྤང་བར་རྩས་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྒྱ་
 གཅིག་ལ་ཡང་མཐའ་མེད་གྱི་བར་རྩ་སྤང་ཡང་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་
 གང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་དེས་པར་འཇིགས་པའི་སྒོ་
 ནས་སྤང་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཆོའདིར་ཞིག་པའི་ལས་ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་ངེ་
 ལྟར་འབད་ཀྱང་འབྲས་བྱ་གནས་ཁང་དང་ཡོངས་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དེས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོང་། གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེས་པར་མཐར་འཇིག་པར་
 འགྱུར་ན་དེ་ཡི་དོན་རྩ་མི་དགེ་བ་བསགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་.....
 འཇོམས་པར་བྱེད། དེར་མ་ཟད་བྱ་བའི་ལས་ནི་ཐོག་མར་སྤྱབ་པའི་
 རྩས་སྤྱ་ནི་མིན་རྩ་འབད་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བོང་། དེ་.....
 ལྟར་འབད་པས་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་
 ནི་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་རྩ་དེས་པས་
 དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ད་རྩུང་སྤྱད་ལ་གོ་འབད་པ་དོན་མེད་གྱི་ལས་དེ་
 དག་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་
 ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རེ་ཞིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དཀོན་ས་རྒྱ།

ཀྱུ་བ་ཟིན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
འགག་ཟིན་པའི་འདས་པ་ལ་ནི་བདེ་བ་ཚོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
མ་སྐྱེས་པའི་མ་འོང་པ་ལ་འང་ཡོད་པ་མིན་ལ་ད་ལྟར་བྱང་བའང་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་……
ཁྱོད་ཀྱི་ངལ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པ་
འདི་གང་གི་ཕྱིར་རུ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཐིག་པ་
སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་མཚན་མཐོའི་རང་བཞིན་སྟུག་བསྐལ་
རུ་བསམ་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་བསམ་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་རུ་དགེ་བའི་
ལས་དག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། བཤད་པ། སྲིད་པ་ལས་རིས་
པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིད་པ་གཞན་ལྟ་ཅི་……
མཐོ་རིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འདོད་པའི་མེ་འབར་བ་དང་། ཟག་
བཅས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་བ་དང་། ཚྲོངས་པའི་……
གཞན་དབང་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔུལ་བའི་གནས་དང་……
མཚུངས་པར་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་……
ཀྱན་ཏུ་མཁས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་སྲིད་པའི་གནས་གང་ལ་ཡང་……
འཇིགས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་བྱས་པ་འང་
 རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བྱག་བཅས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་ཚུལ་འདི་ཤེས་
 པར་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་སེམས་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ནི་
 རྩལ་ལྷ་རབ་ཏུ་གཏན་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལན་གཅིག་
 ཅམ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བདེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅན་མིན་པ་ནི་དགོན་ཁིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོམ་པ་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ལྟན་པ་མེད་ཅིང་ཐིག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་
 དེས་ན་སྤང་བ་ནས་སྤང་བར་ནི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་
 མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཞིས་པ་ནི། འདི་ན་རྩ་བུ་བྱག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་འདོད་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པར་ལྟར་བའི་སྒོ་ནས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་
 ལའང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་མའི་གནས་སུ་འདོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བ་དག་དམིགས་ཤིང་ཡོངས་སྦྱོད་པར་གྲགས་པར་ལྟར་ཏེ། དེ་
 བས་ན་རྩ་བུ་འབྲས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་ལྟར་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་རྩ་བཅན་
 ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པར་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་བསང་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཡོངས་སྦྱོད་ལྷག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དག་ཀྱན་
 སྐྱེས་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་རྟག་
 ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་

བདག་གིར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཟག་བཅས་
 གྱི་དགོ་བ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་དྲར་བར་བྱ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་.....
 ལྷགས་སྤྱད་པའི་ཆས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་
 རིགས་ཀྱས་དང་བྱ་མ་རྩོད་པ་སོགས་གང་དང་གང་དག་ལྷལ་ཀྱས་
 གྱི་དབང་ལས་མི་མཐུན་པ་ལྷ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཆས་ཞེས་རྗེས་
 ལྷ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོབས་....
 དང་ལྷན་པ་ལྷ་བྱར་སྤང་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཕྱི་མ་ལྷལ་ལྷན་སུམ་.....
 ཆོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་
 རིགས་པར་མ་མཐོང་ཏེ། གཟུགས་སྐྱ་ཁྲི་རོ་རེག་བྱ་ཏེ་ལྷལ་དེ་དག་
 བྱི་དགོ་བ་བྱས་པས་ཡིད་རྩ་ཡོང་བ་སྟོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་ལྷལ་
 དེའང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཆས་ཅན་ངན་པར་
 བཅི་བ་ཡིན་པས། ལྷལ་གང་ཞིག་ནམ་ཞིག་སྤངས་ཏེ་བཏང་བ་.....
 མཆོག་རྩ་ཤིས་པར་གྱུར་བ་དེ་ནི་ད་ལྟ་སྐབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས།
 གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་དགོ་བཅུའི་བྲིམས་སྤང་བ་སོགས་རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ལྷང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་སྤང་མོད། ཐར་བ་དོན་རྩ་
 གཉེར་བའི་གང་ཟག་གང་ལ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྷང་གིས་དགོས་པ་
 མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཅམ་གྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆོས་སྐབ་པ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཡང་རང་གིས་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་མི་

སྐབ་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་
 ཅམ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་འོངས་པ་ཡི་བདེ་འབྲས་ལ་འོངས་སྤྱད་པར་
 མཐོང་ནས་ཆོས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་སྐབ་པར་འདོད་ཅིང་ཆགས་
 པས་ཁྱོད་ཆགས་ན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་དགེ་འབྲས་བདེ་བའི་ཡོངས་
 སྤྱད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་མཐར་འཇགས་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་མཐའ་
 ཉིད་མཐོང་བར་ཐུར་ན་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི། དེ་བས་ན་
 དེ་བསྐབས་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད། མདོར་ན་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་...
 བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བ་
 དག་ད་ལྟ་བུ་སོད་ན་མས་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀླན་དུ་མ་འོངས་པ་ན་
 རྒྱུ་པ་དང་མཚུངས་པའི་འབྲས་སུ་ཅམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་ཟད་
 ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟག་བཅས་དགེ་བའི་ལས་དག་ཀྱང་སྤྱང་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་སུ་བརྟན་པ་ནི།
 སྒོ་ལྷན་ཐར་བ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་གང་དག་རྣམ་སྤྲིན་འཁོར་བའི་...
 ཐུར་ཐུར་པའི་དགེ་བའང་མི་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་འཇགས་པ་གི་རྒྱ་
 མི་དགེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐབ་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐབས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཞེན་པའི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱང་དགོངས་བྱུང་།

ཆུལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕྱུལ་
འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་རིག་ཅིང་མ་རིག་པའི་རིགས་
སྤྲུལ་གྱིས་བསྐྱད་པ་སྤྱི་མའི་སྤྲུལ་བྱ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེ་……
དག་ཆེས་གསལ་བར་གོ་འཕངས་ཞི་བ་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ལ་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་ལྟར་……
འབྲས་བྱ་སྤྲུལ་བདེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་པའི་སྤྲུལ་བྱ་གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་
ན་ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བ་མེད་པ་
དེ་དག་ལ་འདིར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་མས་གཙུག་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁེའུའི་……
མཚན་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པའི་ཁོངས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་སྤྱིང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉི་རབ་ཏུ་……
བྱེད་པ་བརྒྱན་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་ཐབས་བྱུང་བའི་མའི་ཚུགས་ཉན་པའི་མྱོང་སྦྱང་ཚུལ་ལ།
རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་……
ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་……
རང་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་མཛའ་བ་ཡུན་རིང་
ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་ཏུ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱི་

དང་ནང་གི་ཡུལ་ནང་ས་ཀྱན་ལ་སྒྲོན་ཤེས་ཤིང་གཉེན་པོས་ཡོངས་སུ་
སྒྲུང་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་འདྲོད་ཆགས་ཡུན་རིང་དུ་མི་.....
གནས་སོ། །

གཉེས་པ་ལ། སྤང་བྱ་ནས་པར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ནི།
སྤྱིར་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་
ཟིན་མོད། ཐབས་འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་
སྤངས་རྟོགས་གཉེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་དགོས་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་.....
མོངས་སྤྱང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་....
དམིགས་སྤྱོད་ལ་བརྟགས་ན་ཡང་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་
དུ་མ་གྲུབ་ཤི། ཡུལ་གཅིག་ལ་ཡང་ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ་འདྲོད་
ཆགས་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཞིང་ཞི་སྤང་འབྱུང་བ་
དང་། ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་.....
འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རང་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཀྱང་
འདྲོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས། །དེ་
བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཀྱང་
ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཤི། རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
མེད་པར་འབྲས་བུ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སྟགས་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་.....

གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལྡན་པ་མེད་ན། རྒྱ་ཚུལ་མེད་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་བྱེད་ཅི་ལྟར་རྟེན་པ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
 ཅམ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ཚུལ་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་སྤྲུལ་ཞིག་འཛིན་པར་བྱེད།
 ས་སའི་སྐྱོལ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣམས་འབྱུར་.....
 རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་.....
 ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འང་རྩ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་དེ།
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། དྲི་མ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བྱུར་བ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་པར་.....
 འབྲལ་བྱེད་སྒྲོ་བྱུར་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་གང་ཟག་འགའ་ལའང་ཡུལ་
 གང་དང་ལྟན་ཅིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྲུལ་ཞི་ཤེས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུལ་
 གྱིས་འཁོར་བར་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་མེད་ན་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་རྟེན་པ་མེད་པས་མཐར་གཉེན་པོ་
 སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཐའ་
 དག་ཉོན་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་བརྟུན་དང་ལྟན་
 སྤྲུལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་ཉོན་ཤེས་གཉིས་ལ་ཀྱན་བརྟུན་གྱི་ཆ་ས་
 དང་པོར་སྤང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལ་ལྟན་སྤྲུལ་གྱི་ཆ་སྤྲུལ་ལམ་ས་.....

གཉེས་པ་ནས་རིམ་བཞིན་སྤང་སྟེ་ཉོན་མྱོལ་མཚན་ཉིད་པ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་ས་བརྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ད་རུང་ཤེས་མྱོལ་གྱི་
 ལྷག་མ་རྒྱུ་སྐྱོར་གསུམ་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སྤངས་ཏེ་
 ས་བརྟན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རུ་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བརྟན་པའི་རྣམ་དག་
 སྐྱོལ་ལམ་དགུ་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེ་དག་གི་བག་ཉལ་ཤིན་རུ་
 སྤང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ལ་བར་རུ་གཙང་པའི་མྱོལ་པ་ཤིན་
 རུ་སྤང་བའང་རྩ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤེས་མྱོལ་
 སྤངས་པའི་སྤང་བ་རྫོགས་ཏེ་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱུ་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་.....
 སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བརྟན་བཙས་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་རུ་འཆད་དགོས་ཀྱི། ཉོན་མྱོལ་རུ་.....
 གྱུར་བའི་ཐོག་ཆེན་སྐྱོལ་སྤང་མེད་པ་དང་། ཤེས་མྱོལ་རུ་གྱུར་བའི་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་མེད་པ་སོགས་ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆོས་སྤྱ་སྤྱ་
 བ་ནི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་འགྲིག་དཀའ་བས།
 རྩ་འགྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་ལྟར་སྤྱ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞུང་ལྷགས་སྤྱ་ཆོགས་དང་
 བསྐྱེས་བསྐྱེད་མེད་པར་འཆད་དགོས་པར་སྤང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་དེང་
 སང་ནི། ས་པར་གྱིས། ལྷ་ཉལ་མི་གཙང་ཐོས་པའི་མཆོ། ས་གཙང་ལ་
 བྱི་ཕྱི་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལྷགས་མད་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཉིན་པོ་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་ལ་རི་ལྟར་འབྱུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 བྱགས་པའི་བྱ་བ་འབྲས་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གནས་་་་
 སྐབས་དངོས་འཛིན་འཇིག་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་
 ཐུང་འདས་འགྲུབ་པའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟབ་མའི་
 རྟོན་ལ་མོས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་བསྟོན་ནམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྟང་པ་ཉིད་ཟབ་མའི་རྟོན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཟ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་
 མགོ་རྟོན་ཞིང་སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་་་་
 རྟོན་འབྱུང་ཟབ་མོ་སྟང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་ལ་བྱུ་བ་པ་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོགས་ལམ་རྒྱ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་
 སབ་པའི་རྟོན་སྟུར་ལམ་རྒྱ་ཆོས་ལ་མཐུན་པའི་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་
 རེས་སུ་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་བྲངས་པས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་རྒྱ་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྒྱ་མཐོང་སྟེ་མི་སྟེ་་་་
 པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་བྱར་བལ་
 དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་མཐོང་རྒྱལ་ལས་སྟོན་ལམ་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་ཏེ་ས་བདུན་
 པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་རིམ་

གྱིས་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པ་རྟོགས་ཏེ་ཐར་བ་
 ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་སྦྱོན་སྟགས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་...
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྦྱོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པའི་སྐོར་ནས་
 མི་ཉམས་པར་འཁེལ་བ་ཉིད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པས་ཕྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་
 སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དམུས་ཡོང་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་རུས་པ་དང་། དེས་ཡོངས་
 སུ་ཐིན་པས་དགེ་ཅ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་.....
 ཉམས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་
 བུ་སྐྱུངས་སོ། །དེར་སང་ནི་དེ་དག་གི་ཕྱོག་དུ་འཆད་པར་སྤང་རོ། །
 དེ་ལ་གཞན་དག་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ས་
 དང་པོ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་འདོད་པ་...
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་
 ལམ་མེད་པར་བཞེད་པ་སྟགས་ཀྱང་སྤང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་
 ཟབ་མོ་མཆོག་གི་དོན་དེར་གང་ཟག་གང་ལ་གུས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཆེས་གསལ་བར་སྒོ་དང་ལྡན་པ་མིན་པས། བཤས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོག་དུ་གུས་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་ཉིད་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་བྱང་འབྲུབ་ཚུལ་དང་།

དེ་ལ་མོས་མེད་སྲིད་མཐར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོང་ཉིད་
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་སྦྱབ། དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་
 འཇུག་ཕྱག་བསྟན། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་ཏེ་གྲུབ་དོན་བསྐྱེད་བ་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་རྟོང་པ་ཆེན་པོར་གནས་པས་ན་གཞི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་
 པའི་རྒྱས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཀྱན་དང་བྲལ་
 པར་གནས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདིས་བདག་ནི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གཞི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 རྒྱས་སུ་གཞུགས་སོགས་རྟོང་ཉིད་མིན་པ་ལ། ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་རྒྱས་སུ་གཞུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་སྟེ་རྟོང་པ་ལྟར་
 མཐོང་བ་མིན་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ལོག་ལྟས་ཐུ་
 ངན་ལས་མི་འདའ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
 ས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་.....
 གཞན་ཏུ་གནས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་....
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བཙོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་མི་རྟོང་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོང་ཞེས་མཐོང་ན་ནི་
 དེའི་ཆེ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་

ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འདྲིང་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་.....
 པར་འདྲིང་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་དང་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་ཕྱག་འགྲུབ་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་། ཀའི་ཤེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་གོ། །
 ལམ་ཤེས་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞག་གོ། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོན་ལྟར། །ཆོས་དང་
 གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཙ་འགྲེལ་དང་།
 འདིར་ཡང་། བར་ཏུ་བདག་ནི་རྟོག་པ་དང་། །ཕྱིས་ནས་ལྟ་བ་ཀྱང་
 བརྟོག་པ། །ཞེས་པའི་ཙ་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གང་ཟག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་དམན་གི་ཐུང་འདས་
 འགྲུབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གསལ་
 རྒྱས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་.....
 འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། མདོར་ན་བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་ཚུལ་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་ལས་འཁོར་འདས་
 འཇུག་ཕྱག་གི་ཚུལ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་

ཆོ་ལམ་འབད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ནི། ཟྱེད་དང་ནང་གི་.....
 ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ལས་སྐྱབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སྟོང་ལ་.....
 འཇིགས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་གྲང་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལས་
 དང་བྱེད་པ་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་འདི་དེ་དག་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་.....
 ཉིད་ཀྱི་ཐུང་། རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་པས། གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། སྐྱིབ་པ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་.....
 གང་། །དེ་ལ་ཁོ་ཤོས་མཆར་དུ་བཞེས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་.....
 མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅིས་པའི་དོན་ལྟར་བསལ་བཞག་དང་
 བལ་བར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒྲོས་
 གཞལ་ཏེ། སྟོང་ལ་གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲིགས་ལ་དངོས་དངོས་མེད་.....
 སྐྱེས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
 གཞན་གྱི་སྒྲིགས་ལ་མི་དགའ་ན་ནི། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ་
 རྟེ་ཆགས་སྤང་གཞེས་ལ་སྟོང་པ་ནི་ནི་བར་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དགག་སྐྱབ་པས་ལ་བཞག་གི་བྱེད་སྒྲུལ་མེད་
 པའི་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པས་སྐྱ་རན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ཞིང་།

སྤང་དྲོ་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡང་སྤྱི་མ་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་བསམ་བློ་མེད་
པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་སྤྲོ་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་
ན། དེ་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བྱ་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ལྟག་
ཅིང་བསམ་བློ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་སྤྲོ་ཡི། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མོས་མེད་སྤྱི་མཐར་འཇུག་ཚུལ་ནི། གལ་ཏེ་
བྱེད་པ་མེད་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་བར་འགྱུར་ན་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
གང་རུ་མི་རྟག་སྟགས་སྒྲིམ་པའི་བྱེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅི་
ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་ཐབས་བྱང་དོན་དམ་དངོས་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན། གང་ལ་འཁོར་
བ་འདིར་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ནི་བ་ལ་གྲུས་
པ་གལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རང་བྱིས་ལ་སྒྲིང་པོ་རྒྱུང་ཡང་སྤང་.....
དཀའ་བ་བཞིན་རུ་སྤྱི་པ་ནི་འདི་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བའང་བྱ་
བར་དཀའ་ཞིང་། ལ་ལ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་ཐུལ་གྱིས་མནན་ཅིང་མེ་
དང་རྒྱུར་འཇུག་པ་སྟགས་འཆི་བར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། དེ་
ལྟར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོད་དག་རྣམས་ནི་སྤང་དྲོ་ལ་མོངས་པའི་གཉི་

ཐུག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་ཕྱིར་གོ་འཕངས་དམ་པར་གྲས་པས་
མི་འགོ་བར་ཟད་དོ།

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། རྒྱལ་དེས་
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མའི་……
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་……
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི།

གཉིས་པ་ལམ་རིམ་ལ། ཟབ་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་
དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད། རྒྱལ་དེས་……
མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལམ་མཆོག་ཟབ་མའི་……
དོན་ལ་འཇུག་པར་གདམས། དེ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ལམ་རིམ་……
བཤད། ལམ་ཟབ་མཆོག་གི་སྤང་རྟོགས་རང་བཞིན་གསུམ། དང་པོ་
ནི། དེ་ལ་བསྐྱེད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གསུམ་ལས་བདེ་བར་……
གསེགས་པས་སྦྱོན་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིམ་པའི་སྤྲོད་ཏུ་མ་ཕྱུར་
པའི་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་ལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་
ཉེ་སྦྱོན་པ་ལ་གནས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་མི་ཉུས་པས་དེ་
གཉིས་མ་བརྟན་ཅིང་། ལྷ་མ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མཆོག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་གྲུ་དབང་དགོངས་གྱུ་ན།

རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི་ལམ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པར་
ཡུར་བ་དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བྱས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་
པར་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་.....
ཡོད་པ་ལས། ཆེས་ཐོག་མར་བསོད་ནམས་མེན་པ་མི་དགེ་བ་ནི་དང་
པོར་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
བར་ཏུ་ཡུང་པོ་འཇིག་པའི་ཆོགས་ཅན་ལ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་....
བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་སྐྱེས་ལུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟྱེ་.....
ནས་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཀྱན་བསྐྱོག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
སྒྲིམ་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གང་གིས་ཤེས་....
པའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལམ་འདི་འཇུག་....
པའི་རིམ་པ་ལ་དམན་ལམ་སྒྲིམ་ཏུ་སོང་བའི་སྒྲིམ་སྐྱེས་ལུ་འཇུག་པའི་....
རིམ་པ་དང་། དམན་ལམ་སྒྲིམ་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་། རྟོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲུ་རྒྱུ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་པོའི་རིམ་པས་ཆོགས་སྒྲིམ་ཏུ་རྟོགས་
རིགས་གཉིས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཏུ་མ་མདོ་དང་བསྐྱན་བཅོས་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེར་བསྐྱན་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་དང་།

སྤང་བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་
 གཅིག་གྱུང་ཡངས་སུ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་སྤངས་པར་སྟག་བསྐལ་མཐར་
 བྱེད་པར་ཡང་མི་སྤྱིད་པར་གསུངས་ན། ཆོས་གཅིག་སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རྟོགས་ཅུས་སམ་ཅི། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་མི་ཅུས་ན་ཤེས་བྱའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པར་
 མཐོང་དགོས་ན་སྟག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པ་དཀའ་བར་གནས་ས་
 སྟམ་ན། དེ་ལ་ནམ་གངས་པའི་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཏུ་ན། ཆོས་ཅན་
 བུམ་པ་མ་སྟེས་གོང་ཏུ་དེའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་
 གསར་ཏུ་བྱུབ་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཉིད་གསར་ཏུ་བྱུབ་པ་ལྟར་འཛིག་པ་
 ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་གངས་པའི་ཆད་མས་ཆོས་
 གཅིག་སྤྱོད་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་ངེས་མི་
 ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩྱུར་མཐོང་ཆད་མས་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་སྟོག་
 སྟགས་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་ངེས་གྱུང་། སྟོ་སྟགས་འགའ་ཞིག་མི་
 རྟག་པར་ངེས་མི་ཅུས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 དམ་གྱི་དབང་ཏུ་ན། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་
 གཉིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
 གནད་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དང་
 རྩང་མ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱན།

དང་། །སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་ཆད་མའི་སྒྲིན་ས་ཀྱང་
གཟུགས་སྐྱེས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་
པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་བ་པོར་.....
བཤད་དེ་ཡུལ་ཅན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་། སྤང་པོ་གཅིག་དང་། སྦྱེ་མཆེད་གཅིག་དང་།
ཁམས་གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཇི་ལྟར་སྟོང་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་.....
དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་.....
མེད་དེ་ཡི་ཐིམ། །རྩ་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྟུང་པར་.....
མཛད་གྱུར་ནས། །ཞེས་སྐྱེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དགོངས་.....
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞག་.....
སྟོང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་.....
མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གཟིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆགས་.....
མཐའ་ཕྱ་རག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ན། འོ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བསྟན་ནམས་གྱི་ཆོགས་ལ་བཟུགས་པ་ཅི་ལྟར་གསུངས་སྟུང་ན།
དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་
ཀྱིས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ལ་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་གྱུན།

བསོད་ནམས་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས། བཟོད་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
སྦྱང་པ་ཉིད་དེ་ནི་མ་བཟླགས་པར་རུས་མ་ཡིན་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཟོད་
པར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ཏེ། ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་པར་གནས་མིན་
པའི་ནད་པ་དེ་ལ་གནས་ལ་སྦྱར་བའི་སྦྱན་བྱིན་གྱང་རུག་ཏུ་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དཔེ་ཅི་ལྟར་ན་ལྷ་སྟོན་རྣམས་རང་གི་སྐད་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་སྐད་གཞན་གྱིས་ཟེས་སུ་བབྱང་བར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་རུ།
ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་
བྱང་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེས་ཐོག་མར་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་
དུའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་སོགས་ཐ་སྙད་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐབས་ལ་……
བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་པ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ན་འཇིག་
རྟེན་དེ་དག་ཟེས་སུ་བབྱང་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་……
སྐད་རུ། རི་བྲལ་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་རུ། །དང་པོ་སྦྱིན་སོགས་གཏམ་
རྣམས་གྱིས། །སེམས་ལ་ལེགས་པ་ཉིད་བསྦྱང་དེ། །དེ་ནས་ཆོས་ནི་
སྦྱོམ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མདོ་ཡི་དྲང་ངེས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་བས་ན་……
བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཟེས་སུ་བབྱང་བའི་
ཐབས་སུ། ཐོག་མར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
ཏེ། མེད་པར་ལྟ་བའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་

གསུངས་པ་དང་། བར་ཏུ་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆས་
 འཁོར་བསྐྱར་རྟེ། དངོས་པོར་ཞེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གཟུགས་.....
 ནས་ནམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཏུ་.....
 བསྟན་པ་དང་། མཐར་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་ནམ་པར་གྱི་བའི་
 ཆས་འཁོར་བསྐྱར་རྟེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅམ་གྱི་རིགས་ཅན་ནམས་ལ་
 གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གཞན་དབང་ཡོད་པ་དང་ཀུན་
 བཏགས་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་རིགས་.....
 ཅན་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་མིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་རྟེ། དེ་ལྟར་དྲང་ངེས་སྣ་ཆོགས་པའི་རྩལ་
 ཏུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་གསུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཉི། དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི་ཞེས་གསུངས་སྟེ། །
 སྐབས་འདིའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ཅུང་ཟད་གཞན་ཏུ་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་བྱུང་འབྲས་བསྟན་པ་ལ།
 དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ལ་རྩལ་བཞིན་བྱགས་ནས་མཐར་ཐུག་ཟབ་མོ་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡོང་དག་པར་མཐོང་ན་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

འབྲུང་བའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིན་ས་བསོད་ནམས་ཏེ་བར་བསགས་ཏེ་ལྷ་མའི་འགྲོ་བ་བཟང་པོར་འགྲོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནང་གི་བདག་ཉིད་གནས་ལྷགས་སྟེང་པ་ཉིད་བསམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་རྒྱ་སྒྲིན་གྱིས་འབད་པ་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྫོགས་པ་ཡོད་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ལ། མ་རྫོགས་ན་བཟང་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པས་རྟག་རྒྱ་ནང་གི་བདག་ཉིད་བསམ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཅུང་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གཉིས། དང་པོ། འོ་ན་ཆེ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་སྟེ་མ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་རྒྱ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འབད་པ་མེད་པར་ངེས་པར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་ཆེ་འདིར་མ་སྒྲིན་ཀྱང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ངེས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅམ་མཆོད་པ་ལ།

རྟོགས་པས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ངེས་པ་ནི།
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
 པ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ།
 །ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་རུ་ལྷང་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་རུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བའི་ངེས་
 པ་མི་སྤང་བ་ཅི་ལྟར་སྟམ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་.....
 ན་འང་གང་ཞིག་བསམ་བཞིན་པ་ཉིད་ན་འང་གང་འདྲོད་པའི་བྱ་བ་
 ནི་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ན། ཐུང་ན་ལས་འདའ་
 བ་སྐབ་དཀའ་བ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འང་ཐུང་ན་.....
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་མིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེ་ནང་གི་.....
 ཡངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་བ་དག་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་.....
 བཞིན་རུ་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གོང་རུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཐོས་ནས་སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་
 པའི་སྒྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་
 མཚན་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་རུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་
 སྤང་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པའི་སྐད་དཔང་དགོངས་བྱུང་།

ཉེན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
ནམ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་ན་ས་པོན་མེས་ཆོག་པ་ན་མཐའ་
ཡོངས་སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
ཏུ་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤང་བྱའི་ས་པོན་བསྐྱེད་པ་ན་འབྲས་
བུ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་
བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། ལྟ་
སྟབ་ཀྱིས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་སྤྱིང་
མཚམས་སྦྱར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ལེའུའི་མཚན་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་
ལས་སྦྱོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཉེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་
བའོ། །

གཉེས་པ་ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོམ་པའི་
རྣམ་འབྱུར་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱུར་
སྦྱིར་བཏུན་པ་དང་། བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
འབྱུར་སྦྱོར་ཉི་བཏུན་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཉི་གཏན་ལ་
དབབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོར་བཏུན་པ་དང་། དེ་

ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ཡངས་སུ་བསྟན་པའི་
 གནད་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ན། ཐབས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་ཇི་ལྟར་སྟམ་ན། དེའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐ་སྟངས་རྟེན་འབྱུང་གི་.....
 ཆོས་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་ཏུ་སྦྱེ་བ་
 དེས་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་.....
 ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་
 ཇིས་སུ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ལས།
 རྟག་པའི་སྒྲིལ་རང་མཆོན་དང་། བདེན་པ་དང་། སྟངས་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་། ཇས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་དང་། རང་མཆོན་མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་།
 སྟངས་པོ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇས་མ་ཡིན་པ་.....
 དང་། བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བྱས་པ་འདྲིད་པ་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཇི་སྟངས་ཏུ། དེད་
 ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སྦྱེས། དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟངས་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་.....
 རྒྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་བཙས་མ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 ལྟངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རང་བཞིན་སྟངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་

པར་འབྱར་པའི་དོན་ཏུ་འཆད་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་.....
 བཞིན་ཉིད། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་གང་ཀྱན་འབྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་འགག་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་སྟེ་པའི་སྟེན་གྱིས་གཤེགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་
 སྟེ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་འཇིག་པའི་དོན་ཏུ་སྟེ་བ་དེས་ན་
 རྟག་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་གཞན་ལ་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡུལ་དང་རུས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚྱུང་འབྱར་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆོར་
 བ་གསུམ་ཚྱུང་པའི་དོན་ཏུ་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་
 ཡང་དག་པར་རྟོན་ལ། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་
 ན། རང་བཞིན་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་རྟོར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོན་པ་གཞན་གྱི་ཆོག་

གིས་མ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ཇི་ལྟའི་དངོས། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་འཆད་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་……
འགེལ་ཆེན་ལས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟག་པའི་ཆོས་ནམས་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། དེའི་
ཕྱི་བྱག་ས་སར་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་འབྲས་
བུའི་དོན་ཏུ་སྦྱོས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཆོས་གང་དག་……
བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བ་
ནམ་མཁའ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཐུར་ཐུག་པ་དག་དང་། བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་
བུའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ས་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ནམས་ཀྱི་
ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་མ་ཆུད་པས། བདེ་བར་……
གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་ཏུས་ནམ་ཏུ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་
མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་ཁྱབ་པ་དེས་ན་ཏུས་ནམ་ཏུ་
ཡང་ཡུལ་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་ཐུས་
འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །འདི་དག་སྤྱིར་ཡན་ལག་
གཉིས་པ་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོན་འགྲོ་ཅན་ཏེ། གང་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་མ་སྟོས་པའི་
ཆོས་དེ་མེད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་རི་ར་བཞིན། ནམ་མཁའ་སོགས་
ཀྱང་རྒྱ་སྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པས་སོ། །ཞིས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་། ཆོས་
 རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཞིག་གྱེ་བྱག་
 པ་སྟགས་ཁ་ཅིག །བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་ལ་བདག་ནི་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེས་ན་འབྲས་བུ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་རྟག་པའི་ཞེ་
 བ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་འདོད་ན་འོན་པ་དག་རྟག་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་
 པར་གྱུ་བ་སྟེ། རི་པོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །བདག་དེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་
 ཞེན་འང་། རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ནི་བདག་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་
 པ་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་སྟེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ནི་
 གང་ཡང་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གྱུ་བ་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། མཁས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཆོས་
 ལ་ལྟག་མོས་ཤིང་། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའང་མིན། །
 རྒྱར་བཅས་རྟེན་བཅས་ཆོས་ནི་ཤེས་གུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་
 ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་དེ། བུམ་པ་སྟགས་བྱས་
 པའི་དོན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུ་བ་ན། འོ་ན་དོན་གྱིས་གོ་བས་བདག་ལ་
 སྟགས་པ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། མི་
 རྟག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་

སྒྲིག་མྱུགས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པར་གལ་ཏེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་
 བློ་ལོ་ན་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བས། དེའི་སྒྲིག་མྱུགས་མ་བྱས་པའི་རྟག་པ་དེ་བློ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་
 པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། མཁའ་སྐགས་རྟག་པའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། རྩལ་
 བྱན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ། ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་……
 དགག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྩལ་རྟག་པའི་རྩལ་དགག་པ། རང་
 རྩལ་བྱེ་བྱེ་བྱག་སྒྲུབ་པ་སྐགས་ཀྱིས། བློ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་ཏེ་
 འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོས་མངོན་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བློ་མཁའ་ལ་……
 སྐགས་པ་རྟག་གོ་ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་གིས་ཐོགས་རེག་མེད་པ་
 ཅམ་ལ་བློ་མཁའ་རྟག་པར་ཟད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཁའ་པ་རྩལ་གྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རྟོན་དཔྱད་ཆད་མའི་
 རོར་མི་གྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་རྟོན་ལ་
 ཡོད་པར་མ་མཐོང་སྟེ་མངོན་རྩལ་གྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་……
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བློ་མཁའ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་……
 མིན་པའི་ཕྱིར། དབང་མངོན་གྱིས་མི་གྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་……
 ཡིད་མངོན་ཀྱང་མི་འཇུག་པ་དང་། བློ་མཁའ་ཤེས་པའི་ཆོས་མ་

ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སྲུང་གིས་ཀྱང་མི་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དོན་དམ་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣལ་མངོན་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས་མངོན་སྲུང་
 གིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་རང་མཚན་མེད་པས་རང་.....
 བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་འབྲས་བུའི་ཚས་མེད་པས་འབྲས་.....
 རྟགས་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་.....
 པས་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རྣམ་མཁའ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ནི་རྟག་པའི་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཀང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟབ་པ་མེད་དེ་བུམ་པ་.....
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀའན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་ནས། རྣམ་
 མཁའི་སྐབ་བྱེད་རྟབ་པ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་སྟེ་བསྐབ་བྱ་རྟག་པ་.....
 ཉིད་ཀྱང་བསལ་བར་བཞིན་ནས་བཤད་པ། སྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་རྟབ་
 བྱ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། སྟོགས་ཅན་རྟབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་.....
 མཁའི་ནི་སྟོགས་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀལ་ཏེ་གནས་ན་བུམ་
 པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོགས་ཅན་རྣམ་མཁའ་ལ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་བུམ་
 པ་ལ་རྟབ་པའི་ཆ་རྒྱུ་སྟོགས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་མ་རྟབ་པ་སོགས་སྟོགས་
 ཀྱི་ཆ་ནི་སྟོ་ཚོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་.....
 ཡོད་པས། རྟབ་བྱ་སྟོགས་ཀྱི་བུམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོགས་ཅན་རྣམ་.....

མཁའ་ཡང་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རུས་དགག་པ་ནི། རུས་རྒྱུར་སྒྲ་བ་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་
ན་རེ། རུས་གང་ཞིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་
པ་དང་ཚྭ་པ་འང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རུས་དེ་ཡོད་པ་
ཉིད་དང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་པའོ་ཞེ་ན། རུས་དེས་འབྲས་
བུ་སྦྱེད་པ་ཆེན་རྣམས་ལ་རྟོས་ན་རུས་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་རུ་.....
འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་རུས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་ལ་རྟོས་པའི་འབྲས་བུར་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱུ་འབྲས་པན་ཚུན་རྟོས་པའི་
ཆོས་ཡིན་པས་བསྦྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་རྟོས་པ་མེད་པར་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་
རྒྱ་ལ་ནི་རྒྱ་ཉིད་རུ་བྱབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་
ན་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རང་གི་བསྦྱེད་བྱ་ལ་རྟོས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་
རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རུས་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་.....
ཡང་སྦྱེད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ས་པོན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ན་འབྲས་བུ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རུས་གང་ལ་
འབྲས་བུ་བསྦྱེད་པ་ལ་པན་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒར་གྱི་གནས་.....
སྐབས་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱར་
ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆོས་རྟག་པ་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་
པའི་རུས་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ལས་མ་བྱུང་བ་ལས་སྦྱེ་

བར་འདྲི་ན་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
ལྷག་པར་འབྱུར་བ་སྟེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་
དུས་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །མདོར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྗེས་སུ་མི་
མཐུན་པར་ཡང་སྤང་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་
དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་པར་འབྱུར་ཏེ། དུས་ནམ་ཡང་
རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་……
མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་ཕྱན་དགག་པ་ལ། དགག་པ་མདོར་བཟུན། བྱེ་
བྱག་ས་སར་དགག། །དེ་ཡི་བྱུང་དོན་བཟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི།
དངོས་པོ་རགས་པ་ཚོ་མ་པའི་ཆོ་རྩལ་ཕྱན་གང་གི་རྩྱགས་འགའ་ཞིག་
ལན་ཚུན་ཕྱད་པའི་ཆ་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱ་བྱི་ཆ་ལྟ་བུ་
གང་མ་ཕྱད་པའི་རྩྱགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བ་དེས་ན།
རྩལ་ཕྱན་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་པར་འབྱུར་ན་གོ། གང་
སྤྲ་ཆོགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཆས་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མི་
རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྩལ་ཕྱན་ཡོད་པའི་ཆས་སུ་འདྲི་བ་དགག་པ་
དང་། དེ་རྟག་པའི་ཆས་སུ་འདྲི་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ཡུལ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་ངོ་པོ་སྤྱི་དགག་པ། ཡུལ་ཅན་ཆད་མས་མི་འབྲུབ་

པའི་ཚུལ་གྱིས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱན་
 ལ་ཆ་ཤས་མེད་པས་ཕྱད་མ་ཕྱད་གྱི་ཆ་ལྷ་ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱེ་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། རོ་ན། རྒྱ་ཡི་ཆོས་ཆ་ཤས་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་འབྲས་བྱ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་ན་
 རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆ་སོ་སོར་མེད་པར་ཀུན་ནས་རྒྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་
 རྒྱལ་ཕྱན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་
 ཉི་དེ་ལྟར་འཐད་ན་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གནས་གྱི་གོ་ས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་གནས་སྤྱི་ཅིའི་
 བྱིར་མི་འདོད། དེ་ལྟར་ན་གོང་བྱ་རི་རབ་ཙམ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཡང་
 རི་ཆེར་རྒྱས་པར་མི་འཐུར་བར་ཆ་མེད་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་འདའ་
 མི་རྒྱས་པ་དེའི་བྱིར་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཆ་མེད་དང་འབྲས་བྱ་རི་
 རབ་གྱི་གོང་བྱ་གཉིས་པོར་ཆོད་མཉམ་པར་ཅིའི་བྱིར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་ཉི་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཉི་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 གོང་བྱ་རགས་པ་ཚོམ་པའི་ཆོད་བྱས་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་གཅིག་ལ་ཚུགས་
 ས་སོ་ནས་བསྐྱར་ཉི་རྒྱལ་རྩ་མ་ལྟར་རྩ་ཆོགས་པའི་ཆོད་བྱས་རྒྱལ་
 གང་ལ་ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཚུགས་པའི་ཚུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་
 དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པར་འཐུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་གང་གི་
 རྒྱལ་ཕྱན་ལ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚུགས་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་ན། རྒྱ་མཆོན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་པར་དགོངས་གྱུར།

དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ནི་རྩལ་ཕྱན་མིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །
དེ་བཞིན་རྩལ་ཕྱན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་ན། རྒྱགས་སོ་སོ་ནས་……
རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་ཅིག་རྩལ་ཕྱན་བའི་ཆེ་མཐུན་གྱིས་ནི་རང་ལ་རྒྱགས་……
པའི་ཆ་ལེན་ཅིང་། རྒྱབ་གྱིས་ནི་གཅིག་ཤིས་དོར་ཏེ་གཏོང་བར་……
འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་འདོར་ལེན་གྱི་བྱ་བའི་ཆ་དེ་དག་གཉིས་ནི་……
རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཆེ་ནི་ཆོགས་པ་
ཚུལ་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཅིག་འགྲོ་བ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་
ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་ཚུལ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འདོར་
ལེན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི་རྩལ་ཆ་བཅས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་འོས་
མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམས་དཔག་གི་མི་འགྲུབ་ཀྱང་མངོན་སུམ་
གྱིས་འགྲུབ་ཏེ། རྣལ་འབྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ་སྟོན་ན། ཆ་
མེད་པའི་རྩལ་ཕྱན་གང་ལ་དང་པོ་མཐུན་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
གང་ཞིག་ལ་དབུས་གྱི་དཀྱིལ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ལ་གང་ལ་ཐ་མ་རྒྱབ་
གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཆ་ཅིར་ཡང་མངོན་རྩལ་ཕྱན་པ་དེ་ནི་རྣལ་
འབྱུང་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ཁ་ཅིག །གང་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་

རྩལ་སྤྲོད་དེ་ནི་རྟག་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྟག་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་རྩལ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ན། རྩལ་འབྲས་སྟོན་ཅིག་རྒྱ་གནས་མི་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། རྩལ་གྱི་རྩལ་སྤྲོད་པ་ལྟར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་རྒྱ།
 འབྲས་བྱ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གོང་བྱ་རགས་པ་བཅུམས་པ་དེ་ཡིས་ནི།
 རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིག་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་རྩལ་ཆ་
 མེད་གྱི་རྩལ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་
 རྩལ་ཆ་མེད་དེ་རྩལ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། འོ་ན་གང་ན་རྩལ་ཆ་མེད་
 རྟག་པ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་པ་དེ་ན་རགས་པ་ཆ་བཅས་གྱི་འབྲས་བྱ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩལ་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་གྱི་
 རྩལ་སྤྲོད་ལྟ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྟུ་བ་ནི། མདོར་ན་སྟོན་པ་དང་ལྟ་
 པ་ནི་དོན་གྱི་དཔེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དོན་མི་གྱེད་པའི་
 རྟག་པ་དང་གཞི་མཐུན་ནི་གང་རྒྱུ་ཡང་སྤངས་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་གང་རྩལ་སྤྲོད་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་
 པ་དེས་ན་རྩལ་ནམ་རྒྱུ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་སྤྲོད་……
 འདི་དག་རྟག་པ་ཉིད་རྒྱ་མི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་
 མེད་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་སྐྱ་བཟགས་འབའ་ཞིག་སྟེ། དབུ་མ་པའི་……
 ལྷགས་ལ་ཆ་བཅས་གྱི་རྩལ་ཁས་ལེན་གྱི་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་ཁས་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ལེན་པར་བཞེད་པ་སྟགས་སྒྲ་ཚྲིགས་སྒྲ་ཡང་། རོན་དཔྱད་ཚད་མས་
གཞལ་ན་ཆ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས། ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་མི་
བཞེད་ཅིས་པ་ལ་རྣམ་གཅོད་མེད་ཅིང་། བ་སྒྲ་ཚད་ངོར་རྒྱ་ཆ་.....
མེད་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཆ་བཅས་འཐད་དཀའ་བ་དང་། བྱེ་
སྒྲའི་སྒྲ་བཏགས་འབའ་ཞིག་མིན་པར་སྒྲ་ཆེན་རབ་འབྲས་ཀྱི་
མདོའི་དགོངས་པར་གནས་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མི་ཕམ་ཆས་
ཇིའི་གསུངས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ།།

བཞི་པ་ཐར་བ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ། རང་ལྗེ་བྱེ་
བྲག་སྒྲ་བའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། གཞན་སྡེ་གངས་ཅན་པའི་.....
ལྷགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཁ་ཅིག་ཚུ་འགོག་
པའི་ཚུ་ལོན་ལྟར་སྤང་བྱ་བལ་བའི་འགོག་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་
རྟག་ཅིང་བརྟན་པའི་རྣམས་སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། འཆིང་བ་ཀུན་འབྱུང་གི་
བདེན་པ་དང་། དེས་བཅིང་བ་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་.....
དག་ཕྱོག་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་རྟག་པའི་རྣམས་
སྤྱུ་ཡུར་བའི་ཐར་བ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མི་སྒྲི་སྒྲི། དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཞིས་ཀྱང་
མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཚུར་མཐོང་
ཚད་མས་བཞག་པའི་བཅ་ཤེས་ལྡན་མིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱལ་

ཅམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་གང་ཟག་ཀྱང་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་སྐད་དུ། གང་དག་ང་
 ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། རྟོག་པའི་ལམ་
 ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྟེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། སྤང་པོ་
 དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ་
 ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་འགག་པ་དེ་སྦྱ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད་། །
 ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར། གང་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 རྟོན་ཏུ་གྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེར་རྟོག་
 པའི་རྣམས་སུ་གྱུར་བའི་ཐུང་འདས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅེས་གསུངས་
 ས། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་བྱེ་སྒྲིའི་ངོར་དེ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པས་ཆོག་
 ཅིང་། ཐེག་ཆེན་བློན་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་རྣམས་ནི་སྐབས་འདིར་སྦྱ་
 བར་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་གང་དག་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་
 བ་སྟེ་བོ་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་བཞིན། གཅིག་ཕུ་ཡུལ་གྱི་གྲོགས་
 དང་བྲལ་བ་རྟོག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱས་ཕུ་ཡུལ་ལ་
 ཁོངས་སྦྱོད་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཐར་བར་གྱུར་བའི་ཆེ་
 ཡུལ་ལ་ཁོངས་སྦྱོད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྲུངས་པ་ལས་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་པར་དག་ངས་རྒྱན།

ཆོས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་ཁྱད་གཞི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆ་བ་
མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་ཤེས་
པའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཐར་བར་གྱུར་བའི་ཆོ་ཁྱད་གཞི་
བདག་ཅག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
ས་པོན་སྤྱད་པ་ཡོད་ཏེ་རྒྱུག་ཀྱང་། ཐོག་མར་རྟེན་བདག་དེ་མེད་
པའི་ཐྱིར་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་ས་པོན་སྤྱད་པ་ལ་བསམ་པར་བྱ་
བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་བརྟེན་པ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
མདོར་ན་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཐར་བར་གྱུར་བའི་མི་རྣམས་ལ་
སྤྱད་པ་ལས་གཞན་ཐར་བའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་
རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མིན་པར་ངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐྱིར། རྣམ་པ་
ཀུན་རྒྱུ་འང་གྲོལ་བའི་ཆོ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
ཟད་པ་ཉིད་ཏེ་ཁས་སྲུངས་པ་དེ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་གནད་དོན་བསྟུ་བ་ནི།
མདོར་ན། རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་
བརྗོད་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན། ཐ་སྙད་ཏེ་བརྟེན་
ནས་བརྟགས་པའི་སྒྲིལ་ས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་ཆོས་འདི་དག་ཉིད་ནི་ཆེས་རྟོགས་པར་སྤྲི་ཡི། གང་ཟེ་བ་

མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་སྤྲོ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། ཟབ་ཁི་རུལ་བྲལ་འདྲ་.....
 གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་བདག་གིས་རྟོང་།
 ལུ་ལ་བརྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྲོ་ནགས་འདབས་ཉིད་
 ཏུ་གནས་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལྡན་པ་སྟེ། །ལེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྡན་པས་སྟེ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟད་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་ནལ་.....
 འབྱུར་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས་ཕལ་བ་རྒྱན་པའི་བར་ལ་གྲགས་
 ཤིང་བྱབ་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། གཞོད་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་དུག་ནམས་གྱིས། །བབྱང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་.....
 རྟོགས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐ་སྟད་ཏུ་རང་གཞན་ལ་མཐུན་པར་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཅུང་
 ཟད་ཁས་ལེན་པའི་ནམ་བཞག་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་ལྱུར་པ་ཟླ་གཉིས་དང་སྤྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཙུ་པོ་དང་.....
 བདག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བྱ་གས་པའི་ཆོས་ནམས་ནི་ལྷག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་ལས་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡང་གྲགས་ཤིང་བྱབ་པ་མིན་པས། ལྷག་མ་
 བོ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྷག་པར་ནམ་པར་བཞག །ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཅུང་ཟད་ནི་ཐ་སྟད་བདེན་པའི་ངོར་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ནོ། །སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་གཏན་
མེད་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་དག་སྤང་ཉིད་ལ་སློལ་མ་སྤྱགས་.....
ཐུབ་མཐས་སློལ་མ་བསྐྱར་བའི་ཆུན་པོའི་ངོར་ཁས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་།
དབུ་མ་བ་རང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་པར་.....
བཞག་པ་མང་ཡང་། འདིར་བཤད་མ་ཐག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་ངོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། མི་ལེན་པའི་.....
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དམ་པའི་དོན་ལ་འཕགས་པའི་.....
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྣམ་
གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ཁས་ལེན་ཀྱན་དང་བྲལ་བས་ན་ཡོད་
མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཅི་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་
ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། ང་ནི་སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །ལེའུའི་མཆོན་ནི། རྣལ་འབྱུང་སྦྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་བསྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉེས་པ་བདག་མེད་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་.....
བྱེས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱུང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་.....
འབྱུང་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ལ། བདག་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་

དགག་པ་དང་། བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར་པ་སྤྱོད་པ། རྟག་ཆད་.....
 བྲལ་བར་གྱུ་བ་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་
 རྒྱལ་སྤྱོད་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བྱེད་པོར་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་རྩ་.....
 དགག་པ། དེ་ཡི་གནད་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བྲངས་.....
 ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་.....
 ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ལྟའི་འདོད་.....
 རྒྱལ་སྤྱོད་དགག་པ་དང་། དེའི་སྐབ་བྱེད་སྤྱོད་དགག་པ། སེམས་
 པ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་
 རེ། འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟེན་རྩ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ཡི་བདག་གཉིས་ཏེ། རང་གི་བདག་ལྷན་གྱི་ནང་
 ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འརྱག་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་
 བྱེད་པས་སྤྱོད་བྱ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་རྩ་གྱུར་བ་དགེ་མིག་གི་.....
 འབྲས་བྱ་བ་པོར་གྱུར་བ་དང་། བྱའི་བདག་ནི་ལྷན་དང་དབང་
 པོ་འརྱས་པའི་རོ་བོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་ལ་འདོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷ་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ནི་བདག་
 རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྤྱོད་ནང་གི་བདག་དང་ཕྱི་ཡི་
 བདག་གོ། །དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ལྷན་གྱི་ནང་

ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། དེའི་དབང་པོའི་ཆོགས་དེ་དང་དེ་
 རབ་རྩ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་སྐོར་དང་། བྱི་ཡི་བདག་ནི་ལྷས་དང་
 དབང་པོ་འདུས་པའི་རོ་སྒོ་ཅན་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ནང་གི་བདག་དེ་བྱད་་་་
 མེད་མིན་ཏེ་ཆེ་གཞན་རྩ་བ་ཆེས་ཀྱང་རང་གི་རོ་སྒོ་གཞན་རྩ་འཇུག་
 རྩ་མི་རུང་བའི་བྱེད་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་། དེ་བཞིན་རྩ་སྐྱེས་པ་
 མིན་ཞིང་མ་ནིང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་མི་ཤེས་པ་སྤོངས་པ་་་་་
 འབའ་ཞིག་ལས། བྱེད་ཀྱིས་བདག་པོ་འོ་སྐྱམ་རྩ་སེམས་པར་བྱེད་དོ།
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒོ་སྒོ་མ་
 བྱེད་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་ཅི་སྐྱེ་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ལ་་་་་
 བརྟེན་ནས་ལྷས་དང་དབང་པོ་འདུས་པའི་རོ་སྒོ་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་བདག་
 གང་ཞིག་ནང་གི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྒོ་སྒོ་མ་
 བྱེད་རྩ་རི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས། བརྟེན་པ་སྒོ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་། །སྒོར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་་་
 བྱེད་དེ། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་བྱེད། །བཅའ་ན་མཐོང་བར་མི་
 འཇུག་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། མེ་
 དང་ཆ་བ་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་རོ་སྐོས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་དེ།
 བྱེད་ཀྱི་ངར་འཛིན་གྱི་རྟེན་བདག་གང་ཞིག་ངའི་བདག་འཛིན་གྱི་

རྟེན་མིན་པ་དེས་ན་དེ་རང་གི་རྩ་བོས་གྲུབ་པའི་བདག་མིན་ཏེ་.....
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ཏུ་གདགས་.....
 པའི་རྒྱ་ལུང་པོའི་དངོས་པོ་ཏུ་མ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚས་རྣམས་ལ་
 དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་སྦྱལ་ཏུ་འབྲལ་བ་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཅི། དེ་ལ་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་དང་དེའི་གདགས་གཞི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་
 བྱ་སྟེ་སྦྲ་མ་བདག་དང་བྱི་མ་སྦྱང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་དང་བདག་ལྟ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྦྲ་མ་
 དམིགས་པ་དང་བྱི་མ་འཛིན་སྦྱངས་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་མ་
 རྟེན་ན་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་སྦྱབ་བྱེད་སོ་སོར་དགག་པ་ནི། བདག་ཡོད་
 དེ་འཁོར་བར་འཇུག་ཕྱོག་གི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འཁོར་
 བར་འཇུག་ཕྱོག་གི་རྟེན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོ་རབས་རྣམས་སུ་
 བདག་དེ་ཉིད་ལུས་བདེ་སྤྱག་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་ན་
 ལས་འབྲས་སྦྱང་བའི་རྟེན་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་
 སྦྱེད་དང་སྦྱེ་བར་སྦྱེས་སུ་དེ་ནི་ལུས་བདེ་སྤྱག་སྦྱང་བ་སོགས་ཁྱད་པར་
 གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ལུས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང་།

ལ་ལྟས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་ཉིད་དང་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་
རིགས་སོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་ལྟས་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
ཤིང་རྟ་བསྐྱལ་བ་པོ་ལྟས་སྤྱོད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཆེ།
རིག་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པའི་བདག་དེ་ལས། ལྟས་ཀྱི་
བྱ་བ། བརྒྱུད་སྐྱམ་སྟགས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྦྱེ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་
ལྟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་རྟག་པའི་གཡོ་བ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ལ། རྟག་པའི་སྟག་
གམ་བདག་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་ཤོ། །བདག་ཡོད་དེ་
བདག་སྟག་བསྐྱལ་གྱི་འཆོ་བ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་པའི་ཆེད་ཏུ་
ཆོས་ལ་འརྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཆེ་མི་འཆོ་བ་ཡི་རྒྱ་
ཆོས་ལ་འརྱུག་པ་དང་། བདག་རྟག་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་ཡི་འགལ་བ་
ཁས་ལེན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ཆེ། རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཤིང་
གི་སྤོན་བུའི་འཆོ་བ་ལས་རྩི་རྩེ་པ་ལས་བསྐྱུད་བྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་
བ་ལྟར་རོ། །ཡང་བདག་ཡོད་དེ་བདག་གིས་སྤོན་གྱི་ཆོ་རབས་རྩེས་
སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིའི་སྐབས་བྱེད་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ།
སྤོན་གྱི་སྦྱེ་བ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཉེ་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་རྟག་པར་
ཁས་ལེན་ན། འོ་ན་སྤོན་བུས་པ་ཡི་མ་རྩེས་སྤྱད་པར་མཐོང་ནས་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟས་ཀོ་ཅིས་མི་རྟག་ཆེ། དེ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལེམས་པ་ལྟན་སྟགས་བྱེད་ཆོས་དགག་པ་ནི། རྣམ་མ་

བར་བཀྱགས་ན་ཐོན་གྱི་ཚེ་རབས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་འང་མེད་དེ།
 བདག་གི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྦྱིས་བྱའི་སེམས་པ་
 དང་ལྡན་པའི་བྱད་པར་ལས་ཚེ་རབས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ཡོད་ཅེ་ན།
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སློ་ལ་སྟགས་པའི་སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་
 པའི་བྱད་པར་ལས། བདག་གྲང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་
 བྱད་གྱི་ཁས་ལེན་དེ་ཡིས། སེམས་པ་ཅན་དེ་ནི་སེམས་པ་མིན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། སྦྱིས་བྱའང་རྟག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོག་དེ། བདེ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཚྭ་གས་པར་འགྱུར་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བདེ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་མི་རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བདག་དེ་རྟོག་པ་ཉིད་བྱའང་མི་
 ཅུང་ངོ་། །འང་གི་སྦྱས་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བླ་བ་པོ་
 ཉིད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་བྱད་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལྷགས་གྱི་བདག་དགག་པ་ནི།
 གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། གཞན་དག་སྦྱིས་བྱ་སེམས་པ་ཅན་མིན་པར་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་དེར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་སྦྱིས་བྱ་ཤེས་པའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱོལ། །
 འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རང་.....

བཞིན་ཏུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན། ཤེས་པའི་རྒྱ་མིག་ལ་སྟགས་པའི་
 བྱེད་པ་ལྷག་པར་འཕྱར་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འཕྱར་ན།
 དེའི་རྒྱ་བུད་ཤིང་གིས་དོན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པར་མི་འཕྱར་བ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་
 རོ་བོར་གནས་པ་ལ། མིག་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པས་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་མེད་དོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ལྷན་ཤིང་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རྩལ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་གཡོ་འགྲལ་སྟགས་
 ནི་རྒྱང་གི་རྒྱེན་དང་སྤང་ཆོ་གཡོ་བར་འཕྱར་ཞིང་། རྒྱེན་དང་བྲལ་
 བའི་ཆོ་འགག་པ་ཇི་བཞིན་ཏུ་མི་འཕྱར་བར་བྱ་བ་ཡོད་མེད་གང་
 ལྟར་ཡང་། རྩལ་རང་གི་རོ་བོ་མཐར་འཇིག་པའི་བར་ཏུ་གཡོ་བ་
 མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ན། གང་ཡུལ་ལ་ལྷངས་སྦྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོ་སྐྱེས་བུ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་། དེའི་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྩལ་གྱི་རང་
 བཞིན་སྤངས་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་རྟག་གཞན་ཏུ་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་ཁམས་ས་བོན་ཅམ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ཡུལ་
 ལ་ལྷངས་སྦྱོད་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གང་

འདྲི་པ་དེ་ནི་རིས་པར་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་
གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་མི་
རྟག་པར་འགྱུར་རྒྱུ།

གསུམ་པ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་ནི།
རིགས་པ་ཅན་པ་ཁ་ཅིག །སྒྲིག་ཆགས་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཞིག་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་
སྟེ་སྐྱེས་བུ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཁྱབ་པར་འདྲི་དོན་ཞེས། དེ་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བདག་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་……
ལྟར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཀྱི་ལན་ཚྭ་དང་འབྲེལ་བས་
གང་གྲའི་རྒྱ་ཁྱད་ལན་ཚྭ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་
མེད་པས། གཞན་ཀྱི་བདག་དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན་རང་གི་བདག་
དེར་མི་རྟོག་སྟེ་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ཀྱི་བདག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ངོ་བོ་གཅིག་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་
ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལྟའི་རྟེན་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་
པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་བསགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ལྟོང་བར་ཐལ་བ་……

སྐགས་སྦྱོན་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ། ཞར་བྱང་གངས་
 ཅན་ལྷགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དགག། །དངོས་དོན་གང་ཟག་བྱེད་པོར་.....
 འདྲི་པ་དགག། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་རྣམས་སྦྱོར་བྱ་ལྟ་ལ་
 ཡངས་སྦྱོད་པ་པོ་ཁོ་ནར་འདྲི་བྱ་བྱེད་པ་པོར་མི་འདྲི་པས། རྣམ་
 འབྱར་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་བྱར་
 གྱང་། ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ཡངས་སྦྱོད་པ་པོར་མི་འདྲི་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ལ་སེར་སྦྱ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡོན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡོད་
 པ་མ་ཡོན་པར་སྦྱ་བ་དེ་དག་དང་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣལ་ཏུ་མི་གནས་.....
 པའི་སྦྱོན་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡོན་ཏེ། རྩལ་ཕྱུན་
 རྟིང་སྦྱོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྱིས་ལ་སྐགས་པ་
 དག་བྱེད་པར་ཤེས་ཀྱི། དེ་ལ་ཡངས་སྦྱོད་དེ་ཟ་བ་ནི་རྣམ་པར་མི་.....
 ཤེས་པ་འདི་ལས་མི་དུགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་བདག་ཁོ་ན་ཆོས་དང་ཆོས་
 མ་ཡོན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོར་ཡང་འདྲི་དོ་ཞེ་བ། བདག་
 བྱ་བ་དང་ལྡན་ན་ནི་དེ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་བྱེད་པའི་བྱ་

བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྒྱ་སང་བའི་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་
མེད་དོ། །འོ་ན་བདག་སའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་ན་
ནི་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་རི་རྩ་དང་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
དེ་འཁོར་འདས་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྟེན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་ལུས་
ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། བདག་མེད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྤྱད་ཅིས་མི་.....
དགའ་སྟེ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནད་དོན་བ་སྤུས་ཏེ་རྣམ་པར་དགག་པ་ལ།
བདག་དང་བདག་མེད་འདོད་པའི་རབ་དབྱེ་བཏུན། དེ་ལས་བདག་
རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ལྷན་རྟག་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་སྐགས་
ལ་ལ་ལུས་རེ་རེ་ཞིང་བདག་ཀུན་རྒྱ་སང་བར་མཐོང་བ་དང་།
གཅེར་བྱ་པ་ལ་ལས་ནི་སྤྱོད་བྱ་ལས་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རྒྱུ་
པ་དང་རྒྱས་པར་སྤྱོད། གཅེར་བྱ་ལས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ། སྤྱོད་ནི་
ལྷན་དང་རྒྱས་པར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ལ་ལ་ཞིག་ནི་ལྷན་རྒྱས་སུ་
སྤྱོད་པ་མི་བཟོད་པས་ན་རྒྱལ་སྤྱན་ཅམ་ཞིག་རྒྱུ་མཐོང་སྟེ་བདག་རྒྱ་
རྟག་པར་བྱེད་དེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་དབྱེ་རྒྱུ་ཟུང་རྒྱུ་ཟུང་ལ་.....
བརྟེན་པ། ལྷན་སྤྱོད་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དང་འབྱུར། ཞེས་.....
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་.....
མཛོད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སུ་

མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་རྩལ་པ་གང་དག་བདག་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཐར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་རྟག་པའི་
 བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་གནོད་
 པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མར་དེ་ལས་ཐར་བའང་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གང་
 གི་ལྷགས་ལ་བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ཐར་བ་ཡོད་པར་
 མི་རིགས་ས། །དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བདག་དང་.....
 བདག་གིར་འཛིན་པ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཁས་ལེན་མོད་ཀྱི།
 དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གལ་ཏེ་གྲོལ་བའི་ཆོ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་
 ཡོད་ན་བདག་མེད་དོ་སྟུང་པའི་སྒྲ་ཡོད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། བདག་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རིག་པ་དང་ཇི་བཞིན་ངེས་པ་ལས། བདག་དང་.....
 བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའང་རྩན་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པའི་གནོད་པས་ཐར་བའི་ཆོ་བདག་མེད་
 པར་ཁས་སྤང་སྟེ་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ནི། གང་ཐར་.....
 བའི་ཆོ་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་དེ་ནི་སྤར་ཡང་མེད་པ་མེད་པར་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་ཐར་པའི་ཆོ་བདག་དང་བདག་གི་བའི་

འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར། གང་མཚོང་
བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མཚོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བདག་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྔོན་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་
གྱི་ལྷགས་ལ་བདག་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་
པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་མོ་་་་
པས་ཆད་པར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་ད་དུང་དུ་ཡང་བསྐལ་པ་དང་པོ་
ནས་ཞུགས་པའི་ཅ་དང་སྡོན་ཤིང་ལ་སྐགས་པ་ཅི་སྟེ་ཡོད། གཞན་
ཡང་སྐྱ་བ་འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་པར་གྱུར་ན་གང་ཟག་སྲུ་ལ་འང་
གཏི་མུག་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་གི་སྐྱས་ནི་བདེ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
སྐགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཞུན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཐལ་
བ་འདིར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་རྒྱུན་མི་མོ་་་་
ཆད་པའི་རྟེན་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ཞེན་པའི་
སྒོ་ནས་བདག་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་དུ་རྟག་ན་འང་དེས་ཅི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཞུགས་ལ་སྐགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་སྐག་མར་རང་ཉིད་
སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྤང་བར་འགྱུར་ལ།
བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་གཞན་ལས་གནས་པར་སྤང་བར་མོ་་་་་
འགྱུར་ཞིང་། ཐ་མ་རྒྱ་ལྟག་པ་ལྟ་བུའང་གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

པར་སྤང་བ་ཡིན་ན་བདག་ནི་དེ་དག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བ་ཅི་ཡང་མ་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཕྱི་རོལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་.....
བདག་ལྟ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་རྣམ་པར་.....
དབྱུང་པ་ན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ཀྱི་ཆ་ཡང་
ཞིགས་པར་གྱུར་ཏེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་
གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཅའ་ཏེ་རིགས་པས་དབྱུང་ན་འདི་དག་ལས་འོས་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱང་བཏགས་སྤང་བས་ལྟན་སྒྲིལ་མི་སྤྲང་བའི་
ཚུལ་དང་ཀྱང་བཏགས་རིགས་པས་ཞིགས་ན་ལྟན་སྒྲིལ་གྱང་ཞིགས་
པའི་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་བདག་བཏགས་ཡོད་....
ཅམ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟགས། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཉིད་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་ལོ། །
དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། སྒྲ་དཔོན་གྱའི་དབང་པོས། གང་ལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མི་
རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་མི་འགྱུར། །སྟགས་གྱིས་བཏྟན་པ་
ལྟར། རི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ས་པོན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་
བྱས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལས། ལྷ་གྱ་རྒྱ་རྒྱུན་
གྱིས་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤང་བ་....
བསྐྱ་མེད་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དག་ལས་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་
འབྱུང་རྟོ།།

གསུམ་པ་རྟག་ཆད་བྲལ་བར་གྲུབ་དོན་བརྩུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནས་
པར་དབྱེད་ན་འཁོར་འདས་འཆིང་སྒྲལ་གྱི་བདག་མེད་པའི་གནད་
གྱིས་གང་གི་ཐྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས། རྒྱ་
ས་ཐོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པར་ལྟར་བ་དེས་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་ཆད་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། གང་གི་ཐྱིར་རྒྱ་ས་ཐོན་
གྱི་དངོས་པོ་ལྷོག་པར་འབྱུང་བ་དེས་ན་རྟག་པར་ཡང་མི་འབྱུང་རྟོ།།
དེ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉིད་.....
འབྱུང་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་སྦྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་
སྒྲུབ་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་རྒྱ་རྟགས་བྱས་ནས།
ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ལེའུའི་མཆོན་ནི། ནལ་འཕྱོར་སྦྱོང་པ་
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་
པ་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པའོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ནལ་འཕྱོར་
བཤད་པ་ལ། ཐྱིར་རྒྱས་གསུམ་སྟོང་པའི་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་.....

རྣལ་འབྱུང་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱི་ནང་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱུང་དང་། བྱུང་པར་མཐའ་བྲལ་སྤྱང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། * ཏུས་གསུམ་སྤྱང་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་དངོས་དང་། ལྟ་བུ་བདག་མེད་ཟབ་མཐོའི་རྣལ་འབྱུང་
 བཤད་པ་གཉིས། * དང་པོ་ལ། ཏུས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་བོ་སྤྱིར་དགག་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱུང་དེ་སོ་སོར་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྩོ་བོ་དགག་པ་དང་། ད་ལྟ་བའི་
 ཏུས་ཀྱི་རྩོ་བོ་དགག་པ་དང་། འདས་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྩོ་བོ་དགག་པ་……
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཏུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱང་པ་
 ཉིད་དེ། དེའི་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཏུས་རྟག་པ་འབྱུང་འཇིག་གི་རྒྱར་འདོད་པ་ནི། གང་ཞིག་
 ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་དང་ལྡོག་པའང་དམིགས་འཇུར་བ། །
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འཇུར་ཏེ། །དེས་ནི་འབྲས་བུར་ཡང་འཇུར་རོ། །
 ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བཀག་ཟིན་པ་དང་། འདིར་ཏུས་སྤྱད་གདགས་
 པའི་གཞི་ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་བཞུན་པའི་སྒོ་
 བས་ཏུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་བཞུན་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་ལས་……
 འདིའི་ལྷ་འགྲེལ་དུ། འདི་ན་གལ་ཏེ་ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་

ཐ་དད་ཅིང་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་སྐགས་ནས། ཞེས་པ་ལ་
 སྐགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྐགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་
 ལ་སྐགས་པའི་སྒྲ་ཁོ་ན་ནས་དེ་དག་གི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲ་ནས་རྒྱས་གསུམ་བཀག་པས་རྒྱས་དགག་པར་.....
 མཛད་པར་བཞེད་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་རྒྱས་སུ་.....
 གདགས་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྟང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི།
 གང་དག་བྱམ་པ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་ཡོད་པས་ན་རྒྱས་དག་གྲང་
 ཡོད་དོ་སྟམ་པ་ལ་བཤད་པ། རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ནི་མན་ཚུན་སྟོས་
 ནས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཐོག་མར་མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་མ་
 གྲུབ་ཏུ། མ་འོངས་པའི་བྱམ་པ་ལ་དེའི་སྟོས་གཞི་མ་འོངས་པའི་ས་
 ན་ད་ལྟ་བུའི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །འདས་པའི་བྱམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་མ་འོངས་པ་ཉིད་རྩ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོས་གཞི་མེད་པའི་སྟོས་ཆོས་མ་
 འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཉེ་ཞིག་ཟིན་པ་འདས་
 པའི་བྱམ་པ་མ་འོངས་པའི་རོ་བོར་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ནི། མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་རྩ་ཡོད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་འདས་པར་འགྱུར་རྟེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་གང་གི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མ་འོངས་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཏུ་ངོ་པོས་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ནི། ད་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ད་ལྟར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ་མ་འོངས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་རང་ལྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ད་ལྟ་བ་ནི་ཡོད་དེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལྟ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་འདས་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་དང་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་མེད་པར་ཁས་ལེན། གང་གིས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་འདོར་བར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཡི་ལྷགས་ཀྱི་མི་རྣག་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་རྟེ་དཀའ་བར་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་རྒྱས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་ངེས་པར་ཡོད་དེ་ཆོས་འདས་པའི་འདས་པ་སྐྱགས་ཕན་ཚུན་སྟོན་པའི་སྒྲིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྒྱས་འདས་པའི་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ལྟེ། རྒྱས་འདས་པ་ལས་ནི་སྐར་ཡང་འདས་པར་གྱུར་བ་དེ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འདས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཕྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་འདས་པ་བྱིས་

བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པའི་དངོས་པོ་
 བོད་ཡོད་ན་ཡང་། ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ་ད་ལྟ་བ་མེད་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དབྱུང་དེ་སྤོ་སྤོར་དགག་པ་ལ།
 སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་མ་འོངས་པ་དགག་པ། གནས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་ད་ལྟ་བ་དགག་པ། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལ་དབྱུང་དེ་འདས་པ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་
 དབྱུང་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 གནད་དོན་བསྟན་ཏེ་དགག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཡང་བྱེ་བྲག་
 སྤྲེལ་ན་མས་ཀྱིས། སྐྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མ་འོངས་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་མེད་ན་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཐུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་རི་ལྟར་ན་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེས་
 པ་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་འོན་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟག་པར་
 འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་
 ལ་མ་འོངས་དངོས་པོ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱང་རྟག་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ་ནམ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་ཆོགས་པ་ན་མ་འོངས་པའི་གནས་.....
 སྐབས་འཇིག་པ་ལས་ད་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་གལ་ཏེ་མ་འོངས་པ་མི་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བའི་རྣམ་པ་ཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཐུན།

རྟག་པར་འདོད་ན། འོ་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པའི་.....
འཇིག་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་འདས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རྟག་པར་ཅིས་མི་རྟོག་དེ་ལྟར་མ་
འོངས་པ་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་
འཇོག་ན། འོ་ན་འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟ་བ་འདི་གཉིས་ནི་མི་རྟག་.....
པར་འགྱུར་བ་མིན་ལ། ཏུས་དེ་དག་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་མི་རྟག་
པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི་གསུམ་པའང་ལུགས་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་.....
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་ཆས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་.....
སྒྲིགས་དགག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་.....
པའི་སྒྲིགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་
ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱུན་དང་ཐུང་ན་ད་ལྟ་བའི་སར་སྐྱེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་གང་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མི་གྲིང་དེ་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་
ཐུར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏུ་
ཅུང་ན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐུ་ཉེགས་སྐྱ་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་དངོས་
པོ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱེད་པས་སྤྲོད་པ་གནས་ཀྱིས་བཟོས་པར་.....
འདོད་པ་ཡི་གྲིང་པའི་ལུགས་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ།
གཞན་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུན་

གྱིས་གསར་དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྤར་ནས་ཡོད་པ་དེ་སྤར་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ན་སྤྱོད་ཟིན་པ་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་.....
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 རྣམ་འགྱུར་བས་མདོན་སྟུམ་དུ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དོན་ཇི་ལྟར་བ་
 བཞིན་དུ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ད་
 ལྟ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མོ་གནས་
 གྱི་བྱ་སྟགས་ཀྱང་ཅིས་མི་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་
 གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་མ་འོངས་པ་ཇུས་སྟུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟན་པ་སྟགས་དུས་རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་སྟོམ་
 པ་སྟགས་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པའི་ཆས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་འོ་
 ན་ལུས་ངག་ངེས་པར་སྟོམ་པའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་
 རྟེན་ཀྱང་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསྐྱེད་བྱ་
 འབྲས་བུའི་ཆོས་ད་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །མདོར་ན་
 འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་གང་.....
 འབྲས་བུ་རྣམས་སྤར་ནས་རང་བཞིན་མི་འདོར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱི་ན།

ཅེས་བྱ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་
ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་འགག་པ་ཡོད་པ་
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྙེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་ཏུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ལ་སྐྱོན་མཐོང་བས་མ་འོངས་པ་ནི་མེད་པའི་ཆོས་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན།
འོ་ན་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱིབ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་.....
ལམ་སྒྲིམ་པའི་འབད་ཚོལ་གྱིས་བསྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཐར་བར་འགྱུར་
ཏེ་གྲོལ་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་གེགས་ཆགས་སྐྱེ་བ་པ་མ་
འོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་....
སྐྱེས་ཀྱི་ས་བོན་མེད་ཀྱང་ཐར་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་ཆགས་
པ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྟེན་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བ་གང་
དག །མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་གང་འདོད་པའི་.....
སྐྱེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་མེ་བ་དང་། རྣམ་རིག་པ་རྣམས་
མ་འོངས་པ་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གང་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཏེ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། བྱིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྒྲིམ་དང་། ཀ་བ་ལ་སྐྱེས་....



པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲིམ་མི་.....
 དགོས་པ་དང་། མེད་པ་སྒྲིམ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་འདིའི་ལྷ་
 རྒྱལ་ནི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དག་ནི་.....
 འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྤྱོད་
 པ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་.....
 དག་ཉི་ཞེས་སྐགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་
 ལྷགས་སྤྱོད་པ་དག་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་.....
 རྣམས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སྐགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་རྣམས་མི་
 སྲིད་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཞེས་སྐགས་
 དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མཁས་པས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་.....
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མཁན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ལྷ་ཅི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་འཆད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཞལ་བཞེས་བྱུན་མིན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བཞག་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་དེ་ད་ལྟ་བ་དགག་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།



པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་་་་
པའི་རྩ་ས་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ད་
ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉེ།
དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཞན་ལྡན་འཛིན་མི་
རྒྱས་པ་མ་ཟད། སྤ་བ་དང་མེད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙོད་རྒྱས་
པའི་ཡོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
ད་ལྟ་བའི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་
པར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། ད་ལྟ་བུ་ནི་ཡོད་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་པ་་་་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟམ་ན། འདི་ཡང་མ་གྲུབ་ཉེ། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་
མཆན་ཉིད་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་
པ་ག་ལ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་གནས་པ་
ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པར་དང་པོར་སྐད་ཅིག་ཅམ་རུ་་་་
གནས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐ་མར་ཡང་རྟོང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་་་་
བཞིན་རུ་ཡུལ་ཅན་ཆོད་མའི་སྟོན་ས་ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་་་
མཐོང་ཉེ། ཇི་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ནི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གནས་པར་
འཇིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི་དོན་སྤྱི་གཉིས་རྣམ་་་་

བར་མི་ཤེས་པ་ཁོ་ནར་འདྲ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལུལ་ཡང་སྐད་ཅིག་
གིས་གནས་པ་མེད་པའི་ཐུང་། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་
ནི་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། མདོར་ན་གལ་ཏེ་ད་ལྟ་བའི་རུས་ལ་དེ་མཚན་.....
པར་བྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པར་འདྲ་ན་ནི་གནས་པ་རང་ཉིད་
རུས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གནས་པ་ལ་གནས་པ་མེད་པའི་ཐུར་དང་།
ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་མཚན་མཚན་ཐ་དད་རུ་འདྲ་པའི་ཐུར་རོ། །ཅི་
ཉེ་རུས་ལ་གནས་པ་མེད་ན་ནི་ཐོག་མར་གནས་པ་མེད་པར་ནི་.....
མཐར་ཡང་འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་པའི་རྒྱ་གནས་པ་
མེད་པའི་ཐུར་ད་ལྟ་བའི་ཚས་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་དེ་འདས་པ་དགག་
པ་ལ། གོང་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་མཐར་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་སྒྲི་ནས་རུས་.....
འདས་པ་ནི་ངེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མི་རྟག་པ་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་མོད་གྱི། མི་རྟག་པ་དང་.....
དངོས་པོ་གཅིག་ཐ་དད་རུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་དེ་དག་མ་གྲུབ་ཉེ།
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་དག་གཞན་ཐ་དད་རུ་གྱུར་ན་ནི་
དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཉེ་དེ་གཉིས་.....

གཅིག་ཏུ་འདྲོད་ན་ནི་མི་རྟག་པ་འཇིག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ག་ལ་གནས་ཏེ་གནས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །འདི་
 ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ཉིད་དངོས་དེ་ག་ལ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་བ་……
 ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྒྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གནས་པའི་དུས་སུ་གནས་པ་ཉིད་སྟོབས་
 ཆེ་བས་མི་རྟག་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བའོ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གང་སྟོབས་རྒྱུང་བ་དེར་གནས་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནས་
 དེ་དག་གཉིས་ངེས་པར་གྲོ་བརྒྱུག་པར་ནི་རྒྱ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བར་……
 འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྟོབས་རྒྱུང་བ་མིན་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་ན་ནི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་གནས་པ་མེད་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་ཡང་ན་གནས་པ་སྟོབས་ཆེན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་གནས་པ་དག་རིམ་……
 གྱིས་འབྲུང་བའམ་སྤྱི་ཕྱི་མེད་པར་སྟུན་ཅིག་བརྟགས་ན། གལ་ཏེ་……
 རིམ་གྱིས་འབྲུང་སྟེ་ཐོག་མར་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་རྟག་ཏུ་
 གནས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ཡང་ན་དང་པོ་གནས་པ་ཡོད་ཅིང་……
 ཕྱིས་སུ་མི་རྟག་པ་ཡོད་ན་ནི། འོ་ན་དང་པོར་རྟག་པར་གྱུར་ཟིན་……
 བས་ཕྱིན་གསལ་མེད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་……
 གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྟུན་ཅིག་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་

པར་འདྲི་ན་ནི། ཡང་ན་མི་རྟག་པ་ལྟག་པར་འགྱུར་བ་ལམ། ཡང་
ན་གནས་པ་རྒྱན་པར་འགྱུར་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འདས་པའི་རྒྱས་་་་
ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་ཟིན་འདས་པའི་དངོས་པོ་
ནི་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། འགག་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྤྲུང་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
སེམས་སྐྱེ་བ་མིན་པ་དེས་ན། འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བདག་འདས་
པའི་རྒྱས་སུ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་སྤམ་རུ་བྱན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་ཁོ་ན་ཡི་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པ་
ཁོ་ན་འབྱུང་གི་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་
དོ། ལེའུའི་མཚན་ནི། རྣམ་འབྱུར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྒྱས་
དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ཏེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་་་་་
འབྲུལ་པའོ།།

གཉིས་པ་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱུར་ལ། གང་ལ་
བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྡོད་གྱི་བྱུང་པར་དང་། གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་གྱི་བྱུང་པར་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྡོད་ལྟན་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་་་་
བརྗོད་པ་དང་། སྡོད་མིན་གང་ཟག་གི་ཉེས་སྦྱོན་བཤད་པ། དེ་ལྟར་
དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་བདེ་བར་་་་

གཤེགས་པས་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཅིང་།
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་.....
 བཤད་ན། འོ་ན་འདི་ཉན་པ་པོ་སུ་ཞིག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 བློ་རང་ཕྱགས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱགས་ལ་ཞེ་སྤང་བ་
 དང་བྲལ་བའི་གཞུ་པོར་གནས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་.....
 བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སློ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལེགས་
 བཤད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་མས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་.....
 བར་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་བཤད་
 བ་སྤྱོད་པ་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་སྦྱོར་ཏུ་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྦྱོར་.....
 འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། གཞུ་པོར་མི་གནས་པའི་སྦྱོན་བསྟན་པ་དང་།
 རྣམ་དཔྱད་མི་ལྡན་པའི་སྦྱོན་བསྟན་པ། དོན་གཉེར་མི་ལྡན་པའི་.....
 ཉེས་སྦྱོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་.....
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་འབྲས་
 འགྱུར་གྱི་སྲིད་པ་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཐབས་རྒྱ་
 ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་.....

རང་བཞིན་གྱི་ནི་བ་ཡི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷག་ཀྱང་ཉེ་བར་ནི་བ་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ་ལམ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྒྲོ་གཞུ་
 བོར་མི་གནས་པའི་དབང་གིས་བདེན་བཞིའི་དོན་ཟབ་མ་རང་གིས་
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྒྲིན་དུ་མི་.....
 ལེམས་པར་ད་དུང་ཐུབ་པས་ངི་བཞིན་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུར་
 མངོན་པར་འཛིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྲོ་གཞུ་བོར་གནས་ན་ཀྱང་ནས་ཉོན་
 མངས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་གྲངས་ཅན་པ་སྟགས་ཡ་མཆན་ཅན་ཀྱང་གྱིས་འདོད་པས་ནི།
 སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཀྱང་སྟོང་
 པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཉོན་ཕྱགས་སུན་འབྱེན་པར་བྱས་པ་ལ་
 ཡ་མཆན་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་གཞུ་བོར་མི་གནས་པའི་དབང་ལས་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བར་
 ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཡ་མཆན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 བ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་ན། ལུ་ཉིགས་ཅན་གང་ཞིག་ཀྱང་ཉོན་
 ཕྱགས་སྟོང་བའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་གཏོང་བའི་ཐབས་ཡོངས་
 ལུ་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་.....



ངེས་པར་ཐུབ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོས་འདི་ལས་……
གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུང་། གང་ཟག་ཐུང་པོ་སྟུང་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྟག་
པ། །གོས་མེད་བཅས་ལ་གཡ་ཏེ་ཞིག །ཡོད་མེད་འདས་པར་སྟུང་
དེས། །དེའི་ཐུང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་……
ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པ་
ཡིན་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡི་
དོན་ཟབ་མོ་གཞལ་བུ་རྫོགས་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་གང་ཟག་གང་ཞིག་སྟོ་
ནམ་དཔྱད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟུང་གིས་ངེས་བཞིན་མ་རྫོགས་པར་དེ་
ལྟར་མིན་ནོ་སྟུང་ཏུ་ཐེ་ཆོས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་ཐེ་
ཆོས་ཅམ་སྟེས་པ་དེ་ཡིས་ནི་སྟངས་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས་
རབ་གསུམ་གྱི་སྟོ་ཡངས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་……
ཤེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྟོ་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟ་མིན་པར་སྟེ་ཉེགས་བྱེད་གང་གིས་གཞལ་བུ་མངོན་གྱུར་འཇིག་
རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རགས་པ་ནམས་ཀྱང་ངེས་བཞིན་མ་ཐོང་
བར་དཀའ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་གཞལ་བུ་རྫོགས་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་
ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །སྟངས་པ་གང་དག་སྟོ་

ནམ་དཔྱད་དང་བལ་བའི་སྒྲིབ་གྱིས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་
 དག་གིས་རྩ་ཡུན་རིང་པོར་ཡ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་ཏེ་
 ཡངས་སུ་འབྱམས་པར་འབྱུར་རོ།

གསུམ་པ་ལ། རྣམ་བྱང་རྒྱ་འབྲས་ལས་ཉམ་པའི་རྒྱལ་དང་།
 ཀྱན་ཉོན་འཁོར་བ་མི་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་དོན་ལ་
 མས་པར་གདམས་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཟོབ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལས་ཉམ་
 པའི་སྒྲིབ། གཞི་ལྟ་བ་ལས་ཉམ་པའི་སྒྲིབ། ལམ་འཇུག་ལྷན་ལས་ཉམ་
 པའི་སྒྲིབ་བསྐྱར་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བལ་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྟོང་། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གནས་མུ་
 ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་ཞི་བ་རྒྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་རང་ཉིད་འགྲོ་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ང་
 མཚར་བའི་བྱ་དཀའ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་། འདྲན་
 པའི་སྤྲད་བཞིན་རྩ་ཡང་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་
 དོན་གཉེར་གྱི་མས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་ཡིད་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ན་སྤྲལ་
 པ་མི་རྩམ་སྟེ་སྤྲལ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་བྱར། ཇི་བཞིན་མཐོང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



ན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱག་པ་དེ་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་དེས་ན་དེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་ཤེས་ལ་མས་པ་མེད་
པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བར་བརྟུང་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། བྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ནི་.....
བདག་ཏུ་འཇིན་པ་སྐྱགས་འཁོར་བར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཆས་ལ་ཤིན་ཏུ་
གོམས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཏུས་ནམ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་
ལ་གོམས་པ་མེད་པ་ཡིས་འཁོར་བ་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ཆས་བདག་མེད་.....
པར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མས་པ་མེད་པར་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་
འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་འཁོར་བ་མི་ལྡན་པའི་སྦྱོན་ནི། ཟབ་མའི་དོན་ལ་མས་
པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་གཉི་ལྷག་འབའ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱབས་
ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉན་པ་སྐྱགས་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་ལེགས་
ལྷ་མའི་འགོ་བ་ཡང་མེད་ན་ཐར་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ།

གསུམ་པ་ཟབ་མ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་མས་པར་གདམས་པ་ནི། གལ་
ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་ལས་ནི་ཉམ་པར་ཐུར་ན་ངན་སང་ནི་རྒྱ་ཙམ་བྱེད་
པས་སྐྱ་ཡི། ལྷ་བ་ལས་ནི་ཅིས་ཀྱང་ཉམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་ལྟན་རིང་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྒྱར་ཐུར་བའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལ་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ལྷ་བས་

ཅི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གོ་འཕངས་མཆོག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲིང་ཁྱིའི་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་
 རྒྱ་ལ་གཅིག་ཏུ་མས་པའི་སྒྲིང་ས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པར་……
 གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བའི་གྲུབ་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་
 གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དམ་པ་མིན་པ་རྣམས་ལ་བདག་……
 འཛིན་དང་མི་འགལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། དང་པོ་
 ཉིད་ཏུ་དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། འོད་སྤྲུང་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི་ཡི། མདོན་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་……
 སྐགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གཅིག་ཤོས་དམ་པ་མིན་པ་
 ལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྒྲིང་བ་སྐགས་གྱིས་ངན་འགྲོ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་ལ། ཐ་
 མལ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ཞི་
 བ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །

གཉེས་པ་གང་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། ལྟ་བུ་
 བདག་མེད་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱེད་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་……

མིན་ལམ་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ། རྩལ་དེས་སྤང་དྲོ་འཇུག་ལྷག་ལ་
གདམས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་བདག་མེད་སྤྲོང་པའི་རང་
བཞིན་བསྟན། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་བསྟན་པ་.....
གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པའི་
མདོ་ལས། གང་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་.....
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་.....
དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་
ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་སྤུབ་མཛད་པ་གང་། །
གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་སྤུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀྱང་ལྡན་ལྷ་ཆོགས་
འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་
སངས་རྒྱས་གྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་
ལྟར། སྤྱིར་བདག་མེད་སྤྲོང་པ་ཉིད་ནི་ཞི་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་
ལམ་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། །འདིས་ནི་ལྷ་བ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཇིགས་
པར་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཡུམ་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་བདག་མེད་
པ་ཅེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་
ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱང་གྱི་ཡུམ་ཞེས་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ། ཟླ་
བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པས་
 དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཞེས་བདག་
 མེད་སྤྱིར་བསྟན་དེ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་
 རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་
 ཞེས་བྱའི་ཞེས་པས་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་སུ་
 ཟུ། དེ་ལ་གང་ཟག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པ་སྟེ་ཞེས་པས་གང་ཟག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བསྟན།
 དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་རྣམ་པ་ལྷས་བཅལ་བ་ན་མི་རྟོག་ངོ་ཞེས་པས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་བསྟན། ཆོས་ནི་སྤང་
 པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཅས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ་ཞེས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན། དེའི་སྤྱིར་ཆོས་དེ་རྣམས་
 དང་གང་ཟག་ལ་བདག་ཉིད་ངི་ལྟ་བུའི་རྩ་དང་རྩེན་ལ་རག་ལས་ཏེ་
 རྒྱུས་པའི་སྤྱིར་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པས་སྤྱིར་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཆོས་
 ཅམ་ཏུ་བྱད་པར་མེད་པར་བསྟན། བདག་གི་རང་གི་ངོ་པོ་རང་ལ་
 རག་ལས་ཤིང་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་
 པས་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གཏན་ལ་འཁེབས་ཚུལ་བསྟན།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་



ཞེས་པས་སྟོང་ཚུལ་ཚས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཡང་
 སྦྱར་ཚས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་བསྟན། དེ་
 ལྟར་གཞི་ལྟ་བུ་བདག་མེད་གཉིས་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་ཏུ་གཏན་
 ལ་པ་བ་ནས། རང་བཞིན་ངི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ན་ཞེས་པས་གཉིན་པོ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་
 གྱི་མཁུན་པ་བསྟན། ཚས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་
 སུ་ཟད་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་སྟངས་བྱ་བདག་འཛིན་.....
 གཉིས་སྟོང་བར་བསྟན། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་ཞེས་པས་སྟངས་བྱ་དེ་གཉིས་ལས་སྟོང་
 བའི་རིམ་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཛུང་འདས་གཉིས་ཐོབ་པར་བསྟན་
 ཏེ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཟླ་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་.....
 དགྲལ་ཕྱིར། །ཚས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲུལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་སྦྱིབ་
 སྟོང་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་.....
 སེམས་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པའི་
 ཚུལ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ལགས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཚས་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་
 ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཉོན་ཐོངས་....



ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། རྒྱན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྲོད་པ་ཉིད། ཁྱེས་པ་ལྟར།
 བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་མཁུན་པ་ལས་གཞན་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲོད་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱི།
 ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་པར་འཆད་མི་རིགས་ཏེ། ཆགས་པ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་
 པའི་རྒྱ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་
 པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 མིན་ན། དེ་མ་ཐག་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་
 མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་སྒྲོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ལྟེ་ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་པར་
 སེམས་ཞིག་གྱ། ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆུག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་ནི་ཞི་བའི་སྒྲོ་པོ་
 གཉིས་པ་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཏུ་
 འཇུག་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་གཅིག་ཤུ་ཁོ་ན་ཟུ་མེད་པའི་སྒྲོ་པོ་ནོ། །
 ཞེས་པས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་རུང་གི་ལྷ་རན་འདས་གསུམ་ག་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ན་ཞི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་ཏུ་བསྟན་
 ཏེ། རུད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱལ་ས་
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་པོ་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་ཕྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཐུང་བར་དགོངས་རྒྱུ།

སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དོན། །འགྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་སྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སྤྱིར་སྤྲས་འཕགས་བཞིའི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བདག་མེད་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མིན་པའི་ཡུལ་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་པ་ལས། །འདས་དང་མ་ཕྱོད་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་འཁྲུངས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཟད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཟླ་བས། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོགས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱད་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་

མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཆེན་པོ་ཞིན་འཆད་པ་ལས།
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་མ་ཙམ་པས། གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། །དེ་འདྲའི་ཐུན་པའི་ནམ་པ་དེ་གང་ཞིག་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཐུགས་མད་དོ། །དེ་དག་གི་ནམ་བཞག་
 རྒྱས་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་སང་གེས་བཀལ་ལན་ནམས་སུ་རྒྱ་
 ཆེར་བསྟན་ཟིན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་ལ། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་
 ཟབ་མ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་
 ལས་དངོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ཅམ་ཐོས་པ་ལས་ཀྱང་དམ་པ་མིན་པ་
 རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་
 པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མ་སྤྱོད་པ་དང་ལྟར་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་
 ལྟར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་པ་སྤྱི་བ་ཅམ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཁོ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཆེ་
 བ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆོས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དངོས་འཛིན་འཛིན་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེས་.....
 ཤེས་ཀྱིས་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་ཆེ་བ། མི་སྦྲག་པའི་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པའི་ཆེ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མེད་པའི་.....
 གནས་ལུགས་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་ཀྱན་བྲལ་བའི་སྤང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ཚད་པའི་ཆེད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འང་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་.....
 ལུན་པ་ངང་གིས་སེལ་བར་འབྱུར་བ་ལྟར་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འདིས་ནི། གཞན་གྱིས་ཡོད་མེད་དུ་སྦྱ་བའི་ཡོགས་པར་.....
 རྟོགས་པ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྤྲེག་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤང་ཉིད་ཟབ་མོ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་གང་
 གིས་ཤེས་པར་བྱུར་བ་དེ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིང་ལ་རེ་སྤྱོད་འཆའ་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲི་ནས་རྣམ་པར་མི་དགའ་སྟེ། དེས་ན་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དེས་
 པ་རྟེན་པའི་སྒྲི་ནས་བདག་ལ་སྤང་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ནི་ལྟ་བ་
 ངན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲི་དང་འདྲ་བར་
 ལྟང་བར་བྱུར་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་སྦྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་
 འཛིག་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་དང་འདྲ་བ་རྣམ་
 པར་ཐར་བའི་སྒྲི་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྲེལ་

ཆེན་ལས་གསུངས་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆས་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་དོ་སྟུང་ཏུ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་གང་ལ་.....
བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་དགོངས་པ་གནས་པ་ཡི་འཕགས་པ་དེ་ལ་ནི་.....
ཡོད་པར་བརྟན་པས་ཀྱང་ག་ལ་དགལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་
ཐོས་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཚུལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་སྒྲིང་པ་ཉིད། །སྟོ་ཡི་གཏིང་.....
ནས་རྟོགས་གྱུར་ན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲིང་རྗེ་
ངང་གིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིང་པ་ཉིད་.....
མཛོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས། གཞན་དག་འདི་དང་ཕྱི་མའི་.....
དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་སྦྱག་བསུལ་གྱི་ས་པོན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི་སྟེ་
ཉིགས་ཅན་མང་པོས་ཆོས་མིན་སྟོན་པར་མཛོད་ནས་ནི་ཆོས་འདོད་
པ་ཡི་སྐྱེ་བོ་ལས་སྟོན་པར་གྱུར་བ་རྣམས་ལ། ལུ་ཞིག་སྒྲིང་བཅེ་བ་ཇི་
ལྟར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིང་རྗེ་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་
ནང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལྷགས་མདོར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཐུན།

བ་རྒྱས་པར་བཟུན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་ལུ་
འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། གོས་མེད་གཅེར་བུ་པའི་ལྷགས་...
དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏེ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཆོས་ནི་
རིམ་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མོ་བ་སྤྱུ་མ་ལྟ་
བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པས་གཞན་གྱིས་ངེ་བཞིན་རྟོགས་
དཀའ་བས་ཡིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བས་ཉི་མས་སེམས་
རྒྱད་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་སོགས་གྱིས་སྤང་མེད་དང་། འདུས་བྱས་མི་
ལམ་དང་མིག་འཕྲུལ་དང་སྤྱུ་མའི་ན་རྩུང་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་
སྤྱལ་བ་ལྟར་མཐོང་བ་སོགས་གྱིས་སྤང་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་མཐོང་བས་ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་བཟུན་ཏོ། །
གཅེར་བུ་པ་རྣམས་ནི། གཅེར་བུར་རྒྱ་བ་དང་། སྤྱ་འབལ་བ་རྒྱང་...
པར་དྲིལ་གཡེར་འདོགས་པ་སོགས་བྱེད་པས་མིག་གིས་འཛིན་པར་
བྱ་བ་དང་། བྱམ་ཟེ་རྣམས་གསང་སྤགས་འདོན་པ་སྟིང་པོར་བྱེད་
པས་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱབ་པའི་གཞུང་
ལྷགས་སྤྱ་ཞིང་ཟབ་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་ཆོས་ལྟར་སྤང་
བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཙ་བའི་ཡི་གེ་དག་
པ་ལྟར་འབྲུ་འགྲེལ་བར་བྱས་སོ། །



གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྲང་བྱ་ཚོས་མིན་གྱི་ཚུགས་བསྟན་པ་
 དང་། སྲང་བྱ་ཚོས་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་མིན་
 ཚོས་ལྟར་འཚོས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་བྲམ་ཟེ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་
 ཚོས་པལ་ཆེར་རྟེན་བཀྲར་གྱི་ཕྱིར་གསང་ཐུགས་འདོན་པ་དང་།
 ཐུན་ཐུག་སྟགས་ཚོས་ལྟར་སྤང་བ་ཕྱི་ཡི་ཚུལ་འཚོས་ཅམ་ལས་ཐར་
 བ་འདོད་པ་ནམས་གྱི་ལེགས་པར་བརྟགས་ན་སྲང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་
 མིན་པར་བརྟོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྩ་གཅེར་བྱ་བ་ནམས་གྱི་ལྷགས་
 ལ་ཡང་གྱི་དང་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་བྱགས་སྟགས་ཚོས་ལྟར་སྤང་བའི་
 རྩུང་པ་པལ་ཆེར་སྟན་པ་བརྟོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
 མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སྤངས་པའི་དབང་
 ལས་ཇི་ལྟར་ན་གསང་ཐུགས་འདོན་པ་སྟགས་རྟགས་པ་སྲང་བ་ལས་
 སེམས་རངས་པར་གྱུར་ཏེ་བྲམ་ཟེར་གྲས་པ་སྟེ་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་རྩ་
 མེ་ལྷ་བརྟེན་པ་སྟགས་ལྷག་ལྷག་བསྟུང་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་དཀའ་
 ཐུབ་དྲག་པོ་སྲང་བ་ལས་གཅེར་བྱ་བ་ནམས་ལ་བརྟེ་བ་སྟེ་བར་.....
 འགྱུར་གྱི། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བ་.....
 སྟགས་ལྷག་ལྷག་བསྟུང་གིས་གཏུང་བའི་རྩུང་པ་ནི་ལས་གྱི་ནམ་སྟོན་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་ན་ཚོས་སྟུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྩ།
 བྲམ་ཟེའི་རྟགས་སྟེ་བ་ཡང་ལས་གྱི་ནི་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ཡིན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།



པའི་ཐུར་གྲས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲང་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
མདོར་བསྡུས་ན་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱང་བ་སྟགས་གཞན་ལ་
ཡོངས་སུ་མི་འཆོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འདུས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་གསུངས་ཏེ། གང་ཅུང་ཟད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགོངས་.....
བརྒྱ་བྱད་པར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཆོལ་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་.....
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ཉིད་ལྷ་དན་འདས་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་བདེན་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་
པ་མདོན་ཏུ་ཐུར་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་སྟེ་འདིར་ནི་དེ་གཉིས་.....
འབའ་ཞིག་གོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྲིས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲང་དོར་འཇུག་ལྟག་གི་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་ལ། ཆོས་
མིན་ལ་ཞེན་པ་སྤྱང་བར་འདོམས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་ཟབ་མའི་
ཆོས་ལ་འཇུག་པར་འདོམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་བྱི་རོལ་བ་
འདི་དག་ངེས་ཤིང་བསྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གྲས་པས་འཇུག་
པར་མི་བྱེད་ཅེན། དེ་ནི་རང་སྟོགས་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཏེ་.....
རང་སྟོགས་ནི་སྦྱོན་དང་ལྡན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྦྱེ་བའི་གནས་བཞིན་ཏུ་སྦྱིང་ཏུ་སྟག་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་དེ་ཡི་ཚྭ་གཤམ་ཕར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྷན་
 ཡང་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་མཆན་གང་གིས་སྤྱིར་དུ་སྤྱག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་.....
 འགྱུར་བས་ན་རང་སྤྱགས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་བས་ན་སྤྱགས་ལྷང་སྤངས་ཏེ་རིགས་པའི་དོན་
 ནི་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེགས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་
 སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ནི་ས་སྟེང་གི་སྒྱེ་པོ་མིག་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ལ་ཀྱན་གྱི་སྒྱི་མཐུན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅི། དེ་
 བས་ན་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མིག་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལེའུ་འི་མཆན་
 ནི། རྣལ་འབྱུར་སྦྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྟ་བ་དགག་པ་སྟོམ་པ་.....
 བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་ལ།
 དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྱ་
 མ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱབ་བྱེད་.....
 མདོན་སྤྱམ་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱེ་བྱིན་གི་ཆོས་དགག་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་.....

གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པར་
བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་མེད་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཏི། དེ་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་
བའི་སྔོན་སྐོར་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པས་བསྟན་ཅིང་།
མཚུག་དུ། སློ་ལྡན་ལེགས་པར་འདོད་པས་སྤང་། ཞེས་བསྟན་པ་ན།
གང་དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཀྱི་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
པ་འདི་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་དོན་མིན་ནོ་སྟམ་པ་ལ། སྐབས་.....
འདིར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟན་
པ་ཉི། ཟླ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཞིག་སློང་དང་ལྡན་པས་སྤང་.....
བར་བྱ་བ་རིགས་པའི་དོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་ཉི།
བྱེད་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་
པར་མཐོང་བའོ་ཞེས་སྐོར་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
ས་བཅད་སྟོས་པ་ཉི། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐབས་གོང་འོག་གི་ས་.....
བཅད་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ཙ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དང་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིར་དུ་
ཡོད་མོད་ཀྱི། ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་རེ་ཞིག་མ་སྟོས་སོ། སྐབས་
འདིར་ཡུལ་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དག་གིས། རང་.....

བཞིན་གྱིས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་
 པར་ཟད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་དང་ནང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སུམ་པའི་གཟུགས་ཅམ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་བུམ་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་
 རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སུམ་པ་……
 མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་
 གིས་སྤྲོ་བར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཟུགས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་དང་ལྡན་པས་
 གཞན་ཡང་སྤྲོས་དེ་ཞིམ་པ་དང་། ལྡན་རོ་མངར་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་
 རེག་བྱ་འཇམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 ས་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་……
 མངོན་སུམ་དང་། རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་ཡོད་
 པ་ལས། སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་སུམ་བཀག་
 ཅིང་། དེ་ལས་འསྐྱེས་ནས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་རྟོག་གེ་ལ་གྲགས་པའི་
 མངོན་སུམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་དགག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་དབྱད་ན། མིག་དང་ན་བ་སྣ་ཡང་
 ཚད་མ་མིན། །སྐྱུ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
 ལ་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་མེད་པར་བཞེད་གྱི། ཐ་སྙད་དུ་.....
 ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་ཚད་མ་མེད་པར་སྣ་བ་ནི་རྣམ་པར་.....
 འབྱམས་ཏེ། ཟླ་བས་ཚིག་གསལ་དུ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་དང་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དང་ལྷང་གི་ཚད་མ་སྟེ་ཚད་མ་བཞི་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྤྱིར་ཐ་སྙད་
 གྱི་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་ཙ་འགྲེལ་ལས།
 དོན་དམ་པ་བསམ་པ་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 སྐྱུ་གྱིས། དག་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།
 འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་.....
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱུང་པོ་ཚད་མར་རིགས་པའང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། དག་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཚུར་མཐོང་.....
 ཚད་མ་ཚད་མ་མིན་པར་བཞེད་པ་སྐྱུ་གྱིས་ཚད་དང་ཚད་མིན་གྱི་.....
 རབ་དབྱེ་དངོས་སུ་བཞེད་པས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་དག་ནི་ཟླ་
 པའི་ལྷགས་ག་ལ་ཡིན། ཚད་མ་ཁས་སྒྲངས་ན་རང་རྒྱུད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་སྣ་བ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་འདིའི་གནད་གསང་
 སྣ་བ་མ་མཁྱེན་པར་ཟད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཐལ་རང་གཉིས་གའི་ལྷགས་

ལ་མྱེར་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རབ་དབྱེ་བཞེད་ཀྱང་། བསྟན་.....
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ནི་རབ་.....
 གསལ་བཟུལ་ལན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་སྤྱུང་པ་ཡང་མངོན་སྲུང་
 ཡིན་ཞིང་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སྲུང་བྱ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་གཞུགས་ཙམ་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མ་མཐོང་ཡང་སྤྱུང་བའི་རྒྱལ་
 རྣམ་དེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འོ་ན་རྣམས་གཞན་མ་
 མཐོང་བ་ཡིས་གཞུགས་གཅིག་ཤུ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་མཐོང་བ་མིན་
 པར་ཅིས་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་དྲི་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྲུང་མིན་ཀྱང་
 གཞུགས་མངོན་སྲུང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་.....
 ལའང་། མངོན་སྲུང་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཐུར་ན་དེ་ལ་
 ཡང་ཡ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་རྒྱ་རོལ་གྱི་ཆ་དང་དབྱུག་གྱི་ཆ་རྣམས་ཡོད་
 པའི་ཐུར་ན་དེ་དག་རྟོགས་པར་མ་མཐོང་བའི་ཐུར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་རྒྱལ་ཤ་
 རབ་ལ་ཡང་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ཆ་ཤས་ཡོད་མེད་ཅེས་བརྟགས་པའི་
 དབྱུང་བ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཐུར་ཚད་མ་གཞན་
 གྱི་གཞི་དབྱུག་པར་བྱ་བ་ཡི་མངོན་སྲུང་དེ་ཡིས། དབྱུག་བྱ་བྱི་ནང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།



གི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དགག་པ་ལ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་.....
ཆོས་དགག་པ་དང་། ནང་དབང་པོའི་ཆོས་དགག་པ་དང་། གསང་
བ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་དགག་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་དགག་པ་བཞི།
དང་པོ་ལ། གཞུགས་གྱི་མིང་དོན་མ་གྲུབ་པར་མདོར་བསྟན།
གཞུགས་གྱི་རང་མཚན་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། བཟུ་བྱའི་ཡུལ་
རུ་མ་གྲུབ་པར་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབང་པོ་.....
གཞུགས་ཅན་གྱིས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན།
གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་གཞུགས་ཕྱ་རགས་ཀྱན་
ཀྱང་རང་རང་གི་ཡན་ལག་རུ་གྱུར་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྐར་ཡང་ཡན་
ལག་ཅན་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྒྱུ་
བྱེད་ཡི་གེའི་སྟོ་ནས་གཞུགས་ཞེས་མིང་རུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་.....
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཞུགས་དགག་པ་.....
དང་། རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཞུགས་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
གཞུགས་ཡོད་དེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཉེ་མདོག་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཁ་དོག་གི་གཞུགས་ལས་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གྱི་.....

གཟུགས་གཞན་ཐ་དད་ན། ཇི་ལྟ་བུར་ན་མིག་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་དོག་
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཆོ་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་
 རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མིག་གིས་སྐྱ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་
 གཞན་མིན་པ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ན་ནི་ལུས་ཀྱིས་དབྱིབས་འཛིན་པའི་ཆོ།
 བཅོམ་གྱང་ཅི་ཉེ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཉེ། དེའི་རྒྱ་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉེ། རྣམ་
 པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་.....
 མཆེད་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་
 ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །འོན་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་
 པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན་ས་
 ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྲ་ཞིང་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་
 རེག་བྱ་ཡིན་ལ་རེག་བྱ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ལུས་
 ཀྱི་ལུས་ཏུ་གྱུར་བའི་རེག་བྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ནི་སའོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་
 བརྟེན་པས་དེ་མིག་གིས་འཛིན་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཀོངས་རྒྱན།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་ཏེ་བཏྲ་བྱའི་ཡུལ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་
གཞུགས་མ་གྱལ་མོད་ད་རྒྱུ་བཏྲ་བྱའི་རྩ་ཞེན་པ་དགག་པ་ནི།
མདོར་ན་གཞུགས་དེ་ཉིད་བཏྲ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཉིད་རྩ་འདོད་ན།
ཡུལ་ཅན་དང་མ་འཕྲད་པའི་སྤར་བུམ་པའི་གཞུགས་དེ་ཉིད་བཏྲ་
བྱར་གྱུར་བ་མི་རིགས་པས་སྤར་བཏྲ་བྱ་མིན་པ་ལ་ཕྱིས་སུ་བཏྲ་བྱར་
གསར་རྩ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། ཡུལ་བཏྲ་བྱར་གསར་རྩ་སྐྱེས་པས་
སྤར་གྱི་བུམ་པ་ནི་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་དགོས་རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་འགའ་
ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་བཏྲ་བྱ་ཉིད་སྤར་མེད་པ་གསར་
རྩ་སྐྱེ་དགོས་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤར་ནས་ཡོད་པའི་རོ་བོའང་
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནང་དབང་པོ་དགག་པ་ནི། གཞུངས་སོགས་ཡུལ་གྱི་
རོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྱལ་སྟེ་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་ཞིང་
ན་བའང་དེ་བཞིན་རྩ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པས། རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
བཞིན་རྩ་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་གི། རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་.....
གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཁས་པས་འཛིག་རྟེན་
པའི་དོན་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

མཐོང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་བཅུག་པར་ལས་ནམས་ཀྱི་ནམ་
 པར་མྱོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་ཏེ་སྐྱལ་བ་
 ལས་སྐྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁས་བླང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མས་མ་དཔུང་
 པར། ཐ་སྙད་སྐྱ་མ་དང་སྐྱལ་བ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་དེས་པར་ལས་ཚུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབང་ལས་དེ་སྟར་འབྱུང་བ་ནི་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ནི།
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་
 ཆེ་རུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ནམ་པར་མི་འཆད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་
 པར་མྱོན་པ་བྱུང་ཐོན་པ་ལས་ཀྱང་ནམ་པར་མྱོན་པར་འགྱུར་བ་...
 འམ་ཡང་ན་ནི་མྱོན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འཇོག་པར་དཀའ་ཡང་རང་བཞིན་མ་
 གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་ལས་དང་ལས་ཀྱི་ནམ་པར་མྱོན་པ་ནི་སྐབ་...
 པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ལས་...
 རྣམས་ཀྱི་ནམ་པར་མྱོན་པ་ནི་རིགས་པ་བཅུག་ནས་བསམ་པར་མི་
 རུས་ཏེ་རེ་ཞིག་ལས་དེ་ཉིད་རང་གིས་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱུ།



ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་གསང་བ་རྣམ་ཤེས་དགག་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པའི་
དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་པོའི་ཁྱེན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ནང་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་གིས་ལྟ་བའི་སྤྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
འོན་ཏེ་ལྟ་བའི་ཕྱིས་སུ་ཡོད་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །
རྟོག་པ་གསུམ་པ་དབང་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་འདོད་
ན་ཡང་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་
བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་པོའི་བྱ་བ་དགག་
པ་དང་། ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མིག་དབང་གི་
བྱ་བ་དགག་པ་དང་། རྣ་བས་སྒྲ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་བསྟུན་ཏེ་.....
དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མིག་ནི་ཡོད་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་
བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་
གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཆོ་དབང་ཡུལ་གཉིས་སྤང་མ་སྤང་གང་རུང་
གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དང་པོ་ལྟར་ན་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་
མདུན་དུ་མ་སོང་བར་འཕྲད་པ་མི་སྲིད་པས། མིག་དེ་ཡུལ་ལྟ་བའི་

བྱིར་ཡུལ་གྱི་མཐུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཡུལ་
 ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཏུས་ཡུན་རིང་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡུལ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཏ་ཅང་
 ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དང་ཆེས་ཐག་རིང་ཏུ་གནས་པའི་གཟུགས་དེ་...
 གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པར་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཅི་སྟེ་མིན་ཏེ། ཉེ་རིང་
 གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཟུགས་ལྟ་
 བའི་བྱིར་འགྲོ་བ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། གལ་ཏེ་དང་པོ་གཟུགས་མཐོང་
 རས་ད་ཏུང་མིག་དེ་ཉིད་འགྲོ་ན་ནི་གཟུགས་སྤར་ནས་མཐོང་ཟིན་
 པའི་བྱིར་དེ་སང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་འགྲོ། ཡང་ན་གཟུགས་མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་...
 བར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གྱི་ཚུགས་ངེས་པ་ཞིས་བྱ་
 བ་ཡང་རྩལ་པར་འགྱུར་ན་གང་ཏུ་འགྲོ། ཚུགས་གཉིས་པ་སྤར་མིག་
 མ་སང་བར་ཡུལ་དབང་མ་ཕྱད་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་འཛིན་པར་...
 འདོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན་ཅིག་ཅར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་
 དབང་པོ་གང་ལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུལ་
 ཐག་རིང་བས་མིག་གསལ་བ་མེད་ཅིང་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་
 པས་བསྐྱེད་ས་པའང་མེད་དེ་ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་
 མཐོང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་སྟེ་

མར་མེད་རྩ་བའི་གསལ་བ་ཡིན་པས་མུན་པ་སེལ་བ་ལྟར། མིག་ལྟ་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་མཐོང་བར་འདྲ་དོན་ཞེ་ན། འོ་ན་
གང་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ང་ཆ་བ་ལྟར་དང་པོར་
བདག་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་.....
འཛིན་པར་ཡང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར་མིག་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ།

གཉེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་....
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོན་ཞེ་ན། མིག་བེམ་པོའི་
རང་བཞིན་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་
ཡང་དབང་པོ་མེད་པས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་གཉེས་ཀ་ཡུལ་.....
གཞུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་པན་ཚུན་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་
གཞུགས་རི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་དེ་ལོང་བའི་ཆོགས་
བཞིན་ནོ།

གཉེས་པ་ན་བས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི། དེ་བཞིན་
ཏུ་ན་བས་སྐྱེ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་འང་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་མ་ཐུབ་སྟེ།
སྐྱེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་མ་སོང་བར་སྐྱེ་འཛིན་པར་མི་རིགས་པས། སྐྱེ་
དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་འབྱེན་ཞིང་འགོ་འམ་སྐྱེ་
མེད་པར་འགོ། གལ་ཏེ་དང་པོ་ལྟར་སྐྱེ་འབྱེན་ཞིང་སྐྱེ་དེ་ན་བའི་.....

ཡུལ་རུ་འགྲོ་ན་ནི། གང་གིས་ན་སྤྲ་དེ་ཉིད་སྤྲ་བ་པོར་མི་འགྱུར། འོན་
 ཏེ་མི་སྤྲ་བར་ན་བའི་ཡུལ་རུ་འགྲོ་བར་འདོད་ན་འང་། གང་གིས་སྤྲ་
 དེ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤྲ་ན་བའི་ཡུལ་
 རུ་སང་ཞིང་ཕྱད་དེ་སྤྲ་འཛིན་ན་ཡང་། སྤྲ་ཡི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ན་
 བ་དང་མ་ཕྱད་པས་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་རུ་སྤྲ་ནི་
 རྣམ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲ་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་མི་འོང་ན་
 རེང་བྱ་ཡན་གར་བ་ཞིག་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་སྐད་སྒྲ་རི་མྱོད་སྤྲ་དེ་ན་བས་སོས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་
 ཡི་བར་རུ་ནི་སྤྲ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དང་པོ་སྤྲ་ཡི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཡང་མཐར་ན་བ་དང་ཕྱད་ཆེ་སྤྲ་ཉིད་རུ་.....
 འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ས། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་བྱ་བ་དགག་པ་ལ། དབང་མདོན་
 རྟོག་མེད་གྱི་བྱ་བ་དགག་པ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་གྱི་བྱ་བ་.....
 དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལྡེ་བ་སྐད་སྒྲ་ཤེས་པ་ཡུལ་མཐོང་བ་
 ནི་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དབང་པོ་.....
 རྣམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་རུ་སང་སྟེའང་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱེད་
 དེ་ལྟར་སྤྲ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲ་གནས་ཏེ་ཡུལ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཀོན་པ་རྒྱན།

འདི་ནི་རྟག་རྒྱ་ཡིད་མེད་པའི་བཅའ་པོར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་མིན་ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཙང་པར་
བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་མིག་གིས་མཐོང་བ་
ཡི་དོན་གང་ཞིག་བྱིས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་གྱུ་ལ་རུར་འབྲུལ་བ་ལྟར་
འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་ལ་.....
འཛིན་བྱེད་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པ་ཞེས་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་མིག་གི་དབང་
པོ་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་.....
བཞིན་རྒྱ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་རང་བཞིན་...
ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ཞེས་བྱེད་པར་.....
བརྗོད་པར་མི་དུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ། ཐ་
སྟངས་དོ་མཆོར་སྐྱེ་མའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་དེ་མཆོན་བྱེད་
དཔེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་སོགས་རྣམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་
མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པར་
སྤང་བ་འདི་ནི་དོ་མཆོར་བ་ཞིག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ཅམ་རྒྱ་མ་བཟད་ཕྱི་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འགག་བཞིན་པའི་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་གྱུ་

འབྲུང་བ་དང་། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལས་.....
 འགགས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ལས་ནམ་པར་མྱོན་པ་འབྲུང་བ་
 སྟགས་ངོ་མཚར་སྐྱ་མའི་སྒྲུང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེའི་ཕྱིར་གང་
 གི་ཆོ་མཁས་པ་ནམས་ལ་ས་ཡི་སྒྲིང་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱ་མ་དང་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ངོ་མཚར་སྐྱ་བའི་གནས་
 མིན་པ་འགའ་ཡང་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆོ་དབང་པོས་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དེ་
 འདྲ་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་ཡ་མཚན་ཏུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིད། དེ་
 ལྟར་ན་གསུགས་ནས་ནམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་.....
 བརྟགས་རྟེན་འབྲུང་སྐྱ་མ་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་ཏུ་གྱུ་བ་པོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་.....
 གྱིས་སྐྲུལ་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱེ་པོ་དང་། ཚུ་
 ཡི་ཁྲ་བ་དང་། ལྷག་སྒྲུ་ཏུ་བ་ལྟར་འབྲིགས་པ་དང་། རི་བྲག་ཆེན་.....
 པའི་ནང་གི་བྲག་ཅ་དང་། མྱིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱར་རིང་
 པའི་མྱོན་རི་པོར་འབྲུལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་.....
 མཚུངས་པར་གྱུར་བ་ཁོ་ན་ལོ། །ཡིའུའི་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་པ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་དོན་དགག་པ་སྟོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པ་ལོ།



གསུམ་པ་ཁྱད་པར་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ། དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་འདུས་བྱས་སྐྱེས་མཐའ་བྲལ་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 གཏན་ཆོགས་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འོ་ན་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་གང་ཞིག་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་འགའ་ལའང་རག་
 ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་.....
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
 རྒྱལ་གྱིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ། རོ་པོ་ལ་དབྱུང་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་
 བཤད་པ། འབྲས་སུ་ལ་དབྱུང་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་.....
 ཆོགས་བཤད་པ། ཀྱན་ལ་དབྱུང་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོའི་གཏན་.....
 ཆོགས་བཤད་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པར་དབྱུང་པ་མདོར་.....
 བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྩྭ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནད་དོན་བསྟུས་ཏེ་
 བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་སུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། གཅིག་ཐ་དད་གང་

རུང་གི་ཚུལ་རྟ་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་དེ་ཉིད་བྱམ་
 པའོ་ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ཙམ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷས་སྦྱིན་པ་ལང་དང་ལྷན་པ་ལྟར་གཟུགས་དང་ལྷན་
 པའི་བྱམ་པ་ཞེས་གཞན་རྟ་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཡོད་ན་གཟུགས་ལ་མ་
 ལྷས་པར་བྱམ་པ་གཟུང་རྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཐ་
 དད་རྟ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁར་གཞོང་ལ་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་བྱམ་པ་
 ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རེ་ཕྱེ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་དགག་པ། ཡོན་
 ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དགག་པ། མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་གཞིའི་རབ་དབྱེ་དགག་པ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
 རོ་པོ་དགག་པ། གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གཞག་
 དགག་པ། ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་དང་རྒྱག།
 དང་པོ་ནི། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་བྱམ་པ་གཞན་རྟ་མ་གྲུབ་མོད་གྱི་
 ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྦྱི་ཡིན་ཞིང་། བྱམ་པ་དེའི་བྱེ་བྲག་
 གམ་བྱད་པར་གྱི་རྣམ་ཡིན་པས་ན་དངོས་པོ་སྦྱི་དེ་ལས་བྱམ་པ་
 གཞན་རྟ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དངོས་པོ་དང་བྱད་པར་བྱམ་པ་གཉིས་

མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་མཐོང་ནས་ནི་གལ་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་
བུམ་པ་གཞན་ཏུ་འདྲོད་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་
དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཏུ་ཅིས་མི་འགྱུར་ཏེ་རྩ་མཚན་
མཚུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་གུངས་ནི་ཡོན་ཏན་
ཡིན་ལ། དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྣམས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཡོན་.....
ཏན་གྱི་རྟེན་བུམ་པའི་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་
དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་བུམ་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པས་ན་གཅིག་ལ་.....
སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བུམ་པའི་རྣམས་ཡིན་པར་མི་འདྲོད་ན་བུམ་
པའང་གཅིག་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་
ལྟར་བཟུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་བུམ་
པ་ཁོ་ན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་བརྗོད་པར་བྱེད་
གྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་བུམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་བུམ་པ་སྐྱེས་པའི་.....
བརྗོད་པའི་བྱིར་སྐྱེས་ན། བུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་འདི་
དུང་དང་དཀར་རྒྱུ་ལྟར་མཚུངས་པའང་མ་ཡིན་པར་བུམ་པ་.....
གཅིག་དང་ལྟན་པ་ཡང་གཅིག་བུམ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་དེས་ཀྱང་བུམ་
པ་གཅིག་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །
ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ན་འང་བུམ་པ་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཅིག་བུམ་པ་མིན་ཏེ་

ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་མོ་
 གྲུབ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྤུམ་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་པ་དང་། གཞུགས་དང་
 དབྱིབས་ཕྱ་རགས་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འདོད་པ་གང་གི་ཆེ་སྤུམ་པའི་
 རྣམས་ཅི་ཅམ་ཡོན་ཏན་པ་དེ་ཅམ་རྒྱ་ཡོན་ཏན་གཞུགས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ན།
 དེ་ཡི་ཆེ་གཞུགས་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ས་ཡོན་ཏན་ལ་
 ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཅི་སྟེ་བརྟེན་པ་མིན། དེ་ལྟར་གྱུར་མོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་ཡོན་ཏན་མི་བརྟེན་པ་འདི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞུང་ལྷགས་ལས་མོ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འགལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 ཁྱོད་རང་གི་སྟེ་ཆེན་ལས་གཞན་མིན་ན་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་
 གཞུང་ལྷགས་དང་འགལ་བ་བསྟུང་པར་བྱ་བར་འཇུག་ན་ཡང་ཕྱིར་
 རྒྱལ་ནི་སྤྱད་འབྱུང་བཞེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་པའི་ཕྱིར་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་གོ། །

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མཆོན་གཞི་སྤུམ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲངས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཀྱང་མཆོན་གཞི་སྤུམ་པ་དེ་ནི་གང་རྒྱུའང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་
 དེར་ནི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་འདི་རྣམས་དང་ཐ་དད་པར་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཐུ་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ན་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚས་ཏུ་མ་རྣམས་
དང་མཚན་གཞི་ས་ས་ནི་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པའི་ཕྱིར་མཚན་
གཞི་བྱམ་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མང་པོ་ཉིད་
ཏུ་འདྲིས་དོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་
བྱམ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྦྱར་བ་ལས་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་བཟུང་.....
བར་བྱ་བའི་རེག་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་རེག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་རྣམས་
དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
སྟགས་པ་ཚོས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ངོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
ཀྱི་ངོ་ཐོ་དགག་པ་ནི། སྤང་བ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་ཡི། གཟུགས་སྟགས་ཡན་
ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་གོ་ཞེ་
ན། བྱམ་པའི་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་ནི་རེ་རེ་ཞིང་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་
ལྟ། དེས་ན་རེ་ཞིག་ཡན་ལག་དེ་དག་ནི་བྱམ་པ་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་
དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཀྱི་བྱམ་པ་མེད་
པ་དེས་ན། དེའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་པ་མིན་ནོ། །

ལ་བ་གདགས་གཞི་དང་བཏགས་ཆས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་
 བྱི། གལ་ཏེ་གདགས་གཞི་གཟུགས་སྟགས་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་ལས་
 བཏགས་ཆས་བྱམ་པ་ངོ་མོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གདགས་གཞི་བྱམ་པ་
 དང་སྟམ་བྱ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་གཟུགས་ཅམ་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལྟ་
 བྱེད་ཀྱི་གོང་བྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་བྱམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྟམ་
 བྱ་སྟགས་གཞན་དག་ལ་བཏགས་ཆས་བྱམ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་
 རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་བྱ་བྱམ་པའི་གདགས་གཞི་རོ་སྟགས་དག་ལས་གཟུགས་
 གཞན་ཡིན་ཞིང་། གདགས་ཆས་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་མིན་ནོ་ཞེས་
 ཁྱེད་འདོད་ན་རོ་དང་གཟུགས་ལ་སྟགས་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་རང་
 གི་ངོ་མོ་མེད་པའི་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་ལས་དོན་
 གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་ཇི་ལྟར་མིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བྱམ་པ་ལས་གཟུགས་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་ཆེན་ན། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 རང་མེད་གང་། །གང་དེ་གཟུགས་གཞན་ཇི་ལྟར་མིན། །ཞེས་འབྱུང་
 ཞིང་། དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་པས་བཟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་རོ་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་གཞན་
 ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་ན་ནི་གཟུགས་དེ་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་བྱུང།

ཞེས་བྱ་བར་ཅི་ཉེ་མ་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཏགས་
ཆོས་སུ་མ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གདགས་གཞིའི་གཟུགས་ཀྱང་སུ་
པའི་གཟུགས་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
བཏགས་པ་གང་གི་ཆེ་སུ་མ་པ་ལ་ནི་གདགས་གཞིའི་རྒྱ་ཡོད་པ་མིན་
ན་སུ་མ་པ་རང་ཉིད་གདགས་ཆོས་འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། དེའི་
ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་ཏུ་སུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་གདགས་གཞི་སུ་མ་པ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་
ཀྱང་རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱ་མོ་ལས་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ནི་
གཞན་གསེག་མ་ལས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་སོག་མར་ཆོས་གང་ལ་རང་
གི་རོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ཡིས་སུ་མ་པ་ལྟ་སུའི་ཆོས་གཞན་པ་
ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

དུག་པ་ཆོགས་དང་ཆོགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་ལ།
འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་རགས་པའི་ཆོགས་པ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
འབྱུང་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་རྟེ་བསྟེན་བྱ་སྟེན་བྱེད་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་མ་
པར་བཏགས་ཀྱང་སུ་མ་པ་ཏུ་མར་མི་འགྱུར་རྟེ་གཟུགས་སོགས་དེ་
དག་འཕྲོད་པ་འདུས་པས་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཉེ། འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཏུ་

རྒྱལ་ཁྲུང་། གཞུགས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དེ་དེ་དག་
 མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ། མཚན་ཉིད་ནམས་
 དང་སྔ་སྔ་ནི། མིན་ཕྱིར་བུམ་པ་གཅིག་མ་ཡིན། ཁྲིམ་བུམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཆོགས་པ་ཁྲིམ་བུ་བའང་གཅིག་
 ཉིད་དུ་ནི་མི་རིགས་སོ། རི་ལྟར་ན་གཞུགས་ལ་སྔགས་པ་མ་གཏོགས་
 པར་བུམ་པ་ཁྲིམ་བུ་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ་རྒྱང་ལ་སྔགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་མ་གཏོགས་....
 པར་དེ་དག་ཆོགས་པའི་གཞུགས་ཁྲིམ་བུ་བ་དག་ཁྲུང་ཡོད་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྱུང་བ་དག་ཁྲུང་ལྟ་བུ་ཆོགས་པ་མེད་
 དེ། བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པས་
 བུད་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། བུད་ཤིང་ཉིད་ཆ་བའི་རོ་སྔར་གྱུར་ན་
 ནི་ཆ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེད་
 བྱར་མི་འཐད་ཅིང་། ཆ་བ་མིན་པར་གྱུར་པའི་བུད་ཤིང་རི་ལྟར་སྐྱེད་
 དེས་ན་བསྐྱེད་བྱ་བུད་ཤིང་ཁྲིམ་བུ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་མེད་....
 པར་སྐྱེད་བྱེད་མེ་ཉིད་ཁྲུང་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྔ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་ནི་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་དུ་.....
 འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཡང་ཆ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་ཅི་

སྟེ་མེ་ཡིན་པར་མི་འཁྱར་རྟེ་བྱད་ཤིང་ཉིད་མེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །
འོན་རྟེ་མེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡང་བྱད་ཤིང་མི་ཚ་བར་འདྲིང་ན་ཚ་
བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་མེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
མི་རུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རུ་གལ་རྟེ་མེའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ལ་ཤིང་
མེད་པར་འདྲིང་ན་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱད་ཤིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་.....
པར་འཁྱར་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །གལ་རྟེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་པར་འདྲིང་ན་
ནི་མེ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོད་པ་མིན་
པར་འཁྱར་རོ། །

གསུམ་པ་གཅིག་རུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་གནད་དོན་བསྐྱུས་རྟེ་
བསྐྱུས་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚུལ་དེས་གཞན་ཡང་ཁེགས་པའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྐྱེས་པ་བྱེ་ནང་གི་
དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་རུ་བྲལ་གྱི་.....
རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་
ཉིད་མེད་པས་གང་གིས་ཚོས་གང་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་.....
དེས་ན་རུ་མ་དག་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟོང་པ་
ཆེན་པོའི་ཚུལ་རུ་གྲུབ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདྲིང་
ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྐྱེས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་
ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེ་ལ་སྐྱེས་དོན་དག །དེ་

ནམས་ཤིང་རྟེན་ནམ་དཔུང་བྱས་པས་ནམ་བདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བར་འཇིག་རྟེན་གསལ་པའི་སློན་ནས་
ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱལ་གྱི་སློན་ནས་བཟལ་བ་འདི་
རང་གི་ཐེ་བ་ལ་འཐད་ཀྱང་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ན་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞན་པ་རྩལ་.....
སྐགས་དེ་ནམས་མེད་པར་དེར་མེ་རྩལ་གཅིག་ཕུ་ཡན་གར་བ་ཡོད་
ཅེས་འདོད་ན། རྣམ་རྩལ་ཐུ་རབ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་རྣམ་
ཉིད་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐགས་པ་ཆོས་གསུམ་ཏུ་
ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཉིད་
དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སློན་ནས་དངོས་པོ་.....
ཀྱན་ལ་ཆོས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་
གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
ཆོགས་བཤད་པ་ནི། གང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
པ་དང་། མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་མཁས་པས་རིམ་པ་ལྟར་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་དང་སྐགས་གྱིས་གཞན་ཉིད་དང་།

བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པ་ལས་སྦྱེ་
 བར་འདྲི་པའི་སྦྱགས་དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན།
 དང་པོ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྦྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་པའི་
 སྦྱགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདྲི་ལ། བྱིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་
 ལ། སྦྱགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། སྦྱགས་དང་། གཉིས་པ་
 འབྲས་བུ་མེད་པར་སྦྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདྲི་
 པའི་སྦྱགས་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདྲི་ལ། བྱིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 ཀ་བ་ལ། སྦྱགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བྱིང་། གསུམ་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་སྦྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་
 གཉིས་ཀར་འདྲི་པའི་སྦྱགས་ལ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདྲི་
 དང་། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདྲི་ལ། བྱིས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་ཀ་བ་
 ལ། སྦྱགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀའི་སྦྱོན་བརྗོད་པར་བྱ་བྱིང་། བཞི་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན་པར་
 སྦྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་སྦྱགས་ལ། ཡོད་པ་
 ལས་བརྒྱུག་པས་མེད་པའི་སྦྱོན་དང་མེད་པ་ལས་ལྟག་པས་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདྲི་
 དང་། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདྲི་ལ། བྱིས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཀ་བ་ལ།
 སྦྱགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་གཉིས་ཀ་མིན་པར་སྦྱ་བ་

ལ་ཡང་ཕྱག་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མའི་གཏུན་ཆོགས་ལ། རྟེན་འབྲུང་
དོན་ལ་སྒྲོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་རྟེན་.....
འབྲེལ་ཆེན་མའི་རིགས་པ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་སྟངས་སྟོང་པའི་གཟུགས་
བརྒྱན་མདང་གི་མི་ལམ་གྱི་སྟངས་བ་དང་མགོ་མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་.....
རྟོགས་པར་མ་གྱུར་བར། རི་ལྗང་འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་ལ་ལྟ་
ཉེས་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྟེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ན་ཐམས་
འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཆེན་ན་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་ལྗང་དག་
པར་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ།
ཆོས་ན་ཐམས་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོས་མཐའ་འགོག་པ་དང་། གང་
ཟག་རྟེན་འབྲུང་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་མཐའ་འགོག་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁྱོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་དངོས་པོ་མེད་
པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་
མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བདག་ནི་

དངོས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 སྤྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་ཞུང་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཞིག་གམ་ཞེན་མ་
 ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞུང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་སྤྲོ་བའོ། །
 ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེན། རང་་་་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་དང་། སྤྲོ་མ་
 དང་སྤྲོ་བ་ཀྱི་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་དྲི་ཟའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྤྲོ་བ་
 དང་སྤྲོ་བ་ལས་དང་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བའི་དོན་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། རྟོག་གེ་ཚུར་མཐོང་ཚད་མས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་་་་་་
 གནད་གསང་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚུལ་ནི་རི་ལྟར་ན་ཚོས་གང་ལ་
 བཅོས་མ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་
 བ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རང་གི་རོ་པོ་དང་རང་བཞིན་དང་གཞན་ལ་རག་
 མ་ལས་པ་དང་རང་དབང་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ནས་ནས་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཚོས་འདི་ཀུན་སྐྱེན་ལ་རག་ལས་
 པ་རང་དབང་མེད་པ་ཉེ་མེད་སྤང་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་གྱུར་
 པ་དེས་ན་ཚོས་གྱི་བདག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡོད་མེད་དངོས་འདོན་གྱི་་་་
 རྣམ་པ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་རྟེན་ནས་

འབྲུང་བ་འབྲས་བུའི་ཚས་ནམས་འབྲུང་བ་མེད་པར་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་
 དངོས་པོ་ནི་ཀྲན་ལ་འདུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་
 གྱི་རྒྱལ་ལྟར་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཟླ་བས།
 བཅས་མར་གྱུར་བའི་དངོས་ནི་ཀྲན་རྫོབ་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་……
 ལྟར། ལྷང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ལྷལ་མངའ་བའི་འཕགས་པ་ནམས་གྱི་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་གཟིགས་པ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འདུས་པ་བཅས་མ་གཟུགས་
 བརྟན་ཅམ་དུ་སྤང་བའོ། །

གཉེས་པ་ནི། འདིའི་སྤྲ་འགེལ་དུ་འགེལ་ཆེན་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱུར་ནམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷག་པར་རྫོ་……
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཁོར་བར་འརྱག་པའི་
 ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགགས་པ་ལས་འཁོར་བ་
 ལྷག་པ་ནམ་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུར་བཤད་པ་ཞེས།
 འཁོར་བར་འརྱག་པའི་ས་པོན་བདག་དང་བདག་གིར་རྫོ་འདོགས་
 པའི་རྫོངས་པ་ལྷག་པ་ལས་འཁོར་བ་འགག་པར་བལྟན་པ་ལྟར།
 སྤྱིད་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་བ་ལུང་པོ་འཇིག་པའི་ཚོགས་ཅན་ལ་……
 བདག་དུ་ལྟ་བའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལྟེ། ཟླ་བས། དང་པོ་ང་ཞེས་……
 བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་སྟེ་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདག་དང་བདག་གིར་འཇིན་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ལ། །དེའི་ཚུལ་ནི་……
 འཇུག་པ་ལས། ཉམ་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཇིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་
 ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་བྱུར་ཅིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་ཁོ་
 རེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་གྱི། དམིགས་པ་
 དང་གདགས་གཞི་ནོར་ནས་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་པ་……
 སྐྱེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི། མང་བཀྲར་ཐེ་བའི་ལྷགས་རྩ་བ་ཉིད་གྱིས་
 བཀག་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་བཏགས་ཅམ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་རྩལ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་ན་ནི་གྲིད་
 པའི་ས་ཐོན་ཡོངས་སུ་འགག་པར་འབྱུར་རོ། །རྩ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་
 ལས། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་……
 ཆགས་པའི་རྩ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྲིད་པའི་ས་ཐོན་དུ་བྱུར་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པ་ལས། ཉམ་མོངས་དང་རང་སངས་བྱུས་དང་།
 མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ལ་ལོག་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་སྤྱིར་རྟོགས་པ་གང་ཟག་གི་……

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བ་ཉོན་པོ་
 སྤྱི་བ་ཟད་པའི་འགྲོག་པ་ཐོབ་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་བསྟན། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་ས་པོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མི་ལྡོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོཞེས་ས་བདུན་
 པར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་ཤིང་ས་བརྒྱད་པར་མི་སྦྱོས་པའི་
 ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་འཁོར་བ་
 ཡངས་སུ་ལྡོག་ཟིན་ཀྱང་ད་དུང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ལམ་བདེན་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་སྤང་བ་ཤེས་སྤྱི་བ་བྲལ་
 བའི་འགྲོག་པ་མཐར་ཐུག་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཐོབ་པས། ཉན་གི་ཡངས་
 འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡངས་སུ་མི་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ས་རྟོགས་སྦྱིན་
 སྤྱང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་
 བསྟན། ཡང་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་
 བསྟེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཕྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པས་ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཉི།
 འདི་ནི་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་བཅུ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལྟེ་ལས་འབྱུང་བ་
 ལྟར། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྟེན་དེ་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

སྒར་མ་ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་མཛོན་
རུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱད་དང་།
སྒང་བ་ཤེས་སྤྱིབ་བྲལ་བའི་འགོག་བདེན་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ས་རྩ་བ་
ཉིད་སྤྱུ་མཛོན་རུ་བྱས་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་རུ་གཞིལ་བར་.....
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་....
སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་གསུངས་པའི་ས་མཚམས་ལ། ཁ་
ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྒང་རྟོགས་རྫོགས་པར་བཞེད་པ་
སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་པ་ལས། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སྤྱུ་ཆགས་
པ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱན་རྣམས་དག་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །
ས་བརྒྱད་པ་ལ་རྩི་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་
མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྤྱུ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི།
འཕྱྱར་པ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་རུས་མ་ཡིན། །
འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བརྩུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་
དེ་དག་གིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ས་བརྒྱན་པར་ངར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་རུ་སྤྱུ་བའང་ལྡོག་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཉན་རང་གི་སྒང་རྟོགས་རྫོགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་
སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ཡོངས་སྤྱུ་ལྡོག་
ཟིན་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་མར་གྱུར་ཀྱང་ད་རུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་

སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་དག་པ་ས་གསུམ་དུ་རྟོགས་མྱོན་
 སྤང་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་.....
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ།
 དེས་ན་འཁོར་བ་ཙམ་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་.....
 རྟོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ་རང་བཞིན་ནམ་དག་
 ཙམ་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལྡན་པར་མ་གསུངས་ཤིང་
 ས་བརྟན་པར་ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་རྟོགས་པས་ས་བརྟན་པར་
 འཁོར་བ་ལྡན་ཟིན་པར་བརྟན་ཀྱང་ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤུའི་མཆན་ནི། རྣལ་འབྱེད་
 སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བརྟན་
 པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའི་འགེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་མཐའ་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། རྒྱ་
 འབྲས་རོ་མའི་ཆོས་གསུམ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྐྱེ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་
 ཆོས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་
 བརྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་ཆོས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 དང་། རོ་བོ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པ། འབྲས་སུ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ལ།
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མདོར་བརྟན་དང་། དེའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བརྟན་

པ། རྒྱུ་འགག་འགོ་འོང་བལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱ་བ་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞིགས་མའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བྱི། འདུས་བྱས་ནམས་བྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་ཞིན། དེ་ལ་རྒྱ་ས་ཐོན་ལས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ན། འབྲས་བྱ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རི་ལྟར་རྒྱུ་གང་ན། འབྲས་བྱ་མེད་པ་རྒྱུ་བར་...
 འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ས་ཐོན་འགག་པའི་ཐ་མར་སྤར་མེད་པ་ཡི་
 འབྲས་བྱ་གསར་ཏུ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ན་བྱི། འབྲས་བྱ་མེད་པར་འདོད་
 པ་དེས་ན་མེད་པ་བྱི་རྒྱ་ལས་ག་ལ་རྒྱུ་ཉི། བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རྒྱ་ཡིས་...
 གྱང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྒྱར་ཏུ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་བྱི་གདོད་ནས་རྒྱུས་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་ཡོད་པ་
 ཡང་ག་ལ་རྒྱུ་ཉི་རྒྱུ་མི་དགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་
 བཞིན་པ་ཡིས་བྱི་རྒྱ་ས་ཐོན་བཤེག་པ་དེས་ན་ལྷ་གྲུ་མེད་པ་བྱི་ས་...
 ཐོན་ལས་རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷ་གྲུ་གྲུ་བཟིན་པ་ལས་སྤར་ཡང་...
 རྒྱུ་ལྷ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བྱི་སྤར་ཡང་མི་རྒྱུ་ལ། །
 རྒྱུ་བའི་ཏུས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གུའི་
 དངོས་པོར་གྱུར་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆེ་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། གཞན་ཏུ་
 རྒྱ་གུའི་རོ་ཐོར་མ་གྲུ་བའི་ཆེ་ཡང་རྒྱུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་

ཆོ་དང་གཞན་ཆོ་གཉིས་ཀའི་ཆོ་ཡང་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་ནས་ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་རྒྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཅ.....
 གྱུར་བའི་སྐྱོ་ནས་བདག་ལས་བདག་རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་
 ཡང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་དངོས་པོ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་
 ཉིད་རྒྱེ་བ་དང་བར་རྒྱ་གནས་པ་ཐ་མ་འཇིག་པ་ནམས་སྐྱེ་བའི་
 སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་.....
 འབྲས་བུ་ལྷ་གྲ་འབྱུང་བ་མི་ཉིད་དོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྒྱ་འདོད་པས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་.....
 གནས་སྐབས་ནམས་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་སྐྱེ་ན། གནས་
 འཇིག་གཉིས་དང་སྐྱེ་འཇིག་གཉིས་ལྟ་བུ་དག་ནི་མེད་པ་ཅ་རི་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སྐྱེ་བ་རེ་རེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཉིད་དོ། །
 མདོར་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་
 མོ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་.....
 མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན། བདག་གཞན་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ་བྱམ་པ་མ་འོངས་པའི་ས་ནས་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་བྱམ་པའི་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་ཕྱིས་དང་
 ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རྣམས་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱབ་དང་བསྐྱེད་བྱ་བྱམ་པ་ལ་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་པ་.....
 འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱམ་པའི་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ་སྐྱབ་པ་
 བརྟེན་ནས་དེ་རྟེན་པའི་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ། དེ་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཏེ་སྐྱར་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཏུས་དེར་གསལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡི་
 ཕྱིར་ན་ནི་སྐྱར་སྐྱེས་པའི་བྱམ་པ་ཡང་རྟེན་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ཕྱིས་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡི་དངོས་པོ་ཡང་ཕྱིས་ནས་གསལ་ཏུ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟེན་པར་མི་འབྱུར་ནོ། །ཡང་སྐྱབ་པ་ཡོད་དེ་.....
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་བ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ། ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་མི་འབྱུང་བས་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་.....
 ཞིང་། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འོངས་པ་ལས་.....
 ཀྱང་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ། འདས་པ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 འདས་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་འགག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་

ནམ་པར་དབྱང་པའི་ཆེ་སྟེ་བ་ལ་ནི་གཞན་ནས་འང་བ་དང་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་འགག་པ་ལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ངེ་ལྟ་བུར་ན་སྲིད་པ་འདི་སྟུ་མ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྱུང་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བའོ།།

གཉིས་པ་རྩོ་བོ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་.....
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་
 འཇིག་པ་ནམས་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་
 མིན་ཞིང་། འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་མཚན་ཉིད་དེ་ནམས་.....
 རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་པ་མིན་ན། མཚན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོ་བོ་འདི་དག་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་ནམ་པར་བརྟགས་ན་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་མཚན་ཉིད་ནམས་
 གྱང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲར་ཡང་.....
 མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 འཇིག་པ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་གནས་པ་འཇིག་པ་དང་འདྲ་.....
 བར་སྤང་བས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་.....
 མཚན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱང་མཚན་ཉིད་ལས་.....
 མཚན་གཞི་གཞན་ཏུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མཚན་གཞི་དེ་མི་རྟག་

པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་འགྱུར་ཏེ་མི་རྟག་པ་མཚན་གཞི་ལས་
ཐ་དད་པའི་ཐུར། ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ཡང་། མཚན་ཉིད་.....
གསུམ་དང་མཚན་གཞི་སྟེ་ཆོས་བཞི་གའང་ཡོད་པ་ཡི་རོ་ཐོར་གསལ་
བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་མཚན་ས་སར་དབྱེ་མི་རྣམས་པའི་ཐུར་
ར། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ།
གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱད་པ་ཟུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གིས་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་
བུ་འབྱུང་འཇིག་བརྟགས་པའི་རིགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ་རྒྱ་རྒྱེད་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་
བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཐུར་ཞེས། རྣམ་པར་རྟགས་ན་.....
འདུས་བྱས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་བསྐྱེད་
བྱ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། རྒྱའི་དངོས་པོ་
མ་དོར་བཞིན་འབྲས་བུའི་རོ་ཐོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཐུར། དེ་.....
བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་
མེད་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཐུར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་
རྒྱ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་དངོས་མེད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་
འཐད་པའི་ཐུར། འབྲས་བུ་དངོས་མེད་རྒྱ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་
དངོས་མེད་དངོས་པོའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་བའི་ཐུར་ནས། །



གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་.....
 དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་སྐར་ཡང་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་
 པ་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རི་ར་དངོས་....
 པོར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་སྐར་ཡང་.....
 དངོས་མེད་རྩ་མི་འགྱུར་ཏེ་དངོས་མེད་རྩ་འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་དངོས་མེད་རྩ་འཇིག་པར་མི་.....
 འགྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་ཆོས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་བྱེ་བྱག་ཏུ་དགག་པ་ལ། རོ་བོ་ལ་
 བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རུས་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། བྱ་
 བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བུ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་སྟེས་ལ་བྱེད་མ་སྟེས་
 པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་པས་
 སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 སྟེ་དང་སྟེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་....
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དབྱེད་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་.....
 གྲུབ་མོད་ཀྱི་སྟེ་བཞིན་པའི་རོ་བོ་ཅམ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་བཞིན་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པའདྲ་ལྟ་དབང་དགོངས་བྱུང།

པའི་ངོ་མོ་ཞེས་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་ལྟར་པའམ་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་མི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྟེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་རྟུ་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྲར་ཡང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་རྟུ་གནས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་རྟུ་མི་བྱ་བ་འང་སྟེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

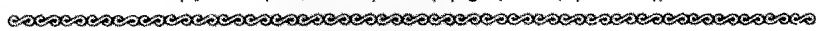
གཉིས་པ་ལ། སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་དང་། སྟེས་ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་མ་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བཞིན་དགག་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟེ་བཞིན་པའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟེ་བཞིན་ད་ལྟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོལ་བ་གང་གི་ལྷགས་ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་པོ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གནས་པ་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་པར་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོས་གཞི་སྟེ་བཞིན་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་རྟུ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བ་ཞེས་ལྟོས་པའི་སྟོན་ས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བཞིན་པ་མ་འདས་པ་འགགས་

བས་སྐྱེས་པ་ཡི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན།
 རྣམ་གང་གི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ཡི་ཆོ་
 བོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་མེད་དོ། །ནམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་
 ཆོ་སྤར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེ་ད་རྒྱང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ན་སྤར་སྐྱེས་ཟིན་
 པ་དེ་ཡི་ཆོ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་.....
 ཟིན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་རྟུ་ཚུགས་པ་མ་འོངས་པའི་ཆོས་
 ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་
 པའི་ཆོས་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་རྟུ་ཚུགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཚན་དེ་ཡི་ཆོ་བུམ་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཅིས་མི་རྟོག་
 དེ་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་མ་.....
 སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རྣམས་རྟུ་གྱུར་བ་དེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་.....
 བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་ཀྱང་གཏན་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་
 རྣམས་རྟུ་གྱུར་བས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟ་འང་
 གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱི་རྣམས་རྟུ་.....



ལྷ་པོ་པའི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་དེ་སྤར་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱིས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྤར་མ་
 བྱང་ཡང་ཕྱིས་ནས་ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་གྲགས། །རྒྱ་མཚན་.....
 དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཕྱིས་སུ་རི་ལྷར་སྐྱེ་སྟེ་སྤར་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ་མ་བྱས་ཤིང་
 མ་རྫོགས་པ་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་གང་གི་ཆེ་ན་དེ་.....
 གཉིས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཆེ་བྱ་བ་གང་ལ་སྐྱེ་.....
 བཞིན་པ་དེར་བརྗོད་དེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་འོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བར་གནད་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི།
 དེ་ལྷར་ནམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་ཆོས་གང་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་མ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་སུ་འོ་ཆོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡི་ཆེ་ན་རྟེན་མེད་པས་འབྲས་སུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལྷག་ཅིང་
 འཇིག་པ་འཐད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ་བཅོམ་ལུན་.....
 འདས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་མི་དང་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་ཅང་སྟེ། འདིར་སྐྱེས་
 ཤི་བ་འགའ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྐྱེ་འདྲ་སྟོང་
 པ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་ར་རྟ། ལེའུའི་མཚན་ནི། རྣལ་འབྱེད་སྤྱད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་་་་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དོན་དགག་པ་སྒྲིམ་པ་བཏུན་པ་སྟེ་རབ་རུ་བྱེད་པ་
 བཅོ་ལྷ་བའི་འབྲེལ་པའོ།

གསུམ་པ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ། རྫོང་
 བྱེད་གཞུང་གི་བཏུན་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་གནད་
 དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་ར་ཡངས་སུ་བཏུན་པའི་རབ་
 རུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྷ་མ་ནི་གང་དག་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་མ་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པ་མིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་པོར་འཛིན་པ་འབྱུང་བས་དེ་རྒླག་པའི་ཐབས་སུ་རི་སྐད་་་་
 བཏུན་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་
 འདི་རྣམས་ནི་སོ་སོར་འགོག་པར་བྱེད་དེ། གང་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་
 པར་འཛིན་པ་རྒླག་པའི་བྱིར་རུ་རབ་རུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བཏུན་པ་
 སྟགས་ནས་རབ་བྱེད་བཅོ་ལྷ་བའི་བར་གྱིས། ལྷ་བ་ཚས་ཀྱི་སྒྲིམ་་་་
 བཞིའི་དོན་རྣམས། ལམ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས། མི་རྟོག་སྐྱག་་་
 བསྐལ་སྤྱོད་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་སྒྲི་
 བས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་ཚུལ་རུ་བཏུན་པར་མཛད་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། བརྫོང་བྱའི་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་ཚོད་བྲལ་རུ་་་

བརྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་
 ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པའི་ཐུབ་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་
 ལྟར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟན་པ་གང་གི་ཆེ་
 དེ་སྟེ་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་། བརྟན་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོན་བྱེད་
 རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟོན་པར་བྱ་ནའང་ཆོས་དེ་དག་
 ཡོད་པའི་ཐུར། བརྟོན་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཐུར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་སྟེ་བ་པོ་དང་བརྟོན་པར་བྱ་བ་དང་།
 རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དག་ཀྱང་རྟོན་ནས་ཀྱན་འབྱུང་བ་དེའི་ཐུར་དེ་ནི་
 གསུམ་ཆར་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཐུ་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མེད་
 པ་པོར་བུའི་ར་ལྟར་འབྱུར་ངོ་ཞེས་སྟོང་པའི་ཉེས་པ་བརྟོན་པ་ཡིས་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ན། འོ་ན་རང་བཞིན་མི་སྟོང་
 པ་ལ་གོང་རྒྱ་རི་སྐད་བརྟོན་པའི་ཉེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྒྱ་ཅི་སྟེ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་རི་
 སྐད་བརྟན་པའི་དོན་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་སྟུབ་བྱེད་ཡོད་པར་.....
 བརྟན་ཏེ། གང་དངོས་པོར་སྟེ་བའི་སྒྲགས་ལ་སྟུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་.....
 གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྒྲགས་གཞན་ཁས་སྒྲངས་པའི་.....
 ཚོལ་བས་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲགས་ནི་སུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པས་བརྒྱག་པ་



དང་། རང་གི་སྒྲིགས་ནི་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་.....
 དགག་སྤྱབ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དགོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོར་སྤྱབ་
 བྱེད་ནི་རིགས་པ་མེད་པར་གཞན་དགུ་མར་སྤྱབ་སྟན་འབྱེན་པར་
 བྱེད་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་ལ་དགའ་ན་བྱེད་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིགས་སྤྱབ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་ཅིས་དགའ་བ་མིན་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་དམ་.....
 བཅའ་བ་ཅམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། གལ་ཏེ་སྟོང་པར་སྤྱབ་པའི་སྒྲིགས་
 ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་མེད་པར་གྲུབ་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅམ་རྟུང་ང་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཞེས་པའི་སྒྲིགས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི། རྩ་མཚན་དེས་ན་དེ་.....
 བཞིན་རྟུ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་གཞན་ཡང་ཁོ་ལ་བ་རྣམས་གྱིས་.....
 གཅིག་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དང་བཟོད་རྟུ་མེད་པའི་
 སྒྲིགས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱེད་གྱིས་སྒྲིགས་སུ་འཛིན་པ་དོར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། སྟོང་པའི་སྒྲིགས་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྤྱབ་.....
 བྱེད་ཡོད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་སྤྱི་སྒྲིགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་.....

ཅིང་སྐབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐབ་བྱེད་.....
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། བསྐབ་བྱེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ། གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་....
གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བྱམ་པ་དེར་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྟོང་པར་བརྒྱན་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེན་ན། གང་དབུ་
མ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
སྐབས་འདི་ན་གཞུང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་
མིན་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་ཐ་སྟོང་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོང་ཉིད་སྐབ་བྱེད་
པས་ན་དེའི་ཞུག་ཚུགས་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེན་ན།
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་མི་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་གྱུར་བ་
དེའི་ཆེ་དེའི་ཞུག་ཚུགས་སྟོང་པ་དངོས་མེད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་
ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་བུར་ན་ཅིག་ཤོས་མི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་
མེད་པར་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ལས་འབྱུང་
བར་འགྱུར། ཚུགས་མེད་པ་ཉིད་ཚུགས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་....
ནམ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེན་ན།



གལ་ཏེ་སྒྲིགས་ཤིག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲིགས་མེད་
 པ་དེ་ཡང་སྒྲིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྒྲིགས་.....
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ན།
 གང་ཞིག་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲིགས་
 པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིགས་བྲལ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། ཆ་བ་དང་མེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་ཞེས་གོང་ཉིད་ཏུ་ནི།
 ཆ་བ་མེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟར་ལྟོག་ །ཅེས་སོགས་
 གྱིས་བསྒྲིགས་པ་བྱས་ཟིན་རྟོ། །གཞན་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲིག་
 པར་འགྱུར་ན་རིགས་པ་ཉིད་དེ་སྒྲིགས་ཀྱང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མ་པར་དབྱེད་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 སྒྲིགས་ནི་བཞི་ཆར་གང་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྤངས་པ་
 གང་ཞིག་མཐོང་ཉེ་སྤྱད། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་
 མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས།
 དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཞི་ཀ་ལ་ཡང་སྦྱོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཉོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །

ངེས་པར་འབྱུན་པར་སྐྱབ་པས་གསུངས། །གང་དག་སྤྱང་པ་ཉིད་ལྟ་
བ། །དེ་དག་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོ། །
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ན་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་རྒྱལ་ཕན་ཅམ་
ལ་ཡང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་རྒྱལ་མེད་ན་ནི་དེར་རི་ལྟར་.....
འབྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྱད་ལྷལ་མངའ་བ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་
སྤྱོད་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་
ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅི་ཡང་
ཡོད་པ་མིན་ན། རྣམ་པར་དབྱུད་བཞིན་པ་ཡི་དོན་གཞན་གང་ཞིག་
ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་
པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་རི་སྤང་.....
བརྟན་པའི་འཐད་པས་རིགས་ཤིང་འཐད་པར་གྲུབ་ན་དེ་ལྟར་ཁས་
ལེན་པར་རིགས་ཀྱི་ད་རུང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞེས་གྱིས་བཞུལ་བ་གཞན་
པོ་ཅི་ཉྟེ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཏེ་རི་སྤང་
བཤད་པའི་དོན་དང་འགལ་བའི་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་
པར་མི་རྒྱས་ན་དེའི་ཆོ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་

ཁྱད་ལ་ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དེ་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཚྭ་པ་...
 གཞན་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་དང་.....
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྩ་མེད་པ་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྩ་མེད་
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པས་མེད་པར་དགག་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་.....
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་ལ་དབྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་
 གཟེགས་མ་སོགས་གཏན་ཆོགས་མེད་དགག་ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བ་
 སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་
 ལྟར་གོང་ཏུ་དངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བར་རྩ་ཆེར་.....
 བསྟན་ནས་འདིར་དངོས་མེད་ཏུ་བསྟན་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ཡང་ངི་
 ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། ཞེས་.....

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་སྣོད་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱིན་ལ་
གང་མཐོང་བ་ཡི་ནམ་མཁའ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱི་ཚུགས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཅིང་སྐབ་བྱེད་
མེད་པར་བརྟན་པ་ལ། སུན་འབྱེན་དང་སྐབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་སྤྱིར་
བརྟན་པ། རང་ཚུགས་སྐབ་བྱེད་མེད་ཚུལ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བརྟན་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཅུང་ཟད་ཁས་ལེན་པའི་ཚུགས་ལ་ལན་
གདབ་པར་རིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་ལ་རི་ལྟར་
ལན་གདབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཚུགས་
རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྐབ་པ་ལ་ལན་བརྙོན་པར་བྱ་བ་མིན་པར་གསུངས་
ན་ནི། གཞན་ཚུགས་སུན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་མོད་ཀྱི།
ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དབུ་མའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱག་པར་བྱས་པ་
ལ་ལན་གདབ་པའི་སྐྱོན་ས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ན་སྐབ་པར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རང་ཚུགས་ཉིད་སྐབ་བྱེད་
མེད་ཅིང་དེ་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད། གང་ཡང་གཞན་ཚུགས་སུན་འབྱེན་
པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི་རྟེན་པར་སྐྱེའོ་འཇིག་རྟེན་ན་རྙོན་
པར་བྱེད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཚུགས་ལ་སུན་འབྱེན་གྱི་
རིགས་པས་སྐྱོན་བརྙོན་པ་ཉིད་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་རྣམས་པ་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ནི་གཞན་སྤྱགས་སྤྱན་འབྱེན་པའི་རིགས་པ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོའི་སྤྱགས་སྤྱབ་
 མི་རྒྱས་ཤིང་སྤྱང་པའི་སྤྱགས་སྤྱན་འབྱེན་མི་རྒྱས་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྤྱན་པས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་མི་གཡོ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ནི། ཤོག་མ་ཀྱན་
 གྱིས་སྦྱོད་པར་མི་རྒྱས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཚུལ་ལ་ལེགས་
 བསྐྱབས་པའི། །མཁས་དེ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསྦྱོད། །
 ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྤྱིའི་སྤྱགས་སྤྱབ་བྱེད་མེད་པར་བྱེ་བྲག་དུ་.....
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟགས་ན་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྤྱིའི་སྤྱགས་
 ལ་སྤྱབ་བྱེད་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་དམ་བཅའ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས་གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་འགྱུ་བ་ན། འོ་ན་ཁོ་པོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བ་.....
 ཅམ་ཞིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རྩ་ཅིས་
 འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར། ཡང་རྗེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་
 ཅིང་བདོག་པ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་མིང་བརྟགས་པ་དེའི་ཕྱིར་
 མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡོད་པར་འགྱུ་བ་པོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཆེ་ཐུང་
 བ་ལ་ཆེ་རིང་སྤྱགས་དོན་དང་འགལ་བའི་མིང་གིས་ཅི་ཡང་མི་.....
 འགྱུ་བ་པ་བཞིན་དུ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་མིང་འདོགས་པར་བྱས་



ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོགས་ནམས་ཀྱན་སྦྲས་པའི་.....
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་རིགས་ས། །དེ་བས་ན་བརྟེན་བྱའི་དངོས་
 ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྩོད། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། གནས་ལྟགས་མཐར་ཐུག་ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་.....
 དམ་ཆེན་པོའི་རོང་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་སྦྲས་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་སྟོག་སྟོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མྱིད་པ་ཡོད་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ན་རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དེ་.....
 བཀག་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པ་ཡང་རྩུ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར།

གཉིས་པ་ལ། གཏན་ཆེགས་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བཟུ་བ་
 དང་། མཐུན་དཔེ་རང་བཞིན་མེད་པར་དོན་བཟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་
 ནི། རྟོང་ཉིད་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་སྦྱབ་པ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་བསྦྱབ་བྱ་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྦྱབ་བྱེད་གཏན་ཆེགས་ལས་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རྟོང་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟུན། དམ་བཅའ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་གཏན་ཆེགས་ལས་གཞན་ཐ་དད་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྟོང་ཉིད་རྟོན་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡོད་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དབང་དཀར་ས་བྱུན།



པ་དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མི་འགྱུར་རྟེན་ཅི། བསྐྱེད་
བྱ་དང་མཐུན་དཔེ་ཆོས་མཚུངས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་སྤར་
གཏན་ཆོག་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
ཆོས་མི་མཚུངས་པའི་དཔེ་ལས་དོན་སྤྱབ་པ་ནི། བྱ་རྟག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་རྒྱ་བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་པར་རྣམས་སམ་ཅི། དེ་བས་...
མཚན་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དག་ཀྱང་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱ་རྟགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲིགས་རེར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིས་
མཐའ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རང་
བཞིན་གྱིས་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དོན་ལ་ཡོད་
པར་འགྱུར་ན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད།
དེ་བས་ན་མདོ་ལས། འདི་ན་གང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་།
རང་བཞིན་རྣམ་བཞག་བདག་མེད་ཆོས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་
སྟོང་མིན་མི་འབྱུང་ཞེ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་ངེས་ལ་དེ་བསྐྱེད་པས་བྱིར། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་རྒྱ་རྟག་
པས་སྒྲིས་ཆོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འཆིང་བ་
ཆེན་པོ་ཞེ། དེའི་ཕྱིར་གང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟག་པའི་སྒྲིས་མཐའ་
སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་གྱིས་

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་
 འདི་རུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་བས། མ་མའི་སྒྲུབ་
 རྣམས་ནི་རྟག་པས་བཅིང་། །མི་རྟག་རྣལ་འབྱུང་བ་ནི་གྲོལ་འབྱུང་
 བས། །རྟག་རྣམས་ལྷག་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཟུ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དགག་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་ཕྱ་.....
 རགས་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་ཀྱི། གང་དག་རི་ལྟར་གནས་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟགས་པར་དངོས་པོ་གང་.....
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཡོད་ལ་གཅིག་ནི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱང་མིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོབ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། འགྲེལ་.....
 ཆེན་ལས། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཤད་པར་འདོད་
 པ་དེའི་ཆེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྟག་པ་ཆད་མར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་ལ། ཞེས་
 ཐ་སྙད་ཆད་མའི་ངོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མཉམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་
 གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པར་
 འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས། དོན་དམྱུང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་རྒྱན།

ཚད་མའི་ངོར་མེད་མཉམ་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གང་རུང་
གཅིག་འདོད་ཅིང་གང་རུང་གཅིག་མི་འདོད་པའི་ཚྲི་བས་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་བཤད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཚད་
མ་གཉིས་སྤྱི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཤན་མ་སྤྱི་བར་ཡོད་མེད་……
ཐུགས་རེར་སྤྱི་བ་རྣམས་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམ་པར་བསྟན་ཏོ། །
དེས་ན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་སྟོང་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་སྐབས་སུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་ཡོད་ལ།
བྱམ་པ་ལ་སྐགས་པ་འདི་ནི་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དོན་ལ་ལྷན་ཀྱི་བྲལ་བར་བསྟན་
པ་ནི། བདག་གིས་སྟོང་ལ་ལན་གདབ་པར་མི་རྒྱས་མོད་ཀྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྟན་པ་དག་རིམ་པར་……
འབྱུང་བས་དེ་དག་གིས་ལན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །
གཞུགས་ལས་བྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་
བྱུང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་
བཞི་སྟུར་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དབུ་མའི་འཆར་རིམ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོན་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན།

གཞུགས་སྟངས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཅིག་ཏུ་བཤམ་སྟགས་གྱིས་
 རྒྱང་པ་སྟངས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་པའི་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐ་སྟད་
 རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པས་སྟངས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྟངས་པ་
 ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟངས་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་
 འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་
 གྲོལ་བ་དང་། སྟངས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཟུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས་.....
 གཉིས་མིན་གྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས། ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེན་
 པོའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲུགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་ཡུན་
 ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ནའང་ལྷན་ཀ་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་.....
 དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་གྱི་རིགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་.....
 མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་རྣམས་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟངས་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་མ་མེད་
 པ་སྟེ་མཆན་མ་མེད་པ་ཉི་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
 པ་མེད་པ་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དབང་དགོངས་ཀྱིན།

བཞིན་གྱིས་འད་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་
ཀྱི་དག་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་དག་གི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་
དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་གྱིས་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་
བཞིའི་སྒྲོས་པ་གཙང་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཆེན་……
པའི་ལྷགས་གྱི་སྒྲོས་མཐའ་བྲལ་ཚུལ་རྣམས། མི་ལམ་འཇམ་མགོན་
ཆོས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལེན་པའི་མཆོན་
ནི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཞུན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་པའི་……
མཛད་བྱང་དང་། ཞར་བྱང་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་བྱང་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟའི་ཞལ་ལྷན་ནས་
མཛད་པ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཆོག་
ལེན་བྱས་པ་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདི་སྒྲོན་གྱི་བཀའ་ཐེམས་རྣམས་ལས་……
འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲ་འགྱུར་སྒྲུལ་བའི་ལོ་པཎ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་བྱིན་པ་
ཉིད། བྱིས་ཁ་ཆེའི་སྤང་བྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱང་རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་

གུན་དགའ་ར་བར། ཟུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་སྐྱོ་རྩོད་དང་། བོད་གྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་བ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་སྐར་ཡང་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་.....
གཏན་ལ་ལབ་པའོ།

སྐར་སྐྱས་པ། མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་ཤུ་ལེ་ཆེ་ཡི། ལེགས་.....
གསུངས་ལའོར་ལོ་བར་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། བཟོད་བྱ་དངོས་བསྟན་....
ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཆེད། དགོངས་འགེལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་.....
ལུགས་མཚན། དེ་སྐུ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་ཟླ་བ་ཡི། ལེགས་བཤད་
ཉི་ཟླའི་སྤང་བས་གསལ་བར་བྱས། རྩལ་དེས་དབུ་མ་ཙ་འཕྱག་བཞི་
གསུམ་དང་། དེ་ཡི་དགོངས་འགེལ་འགེལ་ཆེན་གསུམ་ཁེས་གྲགས། །
དེ་ཕྱིར་འཕགས་པ་མཚན་གི་གཞུང་ལུགས་ནི། ཟླ་བའི་འགེལ་ཆེན་
དགོངས་དོན་རི་བཞིན་དུ། ཆོག་ཏུ་དོན་བསྐྱུས་གོ་བདེའི་ངག་....
གིས་བཀོད། གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྟོན་དགའ་བའི་གསོལ་སྟ་བྱས། །
དགེ་དེས་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་བཤད་....
སྐབ་ལའོར་ལོའི་སྤང་བས་བྱས། རྩལ་གནས་གསན་བསམ་སྒྲིམ་.....
པའི་ས་རོལ་སོན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྐབ་བསྟན་འཛིན་གྱར་....
ཅིག དེ་སྟར་ཆོག་འགེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ་ཏུ་དུའི་ངག་....
གིས་བཀོད་པ་འདི་ཡང་། རང་ཅག་སྤྱེ་འཕྱར་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
སྤྱི་གཞུགས་ཆེན་པོ་ཆོས་རྗེ་སྤྱི་ལོ་ལྟ་སྤྱི་རིང་ལུགས་གཙང་

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱད་བའ་དགོངས་རྒྱན།

མར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཟེ་ཆེན་པོ། ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་.....
སྤྱིང་གི་གདན་ས་མཆོག་ནས། བཀའ་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་.....
ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེའ་གཉིས་པ་ལ་པར་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་
སྒོ་གྲས་མཆོག་གིས་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྟ་རིག་དང་། རྣང་རྣྱང་བདེན་
གཉིས་བྱང་འབྲེལ་མཆོན་བྱེད་རྟེན་རྣམས་བཅས་བཀའ་རྒྱལ་ལེགས་
པར་བརྟེན། གཞུང་ཅ་བ་དང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་
དུ། ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་པའི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བ་ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་མདོ་.....
ཐུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཤར་མར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱབ་.....
གསུམ་ཅོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་རང་སྤྱོད་བྱུང་བ་བསྟན་སྟོན་ལམ་.....
མཆོག་ནས་བགྱིས་པའོ། །མཆོག་ལམ། དགོའོ། །

ཐེངས་འདིའི་པར་སྟན་གྱི་དགོས་མཁོ་སྟགས་ལ་བརྟེན། གཞུང་འདིའི་.....
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འཕྲོ་གཞི་ཆད་པ་འདྲ་བས་དཀྱུས་སུ་ཁ་གསལ་བ་བཅིང་.....
ཁྱལ་སྟགས་ཁྱེད་ག་རགས་ཅམ་བཅས། བཀའ་ཆེན་སྒྲ་མ་བྱ་བལ་པར་ཆོས་.....
དབྱིངས་ཁྱབ་བརྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོར་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་
པའི་འབངས་ཐ་གཤམ་ཁོག་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དེས་རབ་གནས་རྒྱ་ལྷག་ལོར་
མིན་སྤྱིང་བཤད་གྲ་ཐ་འཕྱར་མདོ་ཐུགས་ཆོས་འཁོར་མིན་བྱེད་སྤྱིང་མདོ་བྱང་
ཁྱེད་རིགས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་ཁྱས་པའོ། །

༡༩། །རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྒྲོན་གྱི་བྲིད་
ཡིག་བདེ་ཆེན་ཟུར་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



རབ་འབྱམས་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོའི་ངོ་པོ་ཉིད། །མཁུན་བཅེ་
 ལུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤང་མཐའ་ལས། །མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་
 གཏིར་ཆེན་ལྷ་མ་ལྟར། །རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 དེ་ལ་འདིར་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྦྲོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་དཔལ་ཚོས་
 གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་སྤྱི་དོན་ཁྱུང་བའི་དག་གིས་བྲི་བ་ལ།

ཐོག་མར་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་མཆོད་
 པར་བརྗོད་རྗེས། གང་དག་ཐོགས་བརྒྱ་སོགས་དང་། ལྷ་ཡི་སྐད་.....
 དང་སོགས་ཚོས་བསྐུལ་མཐར། དེ་ཡང་སྦྲོན་མཆོག་སྐུ་པའི་དབང་
 པོའི་ཞལ་ནས། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་གཙོ། དེ་བས་
 ཀྱང་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲིང་འདི་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་.....
 དགེ་དང་མི་དགེའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་ཤིག་གཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་
 རྗེས་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཉན་པ་དང་། བསམ་པ།
 སྒོམ་པ་དང་། སྐུ་པ་སོགས་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱང་། བསམ་པ་
 རྣམ་པར་དག་ན་ཚོས་དགེ་བ་ཡིན། བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་པར་
 ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་འདོད་དང་། གནོག་
 འདོད་སོགས་བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ན་ལྟར་སྤང་ཇི་ལྟར་བཟང་
 ཡང་དོན་དུ་མི་དགེ་བ་ཡིན། དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ཁུ་དེ་ལས།

བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དགེ་ལམ་འོན་ཏེ་མི་.....
 དགེའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་དགེ་ལེགས་ཉིད་འབྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
 ཡིད་དེའི་དབང་གུར་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །བསམ་པ་ནམ་
 པར་དག་ན་ལུས་ངག་གི་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ནམ་པར་དག་
 པའི་ཚས་སུ་འབྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 དངོས་གཞི་དམིགས་པ་མེད། །རྗེས་ལ་བསྐྱོད་བས་ཡངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། །
 ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་གཅེས་པ་ནམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་སྦྱར་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 དམ་པ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། ཐ་.....
 མར་གལ་ཆེ་བ་རྗེས་བསྐྱོད་བ་དམ་པ་ཉེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཅིས་.....
 ཟིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།

དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།
 འདི་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རེ་
 རྣམས་སྦྱོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་ད་ལྟ་འདི་ལ་མ་
 ཐུག་གི་བར་དུ་པ་མར་མ་གུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། པ་མར་གུར་
 པའི་རྒྱས་སུ་ད་ལྟའི་པ་མ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཟས་ཀྱི་ལུད་བྱིན་གོས་
 ཀྱི་ཅེས་གཡོགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བྱམས་བཅེས་སྦྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་
 ལྷག་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རེ་རྗེ། བདག་གིས་ད་རེས་དམ་

པའི་ཚེས་ཟླ་མོ་འདི་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རིགས་དུག་སྤོ་
 སའི་ལས་སྤང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་མཁུན་.....
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པ་ནི་....
 བསམ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་....
 དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་
 ནས་ཚེས་ཉན་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཚེས་ཉན་པ་བས་ཀྱང་ཉན་པའི་ཚུལ་
 གཙུ་ཟེར་བ་ལྟར་ཚེས་ཉན་པའི་དུས་སུ་ཡང་། ལུས་ཚེས་གྲལ་དུ་.....
 ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཕྱི་རྩལ་དུ་གཡེངས་ཏེ། ཁ་ཡེངས་དང་མིག་གཡེངས།
 སྐད་ཆ་དང་ཁ་ཏ། ཅེ་འཛི་དང་བཞད་གད་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀའི་ཚེས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་ལུང་རོགས་བརྒྱག་
 འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད། ཚེས་ཚེས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན་ཚེས་ཀྱིས་སྤར་
 ངན་སང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བྱེད་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར། རྣ་
 ཀྱི་སྒྲིན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ། རྣ་བ་མི་གཏད་ཁ་སྐབས་ལྟ་བུའི་སྒྲིན། །
 ཡིད་ལ་མི་འཛིན་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན། ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་
 དུག་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ཏེ། ཚེས་ཉན་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་གསུམ་པོ་
 སྤངས་ནས། རབ་དུ་དམའ་བའི་ས་ལ་འདུག །དུལ་བའི་དཔལ་ནི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད། ཁ་ཡེངས་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་ཉན། ཁྱིས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྩ་བསམ་པ་རྣམ་པར་

དག་པའི་སྒྲོན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་ལམ་རྒྱ་བཞག་ཏེ་
 ཉན་དགོས། སྒྲུ་མས་སྒྲོབ་མར་ཆོས་འཆད་པ་དེ། ཆོས་ཉན་ཚུལ་དང་
 སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་པ་སྤང་ཚུལ་དང་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲོབ་མས་མི་ཤེས་
 པ་ནམས་སྒྲུ་མས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཕྱིར་དེས་པན་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྒྲུ་མས་ངེ་ལྟར་གསུང་བའི་ཆོག་དོན་ནམས་སྒྲོབ་
 མས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་
 བས་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་ཐོས་པའི་……
 བན་ཡོན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས།
 ཀྱན་དགའ་བོ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྔད་ནམས་ཆེན་པོ་……
 བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་གསུང་པས་ཆོས་འཆད་པ་
 དང་། ཆོས་ཉན་པའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཅམ་རྒྱ་མ་……
 ཟད་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞག་ཅམ་ཐོས་པའི་བན་ཡོན་ཀྱང་།
 གཞིའི་མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བཤད་པའི་རྒྱས་བཟླན་ཕྱིར། །རལ་མ་……
 ཡང་ན་གཞིའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་……
 ལྷགས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཐོས་པས་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱེད། །ཐོས་པས་གྲིག་ལས་ལྷག་པར་བྱེད། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་……
 དག་པ་ཡིས། །དེ་ཕྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་

བ་ལྟར་དང་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཉན་ན་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། ཐ་ན་བྱང་པ་
 འགྲོའི་ན་ལས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བྱ་
 གར་བྱ་སྒྲིལ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་ཐེ་དགུ་བཅུ་གོ་
 དགུ་ཞལ་འདོན་མཛད་པའི་སྐབས་ཤིག་། སྤྱག་རོན་གཅིག་གིས་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་དེ་ཡི་འོག་བྱ་མཛོན་པ་
 རང་ལ་མཁས་པ་སྒྲིང་དཔོན་སྒོ་སྒྲིལ་བཟན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིལ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་སྒྲིལ་པོ་ཞིག་བྱ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྒྲ་
 ཙམ་བྱ་དང་བ་ལྟ་བུས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དེ་དག་ཆེ་འཕྲོས་
 མ་ཐག་བྱ་སྒྲིལ་བུ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟལ་བྱ་ལྟའི་བྱ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་
 སྒྲིང་པ་སོགས་ལྟ་རྒྱས་མང་བྱ་ཡོད། དེས་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 དལ་འབྱུར་གྱི་མི་ལུས་རེ་ཐོབ། སྒྲིལ་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་
 གསུམ་བྱ་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱལ་བཟུན་ལྟ་བུ་སྤྱག་ཐག་བཅུའི་བཟུན་པའི་
 གནས་ཆེད་ཀྱང་མ་ཇོགས་མཐུན་ཁྱེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 མཇལ་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡོད་
 པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྐྱབ་ན། ཐུས་སུ་ནི་མིའི་
 ལུས་རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། རོ་སོ་དལ་བ། རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱུར་བ་
 རྟེན་དཀའི་དཔེ། གངས་ཀྱི་འབྱུང་པར་སོགས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་

འདི་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པར་དགའ་ཞེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། དལ་
 འབྱུར་འདི་ནི་མེད་ཀྱི་རྟེན་པར་དགའ། །སྤྱོད་བུའི་དོན་སྤྱོད་ཐོབ་
 པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །ཕྱིས་འདི་.....
 ཡང་དག་འབྱུར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་ལྟས་
 ཞིག་མ་ཐོབ་ན་ཕྱི་མ་ངན་སང་གསུམ་སྟགས་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟ་མ་ཤིག་སོན་པའི་ཆེ་འདིར་འདི་
 དང་ཕྱི་མ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་སྤྱོད་དགོས། རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 མ་འགྲུབ་ཀྱང་མ་ཉི་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཆེ་འགྲུབ་ཆུང་འགྲུབ་རེ་
 མ་བསྐྱབ་ན་དོན་མེད་མི་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་མ་ཆོར་ཡེངས་མ་
 ལམ་གྱི་ངང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས། རྟག་བརྟན་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་.....
 ལའང་མེད་དེ། ཕྱི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། བྱང་བཅུད་སེམས་....
 ཅན་གྱི་ཆེ། དབྱར་རྒྱན་སྟོན་དབྱིད་གྱི་རུས། ཆངས་དབང་འཁོར་....
 ལས་སྐུར་བ་སྟགས་སྤྱོད་གུའི་བདག་པོ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟགས་
 དམ་པའི་སྤྱོད་བུ་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་སྟོས་....
 དང་། རང་རེ་རྣམས་འཆི་ངེས་པ་རེད། བ་སོ་ལ་རྟན་གཞོན་མེད།
 ལར་སྤྱོད་ལའང་ནམ་འཆི་དང་འདིར་འཆིའི་ངེས་པ་མེད། ལ་ལ་མའི་
 མངལ་དུ་འཆི་བའང་ཡོད། ལ་ལ་སྤྱོད་ཅམ་ནས་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་
 གཞོན་ཅུའི་རུས་སྤྱོད་འཆི་བ་དང་། ལ་ལ་དར་ལ་བབས་པའི་རུས་སྤྱོད་

སྒྲུ་བྱར་རྩ་འཆི་བ་སྐྱུ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་མཐོང་ཆོས་མཛོན་
 བྱར་རྩ་ཡོད། འཕགས་པ་ལྟས། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། འཆི་
 བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་དང་མཚོན་
 སྐྱུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་མང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་གྲངས་ཁྱུང་
 བས་ངེས་པར་འཆི་དགོས། དེ་ཅམ་རྩ་མ་བཟད་འདུག་པའི་གནས་མི་
 རྟག་ཉེ། མི་འདོད་བཞིན་རྩ་འཆི་བའི་ཆོ་ཤུལ་རྩ་སྦྱར་ཏེ་གཤིན་ཇེ་འི་
 སྒྲུང་སྒྲོར་འགྲོ་དགོས། ཟ་བའི་བས་མི་རྟག་ཉེ་ཞིམ་མངར་གྱི་ཁ་བས་
 སྒྲུང་ཉེ་ནམ་ཞིག་གསུར་ཇེས་གྱི་དྲི་ཅམ་ལ་སྦྱད་དགོས། འགྲོ་བའི་
 ལམ་མི་རྟག་ཉེ་མི་ཡུལ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་བབས་ཏེ། བར་དོའི་
 འབྲང་རིང་ཆེན་པོར་དབང་མེད་རྩ་འགྲོ་དགོས། བཅེ་བའི་གཉེན་
 མི་རྟག་ཉེ་བར་དོ་གཉེན་མེད་བཤེས་མེད་གྱི་ཡུལ་རྩ་རང་གཅིག་……
 བྱར་འབྲུམས་དགོས། བསྐྱར་བའི་འཁོར་མི་རྟག་ཉེ་གཡོག་ངན་……
 གཅིག་ཀྱང་ཁྱིད་དབང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་དགོས།
 བགོ་བའི་གས་མི་རྟག་ཉེ། གས་མེད་གཅེར་བྱར་གཤིན་ཇེ་འི་མཉུན་
 སར་འགྲོ་དགོས། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེས་ན་
 སྦྱད་འདུག་ལས། བསག་དང་བསྐྱར་དང་སྤེལ་བས་ཉམས་ཐག་པས།
 རྣོར་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཐོབ་མངའ་ཐང་རྒྱ་ཇེས་ཡོངས་སྦྱད་སྐྱུ་གྲངས་ཀྱི་ཆེད་རྩ་དྲི་ཅམ་ཇི་……

ཅམ་བཙོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མེད་དེ། བཅིགས་ཚད་འབྲེལ་བའི་ཆོས་.....
 ཅན་ཡིན་པས་གནས་ཁང་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། འདུས་ཚད་འབྲེལ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་གཉེན་འདུན་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། བསགས་ཚད་.....
 འཇད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་རྩ་རྒྱུ་ལྡན་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད།
 མཐོ་ཚད་ལྡང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་མངའ་ཐང་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད།
 རྒྱུས་ཚད་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོ་འདིར་སྒྲིང་པོ་མེད།
 རྒྱ་བྱར་དུ་འཆི་དགོས་དེའི་ཆོ་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་རེ་འབྲེལ་ཡོད་ན་མ་
 གཏོགས་ད་ལྟ་སྤྱད་དཀའ་ལས་ཀྱིས་ཅི་ཅམ་བསྐྱེད་ཡང་དེ་དུས་.....
 མཇེའ་བཤེས་ཀྱིས་ཕན་པ་མེད་དེ་ནི་བ་ལྟས། བདག་ནི་མལ་ན་.....
 འདུག་བཞིན་དུ། གཉེན་བཤེས་ཀྱན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱར་ཡང་། སྤྱི་
 ཚད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་བར་འཇུག། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་རང་
 ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱོད་བ་ལས་གཉེན་ཉི་མིང་འཁོར་མངའ་རིས་.....
 སྤྱི་མཐུན་ཇི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་བར་བསྐྱོ་ས་མེད། དེའི་དུས་ན། ཇི་.....
 སྐད་དུ། གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟའི། ཤེས་ཆོས་ཅན་
 ཀྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། འཇིགས་ཆེན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་གུར་བ། །
 རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིགས་
 སྤྱི་འབྲེལ་སྤང་གི་རང་གཟུགས་སྤྲོ་ཆོགས། འཇིགས་དུང་ལྷན་ནག་

གིས་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་
 དེད་དེ། འཇིགས་རུང་གཤིན་མེད་ཆེད་སྐྱེས་བྱས་ཁྱོ་གཉེར་མྱེད་མིག་.....
 གཡོ་ཞིང་སོད་སོད་རྒྱབ་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲགས་ཏེ། ས་ཨི་.....
 ག་ཅིགས་སུ་བསྐྱམས་ཞིང་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་རྟེན་ནས་.....
 བསྐྱམས་ཏེ་ཆོ་འདི་ནས་ཐུ་མའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འདེགས་ཤིང་
 རྒྱས་མེད་བར་དོའི་འབྲང་རིང་འགྲིམ་ལྟེ་གཤིན་མེད་སྐྱེས་བྱའི་.....
 མདུན་སར་འགྲོ་དགོས་པའི་རུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷན་།
 གཤིན་མེད་སྐྱེས་བྱས་བཟུང་བ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་
 ཕན། །དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྦྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་
 བརྟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉེན་འདུན་མཛེས་བཤེས་གང་
 གིས་ཀྱང་རྒྱབ་མི་རུས་པར་འཆི་དགོས་པའི་རུས་ལ་བབས་ཆོ། རྒྱུད་
 འཇུག་ལས། ལུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །ཞེགས་པར་.....
 རྒྱབ་པར་བྱེད་འཇུར་ཞེས། །བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བསྐྱེད་ནས། །
 རྒྱགས་བཞིར་སྦྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །རྒྱགས་བཞིར་སྦྱབས་མེད་
 མཛོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀུན་རྒྱལ་ལྷན་ལྟར། །གནས་དེར་སྦྱབས་
 ཡོད་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་རེ་ས་དང་སྦྱབས་གནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལས་
 མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་རང་བྱས་ཞིག་མེད་ན་དེའི་རུས་སུ་འབྱོར་

ཀྱང་དོར་གྱིས་ཉི་མུ་ནི་མེད། མང་ཡང་དབྱང་གིས་ལེན་མུ་ནི་མེད།
 མཐོ་ཡང་བཅན་ཤེད་གྱིས་འཕྲག་མུ་ནི་མེད་ན། ད་ག་རེ་ར་རང་.....
 འཆི་བའི་རྩས་ལ་བབས་པས་སྒྲོན་རྩ་སང་བ་ཅི་འདུག །རྩེས་ནས་
 ཡང་བ་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ཆེ་ལྷིག་པའི་ཕྱང་པ་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོན་ལ་
 སང་ཆར། དགེ་བ་ནི་ཉི་ལ་འབྱུང་ཅམ་ཡང་རྩེས་སུ་འབྱང་མུ་མེད།
 མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་རེ་མཇལ་ཡང་ཟབ་དགའི་གདམས་པ་ནི་མ་ཞུས།
 ཟབ་མའི་དམ་ཆས་རེ་ཐོབ་རྒྱང་ཉམས་སུ་ནི་མ་ལོན། དལ་འབྱོར་གྱི་
 མི་ལུས་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲིང་པོ་ནི་མ་ལོན། མི་རྟག་འཆི་བར་.....
 ཤེས་ཀྱང་འཆི་ཁ་པན་པའི་ཆས་ནི་མ་འགྲུབ། མུ་འབྲས་གྱི་སྒྲང་དོར་
 རེ་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲང་སྒྲང་ནི་མ་ཞུས། འཁོར་བ་སྟག་བསྐལ་རྩ་
 གསུངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲུ་ཤས་ནི་མ་སྒྲིས་པར་མ་ཆོར་ཡངས་མ་ལམ་གྱི་
 ངང་རྩ་མི་ཆེ་ཟད་དེ་འཆི་དགོས་པ་འདི་ར་རེ་འབྱོད་སྐྱམ་རྩ་སེམས་
 འབྱོད་རྩང་དེ། མིག་མཆི་མས་གང་། བྱང་སེན་རྩེས་གྱིས་བཀའ་སྟེ་
 གཅེར་སུ་ལག་སྒྲོང་མཆོན་རྩ་བཅུག་ནས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་
 པོ་ཆེར་འགྲོ་དགོས་པའི་རྩས་ལ་མ་བབས་གོང་རྩ་ད་ལྟ་གསོན་པའི་
 ཆེ་འདིར་འཆི་ཁར་པན་པ་དམ་པའི་ཆས་རེ་སྐུབ་དགོས་མ་གཏོགས་
 ཤིན་པ་མེད་རྩ་མི་འགྲོ་སྟེ། ལཱ་དེ་ལས། སྟག་བསྐལ་མུ་མཆོ་འདི་ལ་
 མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ཡོད་མིན་ན། ཕྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །

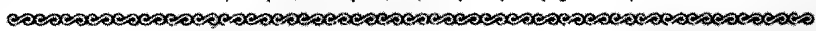
འཇིགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་
 ལྷག་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བའི་དུས་སྐབས་མེད།
 འདི་ལས་མ་ཐར་ན་ནི་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་མེ་ཡི་འོབས་སྤོང་མའི་སྤྱིང་། དུག་སྒྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་
 དང་འདྲ་བར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དེ། དཔུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་
 གང་གི་སྐྱག་བསམ་ལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱག་བསམ་
 དུང་འགོ་ནམས་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྤྲོས་གྱི་སྐྱག་བསམ་ལ། མི་...
 ནམས་ལ་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསམ་ལ། ལྷ་མེན་ནམས་ལ་འཐབ་ཅོད་
 གྱི་སྐྱག་བསམ་ལ། ལྷ་ནམས་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟར་བའི་སྐྱག་བསམ་སྤྲོས་
 གངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་སྐྱག་བསམ་རི་སྟེད་པ་.....
 ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཕྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་སྟབ་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ལྷག་ལེམས་ཡིན་པར་སྟབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 སྤྱིར་ཡང་འབྲུལ་སྐྱར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་
 ཕྱིག་གི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ལས་ནམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བླ། །
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་ཆུད་མི་

བ་བར་ནམ་སྒྲིག་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གཞན་ལ་བསྒྲིག་བཤའ་
བྱ་རྒྱ་མེད་པར་རང་གིས་གང་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིག་རང་
གིས་སྤྱད་དགོས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་……
ནམ་པར་སྒྲིག་པ་ནི། ས་ལ་མི་སྒྲིག་རྩོམ་ལ་མི་སྒྲིག་། ཟིན་པའི་ཕྱད་པོ་
འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་
པ་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་དག་བཅས་ཆེན་པོ་ནམས་
ཀྱང་ལས་འབྲས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་ཚུལ་བལྟན་ན་རང་ཅག་
ནམས་སྒྲིག་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བར་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བ་སྦྱབ་དགོས།
འབྲས་བྱ་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་དགོས་མ་
གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱོད་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱལ་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་……
ཡོད་ཀྱང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱལ། །བདེ་བ་འདོད་……
ཀྱང་གཏི་སྦྱག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་……
གསུངས་པ་ལྟར། །ཞི་འདོད་དང་ལག་ལེན་འགལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་
ཁྱུར་བ་སྤངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱབ་དགོས། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
མདོ་རྒྱུད་ནམས་སྤྱད་མ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་
མང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ལ་ཁའི་ཆར་བས་ཕྱང་ཕྱང་ལ་མི་ཕན་
པའི་དཔེ་ལྟར་སྒྲིག་པོ་ཕལ་བ་མི་སྒྲིག་པོ་མ་ཞིག་གིས་ཉམས་སྤྱོད་……



དཀའ། འདི་ཡན་ཆད་གང་ལ་སྤྱར་ཡང་ཆོག་པར་གསུངས། མཆན། དེ་བས་ན་.....
 བདེ་ཆེན་ཞིང་བྲིད་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནི་སྤྱབ་ཡང་སྤྱི་ཞིང་མདོ་ཡི་
 ལྟར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན། འདི་ཉམས་སུ་སྤངས་པས།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་སྤྱབས་དང་། རྒྱ་རང་གི་ཆོགས་
 བསགས་སྤྱི་ལྟར་གཉིས་གང་འཛོམས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས། རྒྱུ་སྒྲོན་
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱར་ན། ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་
 དེས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་སེམས་བསྐྱེད་
 དམ་པ་ཆོས་ཉན་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བཤད་གྲུབ་ཅིང་།
 དེས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ཚན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
 སྒྲིགས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེའི་ཁྲིངས་སུ་.....
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་གཉིས་པ་བར་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་....
 དམ་པའི་བྲིད་ལ། སྤབས་འདིར་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་ལྟར་ལ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོན་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་སྤྱིར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་བཞི་ནི། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ། རྒྱ་ཆོགས་.....
 བསགས་སྤྱི་ལྟར་། སྒྲིགས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་སྒྲོན་
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བཞི་ཡིན།



དེ་ཡང་འོད་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་
 བའི་ཅ་བ་མང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། ཡོངས་སུ་བསྟོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེར་སྐྱེ་
 བར་སྤྱོད་ལམ་འདེབས་པ་དེ་དག །འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་བར་གནས་པ་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་དེ། དགེ་སྦྱང་གི་ཆོགས་དུ་མས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱར་ཞིང་མདུན་གྱིས་བལྟས་ནས་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་བཙུག་པ་འདས་འོད་དཔག་མེད་དེ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དང་པོ། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་
 པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ་སྐྱེས་ནས། སེར་ལྷུ་མེ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན། དེ་
 ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཞིང་འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱགས་རྣམས་ན་སྤྱོད་.....
 བཅུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་དབྱེབས་དང་བཀོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་....
 ཞིག་ཡིད། ཞིང་མཆོག་དེ་ན་སུ་བཞུགས་ན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་
 མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཕྱག་མཉམ་.....

བཞག་གི་ཉིང་ན་ལྷང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། དབུ་ལ་
 གཙུག་ཏྱིར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་ལ།
 རབ་རྩ་བྱང་བའི་རྟགས་ཚས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསལ་ཁིང་མེ་རྟག་
 པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྷན་གྱི་ཉིང་རྩ་ཟུ་བའི་གདན་ལ་སྐྱ་རྩ་རྩེ་སྐྱིལ་
 བྱང་གིས་པར་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་ལ་སྐྱ་རྩལ་.....
 བརྟེན་པར་མཛད་དེ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད། དེའི་གཡས་སུ་
 འཁོར་གྱི་གཙུ་པོ་ཐུགས་སྟོང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚན་...
 རྩལ་རས་གཟིགས་སྐྱ་མཛོག་དཀར་པོ་ཐུག་གཡོན་པའི་མཐེབ་.....
 མཛུབ་གྱིས་པར་དཀར་པོ་འཛིན་ཁིང་སྟོན་གྱི་ཐད་རྩ་ཁ་བྱེ་བ། འད་
 དཔག་མེད་གྱི་གཡོན་རྩ་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་མངའ་བདག་སེམས་
 དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྐྱ་མཛོག་སྟོན་པོ་ཐུག་གཡོན་རྩེ་རྩེས་མཚན་
 པའི་པར་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་
 གཉིས་གྱི་ཐུག་གཡས་གཉིས་སྐྱའི་སྟུང་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་སྐྱབས་
 སྐྱོན་གྱི་ཐུག་རྩལ་བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་གཙུ་པོ་
 གསུམ་པོ་ནི་དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་རི་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་
 ན་མཛོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར། སྐྱ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་ལྟར་.....
 དེར་བཞུགས་ཅིང་། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཚས་སྐྱ་ལྷན་
 རེར་སྟོགས་པ། ཐུགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟམ་.....

མེར་གཟིགས་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་འཁོར་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་བ་འབྲུམ་ཐུག་མང་པོས་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་མེད་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་
 ལྡན་པ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཡང་གསེར་
 གྱི་ས་གཞི་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ལྟར་སེར་ལྷུ་མ་གྱིས་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་
 ཏུ་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བསམ་དགོས། བདེ་བ་ཅན་ནི་མ་བཞོན་
 རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྟགས་དང་
 མི་འདྲ་སྟེ། རི་བཞིན་གསལ་མི་རུས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་
 མས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་ག་ཆ་ད་
 གསུངས། དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་.....
 པའང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་
 དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཕྱི་མ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་
 དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོན་རྩོད་དུ་སྒྲ་མ་མཚམས་པ་བཞུགས་སྐབས།
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་མདོག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་སྡོ་
 སྐྱེ་ལས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆད་པོ་ཞིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་
 ཁོ་ན་བརྟོན་པས་འཆི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་མཇལ་བ་སྟགས་
 ལོ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་མས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་

ལུས་ན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་སྤུང་པའི་དབང་པོ་དྲན་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྤུང་པ་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་། ལྷའི་
 སྤན་གྱིས་གསན། མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 འབས་ཀྱིས་བཅག་སྟེ་བྱན་གྱིས་སྒྲོབ་ངེས་པ་ནི། རི་སྐང་དུ། གང་.....
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་སྤུང་པ་བཞུགས། །
 དབང་སྐྱར་བྱན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། སྤྱན་བྱིས་.....
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱན་གྱི་བྱ་མས་མཐའ་འཁོབ་གྱི་ཡུལ་ནས་
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ཡིད་ལ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་འཁོར་.....
 བཅས་དངོས་སུ་བྱན་པ་སོགས་ལ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། རྟེན་ཆོགས་.....
 ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ངེས་པ་ནི། འོད་
 མདོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཚན་ཐོས་ནས་དེ་ཞག་བདུན་དུ་.....
 དད་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དེ་འཆི་བའི་དུས་
 ཀྱི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འོད་དཔག་
 མེད་འཁོར་བཅས་མཐོང་སྟེ་དེའི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་འདི་ནི། རྒྱ་
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་རྟེན་དང་། སེམས་བསྦྱེད་དང་སྒྲོན་.....
 ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པས་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་

སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྐྱེས་གཞི་ཆོས་སྐྱེས་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་སྟམ་ཏུ་བྱག་
 འཆལ་བ་དང་། བྱགས་མཁྱེན་བཅེའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་
 ཉིན་མཆན་ཏུས་བྱག་ཏུ་སྤྱི་དར་སྤྱི་གྲུང་སྤྱི་ཞིག་ནི་མཐོ་རིས་
 སྤྱི་འགྲོ། སྤྱི་ཞིག་ནི་ངན་སོང་ཏུ་གཞོལ་སྟམ་ཏུ་བྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཏུས་རྟག་ཏུ་གཟིགས་པ་བཅེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ཞིང་།
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཚྩག་སྤྱ་
 རགས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་།
 འགྲོ་བའི་སྤྱ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྟམ་གྱིས་གསན་པ་སྐྱེས་བྱགས་
 མཁྱེན་བཅེའི་འདྲ་ཟེར་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་ཀྱན་མཁྱེན་འདྲ་
 དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱན་བཞིན་ཏུ་བྱག་འཆལ་བ་དང་། ལྟོབས་
 ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གྲུང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་
 བ་དང་། ས་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་སྐྱེས་མཆོམས་མེད་པའི་
 ལས་ངན་བསགས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས། འདྲ་དཔག་མེད་ལ་དད་
 ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཆད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འབྱེན་པའི་ལྷན་པ་.....
 མངའ་བ་སྟེ། འདྲ་མཛོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་ཐོས་
 པས། ང་ཡི་ཞིང་ཏུ་རྟག་ཏུ་འོང་བར་ཤོག ང་ཡི་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོ་
 དེ་རྒྱགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་མངའ་
བའི་འདྲེན་པ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་གྲས་པས་སྤྱག་འཆལ་བ་དང་།
གཞན་ཡང་སྐྱོན་ལས་གྱི་ནམ་པར་སྐྱོན་པ་མ་གཏོགས་པ། སྐྱོ་བར་གྱི་
བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བར་སྤང་བ་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
འདྲ་དཔག་མེད་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱ་དང་པའི་སྐྱོན་ནས་གསལ་བ་བཏབ་ན།
རྣམ་མེད་རྒྱ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པའི་རྣམ་
པ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བྲན་བཞིན་རྒྱ་
སྤྱག་འཆལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་……
གྲངས་མེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བརྒྱན་གྱིས་བཀའ་ལྟེ་ཡར་དཀོན་མཆོག་
ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་དབུལ་མོངས་ལ་སྐྱོན་པ་བྱིན་པའི་བསོད་
ནམས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འདྲ་དཔག་མེད་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་
ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་དད་པས་ཐལ་མོ་སྐུར་བར་བྱེད་ན། དེ་
ནི་དེ་བས་ཆེས་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། འདྲ་……
མདོ་ལས། གང་གིས་སྤྲ་རབ་རྩལ་སྟེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །བཞིགས་
ཤིང་བཏགས་ཏེ་རྩལ་རྒྱ་བྱས་བྱུར་པ། །དེ་བས་ཡང་ནི་འཇིག་རྟེན་
ནམས་གྱི་ཁམས། །རིན་ཆེན་བཀའ་ལྟེ་སྐྱོན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་……
གིས་འདྲ་དཔག་མེད་པའི་འདྲ་མཆོན་དང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་
ཏན་བྱད་པར་ནམས། །ཐོས་ནས་དགའ་ལྟེ་ཐལ་མོ་སྐུར་བྱེད་པ། །



བསོད་ནམས་དེ་ཡི་ཆར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཐོས་
 ནས་ཡིད་གཉིས་སེལ། །ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མཆན་ཐོས་ནས་……
 དད་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྒྲུབས་སུ་ཡང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 འཕེལ་བའི་རྒྱས་པ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་བཞིན་ཏུ་མགོན་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་……
 གང་དག་གིས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཆན་ཐོས་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་
 སྤྱིང་ནས་དད་པ་ལན་གཅིག་ཙམ་སྐྱེས་ན་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་འགྱུར་རྟེ། འོད་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 གང་དག་ཁ་ཅིག་གིས་བཙམ་ལྟར་འདས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་
 ཐོས་ལ། ཐོས་ནས་ཀྱང་ཐ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་གིས་
 བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དད་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་སྤྲོན་
 མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པའི་སྒྲུབས་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་དྲན་རྟེ་ཕྱག་
 འཆོལ་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཆད་ཏུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོར་
 མི་འགྱུར་ཞིང་རིགས་བཟང་པོར་སྐྱེས་རྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དངོས་
 པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་བདེ་གཤེགས་……

འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲས་པའི་སྤྱོད་
ནས་གཡས་ལྷ་གཡོན་ལྷ་སྟགས་མི་བྱེད་པར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།
ངག་གྲས་པའི་སྤྱོད་ནས་སྐད་ཆ་སྟགས་མི་བཤད་པར་ཕྱག་འཆལ་བའི་
ཆོག་རྣམས་འདོན་ཞིང་། ཡིད་གྲས་པའི་སྤྱོད་ནས་ཆགས་སྣང་གི་རྟོག་
ངན་ལྷ་ཆོགས་སྤངས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ལས་ལ་.....
འཇུག་པ་འདི་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཞེས་བསྐྱལ་ཏེ། བཅོམ་
ལྷན་འདས་སྟགས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ཞེས་བརྒྱ་ཅ་སྟགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་.....
འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་། དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་སྤུབ་པའི་མཆོན་
ཀྱང་ལན་བདུན་རེ་ཅམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་.....
དཔའ་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལན་
བདུན་ཅམ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ལ། ཞེས་ལན་བདུན་སྟགས་གྱི་
མཐར། གཞུང་གི། མོས་གྲས་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་སྟགས་ནས། བདེ་.....
གཤེགས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་འདོན།
དེ་དག་གི་གངས་མང་ཁུང་ཉི་ཆོད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་རིགས་འདོན།
དེ་ནས། དཀོན་མཆོག་གསལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་མཁུ་གྱི་.....
སྟགས་འཁྱར་སྟགས་ལན་བདུན་འདོན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་ཡན་ལག་ལ། དང་པོ་དངོས་སུ་
 འབྱུར་པའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་གིས་གཅིས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལྷས་
 དང་། དཀའ་བས་བསགས་བའི་མངས་སྡུང་། རུས་གསུམ་དུ་.....
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་བཅས་པ། དངོས་སུ་འབྱུར་བའི་
 མཆོད་པ་རྣམས་ཡོད་པོས་ཡོད་ཆོད་དང་བསྐྱན། མེད་པོས་མེད་.....
 ཆོད་དང་བསྐྱན་ཏེ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་འཁོར་སྤྱགས་བཅུ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མེར་སྤྲོད་དང་ང་གྱུ་འོས་ཆོས་སྤྱུགས་.....
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། ཐུད་ཀྱི་ཚེ་ས་.....
 དང་། ལོ་མའི་སེར་ས། མར་གྱི་ཁ་ས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རབ་གསེར་དཔུལ་སྤྱུགས་དང་། དེ་ལྟར་མིན་.....
 གྱང་མར་མེ་ཀོང་བྱ་གང་དང་། རྩ་མཆོད་བདུན་ཚར་གང་། ཅས་.....
 སྤར་གང་ཡན་ཆད་ཆེ་འབྱུར་རྒྱུ་འབྱུར་དང་། མཆོད་པའི་རྣམས་.....
 གཞན་ཅི་ཡང་མེད་ན་ཐ་ན་ས་རྩོ་ཡན་ཆད་བསམ་པ་དག་པས་ལུལ་
 བ་ཆོགས་རྣམས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་དེ། རྩོན་ཁྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ས་རྩལ་
 སྤངས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་རྩེ་བར་བྱེད་པའི་སྐབས་ན་སངས་
 རྒྱས་བྱོན་པ་མཇུག་ཏེ་ས་རྩལ་སྤར་གང་ལྟར་བཟེད་དུ་ལུལ་བས།
 གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ངན་མེད་དང་། གཅིག་ཤོས་དེའི་སྤོན་པོར་བྱུར་

ཏེ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ཉིན་གཅིག་ལ་
 བྱེད་ཅུས་པར་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་བའི་
 མཆོད་པ་མེ་ལྷང་ལ་སྤྱོད་བའི་གྱིས་བརྒྱུད་བའི་རྣམས་བརྒྱུད་དང་།
 གཏུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་སྤྱོད་བའི་གྱིས་ཤིས་པའི་རྣམས་
 བརྒྱུད། དཔུང་གི་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡིད་
 གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་
 གྱི་རྣམས་རྣམས་བཞིན་དུ་འབུལ་བར་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་བའི་མ་སྤྱོད་པར་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་
 གདོད་ནས་བྱུང་བ་གླིང་བཞི་རིམ་ཉི་ལྔ་བྱེད་བའི་སྤྱོད་བའི་གྱི་
 བཀོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མ་བཀོད་
 རང་བྱུང་གི་རྣམས་ལ། ཤར་ཉི་ལྔ་གསལ་བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 བཀོད་ཏེ་བྱུག་སྤྱོད་ལ། ཅུབ་གངས་དཀར་མར་གྱི་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་
 ཆབ་སྤྱོད་མའི་དྲི་ཆབ། འག་ས་གཞི་མཛེས་པའི་མེ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་
 འབྲུག་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
 ལྷངས་སྤྱོད། འག་སྤྱོད་ལྷངས་སྤྱོད། བར་མི་ལྷངས་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་
 བའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་

བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་
 གྱིས་ནི། །བདག་ལ་བཅེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐུགས་
 བཅེས་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ། ཟུ་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་
 རྒྱུན་རྫོག་ལམ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 ཟྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསལ་སྟོན་ཏུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ། ཇོ་བོ་རྣམས་མི་སྐད་དང་། རྣོང་གསུམ་.....
 འཇིག་རྟེན་སྐད་སྐད། ས་གཞི་སྤྱོད་རྣམས་སྐད་སྐད། མཉེས་བྱེད་མཆོད་.....
 སྐད་སྐད་དང་། གཞུང་གི། བདག་གི་ལྷས་དང་སྐད་སྐད་ནས། རྟོགས་གྱིས་
 བཞེས་བར་དང་། མཆོད་པའི་ཐུན་གསུངས་བཅས་འདོན།

གསུམ་པ་ཐིག་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། གཉེན་པོ་རྟོགས་
 བཞི་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་དགོས་པས། དང་པོ་གཉེན་པོ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྟོགས་ནི། ལྷས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱོད་
 གཙང་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོར་བརྒྱས་ཏེ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ། ཉེ་
 ཏུ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་སྐད་སྐད་ལ་མི་ཆང་བར་སྦྱང་དེ་འདོད་པས་
 ལྷག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལྷས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་
 བདེན་པའི་རྩན་སྤྱོད་ལ། མི་ལམ་རྩན་མི་ལམ་ལམ་པར་དབྱེ་བའི་དབྱེན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱ་མ་བྱེད་པ། གཞན་ལ་མི་སྟན་པའི་ཆོག་རྒྱུབ་སྤྱོད་ལ།

དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཆལ་སྤྲོ་ཚེགས་སྤྲོ་བ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་
གཞན་གྱི་ཉོར་ཇས་ལ་བརྟུང་སེམས་སྦྱེས་པ། གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་གི་སྤྲོ་
ནས་གཞོད་སེམས་སྦྱེས་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲོ་གས་མི་བདེན་སྦྱུང་དུ་
ལྷག་པར་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་བཅས། དེ་ལྟ་བུའི་
ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བརྟུང་པོ་ཚོགས་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ་སྦྱུང་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ཤིང་།
གཞན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེན་པོ་ཡིད་དང་
མ་བསད་པ། སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་དགའ་བཅོམ་པ་བསད་པ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་
ལ་ངན་སེམས་སྦྱེས་པ་ཉེ། དེ་ལྟ་བུ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་ཀྱང་སྦྱེ་
བ་གཞན་གྱི་བར་མཚམས་མེད་པར་དབྱལ་བར་སྦྱེ་དེས་པས་ན་དེ་
ལྟ་བུའི་མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་
ནས་བཤགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད་མཚམས་མེད་དེ་
དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཉེས་པ་ཆབ་ཆེན་པོ། དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་ཚུལ་.....
བསད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་སྤྲོ་བ་བརྟུང་མ་རྣམས་དཀའ་ལའ་པ་
དང་། སྤྲོ་གཟུགས་དང་མཚོན་རྟེན་ལྟ་ཁང་བཤགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེ་
བའི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ། དཔེར་ན་སྤྲོ་
མི་ཞིག་གིས་སྤྲོ་གཟུགས་ཕྱག་མཇུབ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བལྟས་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་མཚུབ་ཆད་དོ་ཞེས་བརྗོད་བས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོ་རང་གི་
 མཚུབ་མོ་ཆད་སང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བའི་
 ལས་གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སོ་སྐྱམ་
 ཏུ་བཤགས་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བཤགས་ན་ནི་ལས་དེ་དག་རེ་རེས་
 གྲང་ནམས་སྒྲིན་ཤིན་དུ་མི་ཟད་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་གྲུ་
 རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་མི་དགེ་བ་ཆེའི་ཆེན་པོ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་ཆད་མནའ་ཕྱོག་གྲུད་
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་སྐགས་རྟེན་
 གསུམ་བྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་ཆད་བཅུགས་ཏེ་མནའ་ཚོས་པ་.....
 སྐགས་ཆོས་སྤྱང་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྐྱམ་དུ་བཤགས་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་.....
 ངག་གི་ཉེས་པ་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེ་བ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་
 སྐར་བ་བཏབ་ན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 བསད་པ་བས་གྲང་ཐིག་པ་ཆེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེའི་
 བྱིར་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཅམ་བསགས་པ་
 ནམས་དང་། ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྷག་
 ལྟ་འདི་ཤིན་དུ་ཆབ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན། ཐིག་པ་མི་དགེ་

བདེ་ཆེན་དམིགས་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་མི་བདེན། ཁ་་་་
 མཁས་པས་བཤད་ན་ཅི་ཡང་བདེན་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་བཤད་ཆོད་
 ཙམ་ཡིན་བསམ་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་བས་
 ཀྱང་ཆབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་ལྟས་བྱིན་ལོག་ལྟའི་
 དབང་གིས་མཚམས་མེད་པའི་ལས་བསགས་ནས་དངོས་སུ་དཔྱུལ་
 བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་ཆོད་མེད་པ་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་་་་་
 ཐར་མེད་ཀྱི་ལས་ངན་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཆ་དང་འཇིགས་
 སྤྱོད་གནོད་འཕྱོད་དུག་པའི་སྤྱོད་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་་་་་
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཚུལ་དུ་བཤགས་ཏེ།
 ད་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་སོ་བ་སྤྱོད་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་་་་་
 འགལ་བ། རང་བྱང་རྒྱལ་ལམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ།
 གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་་་་་
 ཡོངས་སུ་བཤགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སྤྱོད་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེད་བྱ། ཅ་བའི་་་་་
 ལམ་པ་བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ། སྤང་ལྟར་
 ལུས་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་བཞི་དང་། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ལྟར་བ་ཇེ་
 ལྷས་བརྒྱས་པའི་སྤྱོད་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ནམས་དང་།
 བྱང་རྒྱལ་ལམས་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བ། མཚོད་འོས་བསྐྱེད་པ།

འགྲོད་མེད་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། དམ་པ་ལ་སྐྱར་བ་.....
 འདེབས་པ། འགྲོ་བ་ལ་གཡོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་ནག་པོའི་ཆས་བཞི་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་སེམས་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་
 དཀོར་འཕྲིག་པ། དམ་པའི་ཆས་སྤྱང་བ། སྤྲོམ་ལྡན་ལ་ཆད་པས་.....
 གཙོད་པ། མཆོམས་མེད་ལྡང་དང་། ལྷག་པར་ལྟ་བ་སྟེ་ལྡང་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྟང་
 བ་དང་པོ་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་གྲོང་སྤྱངས། གྲོང་བདལ། དུལ་འཁོར་.....
 རྣམས་སུ་དམག་རྩ་བྱངས་ཏེ་འཛོམས་པ་དང་ལྟ། བྱང་སེམས་ཕལ་
 བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པའི་སྤྲོད་ལ་སྟེང་ཉིད་སྟོན་པ། ཐེག་
 ཆེན་པ་ཐེག་དམན་ཏུ་འཇུག་པ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་
 ཏུ་འཇུག་པ། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་སྐྱ་བ། བདག་
 ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོང་བ། བཀྱར་སྟེའི་ཆེད་ཏུ་སྟོང་ཉིད་.....
 རྟོགས་པར་སྐྱ་བ། དགེ་སྦྱོང་ལ་ཆད་པ་གཙོད་ཏུ་འཇུག་པ། སྤང་བ་
 བསམ་གཏན་པའི་འཆོ་བ་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ལ་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱིན་
 པ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་གི་སྟེང་ཏུ་སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་སྤྱང་བ་སྟེ་ལྟང་
 བ་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཡང་བྱང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་.....
 དང་འགལ་བ། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་བྱུར་པ།
 རྟོ་རྟོ་སྦྱོབ་དཔོན་སྤྲད་པ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ་བ། མཆེད་

གྲོགས་ལ་འཁོན་འཛིན་གྱིས་འབྲུ་བ། བྱང་སེམས་སྤྲོད་བ། ཀུན་.....
 འདྲོད་བ། བྱུང་མཐའ་སྤྲོད་བ། གསང་བ་སྤྲོགས་བ། བྱང་ལྔ་ལ་.....
 མཚན་མར་འཛིན་བ། ཉིང་འཛིན་དག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་བ། ཞིང་.....
 བརྩ་ཆང་བ་མི་སྤྲོལ་བ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་རྟོག་གེས་འཇལ་བ། སྤལ་
 ལྡན་ཡལ་བར་འདྲོད་བ། དམ་ཇས་དུས་སྤྲོལ་བ་རྟོན་བ། ཤེས་རབ་
 མ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་བ་སྟེ་བརྩ་བ་ཞི་དང་། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་
 རིག་མ་བ་རྟོན་བ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སྤྲོལ་བ་ལྷན་དག་ཅོད་བ། རིགས་
 དན་མ་ལས་བརྩད་ཅི་ལེན་བ། སྤྲོད་ལྡན་ལ་གསང་སྤགས་མི་སྟོན་བ།
 དད་པས་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྟོན་བ། སྤགས་ལ་མི་དད་
 པའི་ནང་དུ་ཞག་བརྩན་སྤགས་སྤྲོད་འདུག་བ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་
 ལྡན་ཡང་སྤགས་པར་སྤྲོམ་བ། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་སྤགས་སྟོན་བ་སྟེ་
 ཡན་ལག་གི་སྤྲོམ་པོ་བརྩད་ལ་སྤགས་པའི་ལྷང་བས་གསང་བ་རིག་
 འཛིན་སྤགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས་གནོད་འགྱུར་དུག་པས་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྤྲོམ་དུ་བཤགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རང་.....
 བཞིན་གྱི་མི་དགེ་བ་སོ་བྱང་སྤགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་
 མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་བསགས་པ་དང་། བྱད་པར་ཉེ་དུ་སྤགས་ལ་
 མི་ཆངས་བ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ནས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། དུན་པ་.....
 དང་ཤེས་བཞིན་ཉམས་ཉེ་བག་མེད་དུ་ལྱུར་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཆང་

འབྲུང་བ་སྟེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱུ་ཆད་གི་ཉེས་པ་ཆད་
 མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆད་གི་རྒྱས་ཉེས་པ་འབྲུང་བའི་ལྷ་རྒྱས་
 གྲུང་མང་ཏུ་ཡོད། རྒྱུད་པར་ཁ་ཏུད་ལྷ་ཏུད་ཀྱི་དུག་རྣམས་མི་དགེ་བ་
 ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཉེས་དམིགས་གྲུང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....
 འདུལ་བ་ལས། ཁ་དང་ལྷན་རྒྱུ་པའི་ལྷག་འཆོའི་ཉེས་པ་བསམ་.....
 ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཆད་ལྷན་རྣམས་
 ཀྱི་ལུང་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་ཉེས་པ་མང་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཆད་མེད་
 པ་ཡོད། དེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་གང་དང་
 གང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་སྟོ་སྟོ་སོགས་
 ནས་གྲུང་སྤྱབས་སྟོམ་དང་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་རི་ཅམ་སྟོབ་
 གྲུང་དེ་ཡི་བསྐྱུང་བྱ་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱང་
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་མ་ཆོར་ཤུགས་ཀྱིས་སོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ནས་རྩོ་ཆད་དང་འཇིགས་སྒྲག་འགྱུད་པ་དུག་པོའི་
 སྟོན་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་ཏུ་གསལ་
 སྟམ་ཏུ་བཤགས་པ་དང་།

གཉིས་པ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། སེམས་ལ་འགྱུད་པ་ཞིག་.....
 མེད་ན། ཁ་ཅམ་གྱིས་རི་ཅམ་བཤགས་མདོག་བྱས་གྲུང་ཐིག་པ་མི་
 དགེ་བ་འདགས་མི་རྣམས་པས། སྟོན་སྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ད་

ཉལ་བར་རྩ་གང་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ལ་དཔེར་ན་ཡང་ཁོང་
 རྩ་རྩག་སོང་བ་ལྟར་རང་ངོར་སྤྲོས་ཏེ་ངོ་ཚ་བ་དང་། བྱི་མ་ནུམ་སྤྲོན་
 སྤགས་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྲོག་པའི་སྤྲོན་ས་འཁྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་
 ཀྱིས་བཤགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ཉེས་སྦྱང་སྤྲོས་པའི་སྤྲོབས་ནི། ད་བྱིན་
 ཆད་མི་བྱེད་སྤྲོས་པའི་སྤྲོས་སེམས་ཞིག་མེད་ན་གནས་སྤབས་.....
 བཤགས་མདོག་བྱས་ཀྱང་ཐིག་པ་འདགས་མི་རྩས་པས་ད་བྱིན་ཆད་
 བྱི་འཆི་བ་སྤྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་སྤྲོས་རྩ་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་
 ལེན་དེ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། དམ་པས་ཁས་འཆེ་མང་པོ་མི་བྱ་སྟེ། །གལ་
 ཏི་དཀའ་བས་ཁས་ནི་སྒངས་ལྟར་ན། །རྩོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ཇི་བཞིན་
 དུ། །ནམ་ཡང་གཞན་རྩ་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྦྱོ་བོ་ལ་རབས་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་རྩོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་ཤི་ཡང་.....
 གཞན་རྩ་མི་འཁྱུར་བ་ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས། མོ་ངན་གྱི་དམ་.....
 བཅའ་རྒྱལ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟར་མ་བྱེད་གསུང་།

བཞི་པ་རྟེན་གྱི་སྤྲོབས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲོས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོན་སྐུར་མ་བྱེན་པ་གསོལ་.....
 ཞིང་བཤགས་ན། བདག་གི་རྒྱ་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་འདི་ལས་

བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷམ་ཏུ་བཤགས་ན་
 བཤགས་ཅུས་ཏེ། བཤགས་ན་འདགས་པ་ཐིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཟེར་
 བ་ལྟར། མདོ་ཐེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་
 བྱས་པ་ནི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་པས་སྤྲོབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་
 བཤགས་དང་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ཅད་ནས་.....
 བརྟོན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་
 ཚང་བའི་སྟོན་ནས་བཤགས་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་བསྟུན་ཏེ།
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྟག་པར་སླ་མ་སོགས་ཐུག་དང་
 བཅས་ཏེ་ལྷུང་བཤགས་དང་། སྤྱི་བཤགས་གཉེས་ཚར་གསུམ་རེ་.....
 དང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་ཕ་མས་སོག་དངས་སོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་བར་འདོན། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་སོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
 དག་གི་གཞུངས་ཚར་བརྟན་གྱི་རྒྱུ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་
 དང་། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སོགས་ཀྱང་འདོན།

བཞི་པ་རྒྱུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། གཞན་དག་གིས་དགེ་
 བ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་སྟོས་པ་སོགས་ལ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་ལེམས་
 དག་འཕྲོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན། དེ་ཡི་དགེ་བ་
 ཚད་མེད་པར་སྟོབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་པ་ལས། ལྷུང་.....
 གསུམ་རེ་རབ་སྤང་ལ་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་བྱང་། །རྒྱུ་ཡི་.....

དག་ཅེ་ལ་ཡི་རང་བ་ལྟར་དང་།

ལྷ་པ་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱགས་
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གང་ན་རྒྱལ་བ་གང་དག་མངོན་པར་.....
ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཚས་མི་གསུངས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ན་མས་ལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚས་གྱི་.....
འཁོར་ལོ་སླ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་
གསལ་བ་འདེབས་ན། མངོན་ཤེས་གྱི་སྤྱགས་གྱིས་དགོངས་ཏེ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསལ་ཞེས། དཔེར་ན་སྤྲོན་སྤྲོན་མཚོག་
བྱུང་བའི་དབང་པོར་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཚས་འཁོར་.....
བསྐྱར་བར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དང་།

དུག་པ་མུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་
ལག་ནི། སྤྲོན་སྤྲོན་པ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདའ་.....
བར་བཞེད་པ་ལ་དག་བསྐྱེན་ཅན་རྣམས་བཞུགས་པར་གསལ་བ་.....
བཏབ་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་ན་རྒྱལ་བ་ཚྭ་གས་པའི་.....
སངས་རྒྱས་ནས་དང་། སྤྱས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་བཟུན་པ་.....
འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་བར་མཛད་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་
དང་བཅས་པ་གང་དག་རེ་ཞིག་སྤྲོ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་
པ་དེ་དག་ལ། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་.....

གསལ་བཤོ།

ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་ནི།
གང་བསྟོ་རྒྱུ་དགེ་ཅ་ནི་ད་ལྟ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་དགེ་
བའི་ཅ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བ་.....
ཐམས་ཅད། གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟོ་ན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཏེ་ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱགས་པར་བྱུར་ཅིག་ཞེས་མཐར་ཐུག་
རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་བསྟོ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་
དགེ་བ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཏེ། ཆོ་འདིར་ཡང་དུས་མིན་
ཀྱི་འཆི་བ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོངས་སུ་ཞི་ནས་ཆོ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་པར་
འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱུར་རབ་དུ་རྒྱས་ཏེ་བདུད་དགའི་འཆོ་བ་
མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་.....
ཅིང་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཏེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལུང་དང་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་
བཏྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་རྒྱུད་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་.....
སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཕན་པ་ལྟ་
དང་མེད་དཔལ་འབྱུར་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་.....
པོར་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཏྲན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་

ཉེ་མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འབྱུང་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུལ་རུ་ཆོག་རྗེས་
 དོན་དུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཏེ། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱེད་པ་སྟགས་
 བས། མི་ལུས་དོན་དང་ལུན་པ་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅིས་པའི་བར་.....
 འདོན་པར་བྱའོ།

རྒྱ་གསུམ་པ་ཤོགས་བྱང་རྒྱུ་རུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤར་སྤྱོར་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པའི་ཁོངས་སུ་འདུས་སོ།

ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན། རྒྱ་བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོན་.....
 ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། དེ་སྤར་ཤོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཀླན་ནས་བསྐྱང་ཞི། རྟེན་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཟུང་ཅིང་། རྒྱ་
 ཆོགས་བསྟགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལ་འབད་པའི་དགེ་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་.....
 བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་སྟགས་ཆོད་ནམ་ཞིག་འདི་ནས་ཆེ་
 འཕྲོས་མ་ཐག་རུ་སྒྲུལ་བའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དགེ་སྤྱོད་གི་
 དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་མཐུན་རུ་མདོན་སྒྲུལ་རུ་བྱོན་
 ཏེ་བསྐྱེད་པའི་སྤར་བ་ཤར་ཞིང་དེ་མཐོང་བའི་མོད་ལ། ཡིད་དགའ་ལ་
 ལ། སྤར་བ་སྐྱེད་རུང་དེ། རིག་པ་སྤྱོད་སང་ངར་གྱུར་ཏེ་འཆི་ཁར་.....
 གནད་གཅོད་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་ནས་བར་དོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། བྱི་མ་.....
 ངན་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅམ་མེད་པར་ཤོགས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྱུག་ཆོད་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གྱི་སྒྲོབས་གྱིས་ནམ་.....

བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྲོད་གྱི་ཁྱིམ་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་ལམ།

མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འབྱོན་པར་མཛད་པ་དག་དང་.....
འགྲོགས་ཏེ་སངས་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སྤྲོད་
ཅིང་ལམ་སྤྲོད་འདྲེན་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྲོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་.....
ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཏུ་སྤྲོད་པ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཁྲི་བ་གཙང་
དགོས་པས། བཟོད་བསྐྱེད་མེད་པ་ངན་སངས་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
དང་། ཉག་བརྟན་མེད་པ་ལྷ་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཞེན་པ་སྤྲོད་ཅེས་མེད་
པར་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་པའི་སྤྲོད་ཏེ་ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
ཆོག་མཐའ་མེད་པ་འདི་ལ་སྤྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ལྷ་མེད་ལྷས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་དེར་སངས་ཏུས་ངན་སྤྱིགས་
མའི་མཐའ་ལ་སྤྱད་པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་རེ་ཞིག་བདེ་
བ་ལྟར་སྤྲོད་ཡང་དཔེར་ན་ཏུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་
སྤྲོད་པ་བཞིན་ཏུ་མཐར་སྤྱད་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་བས་བྱབ་པ་
འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཏུ་ཤེས་ཏེ། འདྲོད་པ་སྤྲོད་ཅེས་མེད་པ་དང་།
ཉེ་ཏུ་དང་ཟས་ནོར་མཐུན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་མཐའ་བྲལ་
བའི་ཆོས་ཅན། བསགས་མཐའ་འཛད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མི་ཉག་སྤྲོད་
མའི་ངང་རྩལ་ཏུ་ཤེས་ཏེ་ཆགས་ཞེན་སྤྲོད་ཅེས་མེད་པ་དང་། ས་ཆ་.....
དང་ཡུལ་རིས་ཁང་བྱིས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་པའི་གནས་མི་ཉག་སྤྲོད་
ཤུལ་ཏུ་ལྷས་པའི་ཆོས་ཅན། བཅིག་པའི་མཁར་མི་ཉག་པར་ཀྱང་.....

རལ་རུ་འཇིག་པའི་ཚས་ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡང་མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་ཁང་
 ཁྱིམ་ལྟར་ཅི་ལ་ཡང་བདེན་མེད་རུ་ཤེས་ཤིང་། གང་ལ་ཡང་དགས་
 མེད་རུ་ཤེས་ཏེ། ཐར་བའི་རུས་མེད་པ་འཁོར་བའི་བཙན་དོང་ཆེན་
 ས་འདི་ལས་དཔེར་ན་ཡང་ཉེས་ཆེན་གྱི་མི་བཙན་ཁང་ནས་ཐར་བ་
 ལྟར་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤང་དགས་མ་གཏོགས། སྤྲོད་དག་ཚུལ་
 ཞིག་ལྟར་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་དེའི་ནང་རུ་སྐྱུལ་རུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 སྒྲ་མ་གཅིག་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཆེ་ཤུལ་རུ་གྲ་སྤྲོད་ནམས་གྱིས་རྩལ་
 མ་བརྒྱུད་བའི་སྐྱེས་ཆགས་ཞེན་མ་ཚད་པར་བར་དོར་འོ་བརྒྱལ་.....
 གཟིགས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མང་རུ་ཡོད། དེས་ན་བྱ་ཚོད་སོ་སྟེ་ལས་
 ཐར་བ་བཞིན་རུ་ནམ་ཤེས་སོགས་མེད་ཆུང་གི་བྱགས་ཅན། དགོ་...
 བའི་ཆུང་གིས་བརྟུང་། སྤྲོད་ལམ་གྱིས་མཐུན་བསྟུལ། དད་སྤྱི་.....
 བྱགས་སྤྱང་ཉེ་བྱ་ངར་བའི་རྒྱལ་སོ་འཕུར་ཤིང་གཡོ་བ་ལྟར་རུ་འདི་
 ནས་རུབ་གྱི་སྒྱགས་རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ལམ་ནས་འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལྟར་ཞིང་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་
 ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་བརྟུང་པར་བྱས་ནས་ཞིང་མཚན་བདེ་བ་ཅན་རུ་
 བྱིན་པར་ཤོག་ཅིག །བྱིན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་མཚན་རུ་གྱུར་
 པ་མེ་ཏོག་པར་འདི་སྤྱིང་སོ་ལ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་མ་ཐག་རུ་མེ་.....
 ཏོག་པར་ཁ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་མཚན་.....

དཔེའི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཉན། ཐུགས་མཁྱེན་
 བཅེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དབུགས་དབྱང་གསུང་གི་ལུང་.....
 བསྟན་ཐོབ་སྟེ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་སྒྲིན་ཅིང་གོ་ལ་
 བར་ཤོག་ཅིག །གཞན་ཡང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིང་རབ་འབྱམས་
 གཞན་དང་གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་....
 སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་ལྟ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱོན་པ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་ཉེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་འགོ་བར་
 སྒྲོན་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྤྱི་དྲིའི་ཆ་ལ།
 ཤར་ཕྱོགས་ན་མཛོན་པར་དགལ་བའི་ཞིང་དང་། སྒྲོན་དཔལ་དང་
 ལུན་པའི་ཞིང་། བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། དབུས་སྐྱག་པོ་.....
 བཀོད་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་སོང་སྟེ། ཞིང་དེ་དག་ན་བཞུགས་པའི་....
 སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན། རོན་ཡོད་གྲུབ་
 པ་དང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཟབ་མོ་ཞུ་ཞིང་མཆོད་སྨིན་དུ་མས་མཆོད་
 པར་བྱས་ཉེ་བྱི་དྲིའི་ཆར་ཉེ་བ་ན་རང་གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པར་སྒྲིབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཕྱོགས་པོ་ཤ་ལ་.....
 དང་། བྱང་ཤར་ན་ལྷང་ལོ་ཅན་སྒྲོན་ལྷ་རྩལ་དུ་ར་ཡབ་དཔལ་རི་རྩལ་....

ལྷགས་ན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་སྐགས་སྤུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་
 བ་སྤག་བརྒྱ་རྣམས་སུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ལྷག་ན་རྩོ་རྩོ་ཨོ་
 རྒྱན་མཚོ་སྤུལ་རྩོ་རྩོ་དང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་འབྱུང་མ་སྐགས་སྤུལ་བའི་རྣམ་
 རིལ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་སོས་མངལ་ཞིང་། མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་
 བས་དབང་དང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལྷས་ཏེ་ལྷར་རྩ་རང་གནས་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་རྩ་སྐགས་པ་མེད་པར་བྱེན་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ཡང་
 འོད་མདོ་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་སྤྱབས་གྱིས་ཞིང་མང་སང་ནས་ནི། །སངས་
 རྒྱས་བྱེ་བ་མང་ལ་མཚོད་བྱས་ཏེ། །བདེ་བར་གསེགས་ལ་མཚོད་པ་
 བྱས་ནས་ནི། །རྩོ་ཁར་བདེ་བ་ཅན་རྩ་སྤྲར་ཡང་འོང་། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྩོས་སུ་འཛིན་
 པར་སྤོན་པ་ནི་རང་གི་བྱུལ་གྱི་ཉེ་རྩ་དང་གྲ་སྤོབ་སྐགས་ཀྱང་ལྟ་ཡི་
 མིག་གིས་གསལ་བར་མཚོང་ནས་ཆེ་འདིར་སྤྱང་སྤྱབས་དང་བྱེན་
 གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་དག་འཆི་བའི་རྩས་གྱི་ཆེ་ལམ་སྤོན་ལམ་ལྟ་
 བྱངས་ཏེ་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་བྱིད་རྒྱས་པར་ཤོག་
 ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་
 བར་རྩ་ཞིང་དེར་རྟག་རྩ་གནས་ཤིང་སྐབས་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་མོས་པའི་བར་རྩ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་

ནམ་ཐུན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ཞིང་འདིར་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་
 ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཚངས་པའི་གསུང་གི་ཆོས་ཉན་ཏེ་སྤར་ཡང་རང་
 གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་དེར་རྩ་འབྲུལ་སྟོབས་པ་མེད་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་གྱི་
 སྟོན་ཞེས་བསྟུལ་ཏེ། བདག་དང་བདག་ལ་སྟོན་ནས། སྟོན་པ་
 མེད་པར་འགྲོ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་འདོན། གཞན་ཡང་ཞིང་གི་
 བཀོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་བཅུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་
 གཅིག་གི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་
 བཅོས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྱད་པར་ནི་བསམ་ལས་འདས་ཀྱང་རེ་ཞིག་མདོར་མཚན་
 ཅམ་བཟོད་ན། ཞིང་ཁམས་དེ་ཡིས་གཞིའི་བྱད་པར་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་བཟང་པོ་མེ་མོང་གི་ངོས་ལྷན་ཁོད་
 ལྷམས་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མནན་
 བ་ཞེས་ཞིང་བཀྲིག་ན་འཕར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤིང་གི་བྱད་པར་
 ཡང་ཙམ་གསེར་ལས་བྱས་ཤིང་སྟོང་པོ་དུལ་ལས་གྲུབ་པ། ཡལ་ག་
 བེའུ་ལ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔག་



བསམ་གྱི་ལྷན་ཤིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདྲེན་ལ་དར་ཟབ་གྱི་
 ཅོད་པན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་
 ཟུང་གཡེར་ཁ་དང་དྲིལ་བུའི་འཕྲང་འཕྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྲོད་བྱ་
 རྟེན་ཅི་མི་སྐད་སྒྲ་བ་སོགས་བྱ་རིགས་ལྷ་ཆོགས་པ་གཡུ་ཡི་མདོག་ལྟར་
 ལྷ་བ་གྱི་བུའི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་བྱང་གི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ་
 སོགས་གྱི་མགིན་པའི་ལམ་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྟན་པར་
 སྒྲགས་པས་གང་བ་དང་། ཞིང་དེ་ཡི་རྩ་དང་མེ་ཉྱག་གི་བཀོད་པའི་
 རྒྱད་པར་ཡང་དྲི་ཞིམ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་གྱིས་
 གང་བའི་མཆོ་དང་མིང་བྱ་ལྟེང་ཀ་དང་དལ་གྱིས་བབས་པའི་རྩ་བོ་
 དང་། བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྲས་གྱི་མིང་བྱ་ཡིད་བྱ་འོང་
 བར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱན་ལས་གྲུབ་པའི་ཐེམས་སྐས་དང་པ་གྲུས་
 མཛེས་པ་ལ་ལྟའི་མེ་ཉྱག་ལྷུན་ལ་དང་། པར་སྤྲོད་ལྟར་། ཀྱ་ལྷ་ད་
 སོགས་དྲི་ཞིམ་གྱི་འབྲས་བུར་ལྟར་ཞིང་། པར་སྤྲོད་ཅེ་ལས་འོད་དང་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟར་འཕྲོ་བ་འོད་ཟེར་དེ་དེའི་ཆེ་ལས་སྤུལ་བའི་
 སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་སོགས་ལ་མཆོན་གྱི་བཀོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་བྲད་པར་ནི། ཞིང་མཆོག་དེ་
 རྟེན་མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དང་བྱག་ལྷ་བྱག་གསུམ་
 རྟེན་གདོན་དབུལ་ལོངས་སོགས་གྱི་མིང་ཅམ་མི་གྲགས་པ་དང་།

འདྲ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཉལ་བར་འདྲ་ཆེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མལ་ཁྱི་བཟང་པོ་ལ། དར་ཟབ་དུ་མའི་མལ་.....
 ལྷན་སྦས་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁངས་སྦྱང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ཡང་
 ཞིང་དེ་ན་སྦལ་བའི་བྱ་དང་ལྷན་ཤིང་ཆུ་ཁྱུང་དང་རྩལ་མ་སྦས་
 ལས་ཀྱང་ཐོས་པར་འདྲ་ཆེ་སྦྱར་པའི་ཆོས་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་ཤིང་།
 ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་སྦས་སུ་མི་འདྲ་ཆེ་ན་སྒྲ་ཅམ་
 ཡང་ན་བར་མི་སྒྲོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་ཅིའི་བྲས་ཀྱི་མིང་
 ལུ་དང་ཆུ་ཁྱུང་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་རྩྱ་གང་གང་འདྲ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ལ་བསམ་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སྦས་ཡོན་ཏན་དང་བཀོད་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེ་ཅུ་ད་ལྟ་འདི་
 བས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲེ་བར་
 ཤོག་ཅིག་སྦྱམ་དུ་ཆེ་འདིའི་ཆགས་ཞིན་འཁྱིལ་ཐམས་ཅད་བད་གྱིས་
 བཅད་དེ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་འདུན་པ་དང་སྦྱོན་.....
 ལམ་ནམ་པར་དག་པ་འདི་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 གལ་ཆེ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་གང་ལའང་མི་ཆགས་པ་དང་ཅིས་ཀྱང་
 དགོས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ། མི་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་ཁར་
 མི་ཆགས་ཟེར་ཡང་ཤིན་དུ་དཀའ་སྟེ་ད་ལྟ་བས་ཀྱང་འཆི་ཁ། འཆི་

ཁ་བས་ཀྱང་བར་དོའི་རིག་པ་དགུ་འབྱུར་གྱིས་གསལ་བས་དེ་དུས་
 རྟོག་ངན་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ངན་རེ་སྤང་སྟེ་སྤྱག་བསམ་
 མི་ཟད་པ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལཱ་རྒྱས་མང་དུ་ཡོད། དེ་བཞིན་
 དུ་དགེ་བ་ཆེ་སྟེ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་ཀྱང་བསྟོན་པ་དང་སྤྲོད་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
 འདེབས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ད་ལྟ་ནས་བསྟོན་སྤྲོད་གྱིས་.....
 མཆམས་མ་སྐྱར་ན་དགེ་བ་ཅི་ཙམ་བསྐྱབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་
 འཆི་ཁར་ལོག་སྤྲོད་རེས་མཆམས་སྐྱར་ན་ལུས་ངན་མི་ཟད་པ་སྤང་
 སང་བའི་ལཱ་རྒྱས་ཀྱང་མང་། དེས་ན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡོངས་
 ལུ་བསྟོན་པ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་ན། ཞི་བ་ལྟས། ལུབ་པའི་བཀའ་ནི་
 མི་བསྐྱབས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱིས་མཐོང་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །ད་ནི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བསྐྱར་པ་འཛིན་
 ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་པར་སྤྲོད་པ་ནི། ཞིང་.....
 དེར་ད་ལྟ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་།
 བཅ་ཞིག་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དང་དེ་ཉིད་མངོན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ནས་.....
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་....
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དང་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་.....

སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་
 རྒྱ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བ་ཉེ་དང་དེ་དག་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་འབྲིང་དང་.....
 བརྟན་བཀྱར་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་དང་། དེ་ནས་.....
 མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་ཚྲགས་པར་འཆང་བྱ་བར་
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ནམ་ཞིག་བདག་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞིང་དེ་ནས་ཆེ་
 བཞེས་མ་ཐག་རྒྱ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའམ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་
 གཞན་ཞིག་རྒྱ་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་
 མེད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་གུར་ཏེ་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་རྒྱས་ཤིང་སྤུལ་བ་གངས་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་
 ཡང་ཆོས་སྤྱད་བ་མཐའ་ཡས་དང་འདྲ་དཔག་མེད་སྟགས་མཆོན་
 ཀྱི་རྣམ་གངས་རྣམས་འཛིན་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་ཆུ་རྒྱག་
 མཆོན་སྟགས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་
 གསུངས་པའི་བདེན་འབྲས་བསྐྱེད་མངོན་རྒྱ་གུར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་རྒྱ་གསོལ་སྟོན་རྒྱ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས། དེ་ལ་.....
 སངས་རྒྱལ་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆོན་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་

ཡོད་པར་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱོད་དང་ཆེ་མདོ་སྐུགས་མདོ་སྤྱོད་ཅུ་མ་ནས་ཡང་
 བྱས་ཡང་རྩ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ཞིང་བྱིད་རེ་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་རེ་
 རྩ་རྒྱ་བྱ་རྩ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉུང་.....
 མཐའ་ཡང་བརྒྱ་ཙ་རེ་ཅམ་མ་ཆགས་པར་འདོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 རང་དོན་རྩ་མི་རྩ་མི་བཅག་པར་ཁས་ལེན་རེ་བྱས་ན་རང་དོན་རང་
 ལ་ཆེ་བ་ཡིན། མདོར་ན་མདོ་ལས། འདི་ནས་རྩ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །
 བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཞུགས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡི་.....
 མཚན་འཇིན་པ། །དེ་ནི་དེ་རྩ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་བཟུང་ཞིང་རྒྱ་བཞི་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་....
 ཅད་ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་རྩ་སྤྱོད་ཉི་མ་གོ་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེས་ཐེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོགས་གཉིས་.....
 ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་གཉིས་རྣམ་པར་བྱང་སྤྱོད་དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བམ་ཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་རྩ་སྐུར་པར་
 ཤོག་ཅིག་སྤྱོད་རྩ་ཆོག་ཐེས་དོན་དུན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བསྐུལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྤྱོད་བྱིག་སྐུགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་....
 སྐུགས་སྤྱོད་ལམ་འགྱུར་པའི་མཐུན་འགྱུར་བདེན་ཆོག་དང་།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐགས་གཟུངས་སྤྱགས། གཞན་ཡང་ཕྱག་
གི་འཕྱར་སྤྱགས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ན་མ་
མཆུ་མྱེ་ཡེ་སྐགས་འདོན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། རྒྱུངས་འདིའི་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགྲོན་ཆེན་
ལ། ཁྲད་བྱང་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་གཉེན། བདེ་ཆེན་
ཞིང་ཁྱིའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །ཐོག་མར་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་
ཆོས་ཀྱི་དབང་། །གང་གི་གསུང་སྤྱོད་ཞལ་ནས་རྩ་བ་ཅ། །མཉམ་
པའི་ཚུལ་ལྷགས་དེ་འདྲ་མ་འཆལ་ཡང་། །འབྲལ་བལ་ཞལ་རྒྱན་རི་
བཞིན་པ་ཡི་ཚུལ། །མ་ཉམས་དྲན་དབང་ཀན་པོར་ངེས་རི་བཞིན། །
ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ཤར་སྤྱོདས་དྲགས་པོ་བ། །མདོ་སྤྱགས་བསྟན་.....
པའི་ཉི་མར་མཆོག་ལས། །གསུང་བསྐུལ་མ་བསྐྱོག་ཅམ་དུ་བྱིས་པའི་
དགེས། །འགྲོ་གྲུན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་མཛོན་གྱུར་ཅིག་ །སམ་
མཆོག་ལོ། །

རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་བསྟོད་ལ་སྐུར་བའི་ལམ། །མེད་ཐབས་བལ་
བའི་ཞིང་ཁྱིའི་གནོད་བསྐྱུས་འདི། །བསྐྱེད་གསལ་པར་དུ་བསྐྱབས་
པའི་དགོ། །འགྲོ་རྣམས་ཞིང་མཆོག་དེ་ཅ་སྟེ་ཕྱིར་བསྟོ། །དགོའོ། །

༡༡། །སུམ་རྟགས་སྒྲིམ་བྱང་བཞུགས་སོ། །



ཤེས་རབ་སྤྲོད་དང་ཐབས་སྤྲོད་བ། ། དེ་གེ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་གཉིས། །
 ལྷ་ལིར་མིང་གཞི་སྤྲོད་རྗེས་གསུམ། ། མིང་གཞི་ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར། ། ཀ་
 ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནས་སོ། ། ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆ་མ་ནིང་། ། ལྷག་མ་མོའོ་ནང་གི་
 དབྱེ། ། སྤྲོད་འཇུག་ག་ད་བ་མ་ལ། ། ག་ད་མ་ནིང་བ་ཡིག་སོ། ། འ་མ་མ་
 བི་ཤིན་ཏུ་མོ། ། མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྷར་ཆེད། ། སོ་ནི་འདས་དང་.....
 གཞན་བསྐབ་ཕྱིར། ། མོ་ནི་བདག་ད་མ་འོངས་པ། ། ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་.....
 མཉམ་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་འཇུག་ག་ད་ད་ན་དང་། ། བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བཅུ། །
 ག་ད་བ་ས་སོང་མ། ། འ་མ་མ་ནིང་ན་ར་ལ། ། རོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་.....
 སྤྲོད་འཇུག་བཞིན། ། སོ་ཡིས་སོ་སོགས་མིང་མཐའ་འམ། ། བརྗོད་.....
 བདེས་ནས་དབྱེ་ལ་སོགས་དྲངས། ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་རོ་ཤོ་ལས། །
 བྱེད་པ་ཆེད་རོན་འབྱུང་ཁྱདས་དང་། ། འབྲེལ་སྒྲ་རྟེན་གནས་སོད་
 པའོ། ། གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་ཤུད་བརྒྱད། ། སྒྲར་བསྐྱུ་ལ་རོན་ཡི་
 ལྷན་དང་། ། རྒྱན་སྤྲད་ལྷག་བཅས་འབྱེད་སྤྲད་དང་། ། འབྱུང་ཁྱདས་
 སོད་པ་རིམ་བཞིན་ཏུ། ། གོ་སོགས་བཅུ་དང་ད་དྲག་མཐར། ། རྟོ་སྒྲར་
 བ་ནི་སྒྲར་བསྐྱུའོ། ། སྒྲ་ར་ཅ་ཏུ་ཏུ་ན་ལ། ། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་.....
 གནས་དང་། ། དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག་ཁ་སྒྲ་ག་བ་ད་དྲག་ཏུ། །
 ད་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། ། འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རའམ་ཏུ། ། གི་གི་གི་
 རི་ཡི་འབྲེལ་སྒྲ། ། དེ་ལ་ས་སྒྲར་བྱེད་སྒྲའོ། ། ད་བ་ས་དང་ད་དྲག་གི། །

ན་མ་ར་ལ་གྱི་ག་ང་། གི་དང་མཐའ་མེད་འི་འཕ་ཡི། གྲང་འང་ཡང་
གསུམ་རྒྱན་སྤྲད་དེ། ཚིག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྲད་པར་འགྱུར། ག་ད་
བ་ས་ད་དྲག་གྲང་། སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྩེས་སྤྲུང་གྲང་། ང་འ་ན་
མ་ར་ལ་ཡང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འང་ངམ་ཡང་། ལ་སྟེ་ཉི་
རྒྱུད་དེ་ལྷག་བཅས། མཚམས་སྦྱར་དམ་བཅའ་གཞན་འདྲེན་ནོ། ར་
ར་ལ་ས་ད་དྲག་ཉི། ང་དེ་ག་ང་བ་མ་ལ། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་
སྟེ་སྦྱར། གམ་སྐགས་བརྩ་དང་ད་དྲག་མཐར། ཉམ་སྦྱར་འབྲེད་
དང་སྤྲད་པར་འགྱུར། ར་ས་དང་ལས་ནི་འབྲུང་ཁྲུངས་ས། ངགར་
དང་སྤྲད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། གྱེ་དང་ཀ་ཡེ་བོད་པའོ། ག་ད་བ་
དང་ད་དྲག་མཐར། ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག ང་ན་མ་འ་ར་ལ་
དང་། མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཞིང་སྐགས་ལ། ལ་མཐར་ཞེས་དང་
ཤིང་ཤེའོ། ཤེ་ན་ཤིག་ཅེས་སྦྱར་བར་བྱ། ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། ང་
དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། བ་སྟེད་
ལར་འབོད་རྣམས་ལ་ཡང་། གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱ། བདེའོ་
ལ་སྐགས་འོ་ཉིད་དང་། སྦྱི་བོ་ལ་སྐགས་བོ་ཉིད་དོ། རང་དབང་
ཅན་གྱི་ཚིག་སྤྲད་ནི། འི་སྦྱ་དང་སྦྱ་དེ་སྦྱ་དང་། སྦྱི་སྦྱ་བདག་སྦྱ་
དགག་སྦྱ་དྲག འི་སྦྱ་དགག་དང་བཞན་པར་འགྱུར། ངང་སྦྱ་སྤྲད་
དང་འབྲེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལའོ། དེ་སྦྱ་

ཐ་སྐྱོད་དབང་ཏུ་གསུམ། །དངོས་པོའི་དབང་ཏུ་བཞེ་ཅ་འཇུག།
 ཏུས་ཀྱི་དབང་ཏུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱོད་གང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ། །
 བདག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་པོ། །དགག་སྤྱོད་མ་དང་མི་སྤྱོད་སོ། །དེ་.....
 དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་ཐུར་འོག་མའི་དོན་ལས་.....
 ཤེས། །འདྲ་ནོར་ས་མཐར་ཡོད་མེད་སྤྱོད་སོ། །ཚད་ལྡན་གཞུང་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་སྐྱོད་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་པ། །མདོ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 པའི་ཉི་མས་ཐིམ། །མཛྲ་ལམ། །

༡༡། བོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་སྐྱམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་
འཇུག་ཅུང་ཅུའི་ཆོག་འགྲེལ་དབྱངས་
ཅན་སྤྱོད་དབྱངས་བརྒྱགས་སོ། །



སྤང་དང་ཞི་བའི་སྤང་བྱངས་རི་སྟེང་ཀུན། །འཕྲུང་རྒྱུད་མངས་
 བསྐྱེད་དང་ཆབ་གཅིག་པར། །དབྱངས་སུ་ལེན་མཁས་ངང་བའི་བྱ་
 མ་ཁྱོད། །ཁོ་བོའི་མགོན་པ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོར་རྟེན། །འདི་ན་ལེགས་
 བཤད་པ་ད་ཆལ་ཡངས་པ་ལས། །དོན་ཟབ་སྟོང་པོའི་ཟེལ་མངར་.....
 བདུད་ཅིའི་བརུད། །གཅིག་བསྟུས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་
 ཡིས། །སློགས་ལ་རྒྱུ་རྟུག་ཆོགས་རྣམས་དབྱེས་པར་རྟེན། །དེ་ལ་.....
 འདིར་བོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་སྟོང་པོར་བསྟུས་པ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ།

གཞུང་དོན་དངོས་དང་། མཆུག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡི་
 གེའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བསྟུན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེད་དང་ཆོག་པུད་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བོད་ཀྱི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རོས་
 བཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་མིང་གཞི་སྟོན་རྗེས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གཉིས།

དང་པོ་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་.....
ཐབས་སྒྲུང་བའི་ཆ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་མ་ཨ་ལི་བཞི་སྟེ།
ཨི་གི་གྲ། ལུ་ཞབས་གྲ། ཨི་འབྱེང་བྲ། ཨི་ན་རོ་རྣམས་དང་། གསལ་
 བྱེད་པོ་ཡིག་ཀ་ལི་སུམ་ཏུ་སྟེ། ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་ཏེ་དབྱངས་གསལ་
 གཉིས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། མིང་གཞི་སྟོན་འཇུག་ རྗེས་འཇུག་བཤད་པ་

གཉིས་པ་ནི། མིང་གཞིའི་རྩོན་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཡིག་ག་ད་པ་མ་
འ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་མིང་གཞིར་འཇུག་པ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་ཞན་བར་མའི་.....
དབང་གིས་ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་པ་ཡིག་སྟེ། འ་ཡིག་མོ་དང་མ་ཡིག་
མིན་རྒྱུ་མའི་ཡིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ན་.....
མང་གཞིའི་ཡིག་ཅི་རིགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། གང་གིས་འཇུག་ན་
རྩོན་འཇུག་ལྟ་བུས། རི་ལྟར་འཇུག་ན་རྒྱ་རྒྱལ་ཞན་བར་མའི་རྩལ་
ལྟས། ཅིའི་ལྟར་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་པ་ལོ་དངོས་དང་། དེ་དང་.....
འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བའི་.....
ཡུལ་བྱ་བ་བཅས་ལ་གཞན་ལས་སྤྱ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྱ་བ་
འགག་ཟིན་པ་འདས་པ། བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བ། བྱེད་པར་འགྱུར་
བ་མ་འོངས་པ་སྟེ་རྒྱས་གསུམ་ལས། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ཀ་བདག་
གཞན་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱས་ད་ལྟར་བྱི་ཆེད་རྒྱུ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་

གཙོང་པ་པོ། གཙོང་བྱེད། དགྲི་བ་པོ། དགྲི་བྱེད་ལྟ་བུ་བདག་བྱེད་པ་
 པོ་གཙོང་པར་བྱེད། གཙོང་དོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲིའོ་ལྟ་བུ་.....
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཙོང་བཞིན་པ། དགྲི་བཞིན་
 པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། མ་བ་ཡིག་ནི་བསྐྱབས་སོ་བསྐྱན་དོ།
 ལྟ་བུ་རྒྱས་འདས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་བྱ་ལྟ་བུ་གཞན་བྱ་བའི་
 ཡུལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། མ་འ་ཡིག་ནི་འཆད་པ་པོ་ལྟ་
 བུ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། འཆད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ད་ལྟ་བ་དང་།
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ་རྒྱས་མ་འོང་པར་འཇུག་གོ། །ཤིན་ཏུ་མ་
 མ་ཡིག་ནི་མཁས་པ། མཁས་བྱ། མཁས་སོ། མཁས་བཞིན་པ། མཁས་
 པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བུ། བདག་གཞན་རྒྱས་གསུམ་ལ་མཉམ་པར་.....
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། མིང་གཞིའི་རྩིས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ག་ང་ད་ན་
 དང་། བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྟེ་བཅུ་དང་། དེ་ལ་ཡང་མིང་གཞིར་འཇུག་
 པ་ན་སྟེ་དག་ཞན་བར་མའི་དབང་གིས། ག་ད་བ་ས་བཞི་མ་ཡིག །
 དང་། ང་མ་འ་མ་ཡིག །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། བདག་.....
 གཞན་སོགས་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་འཇུག་བཞིན་དང་། མིང་.....
 མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དབྱིད་ཀ་ལྟ་བུ་མ་ཡིས་མོ་དང་སོགས་གྱིས་གདུང་
 མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིས་མོ་དང་རལ་ཁ་ལྟ་བུ་མ་ནིང་གིས་མིང་མཐའ་འཇུག་

ཡང་ན་དམ་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་བདེའི་སྒྲིག་ས་འཆད་འཕྱར་གྱི་
ནམ་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་བྱེ་བྱག་ཏུ་འཆད་པ་ལ། ནམ་
དབྱེ་བརྒྱན་བཤད་པ་དང་། ཆོག་སྤང་བཤད་པ་གཉིས། འདིར་མ་
བཤད་པ་གཞན་ཏུ་ཁ་འཕངས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནམ་དབྱེ་……
བརྒྱན་བཤད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། སངས་རྒྱས་དག། སངས་རྒྱས་ནམ་
ལྟ་བུ་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་རོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་……
འཆལ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ལྟ་
བུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ། སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱལ་ཞིག་ལྟ་བུ་བཞི་པ་……
དགོས་ཆེད་དམ་ཆེད་དོན། སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་བྱང་ལྟ་བུ་ལྟ་པ་
འབྱུང་ཁྱད་ས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་བུ། དྲག་པ་འབྲེལ་སྤྱ།
སངས་རྒྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ལྟ་བུ། བདུན་པ་རྟེན་གནས་སམ་……
གནས་གཞི། གྱི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་པོད་པའི་ནམ་དབྱེ་སྟེ་བརྒྱན་དོ།

གཉིས་པ་ལ་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤང་དང་། རང་དབང་
ཅན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་ཞལ་བྱང་གཉིས། དང་
པོ་རྗེས་འཇུག་ལ་སྟོས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་གྱིས་ཆོག་སྤང་བརྒྱན་
དེ། སྐར་བསྐྱེ། ལ་དོན། ཡི་ལྟ་དང་། རྒྱན་སྤྱད། ལྷག་བཅས། འབྱེད་
བསྐྱད་དང་། འབྱུང་ཁྱད་ས། པོད་པ་བརྒྱན་པོ་རིམ་བཞིན་ཏུ།



དང་པོ་སྐར་བལྟ་ནི་གོ་དང་སྐགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་བར་བརྟུང་དང་།
 ད་དུག་ཐོབ་པའི་མཐར་ཉི་ཟུར་བ་ནི། མཚེག་གོ། རྫོགས་སོ་ལྟ་བུ་
 རྫོགས་ཆེག་ཉེ་བཟོད་དོན་སྐར་རྫོགས་པར་བལྟ་བའོ།

གཉིས་པ་ལ་དོན་ནི། སྐར་ཅ་ཏུ་ཏུན་ལ་ཉེ་བརྟུན་ནོ། །ཤར་ལ་
 རྩྭགས་སུ་འགོ་ལྟ་བུ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། དབུལ་སངས་ལ་སྦྱོན་ལྟ་བུ་
 དགོས་ཆེད་དང་། ཤིང་ལ་བྱ་གནས་ལྟ་བུ་རྟེན་གནས་དང་། ལྟ་ཅ་
 གསལ་ལྟ་བུ་ལས་དང་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཐ་མི་དང་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོན་པ་
 དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཆོས་སྦྱོན་ལྟ་བུ་ཏུས་ཀྱི་ཆེ་སྐབས་ལྟ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ས་མཐར་སུ་དང་། ག་བ་དང་ད་དུག་ཅན་གྱི་མཐར་
 ཏུ་དང་། གང་ཏུ། ཉོད་ཏུ། རྩལ་ཏུ། བར་ཏུ། གསལ་ཏུ་ལྟ་བུ་
 ད་དོན་མ་ར་ལའི་རྫོགས་སུ་ཏུ་དང་། མཐའ་ཅ་ལྟ་ཅ་ལྟ་བུ་འ་མཐའ་
 ཅན་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་རའམ་ཅ་སྦྱར།

གསུམ་པ་ཡི་ལྟ་ནི་གི་ཀྱི་ཀྱི་འི་ཡི་རྣམས་བདག་གི་གོས་ལྟ་བུ་
 འབྲེལ་སྒྲ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ས་མཐའ་སྐར་བས། གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 འིས་ཡིས་ཞིས་གྲུབ་པ། བདག་གིས། ལྟས་སྐབས་རྩལ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་
 རྱེད་པ་པོ་སྦྱོན་པའི་སྦྱོར། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི། རྩལ་ཀྱི། གཡས་ཀྱི། བ་
 རོལ་ཀྱི་ལྟ་བུ། ད་བ་ས་རྣམས་དང་། ད་དུག་ཐོབ་མཐར་གྱི་དང་།
 རྩལ་ཀྱི། བསམ་ཀྱི། བར་ཀྱི། དཔལ་གྱི་ལྟ་བུ་ན་མ་ར་ལའི་རྫོགས་སུ་ཀྱི་

དང་། བདག་གི་གང་གི་ལྟ་བུ་གང་འདི་རྗེས་སུ་གི་དང་། ལྟ་ལྟ་ཡི་ལྟ་
བུ་མཐའ་རྟེན་ནམ་རྗེས་འབྲུག་དངོས་སུ་མེད་མཐར་འདི་འཇ་རྒྱུ་བ་
སྐྱེད་ཆེ་ཡི་ཞེས་སྟུར་རོ།

བཞི་པ་རྒྱན་སྟུང་ནི། གྲང་འང་ཡང་གསུམ་པོ་རྒྱན་སྟུང་ཉིད་དེ།
གསལ་ཡང་གསལ་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། བརྟུང་གྲང་ཁྲོམ་ལྟ་བུ་མི་
མཐུན་པ་ཉི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། མིར་མ་ཟད་ལྟས་གྲང་བསྟོད་ལྟ་
བུ་སྟུང་པའི་སྒྲར་འགྱུར་རོ། །བདག་གྲང་མཚོད་གྲང་བསྐྱབ་གྲང་...
བཅའ་གྲང་ལྟ་བུ། ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་གྲང་དང་། འོན་
ཀྱང་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་ན་ཡི་རྗེས་སུ་འང་གྲང་གི་ཞིང་། གང་ཡང་
མཐའ་ཡང་། གསན་ཡང་། ནམ་ཡང་། བསྐྱར་ཡང་། གསལ་
ཡང་ལྟ་བུ་དང་འན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་ཡང་དང་། མིའང་མི་ཡང་ལྟ་
བུ་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་འང་ངམ་ཡང་རོ། །རྒྱུ་བ་སྐྱེད་
ཆེ་ཡང་སྟུར་རོ།

ལྔ་པ་ལྟག་བཅས་ནི། ལ་ཉི་དང་ཉི་རྒྱུད་དེ་ནམས་ལྟག་བཅས་
གྱི་སྒྲ་ཉི། ལྟག་འཚལ་ཉི་འགྲོ་ལྟ་བུ། ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་མཚམས་སྟུར་བ། མི་
ཡོད་དེ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་འདྲེན་པ། ལྟའི་བུ་ཉི་
མ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ཉི་སྒྲ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ལྟ་བུ་ཆོག་ལྟག་
མ་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དགོན་ཉི། འབར་ཉི། དཔལ་ཉི།

གསལ་ཏེ། བཀའ་ལྷན་ཏེ་ལྷ་བྱ་ན་ར་ལ་ས་རྣམས་དང་། ད་དྲག་ལ་
 ཏེ་རྒྱང་དང་། མཚན་དེ་ལྷ་བྱ་དུ་མཐར་དེ་དང་། བདག་སྟེ། ཀང་སྟེ།
 རབ་སྟེ། བསམ་སྟེ། མཐའ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་ལྷ་བྱ་ག་ང་བ་མ་ལ་རྣམས་དང་།
 མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་མཐར་ས་སྟེ་སྦྱར་བའོ། །

དུག་པ་འབྱེད་ལྷ་དེ། གམ་སྐགས་བཅུ་སྟེ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་
 མམ་ལམ་རམ་ལམ་སམ་རྣམས་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏམ་སྦྱར་
 བས་བསྐབ་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་སམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་པོ། །
 །ལྷ་བྱ་དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་མང་པོ་འབྱེད་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་བམ་
 རྟན་དམ་ནི་བདེན་པའོ། །ལྷ་བྱ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། །

བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། རྣམ་དང་ལས་གཉིས་ནི་ནམ་.....
 མཁའ་ནས་ཆར། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་ཁུངས་དངོས་.....
 དང་། སྐས་ནས་བབས་འབྱུང་ཁུངས་ཆ་འདྲ་བའོ། །ཡང་ཏུ་བ་ལས་
 མེར་ཤེས་ལྷ་བྱ་རྒྱ་མཚན་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །མི་ལས་ལྷ་ཐ་དང་
 པར་དགར་བ་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་ལྷ་བྱ་སྦྱད་.....
 པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྦྱ་ནི། གྲེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ཀ་
 ཡེ་གྲགས་དག་ལྷ་བྱ་བོད་པའམ་འབོད་པའི་སྦྱ་འོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ག་ད་བ་རྣམས་དང་། ད་དྲག་གི་མཐར་

ཅིང་ཅེས་ཅེའོ་ཅེ་ན་ཅིག་ཅེས་སྐྱར་རྟེ། དཔེར་ན་དཔག་ཅིང་།
 མཚོག་ཅེས་བདག་ཅེའོ་བཀག་ཅེ་ན། ཤོག་ཅིག་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་
 སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ན་མ་ལ་ར་ལ་རྒྱམས་དང་མཐའ་རྟེན་
 མེད་པའི་མཐར་ཞིང་སྐགས་ཀྱིས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག་ལྟ་སྐྱར་རྟེ། དཔེར་
 བ། མང་ཞེས་མང་ཞེའོ་མང་ཞེ་ན་མང་ཞིག་ཡོད་སྐགས་སྐྱར་ཞིང་ས་
 མཐར་ཞེས་དང་། ཤིང་ཤེའོ་ཤེ་ན་ཤིག་ཅེས་སྐྱར་བར་བྱ་ཏེ། དཔེར་
 བ་སངས་རྒྱས་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཤེའོ། སངས་རྒྱས་
 ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་ཤིག་གོ་ལྟ་བུའོ། ཁིང་མཐར་པ་དང་བ་སྐྱར་ཚུལ་
 བི། ཟག་པ། མཚོད་པ། དཀོན་པ། ཟབ་པ། བསམ་པ། རྒྱས་པ། སྐྱལ་
 བ་ལྟ་བུ། ག་ད་ན་བ་མ་ས་རྒྱམས་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐའ་པ་སྐྱར་
 བ་དང་ནི། ཀླང་བ་མདའ་བ། བར་བ། རལ་བ། ལྟ་བ་ལྟ་བུ། ང་ལ་ར་
 ལ་རྒྱམས་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་གསང་བ། མང་བ་ལྟ་བུ་བ་
 བྱེད་མར་འབོད་པ་རྒྱམས་ལ་བ་དང་། གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །བདེའོ། །ལྟའོ། །ལ་སྐགས་ལ་འོ་ཉིད་དང་། སྤྱི་པ། དཔལ་པོ། ལ་
 སྐགས་པ་ལ་པོ་སྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ། རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚིག་མཐད་ནི། བི་སྐྱ་དང་སྐྱ་དེ་སྐྱ་
 རྒྱམས་དང་སྐྱི་སྐྱ་བདག་སྐྱ་དགག་སྐྱ་དྲག་པོ་རིམ་པར། དང་པོ། བི་
 སྐྱ་ནི།



བརྒྱུན་ནི་ལྟ་ནམས་ལས་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་དགར་གཞི་ལས་
 མཆོག་ཏུ་འཕ། ལྷག་པ་ནི། མི་ལས་ཐ་ཆད་དོ་ལྟ་བུ་དམན་པ་འཕ། ཤ་
 རིས་བུ་ནི་མེད་འགལ་བུ་ལས་ཐ་དད་དོ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་ཅམ་བུ་
 དགར་བ་ཉྱེ་གསུམ་དང་། གསལ་ནི་གསལ་ཁྱོད་ནི་གཉེན་དང་ཁྱོད་
 ནི་བཤེས་ལྟ་བུ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ།

གཉིས་པ་དང་སྐྱེ་ནི། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་སོ་ལྟ་
 བུ་ཆོས་བུ་མ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། ཆོས་ནི་འདུས་བྱས་
 འདུས་མ་བྱས་སོ་ལྟ་བུ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་ལས་བུ་མ་འབྱེད་པ་དང་།
 ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་
 དང་ཤོག་ལྟ་བུ། དུས་སམ་ཆེ་སྐབས་སྟོན་པ་དང་། ཁ་ཏྲན་གྱིས་དང་
 ལྟ་བུ་གདམས་ངག་ལ་ལ་འཇུག་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་སྐྱེ་ཐ་སྟོན་གྱི་དབང་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམ་གངས་གཞན་སྒྱུར་དང་། ཡོད་དེ་ལྟ་བུ་ལྷག་བཅས་དང་། བ་
 ནིང་གི་དུས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་འདས་མ་ཐག་པ་ཉྱེ་གསུམ་དང་།
 དངོས་པོའི་དབང་བུ་བྱས་ན། ཁྱོད་གྱི་དེ་ལྟ་བུ། གསང་ཆོག
 །བདག་གི་ནོར་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བ། ཁྱོད་གྱི་རྣམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རོལ་
 པོའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་དངོས་
 པོ་བརྗོད་པ་ཉྱེ་བཞི་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དུས་གྱི་དབང་བུ་སྟོན།

འཕགས་ལྷ་པ་རྟ་སངས་རྒྱལ་བའི་རྟ་དེ་ན་ལྷ་བྱ་འདས་པ་
དང་། མ་འོངས་པའི་རྟ་དེ་ན་ལྷ་བྱ་མ་འོངས་སྟེ་གཉིས་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་དང་སེམས་
ཅན་གྱི་དག་ལྷ་བྱ་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལ་གྲ་བ་སྟགས་སོ།

ལྷ་པ་བདག་པའི་སྤྱི་ནི། པ་དང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྟ་བ། སྤྱི་བ་
པ་ལྷ་བྱ་བདག་པའི་བྱེད་པ་གྲ་བའི་སྤྱི་ལོ།

རྟ་པ་དགག་སྤྱི་མ་དང་མི་སྟེ། དཔེར་ན་ཡིན་ལྷ་བྱ་དགག་སྤྱི་
མ་སྤྱི་རྟ་སྤྱི་བས་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་མི་འགྱུར་སྟགས་
སོ། །རྟ་དབྱེད་དང་ཆོག་འཕྲད་དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ་ནི་
མིང་སྤྱི་ན་མ་དེའི་མཐར་སྤྱི་བའི་ཆོག་འོག་མའི་དོན་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་འདིར་མ་བཤད་པ་གཞན་རྟ་ཁ་འཕང་བ་ནི། དཀའ།
བཀའ། སྤྱི་ སྤྱི་གྲ་སྟགས་འདྲ་ལོར་དང་གཟིགས་གཟིགས་ལྷ་བྱ་ས་
མཐའ་ཡོད་མེད་སྟགས་ཆོད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ།

གཉིས་པ་མཇུག་བྱང་དེ་སྤྱི་ཅེས་པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱི་དབྱེད་རྟ་
འདི་ཡང་ཤར་སྤྱི་གས་རྟ་གས་པོ་བ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་

གྲིས། དགེའོ། །མཛྲ་ལམ། ཞེས་སྐྱར་བྱང་སྒྲིས་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་
 འགྲེལ་འདི་ཡང་སྐྱུ་པའི་སྐྱ་མཚོག་འཇིག་མེད་མཚན་ཅན་གྱིས་
 བཀའ་སྐུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་ནས་མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
 ཤར་མར་གྲིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག།མཛྲ་ལམ། ॥ ॥

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་མ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པའི་སྤྲེལ་
མའི་ནལ་འབྱུར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷུར་
འཇུག་བཞུགས་སོ། །

ཐུགས་རྒྱུ་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གསལ། །ཅེས་པའི་.....
 མཐར་ཐུགས་དམ་ཆུང་བསྐྱེད་གྱི་མཚན་ཐུགས་བསྐྱེད་བ་ནི། ཨོ་ཨོ་ཨོ་
 ལུ་ཅུ་ཆུ་ཀི་ཆི་ཆོ་ན་ལི་ཆི་པ་ལ་རྒྱ། ཅི་རུས་ལྷ་བཟུངས་པའི་མཐར་ཐུགས་
 ཀན་ས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཡི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡི་
 ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། །ཡི་
 ཤེས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་ཡི། །རྒྱུ་པར་འབྲས་ཏེ་.....
 བདག་ལ་ཐིམ་པའི་མོད། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་རིམ་བཞིའི་རྣམ་རྒྱུ་
 ལྟར། །སྐྱེ་བཞི་དག་ནས་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པ་བཞིའི། །ས་ལམ་.....
 ཡོངས་བཞུད་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པར་དམིགས། །ཟབ་ཞི་སྒྲུ་བྱེད་འོད་.....
 ཀས་ལ་དབྱེད་པའི་རོན། །གཏུག་མ་བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཐུག་ཆུ་ཆེ། །
 རིག་སྒྲིང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱུ། །ཞེས་རིག་པ་མ་བཅས་པའི་ངང་རྒྱ་
 ཅི་གནས་ལྷ་བཟུངས་ག། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་.....
 ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་.....
 བསྐྱེད་དང་། །མཛད་པ་སྒྲིན་ལམ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྐྱེ་.....
 མེད་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་འབྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྐྱེས་.....
 འབྱུར་བར་ཤོག །ཞེས་པའང་རྒྱལ་བ་འབྱི་གང་པའི་བྱི་ཆབ་མཚན་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་
 བཟུངས་ལྷ་རིག་དང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐྱེས་བཅས་བཀའ་སྐྱེས་སྐྱེ་བོར་ཐེབས་པར་.....
 ཐུག་བཟུན་མདོ་ཐུགས་བཟུན་པའི་ཉི་མར་འཛོད་པས་སྐྱེས་བ་དག་ལེགས་འཕེལ། །ཨོ་སྐྱེ་

300

༡༡། །གསལ་འདེབས་ཚིག་བརྟན་མའི་
འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལ། ཨོ་ཀློན་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་
 ཆེག་བརྟན་མ་ཁ་དོན་བྱིང་རྟུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ལ་གོ་
 སྒྲུ་བར་བརྗོད་ན། འབྲུག་ན་གུ་ཅ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བརྟན་སྐགས་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱང་རྟུ་མཚད་པ་ཅི་འབྱུར་བཤམ། ཞལ་སྟོ་རྒྱབ་.....
 བཏྲུས་ཏེ། ལེའུ་བརྟན་མར། རྒྱུས་པ་མར་འཁོད་འདྲའི་གདུང་.....
 དབྱངས་ལུང་ བེ་མི་སྤྱིང་བུའི་སྐགས་གསལ་བ་ཚབ་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། གདུང་བའི་དབྱངས་སྒྲུ་འདོན་པར་
 བྱུང་། །དེའང་ཆེག་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་འབྲུ་ནོན་རག་རིམ་ཞིག་བྱས་ན་
 སྐབས་དོན་འབྲུག་པས་དེ་ལ། སྤྱི་ཞེས་པས་གསལ་འདེབས་གྱི་.....
 དབྱངས་བྱངས་ཏེ་སྟན་གསན་པ་ལ། ཨོ་ཀློན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་
 མཚམས་ན་རྟ་ན་གོ་ཤིང་མཚ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྟུ་མེ་རྟོག་པར་ཆེན་
 པོའི་གོ་སར་ཏེ་ཟེའུ་འབྲུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟུས་ཏེ་.....
 འཁྲུངས་ཤིང་འཁྲུངས་རྟུལ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་བསྟོད་ལུལ་བ་
 ལ་སྐགས་པའི་ཡ་མཚན་པ་སྟེ་དོ་མཚར་དང་ལུན་པ། སྤར་ནས་.....
 སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་དོ་སོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་.....
 བརྟེས་པ་ཚོབ་ཟིན་ནས་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་མཐའ་དབྱུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 འདུལ་བའི་ཆེད་རྟུ་བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་པརྟའི་རིགས་

གུ་རུའི་གསལ་འདེབས་ཚིག་བརྟན་མའི་འགྲེལ་བ།

ཡིན་པ་དང་པར་ལ་འབྲངས་པའི་ཆ་ནས་པར་འབྲང་གནས་ཞིས་སུ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་དེས། དང་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡིན་པའི་སྐུ་མཁའ་སྐུ་མཁའ་སྐུ་
 མཁའ་པོ་དང་ཆེ་བའི་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་དང་ཆེ་གི་ལྷ་ལྷ་
 མཁའ་རྒྱ་ར་བ་སྐུ་མཁའ་རིགས་ལྷན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་སྐུ་མཁའ་པ་གཏུལ་བྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད། བར་དུ་པོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱལ་
 གྱི་བཟུང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཆ་བ་ཐོག་མར་བཟུངས་ཤིང་མི་
 དང་མི་མེན་གྱི་གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་ལ་བཀོད། རྒྱུགས་
 ཏུས་གྱི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྒྱ་སྐུ་མཁའ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྤྲུལ། ཐ་མ་འགྲོ་ཤིང་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་.....
 དང་གདམས་ངག་གི་སྒྲི་ནས་སྤྲོད་ཆུང་ཆུང་སྐུ་མཁའ་པ་གཏུགས་ཤིང་
 མིའི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེ་མཐར་ཐུག་ཡུལ་སྤྲོད་པོའི་གྲིང་
 གི་ལྷ་བ་མཐའ་ཁུན་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་དབྱུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་
 པོའི་ཆེ། དག་པའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནང་།
 པར་འབྲང་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་སྤྲུང་དེ་བ་ན་འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་.....
 པོས་བསྐྱར་ནས་དོན་ཆེ་ལྷ་བྱའི་སྐུ་ད་ལྷ་ཡང་སྐུ་འཆི་བཞེས་རྒྱུད་དང་
 སྤྲུལ་བར། བཞུགས་ཡོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བསམ་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་

གྲིས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་པའི་དད་པ་འདྲེན་རེས་བྱ།
 དེ་ནས་གྲུ་ཅིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ནས་བསྐྱེད་
 རྩེགས་ལམ་མཐོན་པོའི་ཆ་རེ་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཡང་། གསལ་
 འདེབས་དང་མས་གས་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་གྱི། གྲུ་ཅིན་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ན་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱགས་རྩེས་ཉེ་རིང་
 མེད་ཅིང་མཁྱེན་པ་ཆག་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས་ན།
 བདག་ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་ཞིག་སྐྱབ་སྐྱགས་
 མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་གྱི་སྐྱན་ཆོགས་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷང་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐུན་པའི་ཁྱེན་དང་བཅས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་ཏུ་
 ཡིད་མཁྱོགས་གྱི་རྩུ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་གཤེགས་སུ་གསལ་ལ་
 ཞེས་འདོད་དོན་ལ་སྐྱགས་རྩེ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱན་འདྲེན་པའི་གསལ་
 འདེབས་སུ་རྩོགས་སུ་བྱ་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་
 སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱི་ཕྱེ་བས་གྲུ་ཅིན་སྐྱ་མར་བྱ་བའི་
 ཁྱེད་ཆོས་ཅན་པརྩའི་རིགས་གཙོ་བོ་པརྩ་ལས་འཁྲུངས་པའི་མཚན་
 ཡང་པརྩ་ཞེས་བོས་ཉེ་བདག་ལ་མཆོག་དང་སྐྱན་མང་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྩྱེ་ཞེས་སྐྱུ་ལ་ཅིག་པར་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱགས་.....

305

༡༡། ལྷན་བཅུན་དོ་རྩེ་ཚས་སྤྱན་གྱི་གསལ་
བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། །



གྱུ་གནས་ལྟལ་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་གར་
 བསྐྱར་མ། སྤྲོ་བ་ཅུན་ལ་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྲོ་། སྤྲོ་མདོག་དཀར་ལ་.....
 མཛེས་མཛུམ་འཕྲ། སྤྲོ་གཡས་ཅང་ཉེུ་སྤྲོ་ཅིང་འཕྲོལ། རྩོད་མེད་
 བད་སྤྱི་ཅིང་ཡང་བསྐྱར། གཡོན་པ་རྒྱུ་མེད་བུམ་འཛིན། རྩོད་.....
 གཡང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་། སྤྲོ་ལ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་དང་། སྤྲོ་
 རྩོད་གས་དར་གྱིན་བཟས་བརྒྱན། གཡེར་ཁ་དྲ་བའི་འཕྱང་འཕྱལ་
 ཅན། འཇའ་སྤྱི་མེ་ཉོག་སྤོང་དཀྱིལ་དུ། དབྱ་སྤྱི་ལན་ཚར་ལྡེམས་
 སེ་ལྡེམ། མགལ་རྒྱན་སྤྲོ་ཆ་གྱི་ལི་ལི། སྤྲོ་ཞབས་སར་གདུབ་སི་ལི་
 ལི། རྩོད་མེད་གར་སྤྲོ་བས་འཕྱུགས་སེ་ཕྱུག མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་.....
 གནས་མཚོག་སོགས། གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྤྲོ་འདྲེན་གྱིས། འཁོར་
 དང་ཡང་འཁོར་ཚོགས་དང་བཅས། སྤྲོ་ཅིག་དེ་ནི་ཡུང་.....
 གྱིས་གཤེགས། སྤྲོ་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྲོ་དང་། ཉེན་རྩོད་.....
 སྤྲོ་རྩོད་བསྐྱང་རྩོད་གྱིས། རྩོད་ཚེས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་སོགས། གཙུག་.....
 འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་སྤྲོ་གས་དམ་བསྐྱང་། རྩོད་ཞིམ་བསང་དང་.....
 གསེར་སྤྲོ་མས་བཞེས། སྤྲོ་གསུང་སྤྲོ་གས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱང། བག་
 མེད་འགལ་འཕྱལ་ཉམས་ཆགས་བཤགས། བསྐྱན་སྤྲོ་གས་གཙུག་མར་
 མངའ་གསལ་ཡོ། སྤྲོ་གྱི་སྤྲོ་གས་དམ་རྩོད་དགོངས་ལ། མི་མཐུན་
 ཞི་ཞིང་ཆེ་བའོད་རྒྱས། སྤྲོ་བཅུད་དཔལ་གྱིས་སྤྲོ་གཡང་ཕྱུག་དག་

བཤེགས་ཚར་གཙོད་མིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་སྤང་ཉམས་ཀྱི་
སྤྱོད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མས་དགའ་སྟོབས་འདྲ་
གསར་དུ་སྤེལ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ། །མཛུ་ལ།

འདི་ལྟར་ཆོས་སྤྱོད་སྤར་གྱི་འབྲུལ། །དགའ་སྟོབས་འདྲ་གསར་སྤྱོད་
རོས་ཅེ། །བྱབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་མཆོག་གིས་བསྟུན། །དགེ་དེས་
རྒྱལ་བསྟན་དར་གུར་ཅིག །སྤར་འདི་ཉི་ལྷང་ཆོས་སྤེར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱུ་རྒྱུ་ ཀ་དག་ཆོས་སྤྱོད་འདི་དང་ཉིད་ལས། །ཁ་སྤྱོད་
ཡོངས་སྤྱོད་ནམ་རེ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། །ག་ལེར་བཏང་སྟོམས་དང་
དུ་མ་བཞུགས་པར། །ང་ཡི་སྤྱོད་འདྲེན་མཆོད་པའི་གནས་འདིར་.....
གཤེགས། །ཅ་ཅ་ཆོག་གིས་མཆོན་མིན་སྤྲོད་རག་དང་། །ཆ་ཤས་.....
དཔལ་གྱི་བཅུད་ལྷན་བ་ལིང་། །ཇ་ཆང་གསེར་སྤྱོམས་ཁྲག་གི་ཡུལ་
བཅས། །ཉ་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་རོམས་བཞིན་དབྱེས་པར་རོལ། །ཏ་སྤྱོད་ག་
ཏའི་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ཆོགས། །ཐ་མལ་དྲེགས་པ་མ་ཡིན་ཡི་ཤེས་
ཆེ། །ད་ལྟ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཞེངས་པ། །ན་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་མ་.....
མའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། །པ་ཁི་པ་ཁ་གྲུབ་ཆོགས་ཀྱང་གསོད་བྱེད་
པའི། །ཕ་རོལ་མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །ཕ་སྤྱོད་མི་མོད་
ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོའི་དབྱེད། །མ་ལུས་ལྷག་མེད་འཛོམས་པར་མངའ་.....
གསལ་ལོ། །ཁྱ་རི་ཏ་སྤྲུགས་གནས་ལྷལ་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་

མེད་པར་དྲག་པོའི་སྐར་བཞེངས་ལ། །རྩ་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་མདོན་སྦྱང་
 སེང་ཆེན་སྐྱུལ། །ལ་སྐྱེས་བདུད་དཔུང་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལོ།
 ལྷ་མོའི་རྟ་ལྟར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ཟ་འདོད་ཆོམ་རྒྱན་
 བཞིན་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཆོ། །འཁྲལ་བཏང་སྟོམས་ངང་ཏུ་མ་བཞག་
 པར། ཡ་ལད་དཔལ་གྱི་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལོ། །ར་གན་.....
 གསེར་ཏུ་རྩ་འདུའི་གཡོ་ཐབས་གྱིས། །ལ་ལུང་སྐྱེ་འགྲའི་བདེ་སྦྱང་
 འཛམས་པ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་ཟན་ཏུ་རྩ་ལ་སྒྲག་ཅ་གཙང་། །ས་སྟེང་.....
 བསྟན་དག་འཛམས་པར་མངའ་གསལ་ལོ། །ཏ་ཅང་བསྟན་འགྲོར་
 འཆོ་ཡང་མི་སྦྱལ་ན། །ཨ་རྟེ་ཆོས་སྦྱང་ཆོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བགྱི། ཏ་
 ཅང་ཤོལ་འགྱང་ངང་ཏུ་མ་བཞག་པར། །ཨ་རྟེ་མདོན་སྦྱང་ཕྱིན་ལས་
 ལྷར་འགྱུབ་མཛོད། །ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་

༡༡། །ཚོགས་སྤྱ་ཅ་གསུམ་མཚོད་ཐིན་
བཞུགས་ས། །

གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི་ཞིང་ན། །ལ་བཀའ་དྲིན་
 གསུམ་ལྡན་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ། །སྤྱབ་ས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་
 མ་ཡི་ཆོགས་བཅས། །གནས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཆོགས་གཤམ་འདྲིར་.....
 བཞུགས་མཛོད། །ལུས་ཅ་ཁམས་ནམ་དག་ལྟ་སྤྱི་ཕྱག་བྱ། །ལམ་.....
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །སྤྱོད་རྗེའི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་ཅ་ཁམས་འདྲིར་བཞུགས་ཏེ། །ལུས་སྤྱུལ་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞིག་ཟུ་ལོ། །གནས་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཡི་ཞིང་ན། །
 མ་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟར། །འཁོར་འབུམ་ཕྱག་
 ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཆོགས་བཅས། །གནས་ས་སྤྱོད་གསུང་གི་
 ཆོགས་གཤམ་འདྲིར་བཞུགས་མཛོད། །དག་རྒྱུད་ཁམས་ནམ་དག་.....
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད། །ལམ་བདེ་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་.....
 འདི་བཞེས་ལ། །གསུང་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་.....
 བཞུགས་ཏེ། །དག་ལོངས་སྤྱོད་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཟུ་ལོ། །
 གནས་སྤྱོད་གཙུག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི་ཞིང་ན། །ལྟ་ལྟ་དམ་གཙུག་མཆོག་
 ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་
 བཅས། །གནས་ས་འོག་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོགས་གཤམ་འདྲིར་བཞུགས་མཛོད། །
 ཡིད་ཆོས་ཁམས་ནམ་དག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །ལམ་རིག་སྤྱོད་.....
 རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱགས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་

སྒྲིང་དབུས་འདིར་ཞུགས་ཏེ། །ཡིད་ཆོས་སྤྱི་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བྱིན་ཞུའོ། །ཅེས་པའང་འབྲུག་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མཆོག་འཇིགས་མེད་.....
 བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རོར་མདོ་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་པའི་ཉི་མས་དགའ་
 རྒྱ་ཁང་གསར་དུ་སྤེལ་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །རི་ཡི་ཁྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་ཆབས། །དུས་གསུམ་.....
 རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤོན་ལས་མ། །ལྷ་མོ་འོ་ཟེར་ཅན་མ་གཙུག་འཁོར་.....
 བཅས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བསང་མཛོད་འདི་བཞེས་ལ། །
 འཇིགས་དང་སྤྱི་བསྐལ་ཀྱན་ལས་སྤྱི་བསྐལ་མཛོད་གསོལ། །ཅེས་པ་
 འདིའང་མདོ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་པའི་ཉི་མས་མཛོད་པའོ།



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགོམ་ཐོལ་བྱས།